



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 560 720
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: H.O.T. HELSE OG TRENING AS
Forretningsadresse: Årnsetflata 38
7100 RISSA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde Marie Killingberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2019

Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.05.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	852 557	755 437
Sum inntekter		852 557	755 437
Kostnader			
Lønnskostnad	2	518 263	403 233
Avskrivning på varige driftsmidler	3	12 047	3 012
Annen driftskostnad		317 223	367 838
Sum kostnader		847 533	774 083
Driftsresultat		5 024	-18 646
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		82	68
Sum finansinntekter		82	68
Annen rentekostnad		3	45
Sum finanskostnader		3	45
Netto finans		80	23
Ordinært resultat før skattekostnad		5 104	-18 623
Ordinært resultat etter skattekostnad		5 104	-18 623
Årsresultat		5 104	-18 623
Årsresultat etter minoritetsinteresser		5 104	-18 623
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		5 104	-18 623
Sum overføringer og disponeringer		5 104	-18 623



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3		12 047
Sum varige driftsmidler			12 047
Sum anleggsmidler		0	12 047
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		15 554	2 150
Sum fordringer		15 554	2 150
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	57 883	94 687
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		57 883	94 687
Sum omløpsmidler		73 437	96 837
SUM EIENDELER		73 437	108 884
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	7	-9 416	-9 416
Sum innskutt egenkapital		20 584	20 584
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	21 726	26 830



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
Sum opptjent egenkapital		-21 726	-26 830
Sum egenkapital		-1 142	-6 246
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		10 059	
Skyldig offentlige avgifter	4	3 127	29 086
Annen kortsiktig gjeld		61 393	86 044
Sum kortsiktig gjeld		74 579	115 130
Sum gjeld		74 579	115 130
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		73 437	108 884



H.O.T Helse og Trening AS

Noter 2018

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Note 2 - Lønnskostnad

	2018	2017
Lønninger	465 920	364 172
Folketrygdavgift	49 843	39 061
Andre ytelser	2 500	0
Sum lønnskostnad	518 263	403 233

Ytelser til daglig leder utgjør kr 459 410,-, herav utgjør kr 4 392,- fri telefon.

Det er utført 1 årsverk i selskapet.

Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2018.

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 3 - Avskrivning på varige driftsmidler

Anskaffelseskost pr. 1/1	36 766
+ Tilgang	0
- Avgang	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	36 766
Akk. av/nedskr. pr 1/1	24 719
+ Ordinære avskrivninger	12 047
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	36 766
Balanseført verdi pr 31/12	0
Prosentstans for saldoavskrivning	20

Note 4 - Bankinnskudd

Pr 31.12.2018 hadde selskapet bundne midler med kr 21 839,-.



H.O.T Helse og Trening AS

Noter 2018

Note 5 - Aksjekapital

Aksjekapitalen er på kr 30 000,- og består av 30 aksjer à kr 1 000,-.

Følgende eier aksjer i selskapet:

Hilde Marie Killingberg	30 aksjer	100 %	Styrets leder/daglig leder
-------------------------	-----------	-------	----------------------------

Note 6 - Skattekostnad på ordinært resultat

Årets betalbare skatt fremkommer som følger:

Resultat før skattekostnad	5 104
Permanente forskjeller	0
Endring midlertidige forskjeller	0
Anvendt skattemessig fremførbart underskudd	- 5 104
Grunnlag betalbar skatt	0

Årets skattekostnad består av:

Betalbar skatt	0
Sum skattekostnad	0

Spesifikasjon av midlertidige forskjeller:	2017	2018	Endring
Driftsmidler	0	0	0
Utestående fordringer	0	0	0
Akk. fremførbart underskudd	- 101 937	- 96 833	- 5 104
Grunnlag utsatt skattefordel	- 101 937	- 96 833	- 5 104
Utsatt skattefordel	- 23 445	- 21 303	- 2 142

Utsatt skattefordel bokføres ikke.

Note 7 - Egenkapital

Selskapets aksjekapital er tapt, og styret er klar over ansvaret med å sikre videre drift i selskapet. Det jobbes med å få ned kostnadene. Selskapet mener at forutsetningen om fortsatt drift er tilstede.



H.O.T Helse og Trening AS

Resultatregnskap

	Note	2018	2017
DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1	852 557	755 437
Sum driftsinntekter		852 557	755 437
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2	518 263	403 233
Avskrivning på varige driftsmidler	3	12 047	3 012
Annen driftskostnad		317 223	367 838
Sum driftskostnader		847 533	774 083
DRIFTSRESULTAT		5 024	(18 646)
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		82	68
Sum finansinntekter		82	68
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		3	45
Sum finanskostnader		3	45
NETTO FINANSPOSTER		80	23
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		5 104	(18 623)
Skattekostnad på ordinært resultat	6	0	0
ORDINÆRT RESULTAT		5 104	(18 623)
ARSRESULTAT		5 104	(18 623)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap		5 104	(18 623)
SUM OVERF. OG DISPONERINGER		5 104	(18 623)

Årsregnskap for H.O.T Helse og Trening AS

Organisasjonsnr. 911560720



H.O.T Helse og Trening AS

Balanse pr. 31.12.2018

	Note	31.12.2018	31.12.2017
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Maskiner og anlegg	3	0	12 047
Sum varige driftsmidler		0	12 047
SUM ANLEGGSMIDLER		0	12 047
OMLØPSMIDLER			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		15 554	2 150
Sum fordringer		15 554	2 150
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	57 883	94 687
SUM OMLØPSMIDLER		73 437	96 837
SUM EIENDELER		73 437	108 884
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	7	(9 416)	(9 416)
Sum innskutt egenkapital		20 584	20 584
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	(21 726)	(26 830)
Sum opptjent egenkapital		(21 726)	(26 830)
SUM EGENKAPITAL		(1 142)	(6 246)
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		10 059	0
Skyldig offentlige avgifter	4	3 127	29 086
Annen kortsiktig gjeld		61 393	86 044
SUM KORTSIKTIG GJELD		74 579	115 130
SUM GJELD		74 579	115 130
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		73 437	108 884

Rissa, 13. april 2019
I styret for H.O.T Helse og Trening AS

Hilde Marie Killingberg
Styrets leder/daglig leder



**Årsregnskap 2018
for
H.O.T Helse og Trening AS**

Foretaksnr. 911560720