



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 752 377
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK LUFT HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Henrik Sverre Løland
Lachmanns vei 28F
0495 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Henrik Sverre Løland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	21 011	42 187
Sum kostnader		21 011	42 187
Driftsresultat		-21 011	-42 187
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		15 005	11 048
Annen finansinntekt		70 776	6 884 310
Sum finansinntekter		85 780	6 895 358
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		152 068	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		1 712 371	4 885 540
Annen rentekostnad		59	95
Annen finanskostnad		18 520	513 056
Sum finanskostnader		1 883 018	5 398 691
Netto finans		-1 797 238	1 496 668
Resultat før skattekostnad		-1 818 249	1 454 480
Årsresultat		-1 818 249	1 454 480
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-1 818 249	1 454 480
Sum overføringer og disponeringer		-1 818 249	1 454 480



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		406 615	1 985 346
Sum finansielle anleggsmidler		406 615	1 985 346
Sum anleggsmidler		406 615	1 985 346
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		239 203	224 945
Sum fordringer		239 203	224 945
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 788 020	2 003 328
Sum investeringer		1 788 020	2 003 328
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		22 042	48 408
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		22 042	48 408
Sum omløpsmidler		2 049 265	2 276 681
SUM EIENDELER		2 455 880	4 262 027

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	2 406 701	4 224 950
Sum opptjent egenkapital		2 406 701	4 224 950
Sum egenkapital		2 436 701	4 254 950
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		13 019	1 449
Kortsiktig konserngjeld		5 625	5 625
Annen kortsiktig gjeld		536	3
Sum kortsiktig gjeld		19 179	7 077
Sum gjeld		19 179	7 077
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 455 880	4 262 027



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 737048

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 752 377
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK LUFT HOLDING AS
Forretningsadresse: C/O Henrik Sverre Løland
Tåsenveien 124B
0880 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Henrik Sverre Løland
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.08.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 752 377
FRISK LUFT HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Sum inntekter		0	0
Kostnader			
Annen driftskostnad	1	21 011	42 187
Sum kostnader		21 011	42 187
Driftsresultat		-21 011	-42 187
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		15 005	11 048
Annen finansinntekt		70 776	6 884 310
Sum finansinntekter		85 780	6 895 358
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi			
		152 068	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler			
		1 712 371	4 885 540
Annen rentekostnad		59	95
Annen finanskostnad		18 520	513 056
Sum finanskostnader		1 883 018	5 398 691
Netto finans		-1 797 238	1 496 668
Resultat før skattekostnad		-1 818 249	1 454 480
Årsresultat		-1 818 249	1 454 480
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-1 818 249	1 454 480
Sum overføringer og disponeringer		-1 818 249	1 454 480



Organisasjonsnr: 916 752 377
FRISK LUFT HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0

Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0

Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		406 615	1 985 346
Sum finansielle anleggsmidler		406 615	1 985 346
Sum anleggsmidler		406 615	1 985 346

Omløpsmidler
Varer

Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		239 203	224 945
Sum fordringer		239 203	224 945

Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 788 020	2 003 328
Sum investeringer		1 788 020	2 003 328

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		22 042	48 408
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		22 042	48 408

Sum omløpsmidler		2 049 265	2 276 681
------------------	--	-----------	-----------

SUM EIENDELER		2 455 880	4 262 027
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	2	2 406 701	4 224 950
Sum opptjent egenkapital		2 406 701	4 224 950
Sum egenkapital		2 436 701	4 254 950
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		13 019	1 449
Kortsiktig konserngjeld		5 625	5 625
Annen kortsiktig gjeld		536	3
Sum kortsiktig gjeld		19 179	7 077
Sum gjeld		19 179	7 077
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 455 880	4 262 027



Organisasjonsnr: 916 752 377
FRISK LUFT HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Årsregnskap for
FRISK LUFT HOLDING AS
916752377
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



FRISK LUFT HOLDING AS
916 752 377

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	1	21 011	42 187
Sum driftskostnader		21 011	42 187
Driftsresultat		-21 011	-42 187
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		15 005	11 048
Annen finansinntekt		70 776	6 884 310
Sum finansinntekter		85 780	6 895 358
Finanskostnader			
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		152 068	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		1 712 371	4 885 540
Annen rentekostnad		59	95
Annen finanskostnad		18 520	513 056
Sum finanskostnader		1 883 018	5 398 691
Netto finans		-1 797 238	1 496 668
Resultat før skattekostnad		-1 818 249	1 454 480
Årsresultat		-1 818 249	1 454 480
Overføringer			
Annen egenkapital		-1 818 249	1 454 480
Sum overføringer		-1 818 249	1 454 480



FRISK LUFT HOLDING AS
916 752 377

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		406 615	1 985 346
Sum finansielle anleggsmidler		406 615	1 985 346
Sum anleggsmidler		406 615	1 985 346
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		239 203	224 945
Sum fordringer		239 203	224 945
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 788 020	2 003 328
Sum investeringer		1 788 020	2 003 328
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		22 042	48 408
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		22 042	48 408
Sum omløpsmidler		2 049 265	2 276 681
SUM EIENDELER		2 455 880	4 262 027



FRISK LUFT HOLDING AS
916 752 377

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	2 406 701	4 224 950
Sum opptjent egenkapital		2 406 701	4 224 950
Sum egenkapital		2 436 701	4 254 950
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		13 019	1 449
Kortsiktig konserngjeld		5 625	5 625
Annen kortsiktig gjeld		536	3
Sum kortsiktig gjeld		19 179	7 077
Sum gjeld		19 179	7 077
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 455 880	4 262 027

Oslo, 30.06.2024

Henrik Sverre Løland
styrets leder / daglig leder



FRISK LUFT HOLDING AS
916 752 377

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.



FRISK LUFT HOLDING AS
916 752 377

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 2 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	30 000	4 224 950	4 254 950
Årsresultat	0	-1 818 249	-1 818 249
Egenkapital 31.12.2023	30 000	2 406 701	2 436 701

Spesifisering av skatt

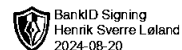
Skattepliktig inntekt	2023	2022
Resultat før skatt	-1 818 249	1 454 480
Permanente forskjeller	1 822 703	-1 484 426
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-4 454	0
Skattepliktig inntekt	0	-29 946

Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Fremførbart underskudd	-29 946	-25 492	-4 454
Netto forskjeller	-29 946	-25 492	-4 454
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	29 946	25 492	4 454
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	0	0	0



Årsregnskap for
FRISK LUFT HOLDING AS
916752377
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



FRISK LUFT HOLDING AS
916 752 377



Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	1	21 011	42 187
Sum driftskostnader		21 011	42 187
Driftsresultat		-21 011	-42 187
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		15 005	11 048
Annen finansinntekt		70 776	6 884 310
Sum finansinntekter		85 780	6 895 358
Finanskostnader			
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		152 068	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler		1 712 371	4 885 540
Annen rentekostnad		59	95
Annen finanskostnad		18 520	513 056
Sum finanskostnader		1 883 018	5 398 691
Netto finans		-1 797 238	1 496 668
Resultat før skattekostnad		-1 818 249	1 454 480
Årsresultat		-1 818 249	1 454 480
Overføringer			
Annen egenkapital		-1 818 249	1 454 480
Sum overføringer		-1 818 249	1 454 480



FRISK LUFT HOLDING AS
916 752 377



Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		406 615	1 985 346
Sum finansielle anleggsmidler		406 615	1 985 346
Sum anleggsmidler		406 615	1 985 346
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		239 203	224 945
Sum fordringer		239 203	224 945
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		1 788 020	2 003 328
Sum investeringer		1 788 020	2 003 328
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		22 042	48 408
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		22 042	48 408
Sum omløpsmidler		2 049 265	2 276 681
SUM EIENDELER		2 455 880	4 262 027



FRISK LUFT HOLDING AS
916 752 377



Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	2	2 406 701	4 224 950
Sum opptjent egenkapital		2 406 701	4 224 950
Sum egenkapital		2 436 701	4 254 950
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		13 019	1 449
Kortsiktig konserngjeld		5 625	5 625
Annen kortsiktig gjeld		536	3
Sum kortsiktig gjeld		19 179	7 077
Sum gjeld		19 179	7 077
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 455 880	4 262 027

Oslo, 30.06.2024

Henrik Sverre Løland
styrets leder / daglig leder



FRISK LUFT HOLDING AS
916 752 377



Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.



FRISK LUFT HOLDING AS
916 752 377



Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 2 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	30 000	4 224 950	4 254 950
Årsresultat	0	-1 818 249	-1 818 249
Egenkapital 31.12.2023	30 000	2 406 701	2 436 701

Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2023	2022
Resultat før skatt	-1 818 249	1 454 480
Permanente forskjeller	1 822 703	-1 484 426
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-4 454	0
Skattepliktig inntekt	0	-29 946

Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Fremførbart underskudd	-29 946	-25 492	-4 454
Netto forskjeller	-29 946	-25 492	-4 454
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	29 946	25 492	4 454
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	0	0	0