



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 821 319 862
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRES FITNESS AS
Forretningsadresse: Heggedalsvegen 11
2335 STANGE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ØVERGAARDHAUG BIRGIT

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.



Brønnøysundregistrene

Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2022 for 821319862

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 729 178	2 144 743
Sum inntekter		2 729 178	2 144 743
Kostnader			
Lønnskostnad	1	728 130	610 476
Annen driftskostnad		1 751 277	1 516 750
Sum kostnader		2 479 407	2 127 226
Driftsresultat		249 771	17 517
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		50	
Sum finansinntekter		50	
Annen rentekostnad		9 125	9 734
Sum finanskostnader		9 125	9 734
Netto finans		-9 075	-9 734
Ordinært resultat før skattekostnad		240 696	7 782
Skattekostnad på resultat	2	52 942	1 711
Ordinært resultat etter skattekostnad		187 754	6 071
Årsresultat		187 754	6 071
Årsresultat etter minoritetsinteresser		187 754	6 071
Totalresultat		187 754	6 071
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	3	187 754	6 071
Sum overføringer og disponeringer		187 754	6 071



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	33 000	16 500
Sum immaterielle eiendeler		33 000	16 500
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		126 673	130 244
Sum finansielle anleggsmidler		126 673	130 244
Sum anleggsmidler		159 673	146 744
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		185 227	95 148
Andre kortsiktige fordringer		224 900	232 457
Sum fordringer		410 127	327 605
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	111 133	25 716
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		111 133	25 716
Sum omløpsmidler		521 260	353 322
SUM EIENDELER		680 933	500 066
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		319 970	132 216
Sum opptjent egenkapital		319 970	132 216
Sum egenkapital	3, 6	349 970	162 216
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		101 756	136 643
Sum annen langsiktig gjeld		101 756	136 643
Sum langsiktig gjeld		101 756	136 643
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 089	43 304
Betalbar skatt	2	69 442	10 533
Skyldig offentlige avgifter		88 846	26 895
Annen kortsiktig gjeld		62 830	120 475
Sum kortsiktig gjeld		229 208	201 207
Sum gjeld		330 964	337 850
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		680 933	500 066



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 668284

Enheten

Organisasjonsnummer: 821 319 862
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRES FITNESS AS
Forretningsadresse: Heggedalsvegen 11
2335 STANGE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ØVERGAARDHAUG BIRGIT
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 821 319 862
FRES FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 729 178	2 144 743
Sum inntekter		2 729 178	2 144 743
Kostnader			
Lønnskostnad	1	728 130	610 476
Annen driftskostnad		1 751 277	1 516 750
Sum kostnader		2 479 407	2 127 226
Driftsresultat		249 771	17 517
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		50	
Sum finansinntekter		50	
Annen rentekostnad		9 125	9 734
Sum finanskostnader		9 125	9 734
Netto finans		-9 075	-9 734
Ordinært resultat før skattekostnad		240 696	7 782
Skattekostnad på resultat	2	52 942	1 711
Ordinært resultat etter skattekostnad		187 754	6 071
Årsresultat		187 754	6 071
Årsresultat etter minoritetsinteresser		187 754	6 071
Totalresultat		187 754	6 071
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	3	187 754	6 071
Sum overføringer og disponeringer		187 754	6 071



Organisasjonsnr: 821 319 862
FRES FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 2 33 000 16 500

Sum immaterielle eiendeler 33 000 16 500

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer 126 673 130 244

Sum finansielle anleggsmidler 126 673 130 244

Sum anleggsmidler 159 673 146 744

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 185 227 95 148

Andre kortsiktige fordringer 224 900 232 457

Sum fordringer 410 127 327 605

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 4 111 133 25 716

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 111 133 25 716

Sum omløpsmidler 521 260 353 322

SUM EIENDELER 680 933 500 066

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 5 30 000 30 000

Beholdning av egne aksjer 5

Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 319 970 132 216

Sum opptjent egenkapital 319 970 132 216

Sum egenkapital 3, 6 349 970 162 216



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	2	
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	101 756	136 643
Sum annen langsiktig gjeld	101 756	136 643
Sum langsiktig gjeld	101 756	136 643
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	8 089	43 304
Betalbar skatt	2	10 533
Skyldig offentlige avgifter	88 846	26 895
Annen kortsiktig gjeld	62 830	120 475
Sum kortsiktig gjeld	229 208	201 207
Sum gjeld	330 964	337 850
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	680 933	500 066



Organisasjonsnr: 821 319 862
FRES FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022

Fres Fitness AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 821 319 862



RESULTATREGNSKAP

FRES FITNESS AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		2 729 178	2 144 743
Sum driftsinntekter		2 729 178	2 144 743
Lønnskostnad	1	728 130	610 476
Annen driftskostnad		1 751 277	1 516 750
Sum driftskostnader		2 479 407	2 127 226
Driftsresultat		249 771	17 517
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		50	0
Annen rentekostnad		9 125	9 734
Resultat av finansposter		-9 075	-9 734
Resultat før skattekostnad		240 696	7 782
Skattekostnad på resultat	2	52 942	1 711
Årsresultat		187 754	6 071
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital	3	187 754	6 071
Sum overføringer		187 754	6 071

FRES FITNESS AS

SIDE 2



BALANSE

FRES FITNESS AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	2	33 000	16 500
Sum immaterielle eiendeler		33 000	16 500
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		126 673	130 244
Sum finansielle anleggsmidler		126 673	130 244
Sum anleggsmidler		159 673	146 744
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		185 227	95 148
Andre kortsiktige fordringer		224 900	232 457
Sum fordringer		410 127	327 605
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	111 133	25 716
Sum omløpsmidler		521 260	353 322
Sum eiendeler		680 933	500 066



BALANSE

FRES FITNESS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		319 970	132 216
Sum opptjent egenkapital		319 970	132 216
Sum egenkapital	3, 6	349 970	162 216
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		101 756	136 643
Sum annen langsiktig gjeld		101 756	136 643
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		8 089	43 304
Betalbar skatt	2	69 442	10 533
Skyldig offentlige avgifter		88 846	26 895
Annen kortsiktig gjeld		62 830	120 475
Sum kortsiktig gjeld		229 208	201 207
Sum gjeld		330 964	337 850
Sum egenkapital og gjeld		680 933	500 066

27.07.2023
Styret i Fres Fitness AS

Birgit Øvergaard-Haug
styreleder

Bjørn Christian Øvergaard-Haug
styremedlem



FRES FITNESS AS

821 319 862

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	628 744	526 360
Arbeidsgiveravgift	88 646	74 217
Andre ytelser	10 740	9 900
Sum	728 130	610 476

Selskapet har i 2022 sysselsatt ca. 2 årsverk.

Selskapet har valgt bort revisor, og har ikke kostnader til revisjon,

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:	
Betalbar skatt	69 442
Endring i utsatt skattefordel	-16 500
Skattekostnad ordinært resultat	52 942
Skattepliktig inntekt:	
Resultat før skatt	240 696
Permanente forskjeller	-50
Endring i midlertidige forskjeller	75 000



FRES FITNESS AS	821 319 862
Skattepliktig inntekt	315 646
Betalbar skatt i balansen:	
Betalbar skatt på årets resultat	69 442
Sum betalbar skatt i balansen	69 442

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022
Fordringer	-150 000
Sum	-150 000
Grunnlag for utsatt skattefordel	-150 000
Utsatt skattefordel (22 %)	-33 000

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	30 000	0	0	132 216	162 216
Årets resultat				187 754	187 754
Pr 31.12.2022	30 000	0	0	319 970	349 970

Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 58 875.

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FRES FITNESS AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
Sum	100		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
ØVERGAARDHAUG BIRGIT	60	60,0	60,0
ØVERGAARDHAUG BJØRN C	40	40,0	40,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
ØVERGAARDHAUG BIRGIT	Daglig leder	60
Totalt antall aksjer		60



FRES FITNESS AS

821 319 862

Note 6 Fortsatt drift

Resultatet for 2022 viser et overskudd på kr. 187 754 etter skatt, mot kr. 6 071 i 2021. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Fres Fitness AS har bra kunde tilgang, men dessverre er det krevende å motta betaling fra alle kunder. Selskapets egenkapital er tilfredstillende. Styret anser at fortsatt drift er til stede, og legger dette til grunn ved regnskapsavslutningen.