



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 984 781 121
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN NAMDAL AS
Forretningsadresse: Bergsmo
7870 GRONG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Svein Myhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		11 538 670	12 809 962
Sum inntekter		11 538 670	12 809 962
Kostnader			
Varekostnad		-21 720	3 652 126
Lønnskostnad	2	4 175 812	4 931 595
Avskrivning	3	71 041	72 903
Annen driftskostnad	2	7 143 801	5 261 586
Sum kostnader		11 368 934	13 918 210
Driftsresultat		169 736	-1 108 248
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		2 973	351
Sum finansinntekter		2 973	351
Annen finanskostnad		4 157	9 557
Sum finanskostnader		4 157	9 557
Netto finans		-1 184	-9 206
Ordinært resultat før skattekostnad		168 552	-1 117 454
Skattekostnad på ordinært resultat	4		556 164
Ordinært resultat etter skattekostnad		168 552	-1 673 618
Årsresultat		168 552	-1 673 618
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	168 552	-1 673 618
Sum overføringer og disponeringer		168 552	-1 673 618



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	1 468 946	1 529 157
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	10 658	21 488
Sum varige driftsmidler		1 479 604	1 550 645
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer	4	31 250	52 083
Sum finansielle anleggsmidler		31 250	52 083
Sum anleggsmidler		1 510 854	1 602 728
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		4 636 763	3 558 590
Andre fordringer	4	2 175 923	1 349 265
Sum fordringer		6 812 686	4 907 855
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	6	185 474	1 037 964
Sum omløpsmidler		6 998 160	5 945 819
SUM EIENDELER		8 509 014	7 548 547
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 7	680 000	680 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overkurs	5	3 970	3 970
Sum innskutt egenkapital		683 970	683 970
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	400 648	232 095
Sum opptjent egenkapital		400 648	232 095
Sum egenkapital		1 084 618	916 065
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		383 846	681 183
Sum annen langsiktig gjeld		383 846	681 183
Sum langsiktig gjeld		383 846	681 183
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 344 173	4 436 348
Skyldige offentlige avgifter	6	210 543	272 821
Annen kortsiktig gjeld		485 834	1 242 130
Sum kortsiktig gjeld		7 040 550	5 951 299
Sum gjeld		7 424 396	6 632 482
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		8 509 014	7 548 547



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 713814

Enheten

Organisasjonsnummer: 984 781 121
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN NAMDAL AS
Forretningsadresse: Bergsmo
7870 GRONG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Svein Myhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.08.2023



Organisasjonsnr: 984 781 121
FRISKGÅRDEN NAMDAL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		11 538 670	12 809 962
Sum inntekter		11 538 670	12 809 962
Kostnader			
Varekostnad		-21 720	3 652 126
Lønnskostnad	2	4 175 812	4 931 595
Avskrivning	3	71 041	72 903
Annen driftskostnad	2	7 143 801	5 261 586
Sum kostnader		11 368 934	13 918 210
Driftsresultat		169 736	-1 108 248
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		2 973	351
Sum finansinntekter		2 973	351
Annen finanskostnad		4 157	9 557
Sum finanskostnader		4 157	9 557
Netto finans		-1 184	-9 206
Ordinært resultat før skattekostnad		168 552	-1 117 454
Skattekostnad på ordinært resultat	4		556 164
Ordinært resultat etter skattekostnad		168 552	-1 673 618
Årsresultat		168 552	-1 673 618
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	168 552	-1 673 618
Sum overføringer og disponeringer		168 552	-1 673 618



Organisasjonsnr: 984 781 121
FRISKGÅRDEN NAMDAL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	1 468 946	1 529 157
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	10 658	21 488
Sum varige driftsmidler		1 479 604	1 550 645

Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer	4	31 250	52 083
Sum finansielle anleggsmidler		31 250	52 083

Sum anleggsmidler		1 510 854	1 602 728
--------------------------	--	------------------	------------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		4 636 763	3 558 590
Andre fordringer	4	2 175 923	1 349 265
Sum fordringer		6 812 686	4 907 855

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	6	185 474	1 037 964
---	---	---------	-----------

Sum omløpsmidler		6 998 160	5 945 819
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		8 509 014	7 548 547
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5, 7	680 000	680 000
Overkurs	5	3 970	3 970
Sum innskutt egenkapital		683 970	683 970

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5	400 648	232 095
Sum opptjent egenkapital		400 648	232 095



Sum egenkapital	1 084 618	916 065
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	383 846	681 183
Sum annen langsiktig gjeld	383 846	681 183
Sum langsiktig gjeld	383 846	681 183
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	6 344 173	4 436 348
Skyldige offentlige avgifter	6 210 543	272 821
Annen kortsiktig gjeld	485 834	1 242 130
Sum kortsiktig gjeld	7 040 550	5 951 299
Sum gjeld	7 424 396	6 632 482
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	8 509 014	7 548 547



Organisasjonsnr: 984 781 121
FRISKGÅRDEN NAMDAL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
7

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	680.00	1000.00	680000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Bendy Mayliss Appelvist	340.00	50.00%	Ordinære aksjer
Berit Blengsli	340.00	50.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	680.00	100.00%	

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4534862.00	5230117.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	243567.00	277847.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	217707.00	184076.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-820325.00	-760444.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4175811.00	4931596.00

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Note

Ytelser til revisjon

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------	--------------	------------------



	38100.00	13252.00
<u>Andre tjenester</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	25969.00	30131.00
<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	64069.00	43383.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

7.00

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
<u>Skattemessig fremf.undersk.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
<u>Kortsiktig gjeld</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skattefunn

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utvilingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringen.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Forskning og utvikling

Utgifter til utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendeler. I motsatt fall kostnadsføres slike utgifter løpende. Balanseført utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjørt.



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	4 534 862	5 230 117
Arbeidsgiveravgift	243 567	277 847
Pensjonskostnader	217 707	184 076
Andre ytelser	62 115	45 317
Skattefunn og refusjoner	-882 440	-805 761
Sum	<u>4 175 811</u>	<u>4 931 596</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 7 årsverk.

Ytelser til ledende personer

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstillt kravene i denne loven.

Bokført godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:	2022	2021
Revisjon	38 100	13 252
Regnskapsbistnad	11 095	30 131
Andre tjenester	14 874	0

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2022	2 500 427	761 115	3 261 542
Anskaffelseskost 31.12.2022	2 500 427	761 115	3 261 542
Akk.avskrivning 31.12.2022	-1 031 481	-750 457	-1 781 938
Balanseført pr. 31.12.2022	1 468 946	10 658	1 479 604
Årets avskrivninger	60 211	10 830	71 041
Økonomisk levetid	20-50 år	3-10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 4 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2022	2021
Endring utsatt skatt	0	556 164
Årets totale skattekostnad	0	556 164
<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	168 552	-1 117 455
Permanente forskjeller	-2 128 095	-1 314 155
Endring i midlertidige forskjeller	19 029	15 619
Årets skattegrunnlag	-1 940 514	-2 415 991
Benyttet skattefradrag for Skattefunn	-2 133 970	-1 320 215
Betalbar skatt i balansen (fordring / kortsiktig gjeld i balansen)	-2 133 970	-1 320 215
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2022	2021
Driftsmidler	115 695	134 724
Sum	115 695	134 724
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-7 034 886	-5 094 372
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-6 919 191	-4 959 648
Forsjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-6 919 191	-4 959 648
Sum	0	0

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2022	680 000	3 970	232 095	916 065
Årsresultat	0	0	168 552	168 552
Egenkapital 31.12.2022	680 000	3 970	400 647	1 084 617

Note 6 - Bankinnskudd

	2022
Bundne skattetrekkmidler utgjør	150 364



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	680	1 000	680 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Bendy Mayliss Appelkvist	340	50 %	50 %
Berit Blengsli	340	50 %	50 %
Sum	680	100 %	100 %



Statsautoriserte revisorer
Ernst & Young AS

Hamnegata 20
7714 Steinkjer

Foretaksregisteret: NO 976 389 387 MVA
Tlf: +47 24 00 24 00

www.ey.no
Medlemmer av Den norske Revisorforening

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til generalforsamlingen i Friskgården Namdal AS

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Friskgården Namdal AS som består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjon

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og *International Code of Ethics for Professional Accountants* (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet med mindre ledelsen enten har til hensikt å avvike selskapet eller virksomheten, eller ikke har noe annet realistisk alternativ.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan skyldes misligheter eller feil og er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller feil. Vi utformer og gjennomfører revisjons handlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er



Building a better
working world

- høyere enn for feilinformasjon som skyldes feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontrollen som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
 - evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
 - konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape betydelig tvil om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke kan fortsette driften.
 - evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av og tidspunktet for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i den interne kontrollen som vi avdekker gjennom revisjonen.

Steinkjer, 14. august 2023
ERNST & YOUNG AS

Revisjonsberetningen er signert elektronisk

Tore Eggen
statsautorisert revisor

Penneo document key: H14ZK-Q7LNB-EVFIE-5KCZH-QW82H-YE24D



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Tore Eggen

Statsautorisert revisor

På vegne av: Ernst & Young AS

Serienummer: 9578-5999-4-1237630

IP: 94.246.xxx.xxx

2023-08-14 20:40:13 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: H14ZK-Q7LNB-EVFIE-5KCZH-QW82H-YE24D

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



Friskgården Namdal AS

Årsrapport for 2022

- Årsregnskap
 - Resultatregnskap
 - Balanse
 - Noter

Revisjonsberetning

Penneo document key: OBP16-7UJEE-HLYO-L8KOK-YOMQOP-VET78



Friskgården Namdal AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		11 538 670	12 809 962
Driftskostnader			
Varekostnad		-21 720	3 652 126
Lønnskostnad	2	4 175 812	4 931 595
Avskrivning	3	71 041	72 903
Annen driftskostnad	2	7 143 801	5 261 586
Sum driftskostnader		11 368 934	13 918 210
Driftsresultat		169 736	-1 108 248
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		2 973	351
Annen finanskostnad		4 157	9 557
Netto finansposter		-1 184	-9 206
Ordinært resultat før skattekostnad		168 552	-1 117 454
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	556 164
Årsresultat		168 552	-1 673 618
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	5	168 552	-1 673 618

Penneo document key: OBPI6-7UJEE-HLYO-L8KOK-YOMOP-VET78



Friskgården Namdal AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	1 468 946	1 529 157
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	10 658	21 488
Sum varige driftsmidler		<u>1 479 604</u>	<u>1 550 645</u>
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Andre fordringer	4	31 250	52 083
Sum finansielle anleggsmidler		<u>31 250</u>	<u>52 083</u>
Sum anleggsmidler		<u>1 510 854</u>	<u>1 602 728</u>
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		4 636 763	3 558 590
Andre fordringer	4	2 175 923	1 349 265
Sum fordringer		<u>6 812 686</u>	<u>4 907 855</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	185 474	1 037 964
Sum omløpsmidler		<u>6 998 160</u>	<u>5 945 819</u>
Sum eiendeler		<u>8 509 014</u>	<u>7 548 547</u>

Penneo document key: OBPI6-7UJEE-HLYO-L8KOK-YOMQP-VET78



Friskgården Namdal AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 7	680 000	680 000
Overkurs	5	3 970	3 970
Sum innskutt egenkapital		<u>683 970</u>	<u>683 970</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	5	<u>400 648</u>	<u>232 095</u>
Sum opptjent egenkapital		<u>400 648</u>	<u>232 095</u>
Sum egenkapital		<u>1 084 618</u>	<u>916 065</u>
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Øvrig langsiktig gjeld		<u>383 846</u>	<u>681 183</u>
Sum annen langsiktig gjeld		<u>383 846</u>	<u>681 183</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		6 344 173	4 436 348
Skyldige offentlige avgifter	6	210 543	272 821
Annen kortsiktig gjeld		<u>485 834</u>	<u>1 242 130</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>7 040 550</u>	<u>5 951 299</u>
Sum gjeld		<u>7 424 396</u>	<u>6 632 482</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>8 509 014</u>	<u>7 548 547</u>

31. desember 2022

Grong, 7. juni 2023

Svein Jøar Myhr
styreleder

Penneo document key: OBPI6-7UJEE-HLYO-18KOK-YOMQP-VET78



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skattefunn

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utvilingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringen.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Forskning og utvikling

Utgifter til utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendeler. I motsatt fall kostnadsføres slike utgifter løpende. Balanseført utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjørt.



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	4 534 862	5 230 117
Arbeidsgiveravgift	243 567	277 847
Pensjonskostnader	217 707	184 076
Andre ytelser	62 115	45 317
Skattefunn og refusjoner	-882 440	-805 761
Sum	4 175 811	4 931 596

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 7 årsverk.

Ytelser til ledende personer

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordning tilfredsstiller kravene i denne loven.

Bokført godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:	2022	2021
Revisjon	38 100	13 252
Regnskapsbistnad	11 095	30 131
Andre tjenester	14 874	0

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2022	2 500 427	761 115	3 261 542
Anskaffelseskost 31.12.2022	2 500 427	761 115	3 261 542
Akk.avskrivning 31.12.2022	-1 031 481	-750 457	-1 781 938
Balanseført pr. 31.12.2022	1 468 946	10 658	1 479 604
Årets avskrivninger	60 211	10 830	71 041
Økonomisk levetid	20-50 år	3-10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:	2022	2021
Endring utsatt skatt	0	556 164
Årets totale skattekostnad	0	556 164
<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	168 552	-1 117 455
Permanente forskjeller	-2 128 095	-1 314 155
Endring i midlertidige forskjeller	19 029	15 619
Årets skattegrunnlag	-1 940 514	-2 415 991
Benyttet skattefradrag for Skattefunn	-2 133 970	-1 320 215
Betalbar skatt i balansen (fordring / kortsiktig gjeld i balansen)	-2 133 970	-1 320 215
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2022	2021
Driftsmidler	115 695	134 724
Sum	115 695	134 724
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-7 034 886	-5 094 372
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-6 919 191	-4 959 648
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-6 919 191	-4 959 648
Sum	0	0

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2022	680 000	3 970	232 095	916 065
Årsresultat	0	0	168 552	168 552
Egenkapital 31.12.2022	680 000	3 970	400 647	1 084 617

Note 6 - Bankinnskudd

	2022
Bundne skattetrekksmidler utgjør	150 364



Friskgården Namdal AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	680	1 000	680 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Bendy Mayliss Appelkvist	340	50 %	50 %
Berit Blengsli	340	50 %	50 %
Sum	680	100 %	100 %



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Svein Joar Myhr

Styreleder

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5997-4-372127

IP: 89.151.xxx.xxx

2023-06-07 08:49:55 UTC



Penneo DokumentID: OBPI6-7UJEE-HLCYO-L8KOK-YOMQP-VETT8

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>