



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 698 628
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
Forretningsadresse: Teglbrenerveien 7C
7016 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Finn Schløsser-Møller
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		421 004	373 750
Annen driftsinntekt		11 169	35 400
Sum inntekter		432 173	409 150
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	57 224	227 870
Annen driftskostnad		285 650	420 845
Sum kostnader		342 874	648 715
Driftsresultat		89 299	-239 566
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		-63	57
Sum finansinntekter		-63	57
Annen rentekostnad		0	129
Annen finanskostnad		345	544
Sum finanskostnader		345	673
Netto finans		-407	-616
Resultat før skattekostnad		88 891	-240 182
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		88 891	-240 182
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	88 891	-240 182
Sum overføringer og disponeringer		88 891	-240 182



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		190 122	46 961
Andre kortsiktige fordringer		41 507	72 151
Sum fordringer		231 629	119 112
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		12 591	90 554
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		12 591	90 554
Sum omløpsmidler		244 220	209 665
SUM EIENDELER		244 220	209 665

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	151 291	240 182
Sum opptjent egenkapital		-151 291	-240 182
Sum egenkapital		-126 861	-215 752
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	7	320 000	300 000
Sum annen langsiktig gjeld		320 000	300 000
Sum langsiktig gjeld		320 000	300 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 187	85 926
Skyldige offentlige avgifter		25 444	18 041
Annen kortsiktig gjeld		21 450	21 450
Sum kortsiktig gjeld		51 081	125 417
Sum gjeld		371 081	425 417
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		244 220	209 665



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 585124

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 698 628
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
Forretningsadresse: Teglbrennerveien 7C
7016 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Finn Schløsser-Møller
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 930 698 628
PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		421 004	373 750
Annen driftsinntekt		11 169	35 400
Sum inntekter		432 173	409 150
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	57 224	227 870
Annen driftskostnad		285 650	420 845
Sum kostnader		342 874	648 715
Driftsresultat		89 299	-239 566
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		-63	57
Sum finansinntekter		-63	57
Annen rentekostnad		0	129
Annen finanskostnad		345	544
Sum finanskostnader		345	673
Netto finans		-407	-616
Resultat før skattekostnad		88 891	-240 182
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		88 891	-240 182
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	88 891	-240 182
Sum overføringer og disponeringer		88 891	-240 182



Organisasjonsnr: 930 698 628
PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		190 122	46 961
Andre kortsiktige fordringer		41 507	72 151
Sum fordringer		231 629	119 112
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		12 591	90 554
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		12 591	90 554
Sum omløpsmidler		244 220	209 665
SUM EIENDELER		244 220	209 665
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	151 291	240 182



Sum opptjent egenkapital	-151 291	-240 182
Sum egenkapital	-126 861	-215 752
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Langsiktig konserngjeld 7	320 000	300 000
Sum annen langsiktig gjeld	320 000	300 000
Sum langsiktig gjeld	320 000	300 000
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	4 187	85 926
Skyldige offentlige avgifter	25 444	18 041
Annen kortsiktig gjeld	21 450	21 450
Sum kortsiktig gjeld	51 081	125 417
Sum gjeld	371 081	425 417
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	244 220	209 665



Organisasjonsnr: 930 698 628
PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	-25847.00	157486.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	5547.00	27586.00



<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	31146.00	16945.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	46378.00	25852.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	57224.00	227870.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Note

7

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

Annen langsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	320000.00	300000.00

Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------



Pantstillelse Beløp

Note

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

Mer om fordringer

Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap for
PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930698628
Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930 698 628

Resultatregnskap

	Note	2024	02.01 - 31.12.2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		421 004	373 750
Annen driftsinntekt		11 169	35 400
Sum driftsinntekter		432 173	409 150
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1, 2	57 224	227 870
Annen driftskostnad		285 650	420 845
Sum driftskostnader		342 874	648 715
Driftsresultat		89 299	-239 566
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		-63	57
Sum finansinntekter		-63	57
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	129
Annen finanskostnad		345	544
Sum finanskostnader		345	673
Netto finans		-407	-616
Resultat før skattekostnad		88 891	-240 182
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		88 891	-240 182
Overføringer			
Udekket tap	5	88 891	-240 182
Sum overføringer		88 891	-240 182



PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930 698 628

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		190 122	46 961
Andre kortsiktige fordringer		41 507	72 151
Sum fordringer		231 629	119 112
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		12 591	90 554
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		12 591	90 554
Sum omløpsmidler		244 220	209 665
SUM EIENDELER		244 220	209 665



PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930 698 628

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	5	151 291	240 182
Sum opptjent egenkapital		-151 291	-240 182
Sum egenkapital		-126 861	-215 752
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	7	320 000	300 000
Sum annen langsiktig gjeld		320 000	300 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		4 187	85 926
Skyldige offentlige avgifter		25 444	18 041
Annen kortsiktig gjeld		21 450	21 450
Sum kortsiktig gjeld		51 081	125 417
Sum gjeld		371 081	425 417
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		244 220	209 665

TRONDHEIM, 21.06.2025

Finn Schløsser-Møller
styrets leder / daglig leder

Larisa Schløsser-Møller
styremedlem



PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930 698 628

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.



PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930 698 628

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	02.01 - 31.12.2023
Lønn	-25 847	157 486
Arbeidsgiveravgift	5 547	27 586
Pensjonskostnader	31 146	16 945
Andre relaterte ytelser	46 378	25 852
Sum	57 224	227 870

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2024	02.01 - 31.12.2023
Resultat før skatt	88 891	-240 182
Permanente forskjeller	0	-5 570
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-14 834	0
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-74 057	0
Skattepliktig inntekt	0	-245 752

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Omløpsmidler	0	14 834	-14 834
Fremførbart underskudd	-245 752	-171 695	-74 057
Netto forskjeller	-245 752	-156 861	-88 891
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	245 752	156 861	88 891
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %	0	0	0

Mer om midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skattefordel er ikke balanseført.



PRAKTISK FORRETNINGSHJELP AS
930 698 628

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	30 000	-5 570	-240 182	-215 752
Årsresultat	0	0	88 891	88 891
Egenkapital 31.12.2024	30 000	-5 570	-151 291	-126 861

Mer om egenkapital

Selskapet er i en oppstartfase og har valgt å investere kr 195.000 i merkevarebygging, profilering, reklamefilmer og ny grafisk profil av virksomheten. Blant annet som et resultat av dette, har selskapet et underskudd på kr 240.182 i første driftsår 2023 og et overskudd i 2024 på kr 88 891. Selskapet aksjekapital er tapt og selskapet har en negativ egenkapital på kr - 151 291. Gjeld består i hovedsak av lån fra eier. Styret vurderer at investert beløp vil gi positive resultater videre, og legger forutsetning om fortsatt drift til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet for 2024.

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	30	1 000	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Elvehavna Invest AS	30	100,00	Ordinære

Note 7 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Annen langsiktig gjeld

	2024	02.01 - 31.12.2023
Samlet beløp som gjelder foretak i samme konsern	320 000	300 000