



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 099 932  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSVITENSKAP AS  
Forretningsadresse: Sjusjøvegen 40  
2372 BRØTTUM

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ESPEN BØHLE NORDHAGEN

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.08.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*



Brønnøysundregistrene

# Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2020 for 916099932

---

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: [firmapost@brreg.no](mailto:firmapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)

Organisasjonsnummer: 974 760 673



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	1 331 264	1 347 471
Annen driftsinntekt		89 503	
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 420 767</b>	<b>1 347 471</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		7 630	3 474
Lønnskostnad	2	637 935	727 234
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendler	3	57 740	57 741
Annen driftskostnad	1	721 538	675 422
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 424 843</b>	<b>1 463 871</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-4 076</b>	<b>-116 400</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		336	46
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>336</b>	<b>46</b>
Annen rentekostnad		175	294
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>175</b>	<b>294</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-161</b>	<b>248</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-3 915</b>	<b>-116 648</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-929	-25 622
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-2 986</b>	<b>-91 026</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-2 986</b>	<b>-91 026</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-2 986</b>	<b>-91 026</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført annen egenkapital	5	-2 986	-91 026
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-2 986</b>	<b>-91 026</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		53 632	22 161
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>53 632</b>	<b>22 161</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	55 006	88 996
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>55 006</b>	<b>88 996</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer			69 526
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			<b>69 526</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>108 638</b>	<b>180 684</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		213 566	42 512
Andre fordringer		16 501	66 226
<b>Sum fordringer</b>		<b>230 067</b>	<b>108 739</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	183 110	52 611
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>183 110</b>	<b>52 611</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>413 177</b>	<b>161 349</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>521 816</b>	<b>342 033</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	202 491	205 477
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>202 491</b>	<b>205 477</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>232 491</b>	<b>235 477</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-3 271	39 770
Betalbar skatt	4	30 542	
Skyldige offentlige avgifter		7 027	8 253
Annen kortsiktig gjeld		255 027	58 532
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>289 324</b>	<b>106 555</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>289 324</b>	<b>106 555</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>521 816</b>	<b>342 033</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 654981

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 099 932  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSVITENSKAP AS  
Forretningsadresse: Sjusjøvegen 40  
2372 BRØTTUM

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ESPEN BØHLE NORDHAGEN  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.08.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.08.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 099 932  
TRENINGSVITENSKAP AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	1 331 264	1 347 471
Annen driftsinntekt		89 503	
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 420 767</b>	<b>1 347 471</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		7 630	3 474
Lønnskostnad	2	637 935	727 234
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendler	3	57 740	57 741
Annen driftskostnad	1	721 538	675 422
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 424 843</b>	<b>1 463 871</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-4 076</b>	<b>-116 400</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		336	46
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>336</b>	<b>46</b>
Annen rentekostnad		175	294
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>175</b>	<b>294</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-161</b>	<b>248</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-929	-25 622
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-2 986</b>	<b>-91 026</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-2 986</b>	<b>-91 026</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-2 986</b>	<b>-91 026</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført annen egenkapital	5	-2 986	-91 026
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-2 986</b>	<b>-91 026</b>



Organisasjonsnr: 916 099 932  
TRENINGSVITENSKAP AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel		53 632	22 161
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>53 632</b>	<b>22 161</b>

##### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	55 006	88 996
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>55 006</b>	<b>88 996</b>

##### Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer			69 526
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>			<b>69 526</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>108 638</b>	<b>180 684</b>
--------------------------	--	----------------	----------------

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer		213 566	42 512
Andre fordringer		16 501	66 226
<b>Sum fordringer</b>		<b>230 067</b>	<b>108 739</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	183 110	52 611
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>183 110</b>	<b>52 611</b>

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>413 177</b>	<b>161 349</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>521 816</b>	<b>342 033</b>
----------------------	--	----------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5	202 491	205 477
-------------------	---	---------	---------



<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>202 491</b>	<b>205 477</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>232 491</b>	<b>235 477</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-3 271	39 770
Betalbar skatt	4	30 542	
Skyldige offentlige avgifter		7 027	8 253
Annen kortsiktig gjeld		255 027	58 532
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>289 324</b>	<b>106 555</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>289 324</b>	<b>106 555</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>521 816</b>	<b>342 033</b>



Organisasjonsnr: 916 099 932  
TRENINGSVITENSKAP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	300.00	30000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
ESPEN BØHLE NORDHAGEN	100.00	100.00%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	100.00%

### Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	538609.00		

## Note

### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
1.00

## Note

### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



## Noter 2020

**Treningsvitenskap AS**  
**Organisasjonsnr. 916 099 932**

### **Note 1 - Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

### **Salgsinntekter og kostnader**

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Inntekter er vurdert til virkelig verdi av vederlaget, fratrukket merverdiavgift, returer og rabatter. Kostnadsføring skjer i samme periode som tilhørende inntekt.

### **Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld**

#### *Varige driftsmidler*

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Driftsmidler er aktivert til anskaffelseskost. Tomter og boligeiendommer avskrives ikke. Driftsmidler med begrenset levetid avskrives planmessig over antatt levetid. Driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ventes å ikke være forbigående.

#### *Fordringer*

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap.

#### *Skatt*

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Utsatt skattefordel er bokført.



## Note 2 - Lønnskostnader mv.

	2020	2019
Lønnskostnader	538 412	632 378
Arbeidsgiveravgift	73 373	80 912
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	0	0
<b>Sum</b>	<b>611 785</b>	<b>713 290</b>

Selskapet har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Selskapet er ikke pliktige til å ha tjenestepensjon etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapet oppfyller vilkårene til fritak fra revisjonsplikt, og har valgt å ikke ha revisor. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Lønn til daglig leder utgjør kr 538 412

## Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mv.	Sum
Anskaffelseskostnad 01.01.20	288 700	288 700
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	0
Avgang realiserte driftsmidler	0	0
<b>Anskaffelseskostnad 31.12.20</b>	<b>288 700</b>	<b>288 700</b>
<b>Akkumulerte avskrivninger 31.12.20</b>	<b>-257 445</b>	<b>-257 445</b>
<b>Balanseført verdi 31.12.20</b>	<b>31 255</b>	<b>31 255</b>
<b>Årets avskrivninger</b>	<b>57 740</b>	<b>57 740</b>
Økonomisk levetid	5 år	
Avskrivningssats	0-20%	
Avskrivningsplan	lineær	
Endret avskrivningsplan i året	Nei	



## Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad består av:	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Betalbar skatt	30 542	0
For mye eller for lite avsatt skatt forrige år	0	
Endring i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-31 471	-25 622
<b>Skattekostnad</b>	<b>-929</b>	<b>-25 622</b>
Skattegrunnlag	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	-3 916	-116 647
Ekstraordinært resultat før skattekostnad	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	233 042	0
Permanente forskjeller	-314	0
3 % skattefrie inntekter etter fritaksmetoden	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-89 987	0
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>138 825</b>	<b>-116 647</b>
	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Betalbar skatt av årets skattegrunnlag	30 542	0
Balanseført betalbar skatt	30 542	0

## Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Opptjent egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 31.12.2019	30 000			205 477	235 477
Prinsippendringer og korrigeringer					
Egenkapital 01.01.2020	30 000			205 477	235 477
Årsresultat				-2 986	-2 986
<b>Egenkapital 31.12.2020</b>	<b>30 000</b>			<b>202 491</b>	<b>232 491</b>



**Note 6 - Bankinnskudd**

Bundne skattetrekkmidler 6 710

**Note 7 - Aksjekapital og aksjonærer**

**Aksjekapital pr. 31.12.20**

Klasse	Antall	Pålydende pr. aksje	Aksjekapital
Ordinære aksjer	100	300,00	30 000,00
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>30 000,00</b>

Navn	Rolle	A-aksjer	Sum	Eierandel	Stemmeand.
ESPEN BØHLE	Daglig leder/	Ordinære	100	100,00	100,00
NORDHAGEN	Styreleder	aksjer			
<b>Sum</b>			Dec(Kolonnetotalsum, 0)	100	100,00