



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 176 629
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HK FITNESS CONSULTING AS
Forretningsadresse: Bernhard Herres vei 24
0376 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dinesh Antonio Fossum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		123 700	489 500
Sum inntekter		123 700	489 500
Kostnader			
Lønnskostnad	1	13 639	474 736
Annen driftskostnad		40 519	52 820
Sum kostnader		54 157	527 556
Driftsresultat		69 543	-38 056
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		52	
Sum finansinntekter		52	
Annen rentekostnad			64
Annen finanskostnad			23
Sum finanskostnader			87
Netto finans		52	-87
Ordinært resultat før skattekostnad		69 595	-38 143
Skattekostnad på resultat		6 910	
Ordinært resultat etter skattekostnad		62 685	-38 143
Årsresultat	2, 3	62 685	-38 143
Årsresultat etter minoritetsinteresser		62 685	-38 143
Totalresultat		62 685	-38 143
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			-38 143
Avsatt til annen egenkapital		62 685	
Sum overføringer og disponeringer		62 685	-38 143



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		9 000	28 700
Sum fordringer		9 000	28 700
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter		31 500	
Sum investeringer		31 500	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		47 512	43 093
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		47 512	43 093
Sum omløpsmidler		88 012	71 793
SUM EIENDELER		88 012	71 793
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		79 435	16 750
Udekket tap		38 143	38 143



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum opptjent egenkapital		41 292	-21 392
Sum egenkapital	3	71 292	8 608
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 887	825
Betalbar skatt		6 910	
Skyldig offentlige avgifter		5 923	14 438
Annen kortsiktig gjeld			47 922
Sum kortsiktig gjeld		16 720	63 185
Sum gjeld		16 720	63 185
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		88 012	71 793



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 607331

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 176 629
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HK FITNESS CONSULTING AS
Forretningsadresse: Bernhard Herres vei 24
0376 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dinesh Antonio Fossum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 927 176 629
HK FITNESS CONSULTING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		123 700	489 500
Sum inntekter		123 700	489 500
Kostnader			
Lønnskostnad	1	13 639	474 736
Annen driftskostnad		40 519	52 820
Sum kostnader		54 157	527 556
Driftsresultat		69 543	-38 056
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		52	
Sum finansinntekter		52	
Annen rentekostnad			64
Annen finanskostnad			23
Sum finanskostnader			87
Netto finans		52	-87
Ordinært resultat før skattekostnad		69 595	-38 143
Skattekostnad på resultat		6 910	
Ordinært resultat etter skattekostnad		62 685	-38 143
Årsresultat	2, 3	62 685	-38 143
Årsresultat etter minoritetsinteresser		62 685	-38 143
Totalresultat		62 685	-38 143
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			-38 143
Avsatt til annen egenkapital		62 685	
Sum overføringer og disponeringer		62 685	-38 143



Organisasjonsnr: 927 176 629
HK FITNESS CONSULTING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2023 2022

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler Varer

Fordringer

Kundefordringer 9 000 28 700
Sum fordringer 9 000 28 700

Investeringer

Andre finansielle instrumenter 31 500
Sum investeringer 31 500

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 47 512 43 093
Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 47 512 43 093

Sum omløpsmidler 88 012 71 793

SUM EIENDELER 88 012 71 793

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 4 30 000 30 000
Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 79 435 16 750
Udekket tap 38 143 38 143
Sum opptjent egenkapital 41 292 -21 392

Sum egenkapital 3 71 292 8 608

Sum langsiktig gjeld 0 0

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld 3 887 825



Betalbar skatt	6 910	
Skyldig offentlige avgifter	5 923	14 438
Annen kortsiktig gjeld		47 922
Sum kortsiktig gjeld	16 720	63 185
Sum gjeld	16 720	63 185
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	88 012	71 793



Organisasjonsnr: 927 176 629
HK FITNESS CONSULTING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



BankID Signing
Dinesh Antonio Fossum
2024-06-28



Årsregnskap 2023

Hk Fitness Consulting AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 927 176 629



RESULTATREGNSKAP

HK FITNESS CONSULTING AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		123 700	489 500
Sum driftsinntekter		123 700	489 500
Lønnskostnad	1	13 639	474 736
Annen driftskostnad		40 519	52 820
Sum driftskostnader		54 157	527 556
Driftsresultat		69 543	-38 056
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		52	0
Annen rentekostnad		0	64
Annen finanskostnad		0	23
Resultat av finansposter		52	-87
Resultat før skattekostnad		69 595	-38 143
Skattekostnad på resultat		6 910	0
Resultat		62 685	-38 143
Årsresultat	2, 3	62 685	-38 143
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		62 685	0
Overført til udekket tap		0	38 143
Sum overføringer		62 685	-38 143



BALANSE

HK FITNESS CONSULTING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		9 000	28 700
Sum fordringer		9 000	28 700
INVESTERINGER			
Andre finansielle instrumenter		31 500	0
Sum investeringer		31 500	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.		47 512	43 093
Sum omløpsmidler		88 012	71 793
Sum eiendeler		88 012	71 793



BALANSE

HK FITNESS CONSULTING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		79 435	16 750
Udekket tap		-38 143	-38 143
Sum opptjent egenkapital		41 292	-21 392
Sum egenkapital	3	71 292	8 608
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		3 887	825
Betalbar skatt		6 910	0
Skyldig offentlige avgifter		5 923	14 438
Annen kortsiktig gjeld		0	47 922
Sum kortsiktig gjeld		16 720	63 185
Sum gjeld		16 720	63 185
Sum egenkapital og gjeld		88 012	71 793

18.06.2024

Styret i Hk Fitness Consulting AS

Dinesh Antonio Fossum
styreleder/daglig leder



HK FITNESS CONSULTING AS NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2023

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	0	392 000
Arbeidsgiveravgift	0	58 642
Pensjonskostnader	13 639	23 896
Andre ytelser	0	198
Sum	13 639	474 736

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0 årsverk.

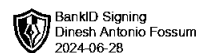
Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	6 910	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	6 910	0

Skattepliktig inntekt:

HK FITNESS CONSULTING AS

SIDE 5



HK FITNESS CONSULTING AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2023

Resultat før skatt	69 595	-38 143
Permanente forskjeller	-52	11
Anvendelse av fremførbart underskudd	-38 132	0
Skattepliktig inntekt	31 411	-38 132
Betalt skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	6 910	0
Sum betalbar skatt i balansen	6 910	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-38 132	-38 132
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	38 132	38 132
Utsatt skatt / skattefordel (22 %)	0	-8 389	-8 389

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	0	16 750	-38 143	8 608
Årets resultat				62 685	62 685
Pr 31.12.2023	30 000	0	16 750	24 542	71 292

Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HK FITNESS CONSULTING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
Sum	30 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

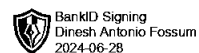
	Ordinære	Eierandel
Dinesh Antonio Fossum	30 000	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Dinesh Antonio Fossum	styreleder/daglig leder	30 000

HK FITNESS CONSULTING AS

SIDE 6



HK FITNESS CONSULTING AS
NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2023

Totalt antall aksjer **30 000**