



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 971 211 113  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FØRST & FREMST AS  
Forretningsadresse: Bogstadveien 19A  
0355 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Sixten Hennum  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.04.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.04.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 293 008	1 938 043
Annen driftsinntekt		-6 001	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 287 008</b>	<b>1 938 043</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		970 291	916 767
Lønnskostnad	2, 3	262 149	235 976
Avskrivning på varige driftsmidler	4	91 483	99 800
Annen driftskostnad		883 926	646 264
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 207 849</b>	<b>1 898 807</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>79 159</b>	<b>39 236</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		2 392	1 020
Annen finanskostnad		3 643	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>6 035</b>	<b>1 020</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-6 035</b>	<b>-1 020</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>73 124</b>	<b>38 216</b>
Skattekostnad		53 542	8 223
<b>Årsresultat</b>		<b>19 582</b>	<b>29 993</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>19 582</b>	<b>29 993</b>
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
<b>Totalresultat</b>		<b>19 582</b>	<b>29 993</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		19 582	29 993



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Sum overføringer og disponeringer		19 582	29 993



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Skip, rigger, fly og lignende	4	0	357 617
Sum varige driftsmidler		0	357 617
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i tilknyttet selskap		15 000	15 000
Andre langsiktige fordringer		0	119 751
Sum finansielle anleggsmidler		15 000	134 751
Sum anleggsmidler		15 000	492 368
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		219 873	199 674
Andre kortsiktige fordringer		93 606	0
Sum fordringer		313 479	199 674
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		155 654	83 213
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		155 654	83 213
Sum omløpsmidler		469 133	282 887
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>484 133</b>	<b>775 255</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		120 000	120 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>120 000</b>	<b>120 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		254 736	235 154
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>254 736</b>	<b>235 154</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>374 736</b>	<b>355 154</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	265 030
Betalbar skatt		31 588	-13 730
Skyldig offentlige avgifter		26 927	42 779
Annen kortsiktig gjeld		50 882	126 022
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>109 397</b>	<b>420 101</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>109 397</b>	<b>420 101</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>484 133</b>	<b>775 255</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 365563

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 971 211 113  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FØRST & FREMST AS  
Forretningsadresse: Bogstadveien 19A  
0355 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Sixten Hennem  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.04.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 07.04.2026



Organisasjonsnr: 971 211 113  
FØRST & FREMST AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 293 008	1 938 043
Annen driftsinntekt		-6 001	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 287 008</b>	<b>1 938 043</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		970 291	916 767
Lønnskostnad	2, 3	262 149	235 976
Avskrivning på varige driftsmidler	4	91 483	99 800
Annen driftskostnad		883 926	646 264
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 207 849</b>	<b>1 898 807</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>79 159</b>	<b>39 236</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		2 392	1 020
Annen finanskostnad		3 643	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>6 035</b>	<b>1 020</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-6 035</b>	<b>-1 020</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>73 124</b>	<b>38 216</b>
Skattekostnad		53 542	8 223
<b>Årsresultat</b>		<b>19 582</b>	<b>29 993</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>19 582</b>	<b>29 993</b>
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
<b>Totalresultat</b>		<b>19 582</b>	<b>29 993</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		19 582	29 993
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>19 582</b>	<b>29 993</b>



Organisasjonsnr: 971 211 113  
FØRST & FREMST AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Skip, rigger, fly og lignende	4	0	357 617
Sum varige driftsmidler		0	357 617
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Investeringer i tilknyttet selskap</b>			
Andre langsiktige fordringer		15 000	15 000
Sum finansielle anleggsmidler		0	119 751
Sum anleggsmidler		15 000	134 751
<b>Sum anleggsmidler</b>			
Sum anleggsmidler		15 000	492 368
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		219 873	199 674
Andre kortsiktige fordringer		93 606	0
Sum fordringer		313 479	199 674
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		155 654	83 213
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		155 654	83 213
Sum omløpsmidler		469 133	282 887
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>484 133</b>	<b>775 255</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



<b>Innskutt egenkapital</b>		
Aksjekapital (selskapskapital)	120 000	120 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>120 000</b>	<b>120 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	254 736	235 154
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>254 736</b>	<b>235 154</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>374 736</b>	<b>355 154</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	0	265 030
Betalbar skatt	31 588	-13 730
Skyldig offentlige avgifter	26 927	42 779
Annen kortsiktig gjeld	50 882	126 022
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>109 397</b>	<b>420 101</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>109 397</b>	<b>420 101</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>484 133</b>	<b>775 255</b>



Organisasjonsnr: 971 211 113  
FØRST & FREMST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

1

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- \* FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- \* Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens  
sted: Oslo

Virksomhetens art

Produksjon og journalistisk formidling av informasjon og kulturelle produkter. Vi jobber for å fremme bærekraftig



utvikling, med deling av ressurser og sirkulær økonomi, i norsk opinion.

**Note**

2

**Antall årsverk i regnskapsåret**

0.50

**Note**

3

**Spesifisering av resultatregnskapet**

**Lønnskostnader**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	217114.00	206719.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	30613.00	29147.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14422.00	110.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	262149.00	235976.00

**Note**

4

**Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler**

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	499000.00	
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	499000.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	91483.00	

**Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler**

**Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp**

**Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse**

**Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler**



# Årsregnskap 2025

Først & Fremst AS

(971 211 113)





<b>Resultatregnskap</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 293 008	1 938 043
Annen driftsinntekt		-6 001	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 287 008</b>	<b>1 938 043</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		970 291	916 767
Lønnskostnad	2, 3	262 149	235 976
Avskrivning på varige driftsmidler	4	91 483	99 800
Annen driftskostnad		883 926	646 264
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>2 207 849</b>	<b>1 898 807</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>79 159</b>	<b>39 236</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		2 392	1 020
Annen finanskostnad		3 643	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>6 035</b>	<b>1 020</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-6 035</b>	<b>-1 020</b>
<b>Resultat før skatt</b>		<b>73 124</b>	<b>38 216</b>
Skattekostnad		53 542	8 223
<b>Årsresultat</b>		<b>19 582</b>	<b>29 993</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		19 582	29 993
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>19 582</b>	<b>29 993</b>



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Skip, rigger, fly og lignende	4	0	357 617
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>0</b>	<b>357 617</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i tilknyttet selskap		15 000	15 000
Andre langsiktige fordringer		0	119 751
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>15 000</b>	<b>134 751</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>15 000</b>	<b>492 368</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		93 606	0
Kundefordringer		219 873	199 674
<b>Sum fordringer</b>		<b>313 479</b>	<b>199 674</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l.</b>		<b>155 654</b>	<b>83 213</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>469 133</b>	<b>282 887</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>484 133</b>	<b>775 255</b>



<b>Balanse - Egenkapital og gjeld</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		120 000	120 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>120 000</b>	<b>120 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		254 736	235 154
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>254 736</b>	<b>235 154</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>374 736</b>	<b>355 154</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	265 030
Betalbar skatt		31 588	-13 730
Skyldig offentlige avgifter		26 927	42 779
Annen kortsiktig gjeld		50 882	126 022
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>109 397</b>	<b>420 101</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>109 397</b>	<b>420 101</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>484 133</b>	<b>775 255</b>



## Noter

### Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

### Virksomhetens sted

Oslo

### Virksomhetens art

Produksjon og journalistisk formidling av informasjon og kulturelle produkter. Vi jobber for å fremme bærekraftig utvikling, med deling av ressurser og sirkulær økonomi, i norsk opinion.

### Note 2: Årsverk

Antall årsverk er 0,5.

### Note 3: Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn	217 114	206 719
Arbeidsgiveravgift	30 613	29 147
Pensjon	0	0
Andre ytelser	14 422	110
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>262 149</b>	<b>235 976</b>



## Note 4: Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01	499 000
+ Kjøp og annen tilgang i år	0
- Salg og annen avgang i år	499 000
= <b>Anskaffelseskost 31. desember</b>	0
- Sum avskrivninger og nedskrivninger	0
= <b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	0
Årets avskrivninger og nedskrivninger	91 483



## Årsregnskap 2025

Opprettet av Sixten Hennem <sixten@forstfrem.no>

### Elektronisk signering

Sixten Hennem (Daglig leder, Styreleder)  
28.09.1969

🕒 Signert

03.04.2026 20:04

🏦 bankID

### Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 03.04.2026 20:04:26