



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 726 568
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PLUSSGYM AS
Forretningsadresse: Porsgrunnsvegen 188
3735 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Kristiansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.06.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.06.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		388 566	478 821
Sum inntekter		388 566	478 821
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		-1 139	7 386
Varekostnad		33 345	22 944
Lønnskostnad		529	1 035
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		10 799	34 900
Annen driftskostnad		383 202	408 447
Sum kostnader		426 736	474 712
Driftsresultat		-38 170	4 109
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		24	28
Sum finansinntekter		24	28
Netto finans		24	28
Ordinært resultat før skattekostnad		-38 146	4 137
Ordinært resultat etter skattekostnad		-38 146	4 137
Årsresultat		-38 146	4 137
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-38 145	4 137
Sum overføringer og disponeringer		-38 145	4 137



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		1	10 800
Sum varige driftsmidler		1	10 800
Sum anleggsmidler		1	10 800
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		4 185	3 046
Sum varer		4 185	3 046
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		60 892	81 785
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		60 892	81 785
Sum omløpsmidler		65 077	84 831
SUM EIENDELER		65 078	95 631
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	2	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		4 939	4 137
Udekket tap		284 767	245 820
Sum opptjent egenkapital		-279 828	-241 683



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Sum egenkapital		-179 828	-141 683
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		46 743	35 102
Annen kortsiktig gjeld		198 164	202 213
Sum kortsiktig gjeld		244 907	237 315
Sum gjeld		244 907	237 315
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		65 079	95 632



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2020 441283

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 726 568
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PLUSSSGYM AS
Forretningsadresse: Porsgrunnsvegen 188
3735 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Frode Kristiansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.06.2020

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.06.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05
E-post: fimapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 726 568
PLUSSGYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		388 566	478 821
Sum inntekter		388 566	478 821
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		-1 139	7 386
Varekostnad		33 345	22 944
Lønnskostnad		529	1 035
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		10 799	34 900
Annen driftskostnad		383 202	408 447
Sum kostnader		426 736	474 712
Drifteresultat		-38 170	4 109
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		24	28
Sum finansinntekter		24	28
Netto finans		24	28
Ordinært resultat før skattekostnad			
Ordinært resultat før skattekostnad		-38 146	4 137
Ordinært resultat etter skattekostnad		-38 146	4 137
Årsresultat		-38 146	4 137
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-38 145	4 137
Sum overføringer og disponeringer		-38 145	4 137



Organisasjonsnr: 996 726 568
PLUSSGYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2019 2018

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler
Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner
og lignende

1 10 800

1 10 800

Sum anleggsmidler

1 10 800

Omløpsmidler

Varer

Varer

4 185 3 046

Sum varer

4 185 3 046

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

60 892 81 785

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

60 892 81 785

Sum omløpsmidler

65 077 84 831

SUM EIENDELER

65 078 95 631

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

2

100 000 100 000

Sum innskutt egenkapital

100 000 100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

4 939 4 137

Udekket tap

284 767 245 820

Sum opptjent egenkapital

-279 828 -241 683

Sum egenkapital

-179 828 -141 683

Sum langsiktig gjeld

0 0

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld

46 743 35 102

Annen kortsiktig gjeld

198 164 202 213



Sum korttøktig gjeld	244 907	237 315
Sum gjeld	244 907	237 315
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	65 079	95 632



Organisasjonnr: 996 726 568
PLUSSGYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
0

Regnskapsprinsipper
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note
2

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	100.00	100000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Kristiansen Frode	1000.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	1000.00	100.00%

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Ikke pliktig siden det ikke er ansatte

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere



Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note

1

Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

<u>Skattekostnad ordinært resultat</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Skattepliktig inntekt

<u>Ordinært resultat før skatt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-38145.00	4137.00

<u>Endring i midlertidige forskjeller</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-2925.00	17745.00

<u>Anvendelse av fremførbart underskudd</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		-21882.00

<u>Skattepliktig inntekt</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-41070.00	0.00

Betalbar skatt i balansen

<u>Betalbar skatt på årets resultat</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

<u>Sum betalbar skatt i balansen</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Iht God Regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel

Note

4

Bankinnskudd

<u>Bundne skattetrekkmidler</u>	<u>Beløp</u>
	5729.00

<u>Skyldig skattetrekk</u>	<u>Beløp</u>
	0.00

Note

3

Gjeld

Avsetning for forpliktelse er forkortet til: "Avs.forpl"

Annen langsiktig gjeld er forkortet til: "A.L.gjeld"



Kortsiktig gjeld er forkortet til: "K. gjeld"

<u>Gjeld forfaller etter >5 år</u>	<u>Avs.forpl</u>	<u>A.L.gjeld</u>	<u>K. gjeld</u>
		197260.00	

Øvrig langsiktig gjeld består av gjeld til styrets leder og styremedlemmer. Det er ikke beregnet renter.



Årsregnskap 2019
Plussgym AS

Org.nr: 996 726 568

-Resultatregnskap
-Balanse
-Noter



RESULTATREGNSKAP

PLUSSGYM AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2019	2018
Salgsinntekt		388 566	478 821
Sum driftsinntekter		388 566	478 821
Varekostnad		33 345	22 944
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		-1 139	7 386
Lønnskostnad		529	1 035
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		10 799	34 900
Annen driftskostnad		383 202	408 447
Sum driftskostnader		426 735	474 712
Driftsresultat		-38 169	4 108
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		24	28
Resultat av finansposter		24	28
Ordinært resultat før skattekostnad		-38 145	4 137
Ordinært resultat		-38 145	4 137
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat		-38 145	4 137
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		802	4 137
Overført til udekket tap		38 947	0
Sum overføringer		-38 145	4 137



BALANSE			
PLUSSGYM AS			
EIENDELER	Note	2019	2018
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		1	10 800
Sum varige driftsmidler		1	10 800
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		1	10 800
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		4 185	3 046
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	60 892	81 785
Sum omløpsmidler		65 077	84 831
Sum eiendeler		65 078	95 631



BALANSE

PLUSSGYM AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2019	2018
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	2	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5	4 939	4 137
Udekket tap		-284 767	-245 820
Sum opptjent egenkapital		-279 829	-241 683
Sum egenkapital		-179 829	-141 683
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		46 743	35 102
Annen kortsiktig gjeld		198 164	202 213
Sum kortsiktig gjeld		244 907	237 315
Sum gjeld		244 907	237 315
Sum egenkapital og gjeld		65 078	95 631

Skien 5/6-20
Styret i Plussgym AS

Tormod Hansen
styreleder

Freddy Olsen
styremedlem

KRISTIANSEN FRODE
styremedlem/daglig leder

Jan Moen
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Note 1 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	<u>2019</u>	<u>2018</u>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-38 145	4 137
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-2 925	17 745
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-21 882
Skattepliktig inntekt	-41 070	0



Betalbar skatt i balansen:

Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	2019	2018	Endring
Varige driftsmidler	-54 894	-57 818	-2 925
Sum	-54 894	-57 818	-2 925
Akkumulert fremførbart underskudd	-224 551	-183 481	41 070
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	279 445	241 299	-38 145
Grunnlag for utsatt skattefordel	0	0	0
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 2 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I PLUSSGYM AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	100,00	100 000
Sum	1 000		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
KRISTIANSEN FRODE	1 000	100,0	100,0
Totalt antall aksjer	1 000	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
KRISTIANSEN FRODE	styremedlem/daglig leder	1 000

Note 3 Langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	2019
Øvrig langsiktig gjeld	197260

Øvrig langsiktig gjeld består av gjeld til styrets leder og styremedlemmer. Det er ikke beregnet renter.



Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 5729.
Skyldig skattetrekk pr 31.12.2019 er kr 0,-

Note 5 Fortsatt drift

Resultatet for 2019 viser et underskudd på kr. -38 145 , mot overskudd kr. 4 137 i 2018.
Selskapets egenkapital er tapt. Selskapet har negativ egenkapital på kr 179 828,-
Styret mener det er forsvarlig med videre drift da det er positiv utvikling og aksjonær/daglig leder ikke tar ut lønn i selskapet. Årsregnskapet er derfor utarbeidet under forutsetningen av fortsatt drift.