



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 875 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEKOST AS
Forretningsadresse: Kongens gate 66
8514 NARVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Wi Regnskap Og Revisjon AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.07.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 817 186	3 515 773
Sum inntekter		3 817 186	3 515 773
Kostnader			
Varekostnad		2 355 067	2 007 013
Lønnskostnad	1	565 261	829 207
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	56 800	55 500
Annen driftskostnad	1	526 802	608 312
Sum kostnader		3 503 930	3 500 031
Driftsresultat		313 255	15 742
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			3
Sum finansinntekter			3
Annen rentekostnad		12 609	14 373
Sum finanskostnader		12 609	14 373
Netto finans		-12 609	-14 370
Ordinært resultat før skattekostnad		300 646	1 372
Skattekostnad på ordinært resultat	6	60 845	
Ordinært resultat etter skattekostnad		239 801	1 372
Årsresultat		239 801	1 372
Årsresultat etter minoritetsinteresser		239 801	1 372
Totalresultat		239 801	1 372
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			1 372
Avsatt til annen egenkapital		239 801	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum overføringer og disponeringer		239 801	1 372



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2, 5		
Maskiner og anlegg	2, 5		
Skip og flytende installasjoner	2, 5		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 5	206 108	242 914
Sum varige driftsmidler	2	206 108	242 914
Sum anleggsmidler		206 108	242 914
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning	5	372 367	423 194
Sum varer		372 367	423 194
Fordringer			
Kundefordringer	5		
Andre kortsiktige fordringer		72 673	72 673
Sum fordringer		72 673	72 673
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	339 080	135 902
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		339 080	135 902
Sum omløpsmidler		784 120	631 769
SUM EIENDELER		990 227	874 683

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	150 000	150 000
Beholdning av egne aksjer	3		
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		211 335	
Udekket tap			28 466
Sum opptjent egenkapital		211 335	-28 466
Sum egenkapital		361 335	121 534
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6	8 278	
Sum avsetninger for forpliktelser		8 278	
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	181 362	232 500
Sum annen langsiktig gjeld		181 362	232 500
Sum langsiktig gjeld		189 640	232 500
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5		
Leverandørgjeld		207 527	366 630
Betalbar skatt	6	52 567	
Skyldig offentlige avgifter		69 744	41 390
Annen kortsiktig gjeld		109 414	112 629
Sum kortsiktig gjeld		439 253	520 649
Sum gjeld		628 893	753 149
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		990 227	874 683



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 565479

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 875 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEKOST AS
Forretningsadresse: Kongens gate 66
8514 NARVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Wi Regnskap Og Revisjon AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.07.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.07.2021



Organisasjonsnr: 918 875 069
HELSEKOST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 817 186	3 515 773
Sum inntekter		3 817 186	3 515 773
Kostnader			
Varekostnad		2 355 067	2 007 013
Lønnskostnad	1	565 261	829 207
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	56 800	55 500
Annen driftskostnad	1	526 802	608 312
Sum kostnader		3 503 930	3 500 031
Driftsresultat		313 255	15 742
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			3
Sum finansinntekter			3
Annen rentekostnad		12 609	14 373
Sum finanskostnader		12 609	14 373
Netto finans		-12 609	-14 370
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	6	60 845	
Ordinært resultat etter skattekostnad		239 801	1 372
Årsresultat		239 801	1 372
Årsresultat etter minoritetsinteresser		239 801	1 372
Totalresultat		239 801	1 372
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			1 372
Avsatt til annen egenkapital		239 801	
Sum overføringer og disponeringer		239 801	1 372



Organisasjonsnr: 918 875 069
HELSEKOST AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 6

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom 2, 5

Maskiner og anlegg 2, 5

Skip og flytende

installasjoner 2, 5

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 2, 5

Sum varige driftsmidler 2 **206 108** **242 914**

Sum anleggsmidler **206 108** **242 914**

Omløpsmidler

Varer

Lager av varer og annen
beholdning 5 **372 367** **423 194**

Sum varer **372 367** **423 194**

Fordringer

Kundefordringer 5

Andre kortsiktige

fordringer **72 673** **72 673**

Sum fordringer **72 673** **72 673**

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 4 **339 080** **135 902**

**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende** **339 080** **135 902**

Sum omløpsmidler **784 120** **631 769**

SUM EIENDELER **990 227** **874 683**

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 3 **150 000** **150 000**

Beholdning av egne aksjer 3

Sum innskutt egenkapital **150 000** **150 000**



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	211 335	
Udekket tap		28 466
Sum opptjent egenkapital	211 335	-28 466
Sum egenkapital	361 335	121 534
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	6	8 278
Sum avsetninger for forpliktelser		8 278
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	181 362
Sum annen langsiktig gjeld		181 362
Sum langsiktig gjeld		189 640
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	
Leverandørgjeld		366 630
Betalbar skatt	6	52 567
Skyldig offentlige avgifter		69 744
Annen kortsiktig gjeld		109 414
Sum kortsiktig gjeld		439 253
Sum gjeld	628 893	753 149
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	990 227	874 683



Organisasjonsnr: 918 875 069
HELSEKOST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.00



Årsregnskap 2020 Helsekost AS



Resultatregnskap

Helsekost AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2020	2019
Salgsinntekt		3 817 186	3 515 773
Sum driftsinntekter		3 817 186	3 515 773
Varekostnad		2 355 067	2 007 013
Lønnskostnad	1	565 261	829 207
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	56 800	55 500
Annen driftskostnad	1	526 802	608 312
Sum driftskostnader		3 503 930	3 500 031
Driftsresultat		313 255	15 742
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	3
Annen rentekostnad		12 609	14 373
Resultat av finansposter		-12 609	-14 370
Ordinært resultat før skattekostnad		300 646	1 372
Skattekostnad på ordinært resultat	6	60 845	0
Årsresultat		239 801	1 372
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		239 801	0
Overført til udekket tap		0	-1 372
Sum overføringer		239 801	1 372



Balanse Helsekost AS

Eiendeler	Note	2020	2019
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 5	206 108	242 914
Sum varige driftsmidler	2	206 108	242 914
Sum anleggsmidler		206 108	242 914
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning	5	372 367	423 194
Sum varer		372 367	423 194
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		72 673	72 673
Sum fordringer		72 673	72 673
Bankinnskudd, kontanter o.l			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	339 080	135 902
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		339 080	135 902
Sum omløpsmidler		784 120	631 769
Sum eiendeler		990 227	874 683



Balanse Helsekost AS

Egenkapital og gjeld	Note	2020	2019
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	3	150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		211 335	0
Udekket tap		0	-28 466
Sum opptjent egenkapital		211 335	-28 466
Sum egenkapital		361 335	121 534
Gjeld			
Utsatt skatt	6	8 278	0
Sum avsetning for forpliktelser		8 278	0
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	181 362	232 500
Sum annen langsiktig gjeld		181 362	232 500
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		207 527	366 630
Betalbar skatt	6	52 567	0
Skyldig offentlige avgifter		69 744	41 390
Annen kortsiktig gjeld		109 414	112 629
Sum kortsiktig gjeld		439 253	520 649
Sum gjeld		628 893	753 149
Sum egenkapital og gjeld		990 227	874 683

Styret i Helsekost AS

Karina Overholt Akahalu
styreleder/daglig leder



Noter til regnskapet 2020

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for øvrige foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid.

Varer

Lager av innkjøpte varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte mm

<u>Lønnskostnader</u>	<u>2020</u>	<u>2019</u>
Lønninger	530 473	777 055
Arbeidsgiveravgift	27 054	40 216
Pensjonskostnader	5 596	11 482
Andre ytelser	2 137	454
Sum	565 261	829 207
Gjennomsnittlig antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret	2	1
<u>Ytelser til ledende personer</u>	<u>Daglig leder</u>	<u>Styret</u>
Lønn	99 800	0
Styrehonorar	0	0
Annen godtgjørelse	0	0
Sum	99 800	0

Helsekost AS

Side 5



Noter til regnskapet 2020

Det er ikke gitt lån/sikkerhetsstillelse til daglig leder, styrets leder eller andre nærstående parter.

OTP

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapet har opprettet pensjonsordning som tilfredsstiller kravene i denne lov.

Revisor

Selskapet har valgt bort revisor.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	371 314	371 314
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	19 994	19 994
= Anskaffelseskost 31.12.20	391 308	391 308
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	185 200	185 200
= Bokført verdi 31.12.20	206 108	206 108
Årets ordinære avskrivninger	56 800	56 800
Økonomisk levetid	4-7 år	

Note 3 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Helsekost AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	150	1 000,0	150 000
Sum	150		150 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Karina Overholt Akahalu	150	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Karina Overholt Akahalu	styreleder/daglig leder	150
Totalt antall aksjer		150



Noter til regnskapet 2020

Note 4 Bankinnskudd

	2020	2019
Bundne skattetrekkmidler	36 219	17 448

Note 5 Fordringer og gjeld

	2020	2019
Fordringer med forfall senere enn ett år	0	0
Langsiktig gjeld med forfall senere enn fem år	0	0

Gjeld som er sikret ved pant o.l.

	2020	2019
Gjeld til kredittinstitusjoner	181 362	232 500

Balansført verdi av pantsatte eiendeler

	2020	2019
Driftsløsøre, inventar og utstyr	187 414	242 914
Lager av varer og annen beholdning	372 367	423 194
Kundefordringer	0	0
Sum	559 781	423 194

Note 6 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	52 567	0
Endring i utsatt skatt	8 278	0
Skattekostnad ordinært resultat	60 845	0

Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	300 646	1 372
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	12 181	7 224
Anvendelse av fremførbart underskudd	-73 886	-8 596
Skattepliktig inntekt	238 942	0

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	52 567	0
Sum betalbar skatt i balansen	52 567	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller



Noter til regnskapet 2020

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	37 627	49 808	12 181
Sum	37 627	49 808	12 181
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-73 886	-73 886
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	24 077	24 077
Grunnlag for utsatt skatt / skattefordel	37 627	0	-37 627
Utsatt skatt / skattefordel (22 %)	8 278	0	-8 278

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.