



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 813 332
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: TURSUKLISTENE TRONDHEIM
Forretningsadresse: V/ Kjell Innset
Parallellen 15A
7081 SJETNEMARKA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tor-Erik Ølmheim
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.01.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.03.2024



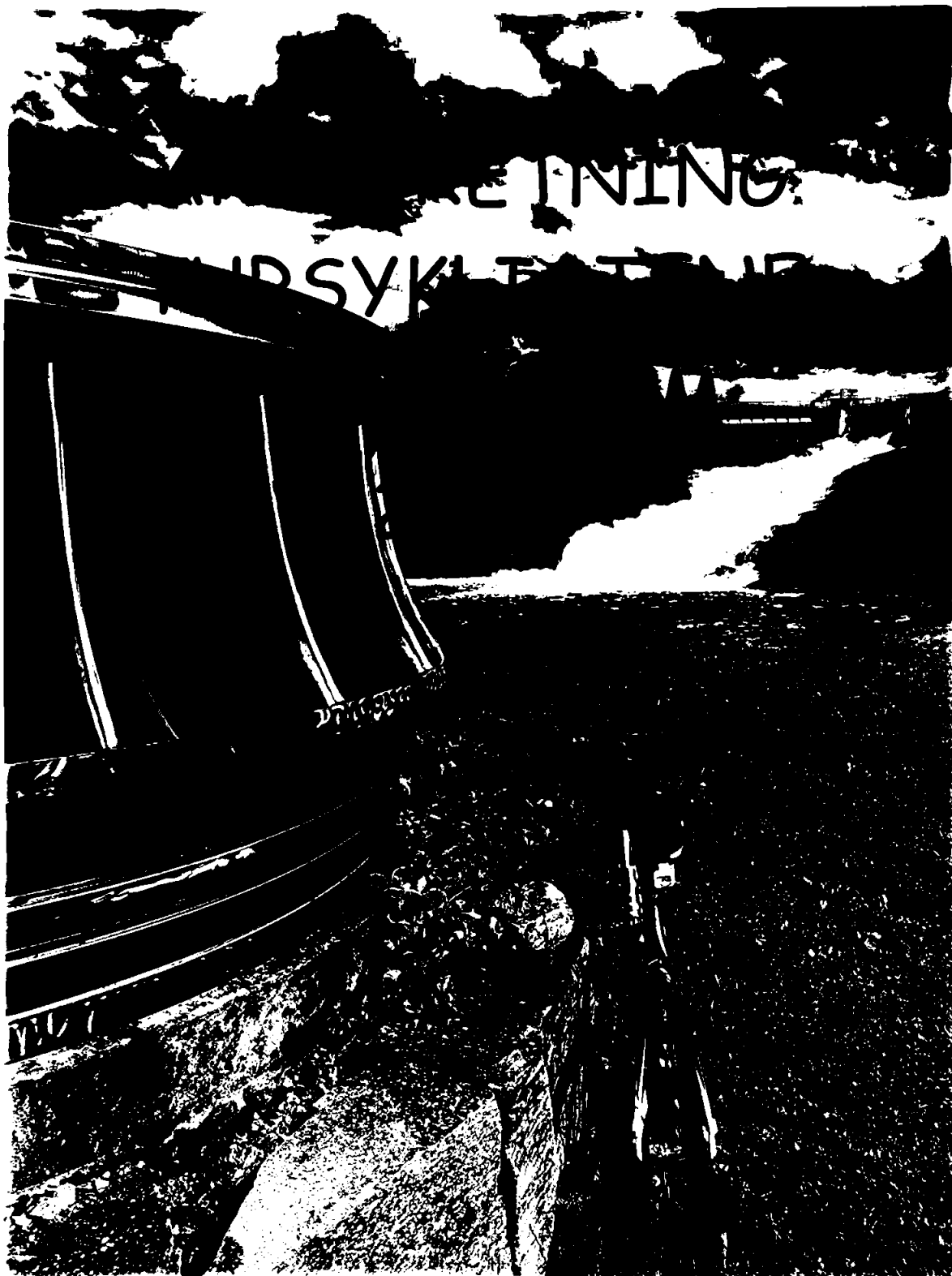
Resultatregnskap

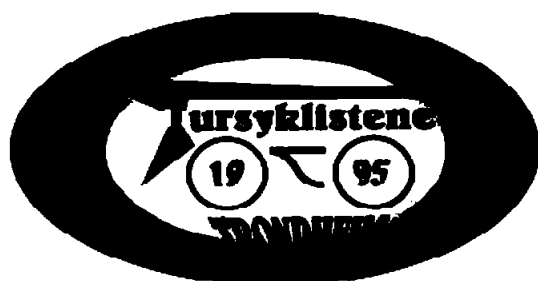
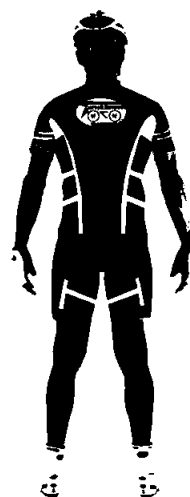
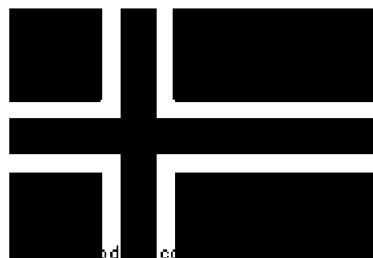
Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Anskaffede midler			
Medlemsinntekter	1	43 800	41 700
Andre tilskudd	2	8 543	12 447
Sum tilskudd		8 543	12 447
Aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål		155 205	1 797
Opptjente inntekter fra operasjonelle aktiviteter		155 205	1 797
Sum anskaffede midler		207 548	55 944
Forbrukte midler			
Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet		243 289	33 339
Kostnader knyttet til organisasjonens formål		243 289	33 339
Annen finanskostnad		138	52
Sum forbrukte midler		243 427	33 391
Ordinært resultat før skattekostnad		-35 879	22 553
Ordinært resultat etter skattekostnad		-35 879	22 553
Årsresultat		-35 879	22 553
Tillegg/Reduksjon egenkapital			
Grunnkapital		274 341	310 220



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		274 341	310 220
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		274 341	310 220
Sum omløpsmidler		274 341	310 220
SUM EIENDELER		274 341	310 220
FORMÅLSKAPITAL OG GJELD			
Formålskapital			
Grunnkapital			
Grunnkapital		274 341	310 220
Sum innskutt formålskapital		274 341	310 220
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner			
Sum formålskapital		274 341	310 220
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Sum kortsiktig gjeld		0	0
Sum gjeld		0	0
SUM FORMÅLSKAPITAL OG GJELD	3	274 341	310 220





Tursyklistene Trondheim var 25 år i 2020. Stiftet 1995



Innholdsfortegnelse 2022 > 2023.

Side:	Forside - Årsberetning 2022	Foto: Øvre Leirfoss. Kji
-	Reklame/ info for:	Foto i Årsberetning:
4	Hank Sport	Flere medlemmer,
5	Easy-Tours	Kjensjord, Ølmheim,
67	BHX	Albertsen, Hogstad,
68	Easy-Tours - Utleiesykler	Haugan, Grendstad,
70	Hank Sport - Avtale for 2023	Bård Hansen, Irre og
71	FreshFitness	Kjelli.
72	VING	
Side 3	Innholdsfortegnelse	
4	Hank Sport	
5	Easy-Tours Mallorca	
6	Styret	
7	Årsberetning 2022 / Litt om året 2022	
8	Medlemstall	
10	Spinning Fresh Fitness	Tor-Erik
11	Trening 2022 - Bilder	Kjelli
15	Zwift - Innetrening 2022 > 2023	Info
16	Runde Årsdager i løpet av 2022 / Videre fra 2022	
18	Æresmedlemmer	
19	Jubilanter fra årsmøte 2022 De som fylte år i 2021. - Vinner Velodromen 2021	
20	Drakthistorie	
21	Beretning fra turer og ritt 2022 fra våre medlemmer	
21 (1)	14.- 21.1.2023 Gran Canaria	Kjelli
22 (2)	3.- 7.5.2022 Mallorca	Tormod / Kjelli
37 (3)	28.05.2022 Randsfjorden Rundt	Egil Grendstad
38 (4)	04.06.2022 Telemark Tours	Tor-Erik Ølmheim
39 (5)	04.06.2022 Siljan Runt	Dagfinn Albertsen
41	Veterangruppa 2023	Bjørn-Inge & Arnulf
43 (6)	17.- 18.6.2022 Vätternrundan	Kjelli
52 (7)	18.-19.6.2022 Styrkeprøven	Arne Johansen
53 (8)	Juni 2022 Tour De France	Bård Hansen (BHX)
56 (9)	14.08.2022 Arctic Race 2022 Info/ Bilder	Tormod/ Kjelli
59 (10)	27.08.2022 Birkebeineren på sykkel	Kjelli
60 (11)	07.09.2022 Elgsethytta	Tor-Erik Ølmheim
62 (12)	28.09.2022 Velodromen Klubbmesterskap 2022	Tormod
65 (13)	10.12.2022 Julelunsj	Tormod
67	BHX - Bård Hansen	
68	Easy-Tours, Sykler Mallorca 2023	
70	Hank Sport - Avtale for 2023	
71	FreshFitness Valentinlyst	
72	VING	

Se Hjemmeside: <http://www.tursyklelistene.no>

Se Facebook: [Tursyklelistene Trondheim](https://www.facebook.com/groups/1390903231183688) <https://www.facebook.com/groups/1390903231183688>

HANK SPORT 2023

Dyre Halses gate 1A, (v/ Solsiden)
7042 Trondheim, Trondheim
hanksport.no
73 82 37 00

Tursyklistene har avtale om klubbbrabatt hos Hank sport for medlemmene. Satsene som gjelder for i år finner du bak i årsberetningen. Kjell sender også ut mail til medlemmene når det kommer spesielle tilbud. Hank har vår medlemsliste så du trenger bare å si hvem du er og hvilken klubb du tilhører.

Siden november 2017 har Hank sport holdt hus i Portalen, Dyre Halses gt 1A, rett ved Solsiden. Lett tilgjengelig også om du må kjøre bil dit med offentlig parkering i kjelleren. Hank har sykkel tilpasningsrom med måleutstyr i 3D.

Leier ut sykkelkofferter hvis du skal ut og reise med egen sykkel.

Du finner mer om Hank Sport på deres hjemmeside: <https://sport1.no/butikker/hank-sport/>

Se avtale for 2023 bak i årsberetning. Side 70.



Grasrotandel Tursyklistene:



Støtt oss med din Grasrotandel!

Grasrotandelen gir deg som spiller mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping.

Easy-Tours er vår leverandør av leiesykler på Mallorca.

(fra 2010).

Can Picafort, Playa de Muro, og i Alcudia. (Står det, i K* 2023)

Se også hjemmeside: Katalog* 2023 m/ bla sykler:

www.easy-tours.de/katalog-2023/; Mail: info@easy-tours.de;

Utleiesykler 2023: Se bak i Årsberetning! Side 68.



Radstationen in Can Picafort und Alcudia
 Frühjahr: 21.02.-31.05.2020
 Herbst: 06.09.-08.11.2020
Öffnungszeiten von Montag bis Freitag:
 9.00-12.00 Uhr und 16.00-18.00 Uhr
Samstag und Sonntag: 9.00-13.00 Uhr
 und 15.00-18.00 Uhr
Don't Worry Bike-Paket
 Frühjahr: 21.02.-31.05.2020
 Herbst: 06.09.-08.11.2020
Be Happy Bike-Paket
 Frühjahr: 01.03.-09.05.2020
 Herbst: 13.09.-08.11.2020

Mallorca Nord

Easy-Tours - var 25 år i 2020

Syklene kommer fra Can Picafort, der det også er verksted.

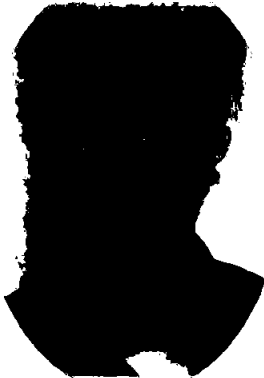
Vi har hvert år, fra 2010 leid sykler av Easy-Tours.

Unntatt i pandemien, i 2020 og 2021..





STYRET 2022



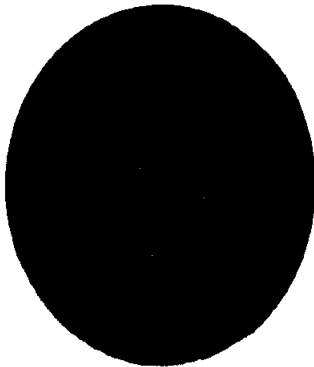
Kjell Innset
Sekretær



Tormod Kjensjord
Leder



Tor-Erik Ølmheim
Kasserer



Gørill Skatvold
Styremedlem

<http://www.tursyklistene.no>;



Aile Svea
Styremedlem



Tursyklusene Trondheim

Stiftet 1. januar 1996 (1995)

Årsberetning for 2022

Organisasjonsnr: 997 813 332

Styre 2022: Valg:	Navn	Valgt for (år)		
Leder A	Tormod Kjensjord	Valgt 1 (1)	tormod.kjensjord@wemail.no;	901 13 730
Sekretær -B Partall	Kjell Innset	Valgt 2 (2)	kjell.innset@gmail.com;	916 72 443
Kasserer -C Oddetall	Tor-Erik Ølmheim	1 (2)	tor-oelm@online.no;	481 58 136
Styremedlem -E Oddetall	Gørill Skatvold	1 (2)	Gorill.skatvold@stolav.no;	917 29 112
Styremedlem -D Partall	Atle Svea	Valgt 2 (2)	atle.svea@dybvad.no;	918 81 162
Varamedlem Styret -F	Ida Kvissel	Valgt 1 (1)	ida.kvissel@gmail.com;	415 45 922
Revisor -G Oddetall	Vidar Lund	1 (2)	vida-lun@online.no;	971 00 765
Valgkomité Medlem -I Partall	Håvard Eidnes	Valgt 2 (2)	he@uninett.no;	481 70 022
Valgkomité Medlem -H Oddetall	Bjørn Inge Haugan	1(2)	bjorn.inge.haugan@ntnu.no;	930 21 783
Årsmøte: Flotten forsamlingshus, Trondheim 15.02.22 Kjell Innset, sekretær				

Utdrag fra vedtekter ang valg:

Leder og vararepresentant velges for 1 år. Alle andre verv for 2 år.

Etter ekstraordinært Årsmøte: Endring fra 2014: System: Oddetallsår/ Partallsår.

Vedtekter ang valg:

9. Foreta følgende valg: A: Leder (for 1 år) B: Sekretær (for 2 år) C: Kasserer (for 2 år) D: Styremedlem (for 2 år) E: Styremedlem (for 2 år) F: Varamedlem (for 1 år) G: Revisor (for 2 år) H: Medlem valgkomité (for 2 år) I: Medlem valgkomité (for 2 år)	Velges for 1 år: A, F Velges i partallsår: B, D, I Velges i oddetallsår: C, E, G, H
--	---

Årsberetning - Litt om året 2022

Trøndelag Teater: www.trondelag-teater.no/gk

Vi er fortsatt «Medlem» i Trøndelag Teater som bedrift, og får en del gode tilbud.

Er nå i gang etter "pandemien". **Markens Grøde 24. oktober.** Over 20 stk som var med.



Svein Tyrhaug er klubbens teaterkontakt.

Han holder oss orientert om stykkene som spilles og hvilke fordeler vi som tursyklister har når vi kommer til billettuka.

Du kan lese om ordningen her: >>>> Se Hjemmeside

<http://www.tursyklusene.no>;

Vi er fra 2011 registrert i Brønnøysund som klubb. Fra februar 2017, også med grasrotandel.

Her kommer det inn overraskende mye ☺

Det er i perioden for 2022 avholdt årsmøte, 4 styremøter og noen arbeidsutvalgsmøter. (Leder, kasserer og sekretær).

Etterslep fra korona har ført til noe redusert aktivitet.

Klubbmesterskap Velodromen, og tur til Elgsethytta ble gjennomført.

Årsmøte, 15.2., ble holdt på Flotten forsamlingshus, Tillerbruvegen 147.

(Flotten ligger på veien mellom Østre Rosten og Tillerbrua, ikke langt fra brua. Grei parkering ved huset).

Styremøter har vært hos Tormod, og på City-Syd.



Temamøter 2022/ Annet 2022:

- 7.09.: Gå/ sykkelstur til Elgsethytta. Spekemat og rømmegrøt som vanlig.
- < -28.09.: Velodromen Stjørdal, Klubbmesterskap
- 10.12.: Julelunsj på Scandic Nidelven Hotel

"Veteranene":

På tur er regelen her er klar, alle samlet hele turen og ikke minst samlet i mål. Men bare én tur med startnr i 2022.

Motto: Aldri alene!

Bjørn-Inge Haugan og Arnulf Hogstad deler rollen som talsmann. De 2 har vært de klart mest aktive på sykkel i 2022. Om det er noen som har noe å spørre om så ta kontakt. Ca 17 stk er under fanen.

Veteran planer for 2022:

Siljan Runt for et helt lag, -og de er representert på Våttern.

Alle kan bli med her, uavhengig av alder bare de blir med på samlet kjøring!



Vi har kun en ekte veteran,
Arnulf !

Medlemmer 31.12.2022:

Det er nå 155 medlemmer i klubben. 11 nye. 14 har meldt seg ut/ ikke betalt i løpet av året. Noen står som «hvilende» medlemmer og får noe info. Ang Mallorca, Våttern mm.

2022: 155 (4 stk æresmedlemmer)	2014: 169	2006: 70
2021: 158	2013: 153	2005: 59
2020: 169	2012: 143	2004: 47
2019: 189	2011: 135	2003: 45
2018: 200	2010: 121	2002: 43
2017: 185	2009: 112	2001: 43
2016: 198	2008: 102	2000: 21
2015: 175	2007: 74	

Ritt/ Annet 2022:

Årets tur I.: 2022, Vättern ble kjørt som vanlig igjen. 22 stk

Årets tur II.: 2022. Siljan Rundt. «Veteranene» kjørte med 7 stk.

Vi er ikke sikre, men noen av disse kan ha blitt nedlagt i pandemitiden.

Det er flere ritt/ løp der vi er med som nærmer seg 50 år (eller mer), og andre runde tall.

Birkebeineren på ski (), Randsfjorden Rundt (2), Tour de Frøya (0-12), Hitrarittet (Avlyst), Hemnerunden (), Siljan Rundt (7), LøpeBirken (), Telemark Tour (1), Trondheimsfjorden Rundt (), Vättern (22), Styrkeprøven (3), Finnmarksrittet (). Lofoten Insomnia (), Jotunheimen (), Smøla Rundt (Ikke arr), Östersund, Storsjön Runt (Nedlagt?), Snåsavatnet (), CykelVasan (), OppdalsEnern sykkel (), Rensfjellrittet (), Birkebeinerrittet (2), Vasatrampet (), Marcialonga (), Vasaloppet (), Velodromen Stjørdal, Klubbmesterskap (10), Julelunsj (opp mot 30).

Forslag:

Årets tur I 2023: Vättern - 16.-17. juni

315 km. 57 år i 2023.

16 påmeldte. (Vi har ledige plasser. (Februar 23)).

[http://vatthernundan.se/;](http://vatthernundan.se/)

Det skal skrives referat fra turen.

Forslag:

Årets tur II 2023: Siljan Runt - 3. juni.

56 år i 2023 - 7, 12 eller 16 mil.

Spesielt rettet mot, og arrangement av Veteranene.

Minibuss og overnatting er bestilt. 17 påmeldte.

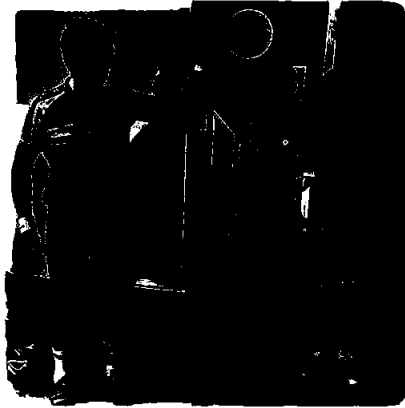
Det skal skrives referat, + bilder fra turen.





SPINNING vinter/ vår og høst 2022 > januar 2023:

Tor-Erik



**Fresh Fitness
Valentinlyst
2022: + januar 2023**



Klubben betalte i 2022 deltagelse på spinning! + Inntil videre i 2023.

Spinning vårsesjonen 2022, gikk i samarbeid med Byggmakker, med 24 kvelder, fra 17.01 til 07.04.

Vi hadde da egne instruktører med Chiara Pittalis på mandager og Henrik Schultz på torsdager.

31 medlemmer var innom disse kveldene, med et beste oppmøte med 15 på en kveld. 6 stykker møtte opp 10 ganger eller mer. Jeg hadde flest kvelder med 23.

Høsten 2022 ble det ikke egne spinningkvelder, men vi fikk henge på timene til Fresh Fitness på mandager og torsdager, med oppstart 17.10.

Det ble 20 kvelder frem til 22.12.

Chiara Pittalis var instruktør på mandagene, mens det ble et nytt bekjentskap torsdager, med Marit Kristiansen som instruktør. 3 kvelder var det vikarinstruktører.

Variabelt oppmøte fra oss, med alt fra 2 til 10 stykker. 16 medlemmer har vært innom på høstspinningen, hvorav jeg ble den eneste med samtlige 20 timer.



Van da velkommen

Januar - Marit Kristiansen

	Jan	Feb	Mars	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Ok	Nov	Des
A. Haugen	1											
Kull/M...												
Stavnes												
Kjølberg												
Larsen												
J.P. Kjønn												
R. Hestnes												
Boege												
W. Skjerve												
S. Sævi												
J. Kjetland												
L. Lunde												
K. Kjønn												
J. Kjønn												
Th. Kjønn												
S. Kjønn												

OBS: Les skilt:
Parkeringsinfo!!
OBS: Treningstider!!
Spinningtimer:
Januar > april 2023:
Mandager og torsdager:
18:00 > 19:00.



4. april var det samling i Tyholtårnet etter en spinningtime. En fin by!

Sykelstativ for 4 sykler:

Vi har et Thule sykkelstativ for takmontering for 4 sykler. Dette lånes/ leies ut v/ behov. (Lund)

Tilhenger for 28 sykler:



I 2012 fikk vi egen henger i drift. Spesielt beregnet for bussturer, med plass til 28, kanskje 30 sykler i originale sykkel pappkasser.

Utstyrt med 24 volt lysanlegg, som også kan benyttes på 12 volt, etter at LED-lys ble montert i 2014.

* Nye dekk 2018 og nye bremses i 2019 ☺

* Sto i nærmere 2 år, før vi dro til Vättern i 2022. Hel vask hos Paul Evjen. Bremses rengjort og justert. Elanlegg kontrollert.

Logo er sponset av Hank Sport!

Trening 2022:

Fellestreningene fra Byåsen Trevare, onsdager og lørdag. Det ble kun kjørt organisert trening på racer i 2022. Offroader ble nok benyttet en del, i hvert fall på Innset, men i mindre grupper.

Noe dårlig oppmøte etter Vättern, ut over sommeren og høsten.



21. februar. Sesongplaner på OBS kafé



27. februar:
Rykk tilbake til start



5. april. Hit skal vi snart på sykkel ?????



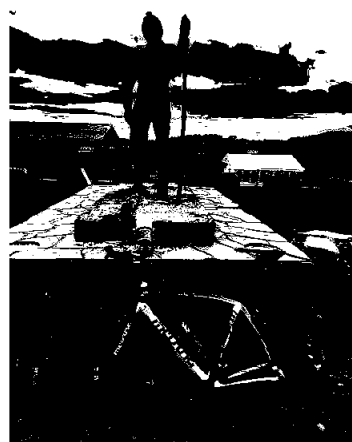
23. april, like etter Påska. 13 stk med! En god start!
3. og 10. mai dro over 60 til Malorca. De fleste var tilbake sent 17. mai.

21. mai 2022 >

"Gruppe 2" gjennomførte en fin og drivandes tur om Melhus og Hølonda i dag. Her en velfortjent rast på Gåsbakken Bike-Inn.

>>>>>





Og, 21. mai. til Lensvika. Ble noe øving på punktering..



31. mai vasker Paul henger, og så ble det sjekket bremses og utstyr etter det. Hengeren skal først til Siljan først på juni. Så Vättern.



4. juni var det Berkåksrunde, med kafebesøk på Berkåk torg, der snøen var borte..



10. juni, Hølanda og over til Svorkmo



25. juni 22

Dagens tur, Meldalsrunde via Korsveien. 🚲
 Bildet er fra Storås. Varmt, men det er vel luksus.. Dobling av deltagere fra onsdag, dette kan ta helt av fremover 🚲 Koronaen har satt noen av oss ut av spill. Oppblomstring i Trh. Sånn går nå dagen.. Kjelli



1. juli Klett - Melhus og Støren



20. august. Kvikne. Offroad i små grupper..



12. august 22:

Tursyklister på langtur. John Willy Andersen 80 år, Arnulf Hogstad, 77, syklet i dag fra Tynset Camping til Løten, 207 km, snittfart 23,2 km/t.
 Gamlisene holder koken!
 Arnulf



3.9. Kun én som møtte opp. Sesongen er over.



14.9. Rhodos, der var det for varmt..

Trening med Zwift 2022 > 2023

Info



Det var stor aktivitet, med samlinger i første del av 2022, før vi kom oss ut. Minst 2 ganger i uka var +/- 10 med.

Ikke noe problem med forskjellig nivå. Det er hjelpefunksjoner i systemet som holder treningsgruppa samlet.

Dette er en artig løsning, og gir et meget bra utgangspunkt til utesesongen. Du trenger en smartrulle og abonnement på Zwift.

Før jul i 2022, ble det noe mer uorganisert trening. Vil trolig komme i gang i løpet av januar.

Om du har noe å spørre om her, så kan du kontakte Kjelli.

Treningsstudio

Ut over dette så er det svært mange som er medlem i et av treningsstudioene i området. Fresh Fitness, 3T og andre. Ut over 2022 ble de åpnet mer og mer "etter at koronareglene ble myknet opp". Nå på slutten av året er antall sykler som før, men deltagelsen på treningstimer er noe lavere enn før pandemien.

Runde Årsdager i løpet av 2022: 14 stk.

Gaver fra fylte 50 år. Må være medlem i 2023.


Passert 25 år i 2020: Tursyktlistene Trondheim 1995 >
Passert 25 år i 2020: Easy-Tours 1995 >

<u>40 år</u>	1	Vegard Hansø
<u>50 år:</u>	1	Kjell Heggvold Ullestad
<u>60 år:</u>	3	Sigmund Fagerli, Hilde Knutsen, Kurt Erling Steinsvik
<u>70 år:</u>	8	Bjørn-Inge Haugan, Magnar Hernes, Kjell S. Johansen, Einar Rædergård, Helge Kolbjørn Støre, Lars Idar Solem, Øivin Stav, Terje Aandalen
<u>75 år:</u>	1	Per Trøa

Sykkelrittene/ skirenn/ løp er det kun noen få det er skrevet referat fra i år.

Årskontingent for 2022 og 2023, Enkeltmedlem kr 300,- / Familiemedlemskap (Par) 500,-.

Gaver: Det deles ut gaver ved 50, 60, 70, 75, 80, 85 osv. Deles ut på Årsmøte etter nyttår.

Må være medlem i året den deles ut.

Mest brukt: Gavekort på Hank Sport: Kr 300,-

Hank Sport 2022:
HankSport: Nyhetsbrev og gode tilbud blir utsendt:

Men, mangel på bla dekk og deler i 2022, førte til at vi ikke fikk til noen tilbud på vårparten.

2023: (Se rabattavtale side 70 bak i Årsberetning).

God rabatt, 5- 10- 15 % / variert rabatt. Vil komme spesielle tilbud. ☺

-Tilbud på service og dekkpakker i februar 2023.

Alle tilbud sendes ut til medlemmene.

Alle medlemmer er såkalte Hankmedlemmer!!

Daglig leder: Bjørn Vindvik

Mallorca ble på nytt gjennomført i 2022 ☺.

Vättern 2023: (56. eller 57. gangen avhengig av hvordan Vättern regner). Det er påmeldt 16 stk.

Buss fra Nidaros m/ vår egen henger, og egen overnatting i 2 store hus, hos Lotta, og hennes nabo

Irre og Anders Samuelson som før.

I 2023 blir det som sist middag der vi bor, i garasjen, på kvelden, etter rittet.

Nettside: <http://www.tursyktlistene.no>

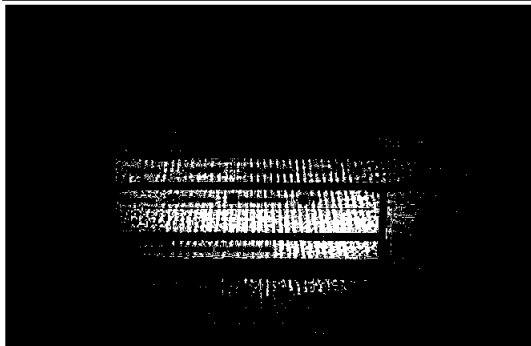
Nettsiden vår har fått ny design (2022) laget av Dagfinn Albertsen. Her kan nye melde seg inn i

klubben, og vi bruker nettsiden også til påmelding for ulike tiltak som velodrom og julelunsj. Viktig

stoff kommer både på Face-gruppa vår og på nettsiden.

Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/1390903231183688/>



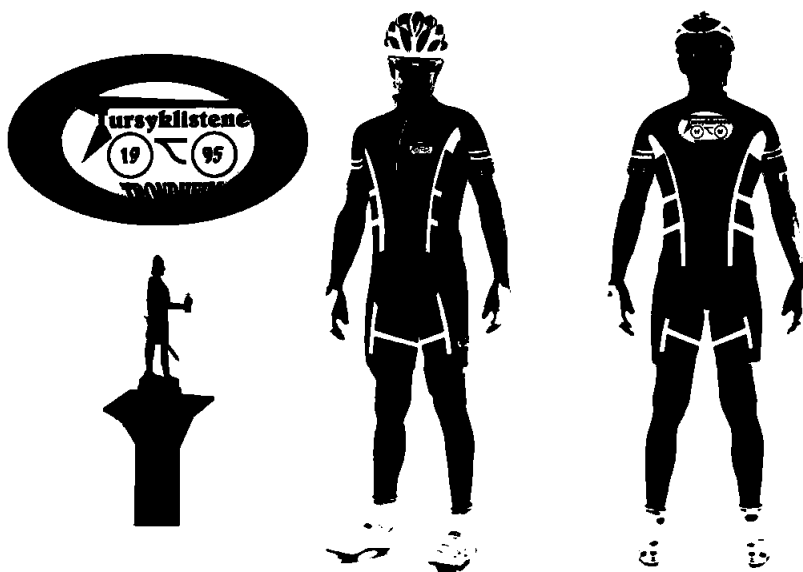
Grappa er lukket. Det betyr at du må være medlem av klubben (bruk skjema på tursyklistene.no) for å få adgang til Facebook-gruppa.

Alle klubbmedlemmer som har lyst til å være med i Face-gruppa får adgang.

Tursyklistene på Facebook

Er du på nettet, og på Facebook, og enda ikke blitt registrert medlem på Tursyklistene Trondheim? Da er det på høy tid du kommer deg dit.

Drakter / Reklame: En del på lager. Åpent vindu for kjøp minst 2 ganger på år / behov !



**De nye draktene:
I salg fra 2015.
Reklamefrie!**



Modell, og vår draktansvarlig, Gørill Skatvold.

Draktene er levert og designet av BHX. Bård Hansen.

Det er vel 190 av de nye draktene i bruk etter landeveg og i terreng ved starten av 2022. Av gamle og nye medlemmer. Det er gjort endringer på kvalitet underveis, ny padding/ annet. + At nye produkter har kommet. Fra hjelm og ned t.o.m. sokker er alt skaffbart.

Sykkelåret 2022:

Trøndelag Teater

Vi ble like etter Årsmøte 2013 «medlem» i Trøndelag Teater.

Vi har eget kundnr. Se nedenfor:

Svein Tyrhaug



Noen har benyttet seg av dette og vært på forestillinger. Svein Tyrhaug er vår kontakt mot Teateret.

Se info på hjemmeside/ Facebook.

Gruppepris for ansatte (medlemmer) med teaterkontakt i bedriften

Eksempel fra forestilling xx. Velger dere å se stykket første spilledag i uka, blir billettprisen kr 350,- for dere som jobber i en bedrift med teaterkontakt, det er uansett antall billetter som bestilles. Normalpris er kr 415,- Noen uker er mandag første spilledag i uka og andre uker er det tirsdag. Se spilleplan på nettsiden eller ta kontakt med oss.

Ring billettuka på telefon 73 80 50 00 mellom kl. 11.00–20.00 eller markedsavdelingen på telefon 73 80 50 50 mellom kl 08.30-16.00 for å reservere dine billetter. **Kundnr 92060806**

På <http://trondelag-teater.no/> kan du lese mer.

Vi var i Teateret

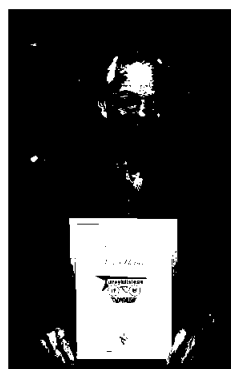
24. oktober 2022:

Og så Markens Grøde Knut Hamsun

Noen har fortsatt liggende fribilletter som de fikk fra teateret etter Jesus C S i 2020.

Kan benyttes i 2023!

Æresmedlemmer i Klubben:



Arnulf



Kari



Per



Ivar

Her er bilde av:
Arnulf Hogstad, 2018
Kari Erlandsen, 2017
Per Trøa, 2016
Ivar Aadahl, 2012

Vi har til nå hedret
 8 æresmedlemmer.

Fra Årsmøte 15.02.2022

Disse fylte år i 2021, var tilstede på Årsmøte i 2022, og fikk gave fra klubben, for runde dager!



Med æresmedlem Kari Erlandsen som midtpunkt ble jubilarer med runde år hedret med gavekort og bølgen fra forsamlingen: Fra v. Gørill Skatvold (60), Trine Svea Johnsen (50), Kjell Innset (70), Håvard Eidnes (60), Kari Erlandsen (85), Hans Albright Hansen (60), Gøran Reklev (60), Tor-Erik Ølmheim (70), Kjell Hjertås (60), Askild B. Fillingsnes (70). (Foto: Tormod Kjensjord)



Egil
Velodromen 2021

Egil Grendstad vant klubbmesterskapet på velodromen 2021. (Ingen i dameklassen).

Egil var ikke på årsmøte, men fikk pokalen på Mallorcamøte 26. april.

Står i premieskapet.

«Draktene»
Fra Jubileet i 2015.
Dette bildet får være med videre.



På catwalken: Tursyklistene har hatt fire drakter opp gjennom årene. Per Jørgen Trøa (nr.2 fra h.) designet selv den første og ikke minst vår logo, deretter fulgte trøya på Tor-Erik Ølmheim (t.v.) og Kjell Innset (t.h.) mens Gørill Skatvold var drivkraften bak dagens draktdesign. (Foto: Tormod)

Fire trøyer og et jubileum

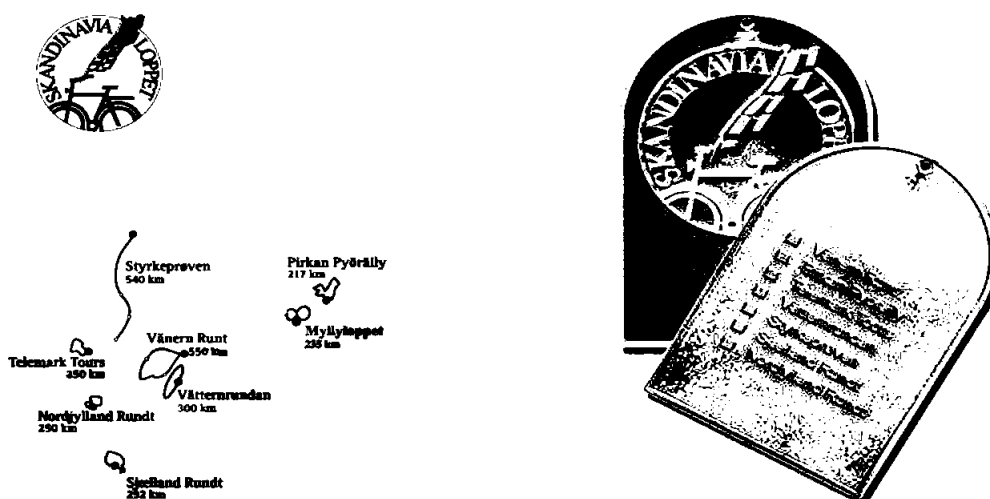
Tursyklistene feirer 20 år i 2015, men sykkelklubbens frø begynte å spire allerede på åttitallet. Trøyene er også en del av denne historien, vi er på vår fjerde draktdesign i jubileumsåret slik våre modeller Tor-Erik, Gørill, Per og Kjell viser.

På Jubileumssiden skjedde det ting i 2020. Vi ble 25 År!!
Ikke feiret grunnet Korona. Flyttes til 30 års-jubileum. - 2025 !

Takk for et ikke så bra sykkelår!
Trondheim 14.2.2022
Styret



Beretning fra det vi hadde i 2022 fra våre medlemmer.



1. GRAN CANARIA

Hit dro vi 14. januar 2023

Kjelli

Tilbake til GranCa i januar etter et litt vel langt koronaopphold..

Bjørn-Inge Haugan, Egil Grendstad, Paul Evjen, Per Ole Evjen, Rolf Gråwe og foto: Kjell i.



Temp kl 18:47



*. BIRKEBEINEREN 19. mars 2022

Ingen med

2. MALLORCA, Alcudia 3. - 17.mai 2022

Tormod

Ulykkes-Mallorca

Årets Mallorca-tur ble dessverre preget av for mange velt og skader. Verst gikk det ut over Ingebrigt, som ble alvorlig skadet i velt på vei ned fjellet mot Pollenca søndag 15. mai.

Han ble transportert hjem med ambulansefly etter opphold først ved det lokale Muro-sykehuset, hvor de faktisk ikke klarte å slå fast omfanget av skadene hans, og deretter i Palma hvor kompetansen var litt bedre.

Når dette skrives ved årsskiftet 2022-2023 er han ennå ikke restituert, men håpet om at han skal bli som før, lever heldigvis.

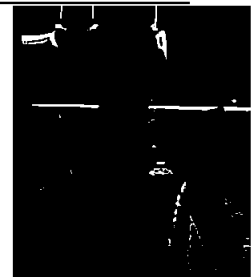
En annen av oss måtte også ha legehjelp etter velt allerede første dag mot Petra. Det gikk etter måten bra, takk og pris. Men noen hyggelig start på Mallorca-turen var det ikke.

Uten å gå inn i hvordan slikt kan skje, er det en påminnelse om at vi sykler med en risiko.

Lærdommen er kanskje enklere å ta til seg ut fra gruppevelten på vei inn mot Sencelles hvor brå bremsing, et øyeblikks uoppmerksomhet og kanskje litt for høy fart i tett gruppe sendte folk i asfalten. Vi vet alt om konsekvensene av alle disse tre faktorene. Sammenliknet med det Ingebrigt ble utsatt for er det bagatelmessig, men likevel en pekefinger: Risikoen er der, la oss sammen minimere den så langt vi kan.



Dermed blir det nærmest en god historie at Bjørn-Inge oppdaget at han hadde syklet temmelig langt med brukket karbonstyre, men det kunne selvsagt også endt med forferdelse. I stedet ble det en times avansert mekking sammen med Håvard for å montere nytt styre. Naturligvis utstyrt med momentnøkkel.



Gleden over at vi igjen kunne reise til sykkelparadiset vårt i Middelhavet og atter en gang kaste ulltrøya av, var likevel stor. Vi var hele 62 deltakere og flere nye medlemmer - også folk som har vært ute av klubben en tid og er kommet tilbake. Det er stas.

Vi er veldig flinke til å stoppe og spise lunsj, evt kaker og kaffe. Det svekker ikke inntrykket av at opptil flere trente som bare det og flerret mil etter mil av asfalten mens andre tok det mer piano. Sammen utgjør vi Tursyklisterne Trondheim, og vi eier Mallorca!



Torget i Pollença:

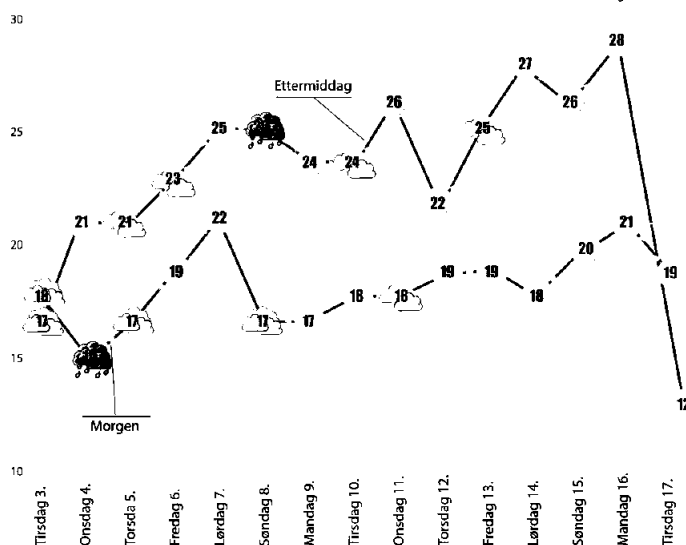
Det hender vi sykler også, ikke bare kler oss ut for å gå på kafé. Rundt bordet mot venstre: Tormod, Terje Rogne, Torild Aglen, Anne-Grethe Jenssen, Magnar Hernes, Bjørn-Inge Haugan, Askild B. Fillingsnes, Kjell Mathisen.

Noen av oss var spesielt fornøyd med at det ble så varmt etter hvert.

Mallorcaværet 2022

Observatør: Tor-Erik Ølheim - Grafikk: Dagfinn Albertsen

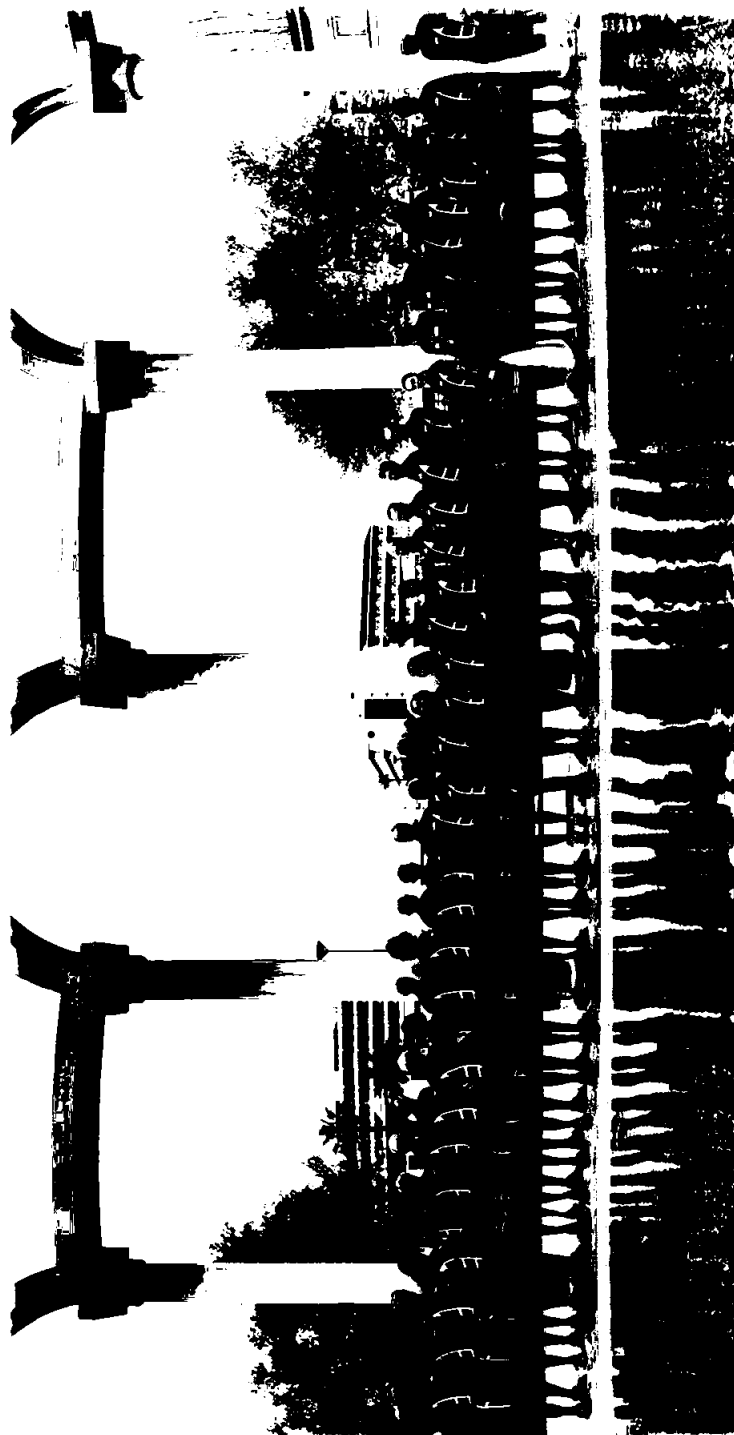
Observatør: Tor-Erik Ølheim førte som alltid statistikken over været. © Full kontroll!



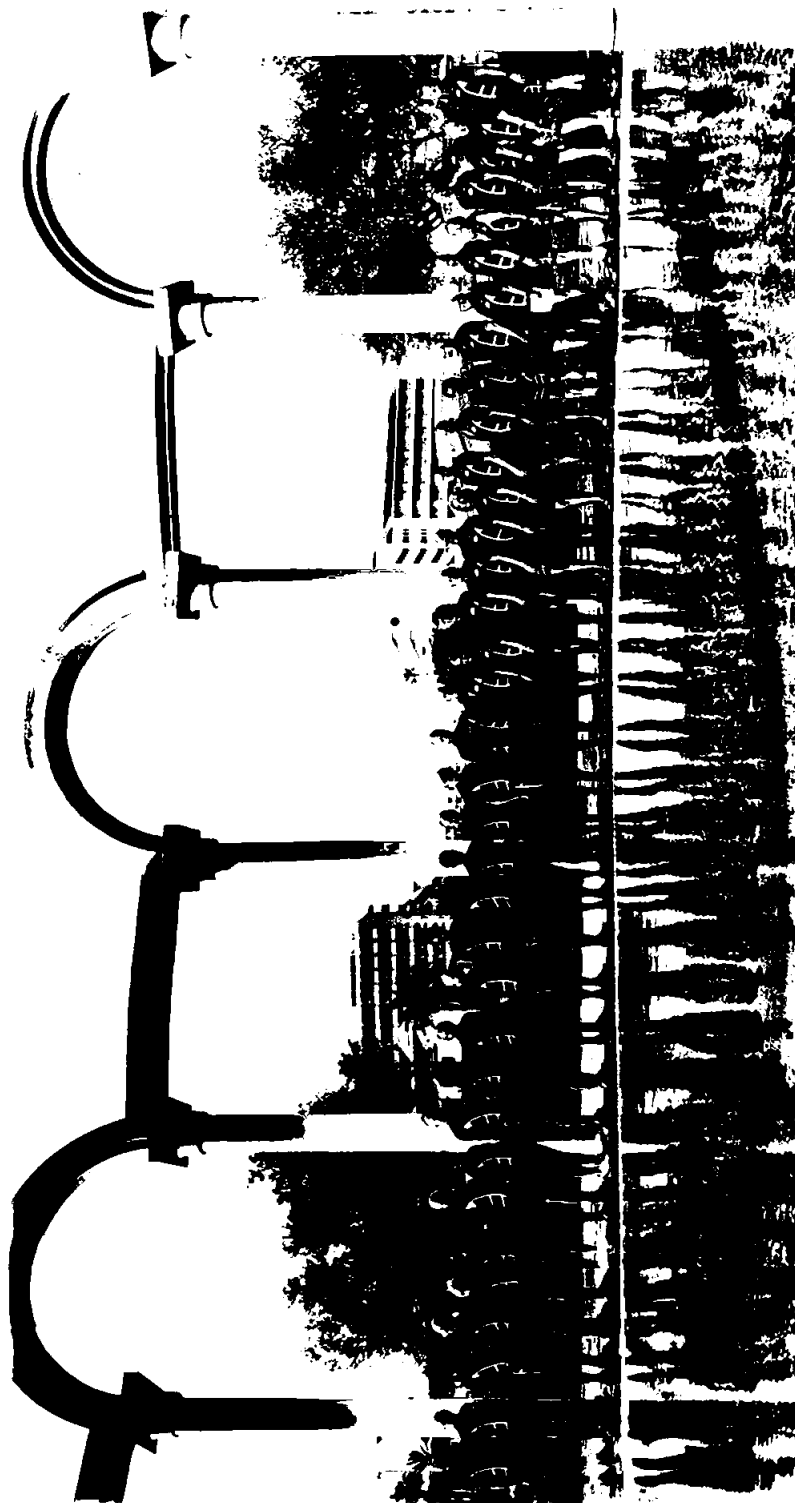
Den RØDE, øverst er ettermiddag temperatur.
Den SORTE, nederst er morgentemperatur.



Grafikk:
Dagfinn
Albertsen



Som turens mer eller mindre offisielle fellesbilde-fotograf må jeg få si meg imponert over med hvilken disiplin medlemmene stiller opp til photoshoot på "Akropolis"! Bildet over er fra mandag 9. mai, det neste er mandag 16. mai. Der mangler Ingebrigt som var på sykehuset, men vi håper han kan bli med igjen senere en gang. De blå, fra Smøla, har IRONMAN skjortel!



Uke 2: 16.5.22

Takk for turen!



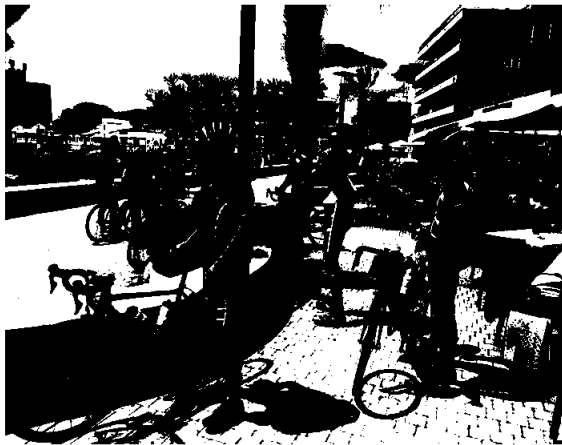
3. MALLORCA, Litt info for 2023 / Bilder stort sett fra 2022 Kjelli



Starter med bilder fra middagen på Roma 3. mai, -første kvelden i 2022



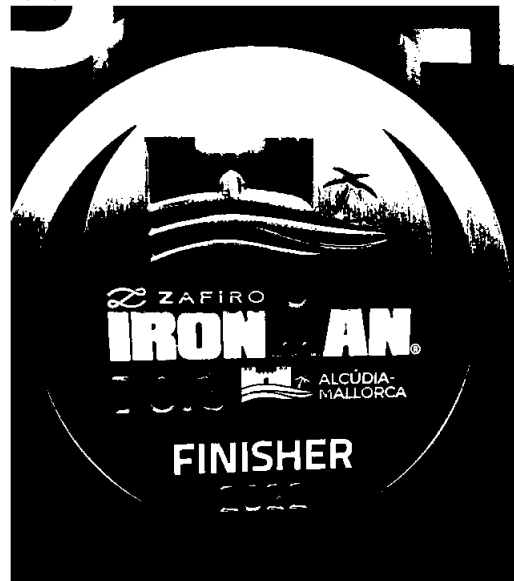
Petra, Fellestur 3.mai



Røde skjorter spredd over store deler av øya



sa Calobra 6. mai



De to som fikk stille i gruppebilde med blå skjorter, © IRONMAN Mallorca 7.5.2022 er John Oddvar Hopshaug og Nils Marius Holm, begge fra Smøla.

Ironman er en imponerende innsats!

Er nå 4 Tursyklister som har gjennomført Ironman på de årene vi har vært på Mallorca.



8. mai

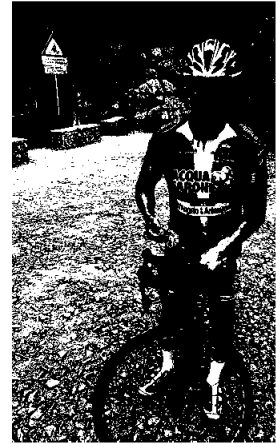
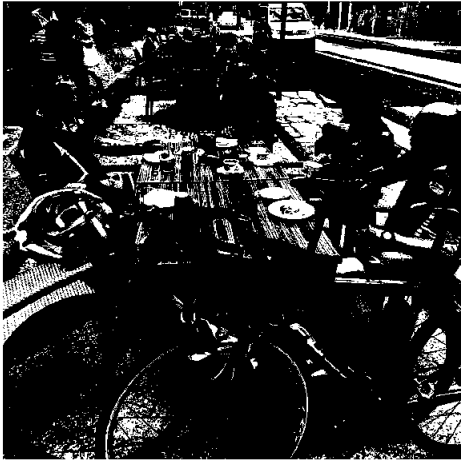


Litt uklar historie..



Dejà retning mot Söller





Her henter Bård hjelmen sin nede i steinura v/ tunnelen



Siste kveld uke 1. Buffé på Hotel Seaclub.



Ny uke



Roma 10.5. Uke 2





Klar for tur mot Petra 11. mai, -og litt blod..



12. mai



12. mai



13.mai



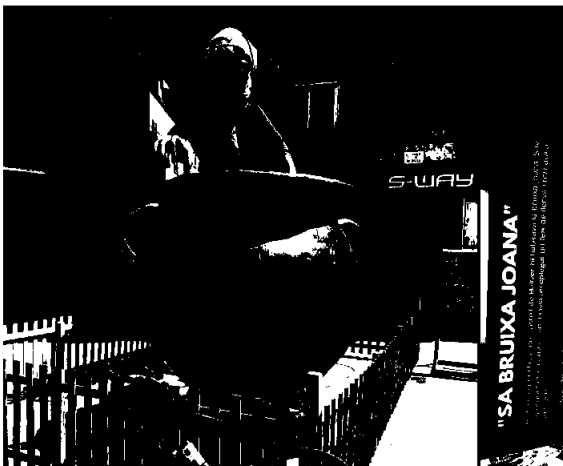
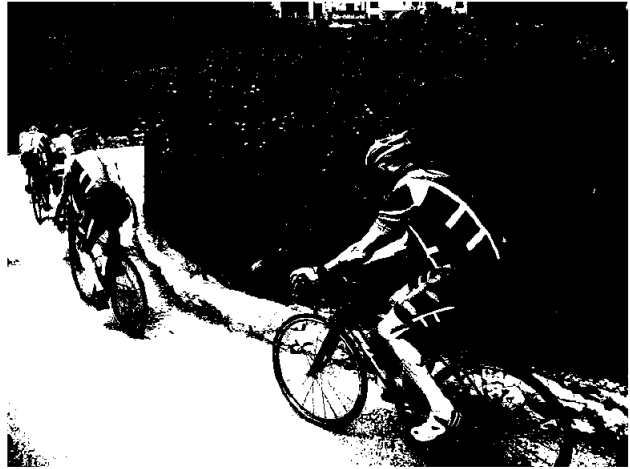
Sa Calobra 13.5. Veldig "VARMT !!



Viadukten på toppen av Sa Calobra

15.5.

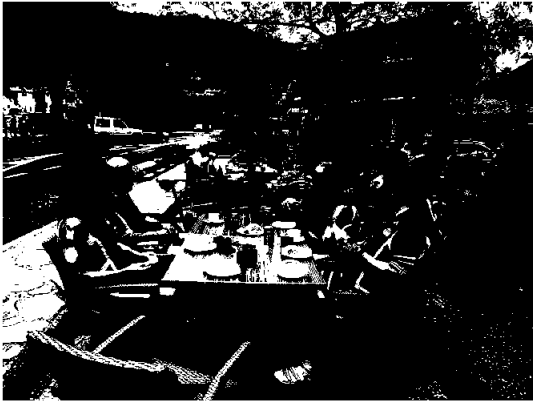




"Sa Bruixa Joana" står på torget i Manacor.
Hva gjør hun der?



Middag 15.5.

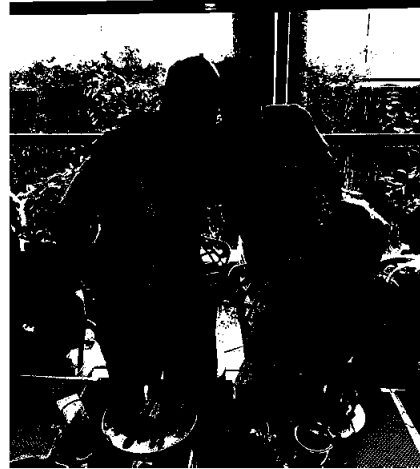


11.5. Petra





16.5. Syklene levert tilbake til Markus



Lars Nypan, bursdag 16.5.
Dessert med lys fra hotellet



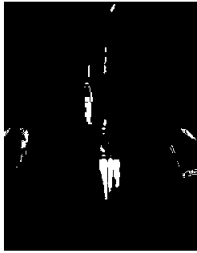
16.5. Avslutning med buffé på hotellet



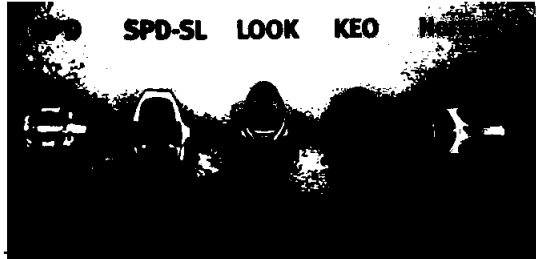
17.5. Arnulf blir igjen alene på hotellet.
Krans og div gaver fra Jorunn 😊



Sea Club: Trude hjelper oss mye og har
bursdag i mail! Fyller år 13. mai. (1966) ☺



Sykkel ramme str 57



Ulike pedaltyper



↑ Riktig måte å sette syklene på ↑,

Under: Og feil måte>>>>>>>>> - Inn mot stein mur ol. !!!!

Vi betalte en del for skade i 2015, 16, 17, 18, 19 og 22 som nok var berettiget!

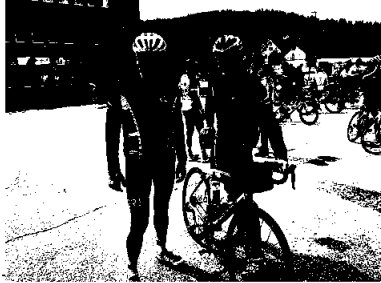


Das Easy-Tours Team wünscht ein Gutes
Neues Jahr 2023!



3. RANDSFJORDEN RUNDT 28.5.22.

Egil Grendstad



Så var pandemien også over i Brandbu. Randsfjorden rundt arrangeres igjen. Kjell I og jeg dro nedover for å måle krefter med østlendingene. Vi har deltatt flere ganger som siste oppkjøring til Vätternrundan. Slik også i år. Dette er et klassisk oppkjøringsritt til styrkeprøven og har ca 1200 deltakere.



Runden rundt fjorden er 152 km med start og mål på Brandbu.

Denne gangen hadde vi meldt oss på i klassen for lag. Vi fant et lag som kalte seg Vätternrundan og tenkte at det var noe for oss.

Når starten gikk møtte ingen andre påmeldte opp i dette laget. En av deltakerne skulle være rådgiveren til Jens Stoltenberg i Nato, men han hadde vel andre ting å tenke på enn sykkel. Samma det, vi startet med friskt mot, selv om det bare var oss to.



Vi kjørte på litt og tok igjen laget som startet foran oss. Vi godsnakket med dem. Og fikk være med der. De var vel en 12 - 15 ryttere. Det startet bra, men etter en tre - fire mil måtte de begynne å skyve på noen opp bakkene og farten gikk ned. Ved Fluberg bru fikk de punktering og da stakk vi.

Vi ble passert av en større gruppe og hengte oss på halen der. Det gikk en km for fort og ble etter hvert ganske tungt. Vi bet tennene sammen og ble med nesten helt inn til mål. Ble ingen personlige rekorder denne gangen, men en fin tur og fine forhold.

Stor takk til Lise og Arild som stiller med overnatting og hyggelig selskap. Mat på Biri på veg sørover, Oppdal på turen nordover. Same procedure as every year

FAKTA: randsfjordenrundt.no

Randsfjorden
Norges fjerde største innsjø, ligger i Oppland fylke
Høyde over havet 135 m
Høydemeter 1065 m
Arr: Hadeland Cykleklubb
152 km ganske flat rundløype m start og mål i Brandbu
Arr. Hadeland Cykleklubb
Deltakere normalt: ca 1.100 2022 Ca 600 ?

Bilde over:

Her, kl 8:51, starter "HELE" feltet i Team Vättern på Randsfjorden Rundt 2022.

4. TELEMARKE TOURS, (Arr 40 ganger m 2019). 4. juni 2022 (Avlyst 2020 og 21) Tor-Erik



Distanse: 127 263 m
 Høyeste punkt: 277 m
 Laveste punkt: 7 m
 Total stigning: 1917 m
 Total nedstigning: -1918 m
 40, 90, og 163 km.



Telemark Tours 2022.

Endelig skulle jeg få ta min 10.ende runde i Telemark Tours, etter flere års utsettelse. Vi dro fra Trondheim torsdag 2.6 i regnvær og det fulgte oss hele vegen til Vikersund, hvor vi overnattet på Tyrifjorden hotell. Fredag formiddag var vi en tur og så på skiflyvingsbakken, før turen gikk videre til Skien, i variabelt vær med yr, haglskurer og 12 grader. I Skien tok vi inn på Bryggeparken hotell. Været letnet på ettermiddagen og vi gikk da opp til Stevneplassen, 2 km fra sentrum, og hentet startnummeret mitt.

Lørdag morgen våknet jeg til sol og 9 grader, og bega meg opp til Stevneplassen. Starten gikk kl. 08:00, fellesstart med 52 startende. Vi ble ledet ut av Skien med motorsykleleskorte opp til Geiteryggen, på sørsiden av Skien. Da motorsyklene slapp oss fri, ble det en voldsom tempoøkning, og jeg ble fort koplet av feltet, så det ble 16 mil videre alene, men i godt vær, var det helt greit.

Første matstasjon var i Drangedal, etter 6 mil. Videre bar det over til Lunde og så til Bø. Derifra gikk ruta til Gvarv, en ny trasé for meg i forhold til en del tidligere deltakelse i dette rittet. I Gvarv var det ny matstasjon, etter å ha syklet 12 mil.

Her ble det en misforståelse mellom servicebil som kjørte bak meg og en vegvakt, så da servicebilen dro før meg, plukket han inn et skilt som viste at rytterne skulle svinge av mot Akkarhaugen, noe som gjorde at jeg syklet feil og bega meg ca 5 km i retning Notodden. Servicebilen forstod etter hvert at han hadde begått en feil og kom etter meg, kjørte forbi meg og sjåføren kom ut og la seg på vegen og ropte "Jeg legger meg flat" !! Dermed ble det stopp for meg og servicebilen kjørte meg tilbake til Akkarhaugen, hvor jeg fikk fortsette på rett veg. Fra Akkarhaugen gikk traseen via Fv.3282 Valebøvegen, en veldig kupert veg med kraftig stigning opp mot Valebø. Her var det så bratt, at det kun nyttet å stå og sykle. Etter 36 km over fra Akkarhaugen, kom målportalen til syne og jeg syklet i mål i Skien på Stevneplassen med en sluttid på 7:43:54, i strålende sol og 20 grader. Rittets lengde var 163 km., jeg syklet 168 km., men målet om å sykle min 10.ende runde var endelig oppnådd. I Skien vanket det medalje for fullført ritt, og så ble det traktement med kaffe og kaker. 44 syklistene fullførte rittet, og vinnertiden var så sterk som 4:18:21.

En av deltagerne fikk hjertestans ved Gvarv, men heldigvis gikk det bra med ham. Han ble tatt vare på av ambulanspersonell og så fløyet til sykehus i Oslo.

Tilbake på hotellet ble det velfortjent kake, som May Jorid hadde kjøpt inn. Om kvelden ble det et bedre måltid på en restaurant. Søndag formiddag ble det avreise fra Skien, hvor vi undervegs var innom slekt i Blaker, før ferden gikk nordover via Østerdalen og Ulsberg, og hjem til Trondheim ved midnatt, etter en biltur på 71 mil fra Skien.

5. SILJAN RUNT 4.6.2022 (55 år i 2022) (Avlyst 2020 og 21) **Dagfinn Albertsen**

16 mil Orsasjön och SiljanMax 3300 deltagere

12 mil Siljan Max 1500 deltagare

7 mil Orsasjön Max 700 deltagare



Deltagere 2022 7 Buss fra Støren Taxi og henger

Bilder fra 2022:

Foto: Dagfinn og Arnulf

På skårungetur til Midt-Sverige

Jeg har alltid ment at norske turritarrangører bør reise til Sverige for å lære. Mitt første møte med Siljan Runt fortalte meg at de meget godt kan dra dit! Det kan 10-timersgruppa til Vättern også - for å samkjøre seg i et terreng som er veldig likt.

Kjøre- og hviletidsbestemmelsene avgjorde start og mål hjemme hos Arnulf på Støren. Sju tursyklister (selvsagt altfor få) i en 17-seter - med hengeren bakpå - ble aldeles fenomenal skyss de 415 kilometerne til overnattingsstedet i Mora. Turarrangør Arnulf hadde (nok en gang, skjønner jeg) truffet med losjiet. Et flott beliggende hus i Vinäs ved idylliske Siljansjön ble stedet vårt denne helga. Da hadde vi på turen ned vært innom en is-kiosk på Røros, middagsbuffé i Idre og felles innkjøp.

Fredag kveld hentet vi startnummer, og «fant ut» at det var ei mil fra Vinäs til starten på Sollerön. Dermed ble 7-mila til ni mil, 12-mila til 14 og 16-mila til 18 på Strava - for oss som holder på med sånt. Starten gikk - valgfritt - mellom 06.00 og 8.00. De første skulle opp 05.30. Det ble tidlig kveld.

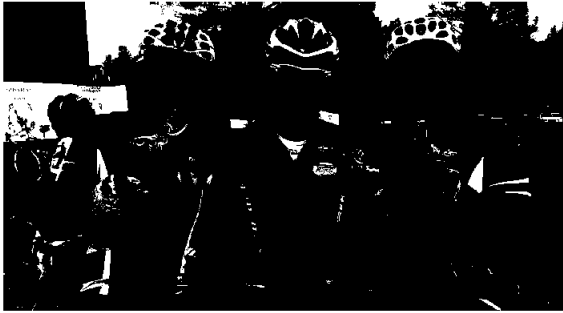
Lørdag syklet Steinar sju mil, Øivind, Wolfgang og Toril 12, mens Bjørn-Inge, Arnulf og Dagfinn la i vei på den lengste distansen. Siljan Runt er organisert slik at den korteste løypa går rundt Orsasjön, den mellomste rundt Siljan - og den lengste rundt begge. De som skulle lengst startet først. Tidene - målt av hyggelige ungdommer som noterte når vi dro og når vi kom i mål - blir litt omtrentlige. Men det er greit. På Tursyklist-vis var det viktigere at vi fikk en flott sykkeldag der himmelen skiftet mellom sol til lettskyet, og vinden ikke løftet et eneste flagg.

Lørdag ettermiddag - etter målgang og dusj - hvilte vi en halvliters tid i fellesskap på plattingen utenfor huset, før grillkullet ble satt i sving og dagen ble avsluttet med et gedigent fellesmåltid. Det var tross alt Pinseaften.

I lett rødvinrus tok vi kvelden med tanke en lang søndag i 17-seteren. Da ble det - igjen - middag i Idre, is på Røros og målgang hos Arnulf på Støren.

Tider (i den grad det er interessant):

7 mil	Steinar Alstad	4.17,09
12 mil	Wolfgang Peschel Toril Bruun Vaage Øivind Stav	6.31,29
16 mil	Arnulf Hogstad Bjørn-Inge Haugan Dagfinn Albertsen	6.47,13



Etter målgang Stor hest for 10 år

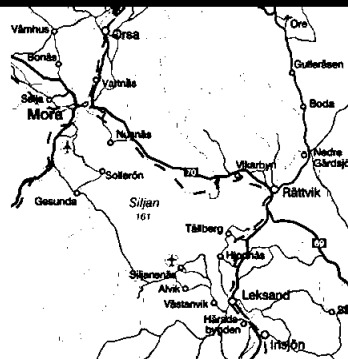


Matstasjon og korv



Bak stugan, klare for grilling

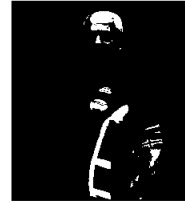
Bolig 2022. Idyllisk, ned mot Siljan



SILJAN 2023: Det er planlagt busstur til Siljan 4. juni.

Info fra Arnulf:

Hallo folkens! I dag har jeg sendt påmelding til Siljan Runt for 17 Tursyklister. Vi er 1 dame og 16 menn. 11 kjører 16-mila, 5 12-mila og 1 på 7-mila. Jeg måtte hive meg rundt og prøve å kapre mere husrom. I fjor fikk vi tak i en Dalastuga som ligger fint til på en høyde med utsikt ut over Siljan. Verten der heter Linda. Hun og familien reiste på hytta så vi hadde hele småbruket i fred og ro. Etter oppholdet i fjor så bestilte jeg husene på nytt for 2023, og 2024. Hun trakk da huset ut av annonsen til Airbnb for vår helg og hun har slått av kr 2000,- på prisen da jeg sa at vi har med penger kontant.



Nå har jeg fått tak i en Dalastuga til, med vert som heter Johanna, og det er bare 10 min gange fra det huset vi har fra før. Greit å bo nært da vi bruker å ha grilling på lørdagskvelden. Området her er jo vanligvis blåst for hus og hytter denne helga pga noen tusen sykklister. Selve startområdet ute på Sollerøen er ett ganske trangt område så det er nesten umulig og komme til start med en 17 seter og henger. Før pandemien så hadde vi 3 små hytter som lå tett i en stugby like ved campingplassen. Rett over veien ligger det en golfkubb som administrerte disse hyttene. Golfklubben gikk konkurs, og hyttene vi hadde der er kuppet av andre, eller eierne har dem selv?

Ellers så har jeg bestilt samme 17 setern som vi hadde i fjor. Dette er en 2019 modell som er sprek og fin. Alle seter har kaptein class med liggefunksjon og breddeutvidelse mot midtgang slik at det blir ett større opperom mellom setene. Bussen tilhører drosjeeier her på Støren, Lars Jonli (Trøndertaxi). Grunnen til at dere må komme hit og starte bussturen her er at hvis jeg skal kjøre til byen og hente dere før vi kjører sørover så kommer jeg i konflikt med kjøre og hviletidsbestemmelser. Hvis det er noen av dere nye som skal være med tilfeldigvis kan dra frem ett førerkort med klasse D pluss sjåførkort så hadde det vært fint. Jeg har forskuttet kr 3400. til leie av husene. Hvis vi fortsatt blir 17 personer så ser det ut som at husleie blir ca. kr 680,- på hver og må vel sies og være ganske rimelig. Jeg kan gjenta sånn cirka kjøreplan her for nye deltakere. Vi møtes hjemme hos meg på Støren, Kirkvollveien 64. Starter herfra ca 0830-0900. Første stopp er bensinstasjonen på Røros hvor vi kjøper is og kaffe. Ca. 10 mil fra Støren. Videre mot Drevsjø ca 11 mil fra Røros. Stopper i Idre 4,5 mil fra Drevsjø. Her kjøper vi lunch. Sjåfør må ha hviletid. Så videre til Elvdalen, 11 mil fra Idre. Her kjøper vi mat så vi har til frokost 2 dager. Pluss mat til grillaften. Her er det også ett Systembolag hvor vi bunkrer noe fludium. Så videre til Mora, 4 mil fra Elvdalen, og så siste etappe til Sollerøen 15 km. alle tar med laken dynetrek, putevar eller lakenpose/ sovepose. Jeg har med manometerpumpe og verktøykasse. Tror jeg har husket det meste nå.

Hilsen Arnulf

VETERANGRUPPA TURSUKLISTENE 2022 Arnulf og Bjørn-Inge

*. Info fra veteraner 2022:

Vi er nå ca 19 medlemmer i Veterangruppa, av disse er 17 aktive på sykkel.



«Veteranene» er en uformell gruppe av seniorer som etter flere år, nå er godt etablert innenfor Tursyklistene. Regelen her er klar, alle er samlet hele turen, og ikke minst samlet i mål.

Se egne referat fra turene.

Motto: Aldri alene!

Bjørn Inge-Haugan har gått inn som talsmann, og Arnulf ordner opp i det praktiske. Skaffer og kjører buss, ordner med påmelding og overnatting. Om det er noen som har noe å spørre om så ta kontakt.

Alle kan bli med her, uavhengig av alder, - bare de blir med på samlet kjøring!

Veteranene 2023:

Veteranene vil i år kun planlegge turen til Siljan. Dette er i full gang.

Andre turer kan komme, men det får bli ut i fra ønsker og behov.

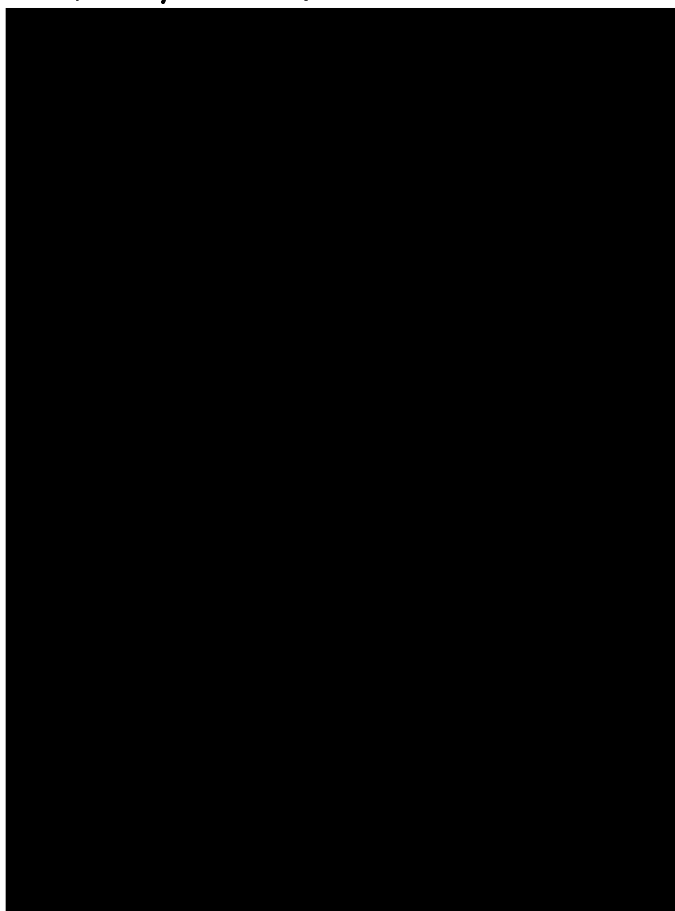
Tar imot innspill ☺

DIPLOMEN TIL ARNULF, FRA TVK 2022: !!



Arnulf Hogstad

Som milsluker av ypperste klasse,
37 ganger Styrkeprøven
og Vättern 32,
Trondheimsfjorden rundet du 35.
En ekte TVK-er med godt humør,
har du alltid vært en flott
ambassadør,
og du herved sverdslaget får som
kommandør!



*. FJORDEN RUNDT	<u>Avlyst 2022</u>
*. FINLAND PIRKALOPPET	<u>Nedlagt?</u>
*. HISTRARITTET	<u>Avlyst 2022</u>
*. BIRKEBEINERLØPET	<u>Ingen med.</u>

6. VÄTTERNRUNDAN 17.-18.6 (56. Gang i 2022). (55. Gang i 2019). Info/ Kjell innset

"Världens största motionscykelopp" 315 km. 1420 h. meter. 1 gang i 1966.

Vättern 2022 ble en utforring for de fleste. Vi som startet på kvelden fikk 20 mil med regn etter at det mørknet. Det startet 12.216, (22.888 i 2019), her får koronaen skylda. Av disse var det 1349 som brøt. Av våre 22 så fullførte 21. Det er bra!

Har syklet rundt Vättern 20 ganger og aldri sett slikt vær. Da blir det vel 20 år til neste uvær.



Buss fra Nidaros som før. Veldig fin inni og i bagasjerommet, men el-koblingene for tilhenger var ikke så bra. Står merkelig montert med lokket opp og var fulle av irr, begge to. Kjørte nok med noen lysmangler bak på hengeren. Hengeren var i orden. Sjekket både før og etter tur.

Ellers så gjør vi alt som før. Stopper på Tiuren for lunsj, stopper og spiser is som før, ringer og bestiller pizza, mest calzone, fra grensa. Og når vi kommer til Arvika står den ferdig til servering.

Vel fremme hos Lotta og Irre litt sent på kvelden, ruller vi inn hengeren, og så er det servering av korv og øll, alt som før!

Båten kom opp kanalen da vi gikk for å hente starnr. Vi handlet reflekser for hjulene, det kjøper vi også hvert år, de forsvinner, Og noen nødvendige innkjøp av ikke planlagt ting, klær og bananer. ++

De fleste fikk sovet noen timer, og vi rullet samlet ned til start på kvelden, fortsatt i fint vær. Yr og skyer ga beskjed, ta med regntøy.

Kort fortalt om turen, så mørknet det sakte men sikkert og så kjørte vi noen mil i regn da. Vi kjørte fornuftig og hadde ingen uhell underveis. På Hjo, der det er middag, ble det kaldt men det var de som hadde det verre enn oss.

Normalt, for å kunne klare tida vår på 10:45 timer, stopper vi bare tre ganger. Det ble vi enige om å glemme etter Hjo. Vi måtte stoppe for å få inn næring. Det som lå i lomma ble ganske urørt etter hvert.

De siste milene kom uten regn, men med ei punktering. Før vi var ferdige med slangebytte kom det en svenske nød. Hadde knapt tatt av et hjul tidligere. Så fikk han en slange, to mekanikere og en fin tur.

Så ble det målgang med spurt så feltet sprakk før fotograferinga, som før. Hjem til sauna, noen "stenkare" og søvn.

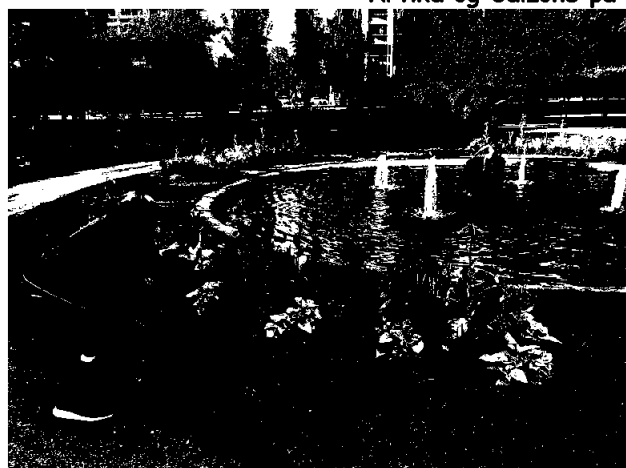
Middagen ordnet som vanlig Lotta og Irre på en perfekt måte med sine to hjelpere.

Hjemturen gikk som før, helt perfekt. Fant middagen i Alvdal, og fant Trh by!

Takk for Vättern 2022



Arvika og Calzone på de fleste.

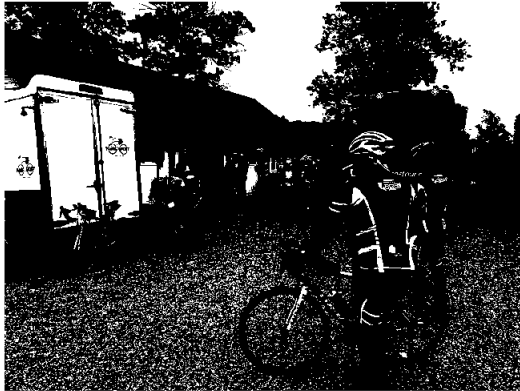


Retning Motala sentrum og startnr





På Värkstadsön før start. Tror alle er med. Foto Irre.



Før start



Etter målgang



Dette har vi sykla 315 km for å få..



Og så medaljen da !



Bilde ganske tidlig i rittet før det mørknet. (Bilde: Rittfotograf)



Bilde ganske tidlig i rittet før det mørknet. (Bilde: Rittfotograf)



Wolf i mål ☺



Tor-Erik i mål ☺



Målgang på morgenen, litt etter kl 9 for de første. Kji



De som laget maten: 2 hjelpere, Irre, Lotta og Anders



Garasjemiddag 2022



>> Irre & Lotta



Vättern over for 2022



Anna Öhrström hjalp oss i 2022 også ☺

Det er 3 Tursyklister som har over 20 runder. Arnulf har 32!

Arnulf Hogstad 32.

Håvard Eidnes 23.

Kjell Innset 22.

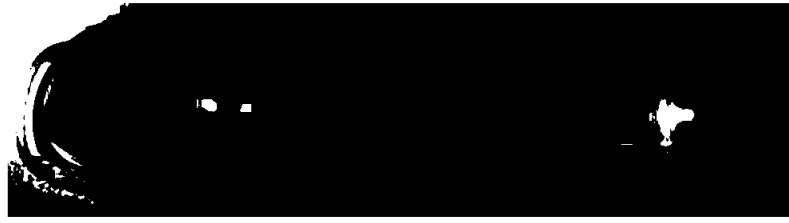
De som har syklet minst 25 ganger får tittelen Veteran. -Og litt fordeler.

Vättern 2023: 16. - 18. juni.

Det er innenfor tidsfristen påmeldt 16 stk for 2023. Buss og hus er bestilt. Februar 23: Vi har både buss og bolig for flere. Også for de som vil ha en ferietur !!



Vi bor rimelig bra i to boliger, + en stor garasje for sykler, bespising og den har et soverom.



Vätternrundans Veteranklubb är en förening dit du som slutfört minst 25 Vätternrundor (*Min Vätternrundan* 2020 och 2021 inräknade) är välkommen som medlem. Föreningen grundades 1990 och har 51e på ca 550 medlemmar, varav en pionjär som cyklat samtliga lopp sedan starten 1966 – Stig Johansson från Fagersanna. Föreningen har två träffar om året, sommarmöte med lunch på Vätternrundan-fredagen samt årsmöte med middag i mitten av oktober.

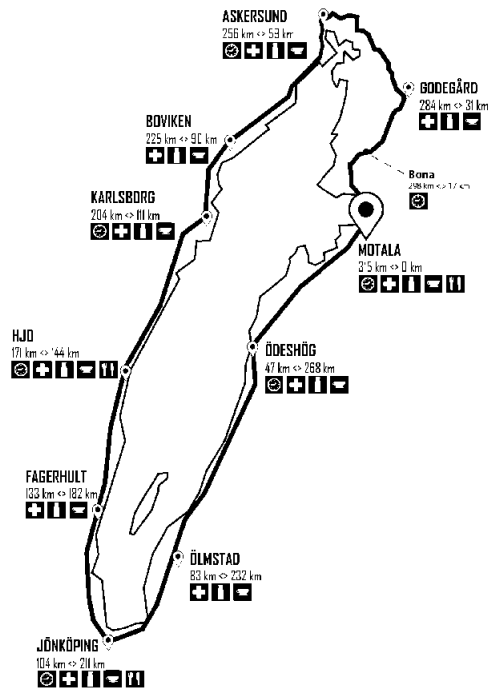
Anmeldingsavgift for dig som medlem i Vätternrundans Veteranklubb

Medlem som deltar i Vätternrundan for 30:e gången betalar ingen anmeldingsavgift. Medlem som deltar i Vätternrundan for 31:a gången eller mer betalar 50% av anmeldingsavgiften undantaget den 40:e rundan som även den är kostnadsfri for medlemmar.

Från och med den 50:e rundan betalas ingen startavgift alls av klubbens medlemmar.

Vättern er nå 315 Km:

Slutten av rittet går i ny trase.



Ödeshög (47 km)

Hit brukar det gå fort, många som hejar og inte så många backar. Tänk på att du fortfarande har 268 km kvar – så spar på krafterna.

Ölmstad (83 km)

Nu har du inte langt kvar till Jönköping og den första varma måltiden.

Jönköping (104 km)

Depån ligger intill Kinnarps Arena. Här laddar man bäst inför Habo-backarna med köttbullar og mos. Stopptiden är 11:30 – og då måste du ha passerat denna 52e på.

Fagerhult (133 km)

Efter en låång stigning kan ett cykelfika-stopp i depån göra underverk.

(Ca 1 mil norr om Fagerhult finns vattendepån for självservering under lördagen)

Hjo (171 km)

Här serveras lasagne og ett varmt välkomnande. Stopptiden är 16:00 – og då du måste ha passerat denna 52e på.

Karlsborg (204 km)

Depån är vackert belägen intill Karlsborgs fästning og Vätterns strand. Kanske läge for en cykelfika innan du fortsätter din resa runt sjön?

Boviken (225 km)

En naturskön plats – perfekt for att ta en kort paus.

Askersund (256 km)

Vid toppen av Vättern väntar folkets jubel og den första depån på nya delen av banan.

Godegård (284 km)

Sista depån, som också är ny for året. (i 22). Kämpa, nu är det inte langt kvar till Motala!

Motala (315 km). Greppa din välförtjänta medalj – du har besegrat Vätternrundans 315 km og nått målet i Motala! Vilken bedrift! Nu väntar välbehövlig målgångsmat i Stadsparken. Målet stänger 24:00

7. STYRKEPRØVEN 17.-19.6. (55. gang i 2022) Avlyst 2020 og 2021 Arne Evald Johansen

som kjørte sammen med / for Hitra Frøya

Starter fra Trondheim,	Kvam,	Lillehammer,	Hamar,	Eidsvoll
Km 2022: 568 km	296 km	208 km	138 km	63 km

Den Store Styrkeprøven



Verdens lengste og eldste turridd er Trondheim - Oslo. Dette er tursyklingens største klassiker. Kampen mot deg selv og elementene er en opplevelse for livet.

Undertegnede har gjennomført DSSP 17 ganger fra Trondheim til Oslo, men aldri fra Lillehammer. Jeg syntes det nå var tid for å ta en snarvei eller en Paralympic som en av deltagerne kalte det for start. Totalt startet 783 ryttere fra Lillehammer. Løypa var 208 km med høydemeter offisielt på 1327 m. Dog hevdet noen ved målgang at det var flere høydemeter enn det som var oppgitt av arrangøren.

Løpet har vært en del av DSSP siden 1997. Årets løp var nr 24 i rekka. Pga Korona pandemi ble løpet avlyst i 2020 og 2021. DSSP fra Oslo ble arrangert første gang i 1967 og har vært arrangert alle år unntatt 2020 og 2021.

Været var strålende med 20 varmegrader, men vinden var sterk. Det var strekninger med sterk motvind men også strekninger med medvind. Medvinden føltes av en merkelig grunn ikke sterk.

Jeg var innom 3 matstasjoner. Her var det god service og god mat.

Det som kan pekes på som negativt ved arrangementet var dårlig merking av løypa. Vi kjørte gjennom flere rundkjøringer hvor det oppstod tvil om hvilken utkjørsel vi skulle ta. Jeg kjørte feil et sted men ble heldigvis korrigert av en publikummer. Dette problem var det flere lag som klaget på i etterkant.

Jeg kjørte sammen med et lag fra Frøya. Yngstemann i dette laget er 29 år. For øvrig var gjennomsnitt alderen ca 45 år. Ikke rart jeg ble frakjørt etter hvert. Ble for øvrig nr 8 av 10 deltakere i min klasse. Håper på bedre tider neste år.

Løpet kan trygt anbefales til andre som ønsker en snarvei til Oslo.

8. TOUR De FRANCE Juli 2022

Bård Hansen (BHX)

Et lite resymé fra Jan Petter, Bjørn-Inge, Magnar og Bård sin reise til Pyrenéene under Tour de France 2022.

Vi møtte også Geir Petter (i blått) der nede.



I juli gikk flyet fra Gardermoen og ned til Bordeaux, og med leiebil videre til Lourdes, som ligger fint til ved foten av Pyrenéene.

Foran oss ventet et nytt sykkeleventyr. Vi gledet oss til dette, etter årene med pandemi. Det er noe unikt med sommeren og Tour de France. Folkelivet, atmosfæren, fellesskapet. Og de høye fjellpassene. Det hviler mye sykkelhistorie på disse sjarmerende veiene i fjellene, og områdene rundt Lourdes. Våre egne landsmenn har også gjort store bragder der. Dag Otto i Luz Ardiden, og Hushovd som støtet på selveste Aubisque, og

sikret seg etappeseieren på de flate tempostrekkene inn mot Lourdes.

Pyreneene er fredelig, grønt og landlig. Lite biler. Og så mange fine veier å sykle på. Og Lourdes er et godt utgangspunkt.

Våre dager der nede ble minnerike på mange måter. Det ble veldig mange høydemeter, til tider veldig mange varmegrader og nokså mye melkesyre. Det ble mange mil. Og mye glede.



Først og fremst husker vi eventyrlige sykkel dager vi hadde sammen på landsbygda, og over noen ikoniske fjellpass fra Tour de France. Ikke minst Col du Tourmalet og Col d`Aubisque, som begge er blant de aller mest kjente fjellpass i Tourens historie. Begge spektakulære på sin måte. Dagen vi hadde på

Aubisque ble en spesiell tur i år. Det var solsteik og mellom 35-40 varmegrader i skyggen denne formiddagen. Svært få syklistere var å se der oppe denne dagen, med slike badstu-temperaturer. Men vi godt voksne trøndere fra kalde nord var der. Halveis oppe var vi ikke overbevist om at fastlegene våre ville gitt tommel opp til å sykle fjell i den varmen. Det var ganske heftig da det nærmest glinset av oljen i asfalten etter solsteiken på vei opp de aller bratteste delene. Men vi kom oss opp! Det ble strabasiøst, men det var verd det. Aubisque er en perle, og et eventyr. Det er sterke inntrykk. Var det virkelig opp der at Hushovd rykket fra de andre? Vi lærte dog til de neste dagene at vi må stå opp tidlig og komme oss ut mens solen er noe mindre sterk.

En av de neste dagene var vi på fjellpasset Hourquette d`Ancizan og så Tour de France. Et herlig fjellpass å sykle og det var veldig mye folk og stor stemning der oppe.

Jeg er overbevist om at opplevelsene fra den siste dagen, på Hautacam, vil sitte enda lenger på minnebrikken i hodene våre. Da hadde vi også møtt Geir Petter som ble med oss denne dagen. Det var en ny varm, men utrolig opplevelsersrik dag.

Det er mye spenning i luften der oppe i fjellene når man har kommet seg opp og sitter og skuer nedover på livet som utspiller seg på en fjelletappe. Det aller største er å sykle opp selv, sammen med skarer av andre. Publikum heier på oss fra sine campingbiler. Alle er glade. Mange har vært parkert der i dager for å få de beste orkesterplassene langs veien opp. Ikke minst har mange spanske baskere tatt turen over grensen. Mange går også til fots oppover.

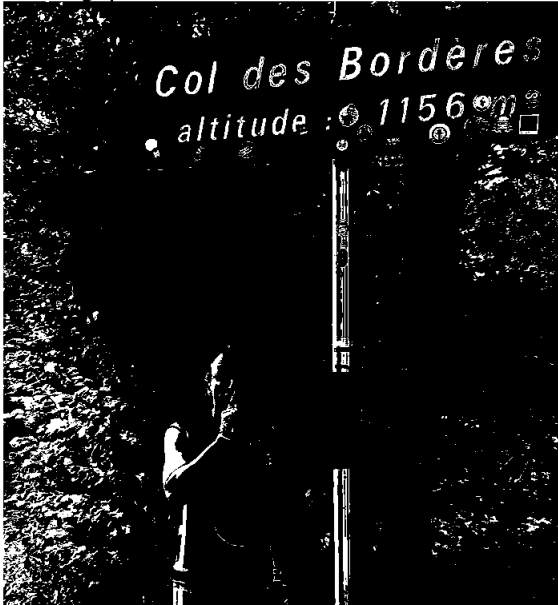
Den lille kortvarige smerten fra bakker som tilsynelatende aldri tar slutt, overdøves av gode følelser når man nærmer seg toppen. Endelig oppe. Sette seg ned. Finne fram noe mat og drikke fra sekken. Ta på seg en tørr trøye. Mestringsfølelsen. Finne tilbake til en behagelig puls. Sitte og skue utover, på alle som kommer opp samme vei som oss, og sirkuset som etter hvert utspiller seg.

Først kommer La Caravane, den lange rekken med alle mulige biler som lager show og kaster godteri og små prøveprodukter til publikum. Vi var spesielt opptatt av de rødprikkede klatretreøyene og capsene som kastes ut til publikum, og ivrige som små barn fikk vi oss hver sin.

Så kommer alle lagbilene og mediabiler. Omsider høres helikoptere i luften over oss, og vi ser dem komme nærmere. Det er mange av dem. Helikopterne vitner om at nå er rytterne i gang med

klatringen, og snart kommer de. Noen arrangør-biler kommer opp og på fransk kunngjøres det i ropert hvordan situasjonen er i rittet. Fikk med oss at det var en gruppe med Vingegaard, Pogacar og Van Aert. Og noen andre. Noen franske ved oss hører radio og roper status til andre. Mobilnett funker sjelden i disse fjellene så vi måtte forsøke lytte til de franske rapportene.

Det er gøy å besøke Tour de France. Vi har bestilt tur for 2023 og gleder oss på nytt.



Så omsider, de blinkende saktegående motorsyklene. Nå må folk komme seg til siden. Danske Vingegaard kom alene. Touren ble i realiteten avgjort der oppe denne dagen, da Vingegaard, i ensom majestet, i sin gule trøye, tilsynelatende uberørt spant opp foran der vi stod langs veien. Og Pogacar, hektet av, tyngre i tråkket og gispende etter luft et lite stykke bak. Det var mellom 30 og 40 varmegrader denne dagen. Vi var enige om at Hautacam var en veldig hard klatring, spesielt i denne varmen. Men da rytterne kom opp forbi oss mot toppen av Hautacam, hadde de tilbakelagt både monsterklatringen opp Aubisque, samt svært tøffe Col de Spandelles først. Men Vingegaard så da ufattelig sprek ut fortsatt, tenkte vi. Imponerende. Vi stod langs veien og ga ham noen heiabrøl, da han jaget oppover. Han hadde det meget travelt. Det er spesielt at vi kan komme helt tett på de store sykkelstjernene i fjellene. Det er ganske unikt i sportssammenheng.



Danske Vingegaard i gult som vant denne etappen, og vant sammenlagt.

Har rykket fra Pogacar 3 km før toppen, Col de Hautacam. Siste etappe, vi færhjæm !

*. JOTUNHEIMEN RUNDT 23.8. 22 (30. gang i 2022) (29. gang i 2019) Ingen med i 2022

*. LOFOTEN INSOMNIA RACE 2.7.22 Avlyst 2020 og 2021 Ingen med i 2022

[http://www.lofoteninsomnia.no/;](http://www.lofoteninsomnia.no/)

235 km. Å > Lødingen

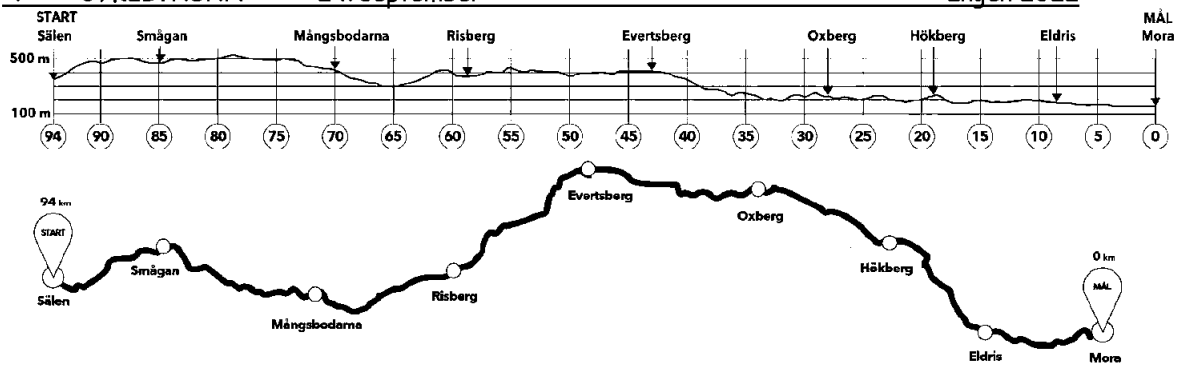
Arr: Lødingen sykkelklubb, sammen med Røde Kors som bestyrer matstasjonene

Lofoten Insomnia - i prinsippet verdens eneste sykkelritt i midnattssol - er et flott og

ryddig arrangement. Selv om Lofoten (in casu Lødingen) er et stykke unna Trondheim, er det greit å komme seg dit. Noen kjører bil, kanskje kombinert med Hurtigruta til/fra Svolvær, og har du dårlig tid, flyr Widerøe direkte Værnes-Evenes på under halvannen time

Noen ritt kan være nedlagt.

* SMØLA RUNDT		Avlyst 2022
* STORSJÖN RUNT, Östersund		Avlyst 2022
* SYKKELENER'N	12. - 14. august	Ingen 2022
* CYKELVASAN	24. september	Ingen 2022



Hela det traditionella Vasaloppet, fast på mountainbike. 94 km.

Flere kjente som kjørte i 2019. Anbefales !



* SNÅSAVATNET RUNDT		Avlyst 2022
---------------------	--	-------------

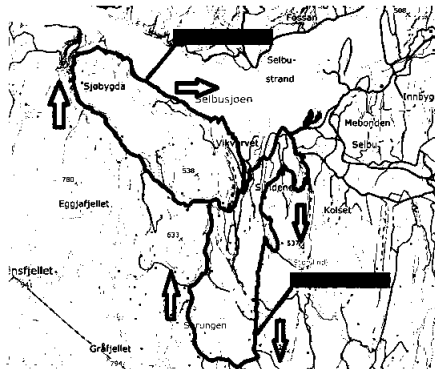
* RENSFJELLRITTET	13. august 22. (1. gang i 2019)	Ingen Tursyklister i 2022
-------------------	---------------------------------	---------------------------

Rensfjellrittet er et samarbeidsprosjekt mellom Nea Cykleklubb og Stiftstaden Sykkelklubb.

Rittet går i fine omgivelser i Selbu, med fin utsikt over Selbusjøen flere steder i traseen.

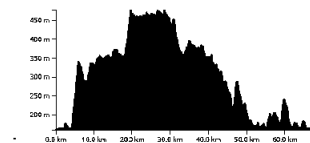
Vi har to traseer å velge mellom Tur/Trim 70 km og Trim 40 og 19 km.

Trim 40 trase er uten "biten" ut mot Renåa og langs Selbusjøen.



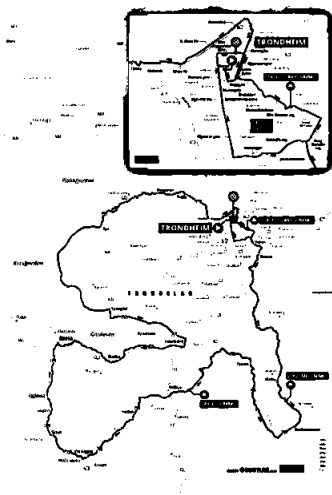
70 km: Følger blå trase hele vegen.

40 km: Følger blå trase rundt Sørungen, som så følger rød trase til de kommer inn på blå trase inn mot mål.



9. ARCTIC RACE of NORWAY, siste etappe i Trondheim søndag 14. august Tormod / Kjelli

Etapperitt for profesjonelle. Tursyklistene bidro som løpevakter og ikke minst som tilskuere iført klubbdrakt og sykkel på ulike steder langs løypa. Vi fikk noen glimt av oss også på tv! Her er noen bilder fra begivenheten:



Kaffe og kake på Klett Spongdal før rittet.





Tor-Erik var vakt på Byneset og i krysset Røddev./Brøttensv.

Øivin Stav (har ikke bilde) hadde to vakter, i Ila og på Tyholt



Siste vi så: Retning Klæbu >>>> Her er Fabien Grellier først, Leknessund på 3.



Andreas Leknessund (Team DSM) t.v. sjekker om bruddkamerat Fabien Grellier har mer å kjøre med opp Brubakken. Det hadde han ikke. Like etterpå rykker Andreas og vinner Arctic Race of Norway, både siste etappe her i Trondheim og sammenlagt. (Foto: Tormod Kjensjord)



Andreas Leknessunds mamma Oddveig Rikardsen (med caps) og kjæreste på Torget i Trondheim. De venter på at Andreas skal komme til seiersseremonien for Arctic Race 2022. (Foto: Tormod Kjensjord)

10. BIRKEBEINERRITTET. 29. gang (Avlyst i 2020) 27.8.2022

Kjelli

Tidligere har jeg skrevet om "Sekken", "Kongshæren", "Løpet", "Hvorfor", "Merket", "Været og sutring", "Målstreken er begynnelsen på et nytt mål...", "Bestefar sykler Birken", "I Birken er alle syklistene grå", "Det er en menneskerett å slå seg", "4 sekunder pr mil (x9,2) blir 37 sekunder!", "Puls!", "Birken 2017- hvor ble den av?", "Veien til rakfisken", "Jakten på en fin tur og Birken som ikke ble.., Birken 2021 - Tilbake etter pesten, i Birkebeinernes spor.



Birken 2022 - De gamle er eldst.



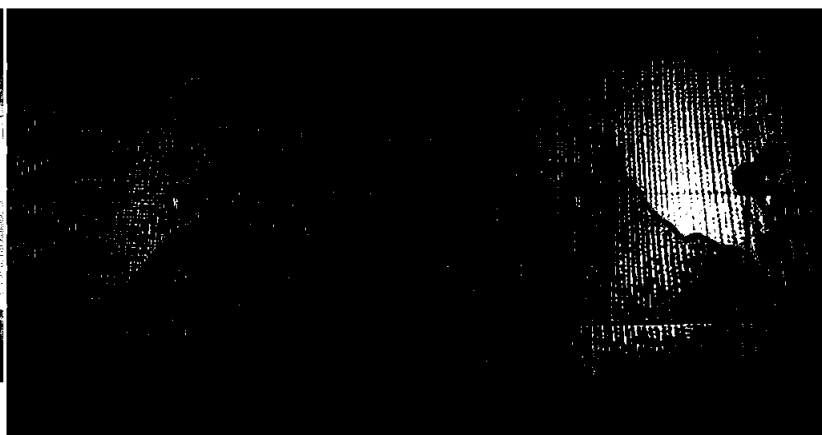
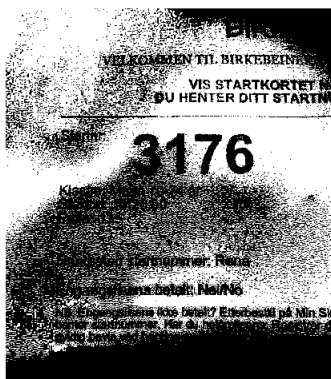
Det startet for over 20 år siden, Birken og Sølensjøen. Så ble det slik da. En jakt etter merker, glass, fat og store fisker.

Vi var ganske mange som startet, før. Rimelig fullt på Rena stasjon. Nå i år var vi 2, en dobling fra i fjor, det må være bra. To godt voksne herrer som har lagt 70-tallet bak seg. Lars Nypan og Kjelli. Litt rustne, men fine i tøyet, godt smurt, bra nok utstyr, og trent har vi gjort. Overnatting på Rena skole, flatseng med dobbel madrass. God frokost. Skolen kan anbefales ☺

Startet i samme gruppe, varmt nok, og tørr fin løype. Bjørn-Inge Haugan sier ja til å kjøre bil gang etter gang. Tok bilder og kjørte til Lillehammer. Lars og jeg kjørte ikke sammen, men var nok rimelig nære hverandre hele turen.

Regnet med at det ikke var noen mulighet for "merket", og når man ikke følger godt nok med på infotavla, så blir det som fortjent. 1 min og 30 sek for sent. Lars var like bak. Kunne vel ha klart det..

Som før, middag på Lillehammer, og så rett til Sølensjøen.



Birkebeinertrasèen 86 km (Fra 2016) Var tidligere 92 km.



Rena kvelden før start



Bagasje i sola



Sø lensjøen

Vi er nå flere påmeldte for 2023, ☺ 26. august. >> 30årsjubileum !

11. Elgsethytta 20. gang (Arr første gang 2003) 7. september 2022.

Tor-Erik

2022: 21 stk som møtte☺

3 mann i Ila til kl 17:00, + 3 stk som kom 30 min senere med ei blodig hånd.

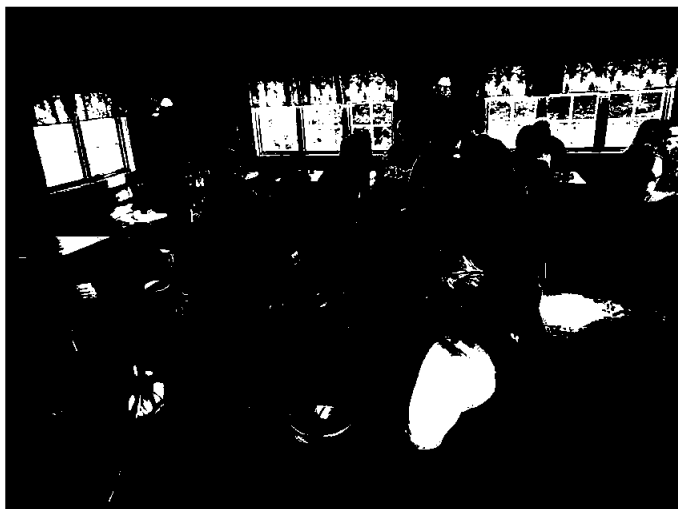
Resten på sykkel og til fots fra parkeringsplassen.



7. september 2022 var det klart for den årlige høstturen til Elgsethytta. Dagen viste seg fra en finfin side hva været angikk, lettskyet, sol og 14 grader. Vi var 4 mann som stilte i Ila, for å sykle opp til Elgsethytta. Vi savnet noen og ventet 10 min., men de kom ikke, så Lars, Håvard, Gøran og jeg syklet da i veg. Forklaringen på at de vi ventet på ikke kom til Ila, fikk vi etter hvert på Elgsethytta. Egil var uheldig og skled på en kabel på like ved sykehuset og skadet ei hand, noe som medførte butikkbesøk og plastring, etter å ha blitt avvist på Legevakten. Men skade eller ei, gutan kom opp med sykkel etter hvert, Egil, Svein og Kjell.

Noen flere valgte sykkel fra Henriksåsen, mens andre tok bena fatt og gikk inn til hytta. Det var langt flere enn oss som hadde tatt turen i godværet, så det ble å stille seg i matkø utenfor Elgsethytta, men til slutt fikk alle kjøpt mat og drikke og vi kunne benke oss ved langbordene i storsalen. Det viste seg å være et gledelig stort oppmøte, hvor vi talte 21 Tursyklister. Rømmegrøt og spekemat stod på menyen for de fleste, velsmakende som alltid. En kaffetår avsluttet det sosiale gildet, før vi måtte bryte opp og ta hjemvegen fatt, for høstmørket kommer ganske tidlig i september. Vi satser på tilsvarende treff i 2023, "the same procedure as every year"





Før sykkelen:
Noen gikk til Elgsethytta - og til
Stiklestad i sin tid.
På hver sti dreiv det folk.

Tegning av Halfdan Egedius.

**12. VELODROMEN Stjørdal. 1000 m (Arr for 9. gang) 7. september 2022 Tormod
KLUBBMESTERSKAP**

Anne-Grethe Jensen og Paul Evjen vant på velodromen 2022

Klubbmesterskapet på 1000 m Velodromen prøver vi å få til som et uhøytidelig avbrekk i trening, og annet vi driver med. Men...

TRONSKIFTE PÅ VELODROMEN



Tursyklister og arrangørstab på velodromen: Fra v. Gøran Reklev; Tor-Erik Ølmheim; Egil Haugen; Lars Idar Solem; Helge Støre, stevnesjef; Dagfinn Albertsen; Marit Tidemann, kjøkkensjef (delvis skjult); Rolf Einar Pedersen, tidtaker; Egil Grendstad; Geir Arve Farbu, tidtaker/speaker; Vidar Pettersen, rundeanviser; Erik Sæther, portvakt; Paul Evjen; Kjell Innset; Lars Hakestad; Torild Aglen; Olav Sjøli, starter/holder; Anne-Grethe Jenssen; Bjørn Tufllåt.

Alle foto: Tormod Kjensjord

Paul Evjen satte skapet på plass og gjenerobret tronen på 1000 m bane da Tursyklisterne holdt sitt årlige klubbmesterskap på Prestmoen velodrom hos våre venner i Stjørdals-Blink Sykkel onsdag 28. september 2022.

Regjerende mester Torild Aglen, derimot, ble detronisert av Anne-Grethe Jenssen som vant kvinneklassen. «I natt får jeg nok ikke sove,» sa Torild etterpå, men det var en spøk.

Paul var den eneste som klarte «drømmegrensen» for slike som oss, å komme under 1.30.0 som tilsvarer en snittfart på 40 km/t. Men flere var i nærheten, så nivået var ikke til å kimse av for godt voksne folk. Med 1.29.2 gjorde Paul som sist han deltok i 2019 og vant hele greia. Han er bare ca sekundet bak sitt eget nivå fra ti år tilbake, så han holder seg godt - også i sprint. Egil Haugen er en ny mann i Tursyklisterne (velkommen!) og han klokket inn rett bak Paul på sterke 1.31.7.

Med 12 startende, inkludert to i kvinneklassen, var deltakelsen oppmuntrende til å være så sent i september. Spesielt at Anne-Grethe og Torild stilte, for i fjor var det ingen damer til start.

Tor-Erik Ølmheim og Kjell Innset forsvarte sine styreplasser i klubben ved å sykle litt fortere enn i fjor. Men alle tok i så det sang, pulsen gikk i taket og melkesyra sprutet slik det skal være når vi prøver oss

mot klokka på bane.

Som alltid er det strålende være på velodromen i Stjørdal. Dagfinn Albertsen tok etter noe parlamentering ansvar som grillmester i Atle Sveas fravær. Burger og pøser, kaffe og kaker og hyggelig prat i klubbhuset etterpå. Stjørdals-Blink Sykkel stilte med en arrangørstab på hele åtte, så vi var som alltid i de beste hender. Flere av dem blir med oss til Mallorca til våren.

Den største takken går til våre liaison-offiserer i Stjørdal, Helge Støre og Marit Tidemann, som ordnet alt sammen.

TKj

Tursyklistenes klubbmesterskap 1000 m bane på Prestmoen velodrom 28.septemer 2022:

K41-45:

1. Anne-Grethe Jenssen 1.45.2

K55-60:

1. Torild Aglen 1.46.3

M61-65

1. Gøran Reklev 1.32.8

2. Håvard Eidnes 1.33.4

M66-70

1. Paul Evjen 1.29.2

2. Egil Haugen 1.31.7

3. Egil Grendstad 1.38.7

4. Lars Idar Solem 1.41.0

5. Dagfinn Albertsen 1.42.2

6. Bjørn Tuflåt 1.43.4

M71-75

1. Tor-Erik Ølmheim 1.43.9

2. Kjell Innset 1.44.1

12 SYKLISTER, TO KLUBBMESTRE



Anne-Grethe Jensen
Klubbmester i kvinneklassen.



Paul Evjen
Klubbmester i herreklassen.



Torild Aglen
Vant kvinner 55-60 år.



Gøran Reklev
Best i yngste herreklasse.



Håvard Eidnes
Nest best blant de yngste herrene.



Egil Haugen
Nest beste tid herrer 66-70 år.



Egil Grendstad
Tredje beste tid herrer 66-70 år



Lars Idar Solem
Fjerde beste tid herrer 66-70 år



Dagfinn Albertsen
Femte beste tid i herrer 66-70 år.



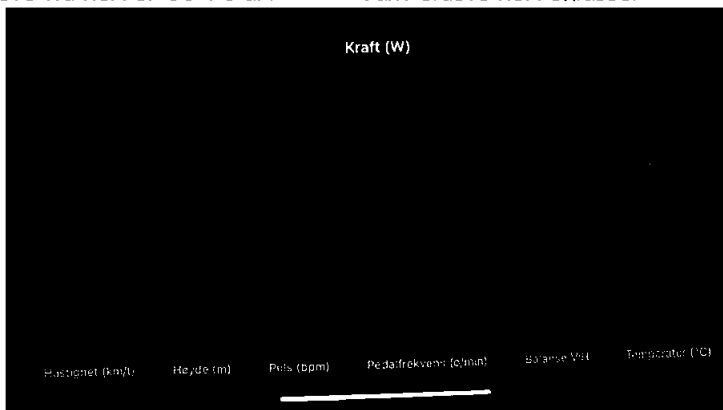
Bjørn Tufåt
Sjette beste tid herrer 66-70 år.



Tor-Erik Ølmeim
Vant eldste herreklasse.



Kjell Innset
Nest best i eldste herreklasse.



**Dette er data fra
vinner i
herreklassen, Paull
Starter med over
600 watt...**

Imponerende!



Asbjørn Andersen,
Stjørdalsblink, lar
oss benytte banen.
Vi kan, om ønskelig i
2023 samles her og
få litt opplæring.
Asbjørn:975 75 070

13. JULELUNSJ 10. desember 2022 43 stk Tormod

Jeg er så glad hver julelunsj

Rekordoppslutning til julelunsjen på Scandic Nidelven lørdag 10. desember. Vi var 43 til bords, inkludert et barnebarn - veldig hyggelig. Kanskje Tursyklisterne skal gjøre den årlige julelunsj til en storfamilie-begivenhet?

Tidligere steder vi har valgt for julelunsjen er enten stengt eller tilbyr ikke lenger. Things have changed.

Etter en viss research falt valget dermed på Scandic. De er kjent for sin buffet og har plass i massevis. Vi fikk vi tilogmed et eget rom, riktignok med åpen dør inn øvrige gjester, men det var helt fint. Særs trivelig å se så mange tursyklister på ett (lunsj)brett, vi er for alvor ferdig med pandemiens restriksjoner - i hvert fall inntil videre.

Jeg er så glad hver julelunsj er skrevet av undertegnede. Jeg er så glad hver julekveld er skrevet av Marie Wexelsen fra Østre Toten. Hun skulle egentlig vært gift med trønder-geniet Ole Vig, men det ble dessverre ikke noe av. Allianser Mjøsa-Trøndelag er ellers å anbefale.



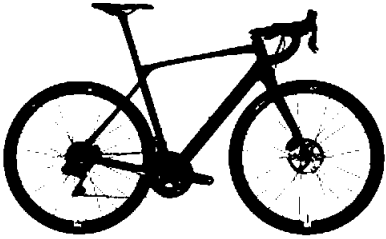
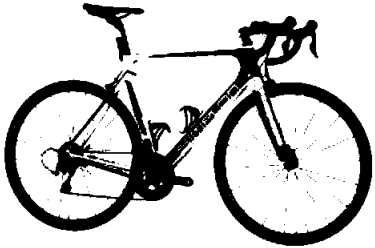
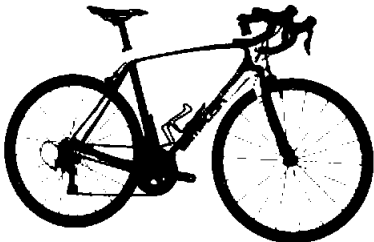
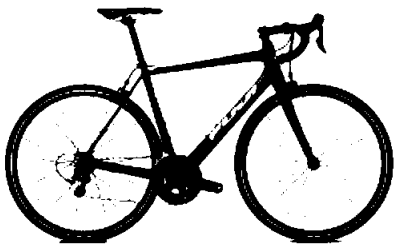
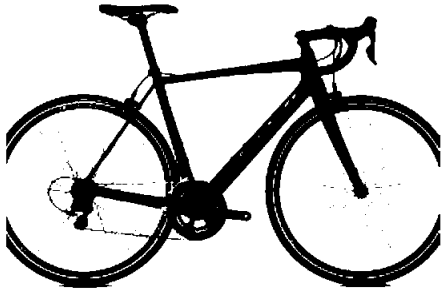


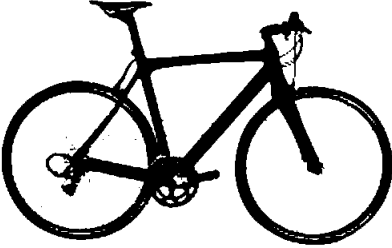
BHX som levere draktene vi har:



Bård Hansen
www.bhxblogg.no;
www.bhx.no;
tlf: 415 05 839

Utleiesykler fra Easy-Tours, Mallorca 2022 og 2023

	<p>KATEGORI 1A DISC DI2: PROFESJONELL KARBON RACING SYKKEL</p>
	<p>Se: https://www.easy-tours.de; Katalog s 13</p>
	<p>SIMPLON</p>
	<p>KATEGORI 1A: VINNER KARBON RACING HJUL</p>
	<p>SIMPLON</p>
	<p>KATEGORI 1B: KOMFORT KARBON RACING HJUL</p>
	<p>KATEGORI 2: KARBON RACING HJUL</p>
	<p>FUJI</p>
	<p>KATEGORI 3: TOPP LANDEVEISSYKKEL</p>
	<p>FUJI</p>

	KATEGORI 4A: TRENINGSSYKKEL
	REVEN
	<p>Kalles "Fitnessbike" Har offroadstyre og offroadgir.</p> <p>Skikkelig fin sykkel! Kjelli</p>

Katalog/ bilder fra 22

- Etter som også Easy-Tours har ligge nede i 2020 og 2021, er dette stort sett disse syklene som vil være med i 2023, men en god del sykler er nye.
- De har også el-sykler for utleie.
- **Racere** med et mindre batteri, for uttesting for leverandør.
- **Vanlige elsykker.** Flere typer. Har ikke bilde av disse.

Når det gjelder elsykkel så har vi (Tursyklistene) noe dårlig erfaring med bruk.

Er du uvant med elsykkel så er det kanskje ikke noe godt valg å lære å bruke det på Mallorca.

Er du vant med elsykkel så lei det gjerne, men vi må være svært forsiktige med å benytte disse i felt sammen med tx racere. Det blir et litt annet kjøremønster.

Har kontakt med Markus.

Kjelli

Hank Sport - Avtale - Gjelder til 31.12.2023 /Til ny avtale kommer



Samarbeidsavtale mellom Hank Sport AS og Tursykklistene

Omfang og varighet:

Denne avtalen gjelder til og med 31. desember 2023.

Hank Sports ytelser:

Medlemmene tilbys for 2023 følgende handlefordeler:

- 5-15% rabatt på Racer- og MTB-sykler som Hank Sport lagerfører
- 10-15% rabatt på sykkelbekledning, sykkeldele og sykkelutstyr som Hank Sport lagerfører
- Utvalgte varer vil bli ført til egen nettoppris som er lik for alle. Eksempler på dette er Shimano high-end komponenter, ruller og hjulsett
- Klubbpriser på ski, p.t. 20%
- 15 % rabatt på de fleste andre varer som Hank Sport lagerfører
- Se tabell under for merkespesifikke rabatter

Merkespesifikke rabatter:

Specialized	5 %
Cannondale	5 %
Hard Rocx	5 %
Haibike	0 %
Winora	0 %
Xeed/Gekko	15 %
Assos	10 %

Alle rabatter gis på veiledende utsalgspriser og/eller katalogpriser til forbruker. Det gis ikke rabatt på tilbudsvarer.

Medlemskap kontrolleres mot tilsendt medlemsliste. Tilbud, informasjon og invitasjoner sendes på e-post til sekretær hos Tursykklistene som videresender til medlemmene.

Tursykkistenes ytelser:

- Hank Sport markedsføres ovenfor medlemmene med informasjon om avtalen
- Hank Sport profileres som Tursykkistenes samarbeidspartner på hjemmeside
- Tursykkistene kan ikke markedsføre varer og tjenester som konkurrerer med Hank Sport

Denne avtalen utstedes i 2 - to – eksemplarer, ett til hvert av partene.

Trondheim 17.01.22


 Bjørn Vindvik
 Hank Sport AS


 Torodd Kjensjord
 Tursykkistene

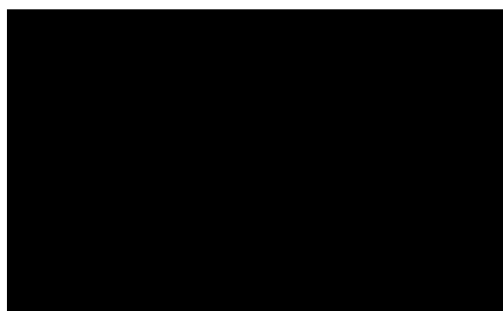


Velkommen til Fresh Fitness Valentinlyst

Treningscenteret på Valentinlyst tilbyr et bredt utvalg av trening med området sine beste og mest motiverende instruktører, dyktige personlige trenere, flotte gruppetimer, treningsapparater og ikke minst en god og hyggelig atmosfære!

VELKOMMEN!

Er du tidligere medlem hos SATS Valentinlyst? [Les vår FAQ her >](#)



VING  2022 > 2023



En varm takk for at du reiser med oss

Vi vil ønske deg en riktig god jul og takke for at du har valgt å reise med oss til neste år. Det blir en glede å ta deg med ut i verden, slik at du kan få utforske alt det fantastiske den har å by på. Nye minner og uforglemmelige opplevelser venter på deg, og vi kommer til å gjøre alt for at dine uker med oss skal bli de beste i 2023.

God jul og god tur fra alle oss i Ving!

[Gruppereiser | Bestill din gruppereise hos Ving](#)

[Konferanse i utlandet – bestill konferansereise eller firmatur hos Ving](#)

[Treningsreiser - Kom i form på en inspirerende treningsreise | Ving](#)

gruppe@ving.no



Årsberetning 2022 Tursyklisterne Trondheim - sammendrag

(En utvidet årsmelding/"rikets tilstand" kan leses på tursyklisterne.no)

Innledning

Tursyklisterne Trondheim er en klubb for sykkelinteresserte voksne. Formålet er å drive sykkelidrett og fremme interesse for sykkelidretten i sunne former. Vi trener for bedre helse og med vekt på det sosiale. Vi arrangerer felles treningsturer, medlemsmøter og deltar i ulike turritt i sesongen. Etter sesong har vi spinning-trening innendørs fra sen høst til ca. påske.

Styret

Klubbstyret valgt på årsmøte 23.11.2021 (utsatt fra februar 2021 pga. pandemien) besto av leder Tormod Kjensjord, sekretær Kjell Innset, kasserer Tor-Erik Ølmheim, styremedlem Gørill Skatvold, styremedlem Atle Svea. Varamedlem til styret: Ida Kvissel. Ordinært årsmøte ble holdt 15.2.2022 hvor styret ble gjenvalgt.

Medlemmer

Pr. 31.12.2022 hadde Tursyklisterne 155 medlemmer, en nedgang på 3 fra 2021. Klubbens veterangruppe har rundt 17 aktive syklister.

Styremøter

Det er holdt 4 styremøter i 2022.

Medlemsmøter

Utenom-sykel-aktivitet har vært: Pizza etter spinning 4. april; Mallorca-info-møte 26. april; Elgsethytta 7. september; Teaterkveld (Markens grøde) 24. oktober; Julelunsj 10. desember – den første siden 2019 og med rekord-frammøte på over 40 tursyklister, inkl. et barnebarn.

Ritt/trening/ arrangementer

Siste spinning innendørs i vintersesongen var 7. april. Vi tilbød medlemmene gratis spinning to ganger i uka fra høsten 2021. Fra januar 2022 samarbeidet vi med Byggmakker slik at vi betalte én time i uka hver med gjensidig adgang til hverandres timer fram til siste kveld 7. april.

Fra 17. oktober 2022 kjøpte vi oss inn på ordinære gruppe-spinning-timer to ganger i uka, som vanlig på Fresh Fitness på Valentinlyst, fortsatt gratis for våre medlemmer.

Felles utetrening onsdager og lørdager gikk fra 20. april til 8. oktober. Egil Grendstad laget løypeopplegg for to grupper med ulike fartsnivåer. Bra oppmøte (ca. 30 på første trening), men etter Våtternrundan i juni ble det skinnere frammøte. Etter to års pandemi-stopp kom vi igjen til Mallorca på treningsopphold i mai med 62 deltakere.

Flere turritt kom i gang igjen etter pandemien. Vi var med i 7 turritt i 2022. (Antall deltakere fra Tursyklisterne i parentes): Våtternrundan (22); Siljan runt (7); Randsfjorden rundt (2); Den store styrkeprøven (3); Lillehammer-Oslo (1); Birkebeinerrittet (2). I tillegg vårt eget klubbmesterskap på velodromen i Stjørdal 28. september med 12 deltakere.

Økonomi

Resultatet for 2022 er negativt med kr. 35.879. Egenkapitalen pr 31.12.2022 er kr. 274.341. Tursyklisterne har ingen sponsorer og drives for medlemskontingenten, inntekt fra klubbens operasjonelle aktiviteter og midler fra grasrotandelen.

Tormod Kjensjord leder	Kjell Innset sekretær	Tor-Erik Ølmheim kasserer	Gørill Skatvold styremedlem	Atle Svea styremedlem
---------------------------	--------------------------	------------------------------	--------------------------------	--------------------------



Vedlegg til årsregnskap 2022 for

Org. nr. 997813332 Tursyklestene Trondheim

1. Antall medlemmer pr. 31.12.2022: 155
2. Inntekter fra grasrotandelen
3. Utover regnskapet har vi ingen andre opplysninger som er nødvendige for å bedømme klubbens stilling og resultat.