



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| Organisasjonsnummer: | 929 251 857                  |
| Organisasjonsform:   | Aksjeselskap                 |
| Foretaksnavn:        | SPORTY HOLDING AS            |
| Forretningsadresse:  | Langarinden 5<br>5132 NYBORG |

### Regnskapsår

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| Årsregnskapets periode: | 01.01.2023 - 31.12.2023 |
|-------------------------|-------------------------|

### Konsern

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Mørselskap i konsern:     | Ja |
| Konsernregnskap lagt ved: | Ja |

### Regnskapsregler

|  |                                    |
|--|------------------------------------|
| Regler for små foretak benyttet:                           | Nei                                |
| Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: | Regnskapslovens alminnelige regler |
| Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til konsernet: | Regnskapslovens alminnelige regler |

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

|  |                        |
|--|------------------------|
| Bekreftet av representant for selskapet: | Morten Foros Krohnstad |
| Dato for fastsettelse av årsregnskapet:  | 21.05.2024             |

### Grunnlag for avgivelse

|  |
|--|
| År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert                        |
| År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023 |

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 12.08.2025



## Resultatregnskap

| Beløp i: NOK                                  | Note | 2023              | 2022            |
|---|------|-------------------|-----------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                       |      |                   |                 |
| <b>Kostnader</b>                              |      |                   |                 |
| Annen driftskostnad                           |      | 2 903 395         | 123 407         |
| <b>Sum kostnader</b>                          |      | <b>2 903 395</b>  | <b>123 407</b>  |
| <b>Driftsresultat</b>                         |      | <b>-2 903 395</b> | <b>-123 407</b> |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>     |      |                   |                 |
| Renteinntekt fra foretak i samme konsern      |      | 402 236           |                 |
| Annen renteinntekt                            |      | 421               |                 |
| <b>Sum finansinntekter</b>                    |      | <b>402 657</b>    |                 |
| Annen rentekostnad                            |      | 1 714 208         |                 |
| <b>Sum finanskostnader</b>                    |      | <b>1 714 208</b>  |                 |
| <b>Netto finans</b>                           |      | <b>-1 311 551</b> |                 |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>    |      | <b>-4 214 946</b> | <b>-123 407</b> |
| Skattekostnad på resultat                     |      | -866 796          |                 |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>  |      | <b>-3 348 150</b> | <b>-123 407</b> |
| <b>Årsresultat</b>                            |      | <b>-3 348 150</b> | <b>-123 407</b> |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b> |      | <b>-3 348 150</b> | <b>-123 407</b> |
| <b>Totalresultat</b>                          |      | <b>-3 348 150</b> | <b>-123 407</b> |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>          |      |                   |                 |
| Ordinært utbytte                              |      | 20 000 000        |                 |
| Udekket tap                                   |      | -23 348 150       | -123 407        |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>      |      | <b>-3 348 150</b> | <b>-123 407</b> |



## Balanse

| Beløp i: NOK                                   | Note | 2023               | 2022               |
|--|------|--------------------|--------------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                     |      |                    |                    |
| <b>Anleggsmidler</b>                           |      |                    |                    |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                  |      |                    |                    |
| Utsatt skattefordel                            |      | 866 796            |                    |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>              |      | <b>866 796</b>     |                    |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>               |      |                    |                    |
| Investering i datterselskap                    |      | 389 442 558        | 229 000 000        |
| Lån til foretak i samme konsern                |      | 3 092 363          |                    |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b>           |      | <b>392 534 921</b> | <b>229 000 000</b> |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                       |      | <b>393 401 717</b> | <b>229 000 000</b> |
| <b>Omløpsmidler</b>                            |      |                    |                    |
| <b>Varer</b>                                   |      |                    |                    |
| <b>Fordringer</b>                              |      |                    |                    |
| Konsernfordringer                              |      | -1 645 594         |                    |
| <b>Sum fordringer</b>                          |      | <b>-1 645 594</b>  |                    |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>     |      |                    |                    |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.                   |      | 12 906 548         |                    |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b> |      | <b>12 906 548</b>  |                    |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                        |      | <b>11 260 954</b>  | <b>0</b>           |
| <b>SUM EIENDELER</b>                           |      | <b>404 662 671</b> | <b>229 000 000</b> |
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>          |      |                    |                    |
| <b>Egenkapital</b>                             |      |                    |                    |
| <b>Innskutt egenkapital</b>                    |      |                    |                    |
| Aksjekapital                                   |      | 3 155 400          | 2 320 000          |
| Overkurs                                       |      | 291 206 473        | 226 710 000        |
| Annen innskutt egenkapital                     |      |                    | -5 570             |



## Balanse

| <b>Beløp i: NOK</b>               | <b>Note</b> | <b>2023</b>        | <b>2022</b>        |
|-----------------------------------|-------------|--------------------|--------------------|
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>   |             | <b>294 361 873</b> | <b>229 024 430</b> |
| <b>Opptjent egenkapital</b>       |             |                    |                    |
| Annen egenkapital                 |             |                    | -123 407           |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>   |             |                    | <b>-123 407</b>    |
| <b>Sum egenkapital</b>            |             | <b>294 361 873</b> | <b>228 901 023</b> |
| <b>Gjeld</b>                      |             |                    |                    |
| <b>Langsiktig gjeld</b>           |             |                    |                    |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>     |             |                    |                    |
| Gjeld til kredittinstitusjoner    |             | 87 028 000         |                    |
| Langsiktig konserngjeld           |             | -654 970           | -19 970            |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |             | <b>86 373 030</b>  | <b>-19 970</b>     |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>       |             | <b>86 373 030</b>  | <b>-19 970</b>     |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |             |                    |                    |
| Gjeld til kredittinstitusjoner    |             | 20 048 191         |                    |
| Leverandørgjeld                   |             | 202 004            | 1 100              |
| Utbytte                           |             | 20 000 000         |                    |
| Kortsiktig konserngjeld           |             | -29 692 634        | 117 847            |
| Annen kortsiktig gjeld            |             | 13 370 207         |                    |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |             | <b>23 927 768</b>  | <b>118 947</b>     |
| <b>Sum gjeld</b>                  |             | <b>110 300 798</b> | <b>98 977</b>      |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |             | <b>404 662 671</b> | <b>229 000 000</b> |



### Konsernets resultatregnskap

| Beløp i: NOK  | Note  | 2023               | 2022               |
|---|-------|--------------------|--------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                                       |       |                    |                    |
| <b>Inntekter</b>  |       |                    |                    |
| Salgsinntekt  | 2     | 318 505 000        | 88 928 000         |
| Annen driftsinntekt   |       | 7 508 000          | 402 000            |
| <b>Sum inntekter</b>  |       | <b>326 012 000</b> | <b>89 330 000</b>  |
| <b>Kostnader</b>  |       |                    |                    |
| Varekostnad   |       | 5 396 000          | 3 616 000          |
| Lønnskostnad  | 3     | 102 761 000        | 32 164 000         |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler         | 4, 5  | 63 349 000         | 19 160 000         |
| Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 4, 5  |                    |                    |
| Annen driftskostnad   | 3, 12 | 155 237 000        | 47 748 000         |
| <b>Sum kostnader</b>  |       | <b>326 742 000</b> | <b>102 688 000</b> |
| <b>Driftsresultat</b>   |       | <b>-730 000</b>    | <b>-13 358 000</b> |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>                     |       |                    |                    |
| Renteinntekt fra foretak i samme konsern                      | 13    |                    |                    |
| Annen renteinntekt  |       | 419 000            | 5 000              |
| Annen finansinntekt   |       | 2 000              | 105 000            |
| <b>Sum finansinntekter</b>                                    |       | <b>421 000</b>     | <b>110 000</b>     |
| Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler               | 10    |                    |                    |
| Rentekostnad til foretak i samme konsern                      |       |                    | 181 000            |
| Annen rentekostnad  | 11    | 8 544 000          | 1 015 000          |
| Annen finanskostnad   |       | 774 000            |                    |
| <b>Sum finanskostnader</b>                                    |       | <b>9 319 000</b>   | <b>1 197 000</b>   |
| <b>Netto finans</b>   |       | <b>-8 898 000</b>  | <b>-1 087 000</b>  |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>                    |       | <b>-9 628 000</b>  | <b>-14 444 000</b> |
| Skattekostnad på ordinært resultat                            | 7     | -21 037 000        | -855 000           |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>                  |       | <b>11 409 000</b>  | <b>-13 589 000</b> |
| <b>Årsresultat</b>  |       | <b>11 409 000</b>  | <b>-13 589 000</b> |



## Konsernets resultatregnskap

| <b>Beløp i: NOK</b>                           | <b>Note</b> | <b>2023</b>       | <b>2022</b>        |
|---|-------------|-------------------|--------------------|
| Minoritetsinteresser                          |             | -1 177 000        | -401 000           |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b> |             | <b>12 586 000</b> | <b>-13 188 000</b> |
| <b>Totalresultat</b>                          |             | <b>12 586 000</b> | <b>-13 188 000</b> |



## Konsernets balanse

| Beløp i: NOK                                   | Note  | 2023               | 2022               |
|--|-------|--------------------|--------------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                     |       |                    |                    |
| <b>Anleggsmidler</b>                           |       |                    |                    |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                  |       |                    |                    |
| Konsesjoner, patenter o.l.                     | 4     | 1 899 000          | 3 007 000          |
| Kundeverdier                                   | 1     | 27 856 000         | 29 359 000         |
| Utsatt skattefordel                            | 7     | 29 779 000         | 13 480 000         |
| Goodwill                                       | 1, 4  | 325 613 000        | 231 475 000        |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>              |       | <b>385 147 000</b> | <b>277 321 000</b> |
| <b>Varige driftsmidler</b>                     |       |                    |                    |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr             | 5     | 62 681 000         | 45 104 000         |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                 |       | <b>62 681 000</b>  | <b>45 104 000</b>  |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>               |       |                    |                    |
| Investering i datterselskap                    | 1, 10 |                    |                    |
| Investeringer i aksjer og andeler              |       | 281 000            |                    |
| Andre langsiktige fordringer                   |       | 3 092 000          |                    |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b>           |       | <b>3 373 000</b>   |                    |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                       |       | <b>451 201 000</b> | <b>322 425 000</b> |
| <b>Omløpsmidler</b>                            |       |                    |                    |
| <b>Varer</b>                                   |       |                    |                    |
| <b>Sum varer</b>                               |       | <b>942 000</b>     | <b>1 272 000</b>   |
| <b>Fordringer</b>                              |       |                    |                    |
| Kundefordringer                                | 6     | 24 129 000         | 18 114 000         |
| Andre kortsiktige fordringer                   |       | 4 782 000          | 2 873 000          |
| Konsernfordringer                              | 14    |                    |                    |
| <b>Sum fordringer</b>                          |       | <b>28 911 000</b>  | <b>20 987 000</b>  |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>     |       |                    |                    |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.                   | 11    | 48 978 000         | 22 314 000         |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b> |       | <b>48 978 000</b>  | <b>22 314 000</b>  |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                        |       | <b>78 831 000</b>  | <b>44 573 000</b>  |



### Konsernets balanse

| Beløp i: NOK                          | Note | 2023               | 2022               |
|---------------------------------------|------|--------------------|--------------------|
| <b>SUM EIENDELER</b>                  |      | <b>530 031 000</b> | <b>366 997 000</b> |
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b> |      |                    |                    |
| <b>Egenkapital</b>                    |      |                    |                    |
| <b>Innskutt egenkapital</b>           |      |                    |                    |
| Aksjekapital                          | 8, 9 | 3 155 000          | 2 320 000          |
| Overkurs                              | 8    | 278 403 000        | 210 429 000        |
| Annen innskutt egenkapital            | 8    |                    |                    |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>       |      | <b>281 559 000</b> | <b>212 749 000</b> |
| <b>Opptjent egenkapital</b>           |      |                    |                    |
| Annen egenkapital                     | 8    | 122 000            | -13 185 000        |
| Udekket tap                           | 8    |                    |                    |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>       |      | <b>122 000</b>     | <b>-13 185 000</b> |
| Minoritetsinteresser                  | 8    | 13 043 000         | 14 713 000         |
| <b>Sum egenkapital</b>                | 8    | <b>294 724 000</b> | <b>214 278 000</b> |
| <b>Gjeld</b>                          |      |                    |                    |
| <b>Langsiktig gjeld</b>               |      |                    |                    |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>         |      |                    |                    |
| Konvertible lån                       | 11   |                    |                    |
| Obligasjonslån                        | 11   |                    |                    |
| Gjeld til kredittinstitusjoner        | 11   | 88 951 000         | 6 000 000          |
| Langsiktig konserngjeld               | 14   | 4 433 000          | 8 108 000          |
| Øvrig langsiktig gjeld                | 12   | 7 793 000          | 24 699 000         |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b>     |      | <b>101 177 000</b> | <b>38 808 000</b>  |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>           |      | <b>101 177 000</b> | <b>38 808 000</b>  |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>               |      |                    |                    |
| Sertifikatlån                         | 14   | 14 668 000         |                    |
| Gjeld til kredittinstitusjoner        | 11   | 20 048 000         | 30 380 000         |
| Leverandørgjeld                       |      | 15 642 000         | 14 766 000         |



## Konsernets balanse

| <b>Beløp i: NOK</b>             | <b>Note</b> | <b>2023</b>        | <b>2022</b>        |
|---------------------------------|-------------|--------------------|--------------------|
| Betalbar skatt                  | 7           | 639 000            | 706 000            |
| Skyldig offentlige avgifter     |             | 7 076 000          | 5 362 000          |
| Utbytte                         |             | 20 550 000         | 1 161 000          |
| Kortsiktig konserngjeld         | 14          |                    |                    |
| Forskudd fra kunde              | 2           | 21 685 000         | 20 582 000         |
| Annen kortsiktig gjeld          | 2           | 33 821 000         | 40 955 000         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>     |             | <b>134 131 000</b> | <b>113 912 000</b> |
| <b>Sum gjeld</b>                |             | <b>235 308 000</b> | <b>152 720 000</b> |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b> |             | <b>530 031 000</b> | <b>366 997 000</b> |



## Årsberetning 2023

### TRENINGSHELSE HOLDING AS (org.nr 929 251 857)

#### Virksomhetens art og lokalisering

Treningshelse Holding AS er konsernspiss i konsernet som har til formål å investere i og utvikle virksomheter innenfor helse og trening i Norge. Morselskapet og konsernet har sitt hovedkontor i Bergen. Den underliggende driften i konsernet består nå av drift av treningssentre hvor konsernet ved utgangen av 2023 er eier av 51 sentre (alene eller sammen med minoriteter) samt eier en franchisekjede med 24 sentre. Alle sentrene befinner seg i Norge og alle inntekter kommer fra det norske markedet.

Treningshelse Holding AS overtok i 2022 alle aksjene i treningskjedene Family Sports Club og Aktiv365, og gjennom 2023 har konsernet vokst videre gjennom ytterligere oppkjøp. Den 26. september 2023 overtok således selskapet 100% av aksjene i Aktiv Trening AS, en større kjede beliggende på Nord-Vestlandet, og den 1. desember 2023 ble 100% av aksjene i Kongsberg Medisinske Treningssenter AS og Notodden Treningssenter AS overtatt.

Selskapsstrukturen i konsernet er gjennom 2023 og 2024 forenklet. Tidligere datterselskaper er slått sammen i Family Sports Club AS som eies 100% av Family Sports Club Holding AS, og som er Treningshelse Holding AS sitt eneste 100 % eide datterselskap. Treningshelse Holding AS er eid av Norsk Treningshelse AS med 66,0%, Styrke Holding AS 29,6% og Esuk Holding AS 4,4%.

Det er tegnet styre- og ansvarsforsikring for selskapet i Lloyds Insurance Company S.A begrenset årlig opp til MNOK 10.

Dette årsregnskapet gjelder for perioden januar 2023 til desember 2023 og vi gjør oppmerksom på at sammenligningstall for 2022 representerer perioden september – desember 2022. Tall fra Aktiv Trening er konsolidert inn fra 1. oktober 2023, mens tall for KMT og Notodden Treningssenter AS er inkludert fra desember måned.

#### Rettvisende oversikt over utvikling og resultat

*Merk at tall i parentes er tall for siste regnskapsår (september 2022- desember 2022).*

Morselskapet har ikke hatt driftsinntekter i 2023. Årsresultatet ble TNOK -3 348 (-123) for perioden januar – desember 2023 og kostnadene knytter seg eksterne tjenester knyttet til oppkjøp, omorganiseringer og revisjon.

Inntektene i konsernet utgjorde i perioden MNOK 326,0 (89,3). Inntektene inkluderer MNOK 13,0 i pliktig inntektsføring av kundegjeld i form av gave-/verdikort fra tidligere perioder. Driftsresultatet var MNOK -0,7 (-13,3). Driftsresultatet er sterkt påvirket av avskrivninger på immaterielle eiendeler med MNOK 46,8. Avskrivningene skyldes høye merverdier i oppkjøpte selskap, der goodwill avskrives over 10 år og kundeverdier avskrives i tråd med churn (kundeafall). Årsresultatet ble likevel positivt med MNOK 11,4 som følge av oppskrivning av skattefordel knyttet til fremførbare underskudd.

Årsregnskapet for 2023 bærer preg av at konsernet er kommet ut av Covid 19-pandemien med bedrede driftsmarginer. Konsernet hadde ved inngangen av året 52 197 medlemmer som økte til 78 470 medlemmer ved utgangen året. En stor del av denne veksten er relatert til oppkjøp



gjennom året, men den underliggende organiske veksten var på 11%. Styret er basert på medlems- og marginveksten positiv til den videre utviklingen.

Morselskapets eiendeler utgjorde MNOK 449 (229) pr 31.12.23. Økningen i eiendelene består i hovedsak av investeringer i datterselskap som en følge av oppkjøpene av Aktiv Trening, Kongsberg Medisinske Treningssenter AS og Notodden Treningssenter AS. Konsernets eiendeler utgjorde MNOK 530,0 (367,0) pr. 31.12.2023. Det har ikke vært salg av selskaper i perioden etter konsernetablering, men de seks driftsselskapene i Aktiv365 er som nevnt innfusjonert i Family Sports Club AS.

Bokført egenkapital pr. 31.12.2023 utgjorde MNOK 294,4 (228,9) for morselskapet og MNOK 294,7 (214,3) for konsernet.

Netto kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter for konsernet i perioden er positiv med MNOK 34,4. Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter er MNOK – 51,4. Netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter er MNOK 43,7, består i hovedsak av opptak ny langsiktig gjeld relatert til oppkjøp. Totalt er endring i kontanter og kontantekvivalenter på MNOK 26,7.

## Fortsatt drift

I forbindelse med etableringen av konsernet har man fått etablert en sterk egenkapitalbase på MNOK 294,7 (56%). Likviditeten er forbedret gjennom driften av kjedene og ved bruk av felles ressurser og systemer for kjedene.

Til grunn for forutsetningen om fortsatt drift ligger en forventning om at resultater og kontantstrømmer fra driften fortsetter den positive trenden fra 2023. Dette henger primært sammen med at markedet for treningssentre er økende, samtidig som driften av sentrene stadig forbedres. Ledelsen og styret mener iverksatte tiltak kjedene og etableringen av et felles konsernfunksjoner vil forbedre resultatene ytterligere fremover. Styret bekrefter derfor i samsvar med regnskapsloven §3-3a, at regnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift og at denne forutsetningen anses oppfylt. Det er styrets oppfatning at det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2023 med tilhørende noter, gir et rettvise bilde av selskapets stilling og resultat.

## Risikofaktorer

Markedets risiko er knyttet opp mot utviklingen i konkurransesituasjonen og hvordan dette påvirker utviklingen i antall medlemmer. Antall treningssentre i Norge er fremdeles i vekst, samtidig som utviklingen viser en vekst i antall medlemmer.

Kredittrisikoen knytter seg i hovedsak til manglende betaling av medlemsavgift. Konsernet har imidlertid gode rutiner på oppfølging av kundefordringer.

Konsernets sterkt forbedrede resultater gir også en betydelig forbedret likviditetssituasjon. Denne følges likevel tett opp for å sikre god likviditetsstyring. Likviditetsrisikoen avhenger ellers av utvikling i medlemsinntekter og kostnadskontroll.

Konsernet har i løpet av året byttet hovedbankforbindelse og har her en løpende kredittfasilitet på MNOK 20. I avtalen med banken er det krav til at forholdet mellom netto rentebærende gjeld og LTM EBITDA skal være under 3. Ved utgangen av 2023 var forholdstallet lavere enn 1. Konsernets bokførte egenkapital skal utgjøre minimum 35% av total kapital til enhver tid. Ved årsslutt utgjorde denne 294 724 (56%)



## Åpenhetsloven

Åpenhetsloven trådte i kraft 1. juli 2022. Lovens formål er å fremme virksomheter respekt for grunnleggende menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold, og sikre allmennheten tilgang til informasjon. Treningshelse Holding AS er omfattet av loven og har iverksatt tiltak for etterlevelse av denne.

Loven krever at selskaper skal gjennomføre aktsomhetsvurderinger for å avdekke faktiske eller potensielle negative konsekvenser for grunnleggende menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold i egen virksomhet og i leverandørkjeden.

Selskapet gjennomfører aktsomhetsvurderinger i tråd med OECD sin veileder for aktsomhetsvurderinger for ansvarlig næringsliv, og arbeider med kartlegging av leverandørkjeden i tråd med lovens krav. Dersom resultatene av aktsomhetsvurderingene avdekker at det foreligger brudd eller mistanke om brudd på overnevnte rettigheter vil selskapet sørge for å avklare de faktiske forholdene og sette i gang nødvendige tiltak.

Selskapet vil prioritere og sette i gang tiltak på de områder med mest alvorlig risiko for brudd på menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold.

Rapporten ligger tilgjengelig på selskapets hjemmeside, [www.fsc.no](http://www.fsc.no) og blir publisert 30.06.24.

## Fremtidsutsikter

Konsernets treningsentre er konkurransedyktige og framstår som moderne. Fokus fremover er å øke medlemsmassen ytterligere gjennom målrettet satsing på salg og markedsføring av PT-tjenester og treningsmedlemskap som inkluderer helsetjenester, samt videreutvikle franchisevirksomheten.

Styret ser flere muligheter for bedre inntjening. En samkjøring av markedsføring og salgsstrategier vil, sammen med ett utøkt geografisk tilbud, legge til rette for økt salg og medlemsvekst. Man vil kunne dra nytte av læring fra de tre kjedene for å bli bedre på alle områder samtidig som at man kan dra nytte av kostnadssynergier bla i forbindelse med etablering av en felles ledelse.

Selv om det er usikkerhet knyttet til vurdering av fremtidige forhold, forventer styret likevel at markedet for treningsentre vil styrkes ytterligere fremover. Styret presiserer at det normalt er betydelig usikkerhet knyttet til vurderinger av fremtidige forhold.

Det er ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets slutt som er av betydning for vurderingen av regnskapet.

## Personalet og arbeidsmiljøet

Konsernet hadde gjennomsnittlig 198 årsverk i 2023. Styret anser arbeidsmiljøet for å være godt, og det er ikke iverksatt eller planlagt spesielle tiltak innenfor dette området ut over det som allerede er etablert. Det er ingen ansatte i morselskapet ved utgangen av 2023.

Sykefraværet i 2023 var på 5,6 %. Det er ikke registrert personskader i konsernet i 2023.

Kjønnsfordelingen blant de ansatte er god, med en overvekt av kvinner. Styret består nå av 4 menn, og man er oppmerksom på denne skjevdelingen og søker å rette på dette. Styret har som målsetning å utvikle et mangfoldig arbeidsmiljø som bidrar til ansettelse av de best kvalifiserte ansatte uavhengig av kjønn, etnisitet, religion, funksjonsevne, seksuell orientering



eller alder. I HMS-systemet er rutiner for likestilling, diskriminering og intern varsling innarbeidet.

Det gjennomføres årlige vernerunder og revisjon. Slike undersøkelser gjennomføres på jevnlig basis. Det er ikke registrert tilfeller av brudd på likestillings- eller diskrimineringslovverket. Videre gjennomføres medarbeidertilfredshetsundersøkelser.

## Ytre miljø

Konsernets virksomhet medfører ikke forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø.

## Årsresultat og disponering

Morselskapet fikk et underskudd på TNOK 3 348 etter skatt. Årets underskudd etter skatt foreslås overført til udekket tap. Det foreslås videre å utbetale et utbytte på MNOK 20,0.

Bergen 21. mai 2024

\_\_\_\_\_  
Morten Foros Krohnstad  
styreleder

\_\_\_\_\_  
David Andersen  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Dag W.H. Lee  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Eivind Andreas Madsen  
styremedlem

Penneo document key: 50MJE-CGGT1-1677G-MMK2G-KPC5G-VTBWU



## PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

### Krohnstad, Morten Foros

Underskriver

Serienummer: no\_bankid:9578-5994-4-617150

IP: 46.15.xxx.xxx

2024-05-22 09:07:24 UTC



### Andersen, David

Underskriver

Serienummer: no\_bankid:9578-5998-4-1429163

IP: 195.181.xxx.xxx

2024-05-22 10:58:25 UTC



### Madsen, Eivind Andreas

Underskriver

Serienummer: no\_bankid:9578-5999-4-1180172

IP: 77.18.xxx.xxx

2024-05-22 13:16:42 UTC



### Lee, Dag Weining Herseth

Underskriver

Serienummer: no\_bankid:9578-5994-4-493839

IP: 82.43.xxx.xxx

2024-05-22 13:37:33 UTC



Penneo Dokumentnøkket: SOMJE-CGGT1-1677G-MMKZG-KPCSG-VTBWU

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



**KPMG AS**  
Sørkedalsveien 6  
P.O. Box 7000 Majorstuen  
N-0306 Oslo

Telephone +47 45 40 40 63  
Internet [www.kpmg.no](http://www.kpmg.no)  
Enterprise 935 174 627 MVA

Til generalforsamlingen i Treningshelse Holding AS

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Treningshelse Holding AS, som består av:

- selskapsregnskapet, som består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap og kontantstrømpoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper, og
- konsernregnskapet, som består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap og kontantstrømpoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav,
- gir selskapsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge, og
- gir konsernregnskapet et rettviseende bilde av konsernets finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet og konsernet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Øvrig informasjon

Styret (ledelsen) er ansvarlig for informasjonen i årsberetningen og annen øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter informasjon i årsrapporten bortsett fra årsregnskapet og den tilhørende revisjonsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker verken informasjonen i årsberetningen eller annen øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese årsberetningen og annen øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen, annen øvrig informasjon og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen og annen øvrig informasjon ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom årsberetningen eller annen øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

© KPMG AS, a Norwegian limited liability company and a member firm of the KPMG global organization of independent member firms affiliated with KPMG International Limited, a private English company limited by guarantee. All rights reserved.

Statsautoriserte revisorer - medlemmer av Den norske Revisorforening

#### Offices in:

|         |              |            |            |
|---------|--------------|------------|------------|
| Oslo    | Elverum      | Mo i Rana  | Tromsø     |
| Alta    | Finnsnes     | Molde      | Trondheim  |
| Arendal | Hamar        | Sandefjord | Tynset     |
| Bergen  | Haugesund    | Stavanger  | Ulsteinvik |
| Bode    | Knarvik      | Stord      | Ålesund    |
| Drammen | Kristiansand | Straume    |            |

Penneo document key: K7OTE-U0CG1-TSG2H-FYEHE-2DPGO-HLXCN



Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet er ledelsen ansvarlig for å ta standpunkt til selskapets og konsernets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets og konsernets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets og konsernets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet og konsernet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.
- innhenter vi tilstrekkelig og hensiktsmessig revisjonsbevis vedrørende den finansielle informasjonen til enhetene eller forretningsområdene i konsernet for å kunne gi uttrykk for en mening om konsernregnskapet. Vi er ansvarlige for å lede, følge opp og gjennomføre konsernrevisjonen. Vi har eneansvar for vår konklusjon om konsernregnskapet.



Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 22. mai 2024

KPMG AS

Inger Marie Bakkene  
*Statsautorisert revisor*  
(elektronisk signert)

Penneo document key: KTOTE-U0CG1-TSG2H-FYEHE-2DPGO-HLXCN



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Bakkene, Inger Marie

Statsautorisert revisor

På vegne av: KPMG AS

Serienummer: no\_bankid:9578-5999-4-1596295

IP: 77.18.xxx.xxx

2024-05-22 09:32:11 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: KTOTE-U0CCG1-TSG2H-FYEHE-2OPGO-HLXCN

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



# Selskaps- og konsernregnskap 2023 Treningshelse Holding AS

Styrets årsberetning  
Resultatregnskap  
Balanse  
Kontantstrømoppstilling  
Noter til årsregnskapet

*Penneo document key: OBSQE-L1CDH-F6MSX-MEVHT-GYIDA-COS5M*

Org.nr.: 929 251 857



## Resultatregnskap

Treningshelse Holding AS

| Morselskap    |                  |   | Konsern     |                  |
|---------------|------------------|---|-------------|------------------|
| .2023         | 01.09-31.12.2022 |   | 2023        | 01.09-31.12.2022 |
|               |                  | <b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>             | <b>Note</b> |                  |
| 0             | 0                | Salgsinntekt  | 2           | 318 505          |
| 0             | 0                | Annen driftsinntekt                                   |             | 402              |
| <u>0</u>      | <u>0</u>         | <b>Sum driftsinntekter</b>                            |             | <u>89 330</u>    |
| 0             | 0                | Varekostnad   |             | 3 616            |
| 0             | 0                | Lønnskostnad  | 3           | 102 761          |
| 0             | 0                | Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 4, 5        | 63 349           |
| 2 903         | 123              | Annen driftskostnad                                   | 3, 12       | 155 237          |
| <u>2 903</u>  | <u>123</u>       | <b>Sum driftskostnader</b>                            |             | <u>102 688</u>   |
| <u>-2 903</u> | <u>-123</u>      | <b>Driftsresultat</b>                                 |             | <u>-13 358</u>   |
|               |                  | <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>             |             |                  |
| 402           | 0                | Renteinntekt fra foretak i samme konsern              | 13          | 0                |
| 0             | 0                | Annen renteinntekt                                    |             | 5                |
| 0             | 0                | Annen finansinntekt                                   |             | 105              |
| 0             | 0                | Rentekostnad til foretak i samme konsern              |             | 181              |
| 1 714         | 0                | Annen rentekostnad                                    | 11          | 1 015            |
| 0             | 0                | Annen finanskostnad                                   |             | 0                |
| <u>-1 312</u> | <u>0</u>         | <b>Resultat av finansposter</b>                       |             | <u>-1 087</u>    |
| <u>-4 215</u> | <u>-123</u>      | <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>            |             | <u>-14 444</u>   |
| -867          | 0                | Skattekostnad på ordinært resultat                    | 7           | -855             |
| <u>-3 348</u> | <u>-123</u>      | <b>Ordinært resultat</b>                              |             | <u>-13 589</u>   |
| <u>-3 348</u> | <u>-123</u>      | <b>Årsresultat</b>                                    |             | <u>-13 589</u>   |
| 0             | 0                | Minoritetens andel                                    |             | -401             |
| <u>-3 348</u> | <u>-123</u>      | <b>Majoritetens andel</b>                             |             | <u>-13 188</u>   |
|               |                  | <b>Overføringer</b>                                   |             |                  |
| 20 000        | 0                | Avsatt til utbytte                                    |             | 0                |
| 23 348        | 123              | Overført til udekket tap                              |             | 0                |
| <u>-3 348</u> | <u>-123</u>      | <b>Sum disponert</b>                                  |             | <u>0</u>         |

Penneo document key: OBSQE-L1CDH-F6MSX-MEVHT-GYIDA-CO5SM



## Balanse

Treningshelse Holding AS

| Morselskap     |                |                                      |       |                |                 |
|----------------|----------------|--------------------------------------|-------|----------------|-----------------|
| 2023           | 2022           |                                      | Note  | 2023           | Konsern<br>2022 |
|                |                | <b>Elendeler</b>                     |       |                |                 |
|                |                | <b>Anleggsmidler</b>                 |       |                |                 |
|                |                | <b>Immaterielle elendeler</b>        |       |                |                 |
| 0              | 0              | Konsesjoner, patenter o.l.           | 4     | 1 899          | 3 007           |
| 867            | 0              | Utsatt skattefordel                  | 7     | 29 779         | 13 480          |
| 0              | 0              | Kundeverdier                         | 1     | 27 856         | 29 359          |
| 0              | 0              | Goodwill                             | 1, 4  | 325 613        | 231 475         |
| <u>867</u>     | <u>0</u>       | <b>Sum immaterielle elendeler</b>    |       | <u>385 147</u> | <u>277 321</u>  |
|                |                | <b>Varige driftsmidler</b>           |       |                |                 |
| 0              | 0              | Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr   | 5     | 62 681         | 45 104          |
| <u>0</u>       | <u>0</u>       | <b>Sum varige driftsmidler</b>       |       | <u>62 681</u>  | <u>45 104</u>   |
|                |                | <b>Finansielle anleggsmidler</b>     |       |                |                 |
| 389 443        | 229 000        | Investeringer i datterselskap        | 1, 10 | 0              | 0               |
| 0              | 0              | Investeringer i aksjer og andeler    |       | 281            | 0               |
| 3 092          | 0              | Andre langsiktige fordringer         |       | 3 092          | 0               |
| <u>392 535</u> | <u>229 000</u> | <b>Sum finansielle anleggsmidler</b> |       | <u>3 373</u>   | <u>0</u>        |
| <u>393 402</u> | <u>229 000</u> | <b>Sum anleggsmidler</b>             |       | <u>451 201</u> | <u>322 425</u>  |
|                |                | <b>Omløpsmidler</b>                  |       |                |                 |
| 0              | 0              | Lager av varer og annen beholdning   |       | 942            | 1 272           |
|                |                | <b>Fordringer</b>                    |       |                |                 |
| 0              | 0              | Kundefordringer                      | 6     | 24 129         | 18 114          |
| 0              | 0              | Andre kortsiktige fordringer         |       | 4 782          | 2 873           |
| 42 960         | 0              | Konsernfordringer                    | 14    | 0              | 0               |
| <u>42 960</u>  | <u>0</u>       | <b>Sum fordringer</b>                |       | <u>28 911</u>  | <u>20 987</u>   |
| 12 907         | 0              | Bankinnskudd, kontanter o.l.         | 11    | 48 978         | 22 314          |
| <u>55 866</u>  | <u>0</u>       | <b>Sum omløpsmidler</b>              |       | <u>78 831</u>  | <u>44 573</u>   |
| <u>449 268</u> | <u>229 000</u> | <b>Sum elendeler</b>                 |       | <u>530 031</u> | <u>366 997</u>  |

Penneo document key: OBSQE-L1CDH-F6MSX-MEVHT-GYIDA-CO5SM



## Balanse

Treningshelse Holding AS

| Morselskap                    |                |                                    |      |                |                 |
|-------------------------------|----------------|------------------------------------|------|----------------|-----------------|
| 2023                          | 2022           |                                    | Note | 2023           | Konsern<br>2022 |
| <b>Egenkapital og gjeld</b>   |                |                                    |      |                |                 |
| <b>Innskutt egenkapital</b>   |                |                                    |      |                |                 |
| 3 155                         | 2 320          | Aksjekapital                       | 8, 9 | 3 155          | 2 320           |
| 291 206                       | 226 704        | Overkurs                           | 8    | 278 403        | 210 429         |
| <u>294 362</u>                | <u>229 024</u> | <b>Sum innskutt egenkapital</b>    |      | <u>281 559</u> | <u>212 749</u>  |
| <b>Opptjent egenkapital</b>   |                |                                    |      |                |                 |
| 0                             | -123           | Annen egenkapital                  | 8    | 122            | -13 185         |
| <u>0</u>                      | <u>-123</u>    | <b>Sum opptjent egenkapital</b>    |      | <u>122</u>     | <u>-13 185</u>  |
| 0                             | 0              | Minoritetens andel                 | 8    | 13 043         | 14 713          |
| <u>294 362</u>                | <u>228 901</u> | <b>Sum egenkapital</b>             | 8    | <u>294 724</u> | <u>214 278</u>  |
| <b>Gjeld</b>                  |                |                                    |      |                |                 |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b> |                |                                    |      |                |                 |
| 87 028                        | 0              | Gjeld til kredittinstitusjoner     | 11   | 88 951         | 6 000           |
| 0                             | -20            | Langsiktig konserngjeld            | 14   | 4 433          | 8 108           |
| 0                             | 0              | Øvrig langsiktig gjeld             | 12   | 7 793          | 24 699          |
| <u>87 028</u>                 | <u>-20</u>     | <b>Sum annen langsiktig gjeld</b>  |      | <u>101 177</u> | <u>38 808</u>   |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>       |                |                                    |      |                |                 |
| 11 512                        | 0              | Gjeld til aksjonærer og nærstående | 14   | 14 668         | 0               |
| 20 048                        | 0              | Gjeld til kredittinstitusjoner     | 11   | 20 048         | 30 380          |
| 202                           | 1              | Leverandørgjeld                    |      | 15 642         | 14 766          |
| 0                             | 0              | Betalbar skatt                     | 7    | 639            | 706             |
| 0                             | 0              | Skyldig offentlige avgifter        |      | 7 076          | 5 362           |
| 20 000                        | 0              | Utbytte                            |      | 20 550         | 1 161           |
| 14 258                        | 118            | Konserngjeld                       | 14   | 0              | 0               |
| 0                             | 0              | Forskudd fra kunde                 | 2    | 21 685         | 20 582          |
| 1 858                         | 0              | Annen kortsiktig gjeld             | 2    | 33 821         | 40 955          |
| <u>67 878</u>                 | <u>119</u>     | <b>Sum kortsiktig gjeld</b>        |      | <u>134 131</u> | <u>113 912</u>  |
| <u>154 906</u>                | <u>99</u>      | <b>Sum gjeld</b>                   |      | <u>235 308</u> | <u>152 720</u>  |
| <u>449 268</u>                | <u>229 000</u> | <b>Sum egenkapital og gjeld</b>    |      | <u>530 031</u> | <u>366 997</u>  |

Bergen, 21.05.2024

Styret i Treningshelse Holding AS

Morten Foros Krohnstad  
styreleder

Eivind Andreas Madsen  
styremedlem

Dag Weining Hørseth Lee  
styremedlem

David Andersen  
styremedlem

Pennneo document key: OBSQE-L1CDH-F6MSX-MEVHT-GYIDA-CO5SM



## Indirekte kontantstrøm

Treningshelse Holding AS

| Morselskap   |             |      | Konsern        |               |
|--|-------------|------|----------------|---------------|
| 2023   | 2022        | Note | 2023           | 2022          |
| <b>Kontantstrømmer fra operasjonelle aktiviteter</b> |             |      |                |               |
| -4 215   | -123        |      | -9 628         | -14 444       |
| 0  | 0           | 7    | 3 153          | 786           |
| 0  | 0           |      | -2 952         | 0             |
| 0  | 0           | 4, 5 | 63 349         | 19 160        |
| 0  | 0           |      | 386            | -53           |
| 0  | 0           | 6    | -3 290         | -647          |
| 201  | 1           |      | -5 147         | 122           |
| 258  | 0           |      | -5 195         | 4 246         |
| <b>-3 756</b>  | <b>-122</b> |      | <b>34 371</b>  | <b>7 599</b>  |
| <b>Kontantstrømmer fra investeringsaktiviteter</b>   |             |      |                |               |
| 0  | 0           |      | 9 020          | 0             |
| 0  | 0           | 4, 5 | 16 073         | 3 541         |
| 58 522   | 0           |      | 44 389         | 0             |
| <b>-58 522</b>                                       | <b>0</b>    |      | <b>-51 442</b> | <b>-3 541</b> |
| <b>Kontantstrømmer fra finansieringsaktiviteter</b>  |             |      |                |               |
| 92 178   | 0           | 11   | 92 178         | 0             |
| 0  | 0           | 14   | -922           | 1 239         |
| -5 150   | 0           | 12   | -36 029        | -4 558        |
| 20 048   | 0           | 11   | -10 331        | 1 402         |
| 0  | 0           | 8    | 0              | 30            |
| 0  | 0           |      | 1 161          | 0             |
| -31 892  | 0           |      | 0              | 0             |
| <b>75 184</b>  | <b>0</b>    |      | <b>43 735</b>  | <b>-1 888</b> |
| 12 907   | -122        |      | 26 663         | 2 170         |
| 0  | 0           |      | 0              | 20 144        |
| 0  | 0           |      | 22 314         | 0             |
| <b>12 907</b>  | <b>-122</b> |      | <b>48 978</b>  | <b>22 314</b> |

Penneo document key: OBSQE-L1CDH-F6MSX-MEVHT-GYIDA-COS5M



## Regnskapsprinsipper

Selskaps- og konsernregnskapet til Treningshelse Holding AS er utarbeidet i henhold til norsk regnskapslov og god regnskapsskikk per 31.12.2023.

Konsernregnskapet for Treningshelse Holding AS omfatter morselskapet Treningshelse Holding AS, samt datterselskapene:

- Family Sports Club Holding AS
- Kongsberg Medisinske Senter AS
- Notodden Treningssenter AS
- Aktiv Trening AS

Family Sports Club Holding AS er et underkonsern som består av det heleide datterselskapet Family Sports Club AS og dets deleide datterselskaper Family Sports Club Volda AS, Volda Performance AS og Family Sports Club Sykkylven AS. Datterselskapene er konsolidert inn i konsernets eierperiode.

Konsernregnskapet er basert på historisk kost. Alle tall er presentert i hele tusen.

## Aksjer i datter

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i datterselskaper i selskapsregnskapet. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres i utgangspunktet som inntekt forutsatt at utdelingen er opptjent i morselskapets eierperiode. Utdelinger som overstiger andel av opptjent egenkapital etter kjøpet føres som reduksjon av anskaffelseskost. Utbytte/konsernregnskap fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet.

## Konsolideringsprinsipper

Datterselskaper blir konsolidert fra det tidspunkt kontrollen er overført til konsernet. I konsernregnskapet erstattes posten aksjer i datterselskap med datterselskapets eiendeler og gjeld. Konsernregnskapet utarbeides som om konsernet var en økonomisk enhet og er avlagt i henhold til ensartede regnskapsprinsipper. Transaksjoner, urealisert fortjeneste og mellomværende mellom selskapene i konsernet elimineres.

Datterselskaper regnskapsføres i konsernregnskapet basert på morselskapets anskaffelseskost. Aksjer i datterselskaper er i konsernregnskapet eliminert etter oppkjøpsmetoden. Dette innebærer at vederlaget, samt det oppkjøpte selskapets eiendeler og gjeld vurderes til virkelig verdi på kjøpstidspunktet. Eventuelt overskytende vederlag og minoritetsinteresser utover netto identifiserbare eiendeler og gjeld klassifiseres som goodwill. Hvis vederlaget er lavere klassifiseres dette som badwill. Goodwill og badwill avskrives basert på forventet levetid. Det benyttes samme regnskapsprinsipp for alle selskap i konsernet.

## Salgsinntekter

Konsernets salgsinntekter består i all hovedsak av salg av treningsabonnement. Inntekter fra salg av tjenester inntektsføres i takt med opptjening. Inntekter fra medlemsavgifter og andre typer abonnement periodiseres over den perioden kunden har forpliktet seg til medlemskap. Drop-in trening inntektsføres på leveringstidspunktet, som er sammenfallende med opptjeningstidspunktet.

## Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen et år etter balansedagen. Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk.



## Regnskapsprinsipper forts.

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrukket akkumulerte avskrivninger. Utgifter forbundet med normalt vedlikehold og reparasjoner blir løpende kostnadsført. Utgifter ved større utskiftninger og fornyelser som øker driftsmidlenes levetid vesentlig, aktiveres. Et driftsmiddel anses som varig dersom det har en økonomisk levetid på over 3 år, samt en kostpris på over kroner 15.000. Når balanseført verdi på et driftsmiddel er høyere enn estimert gjenvinnbart beløp (det høyeste av virkelig verdi fratrukket salgsutgifter og bruksverdi), skrives verdien ned til gjenvinnbart beløp, inkludert som nedskrivning i resultatregnskapet.

Immaterielle eiendeler består i all hovedsak av utvikling av nytt konsept som skal tilbys konsernets kunder.

### Goodwill

Goodwill som oppstår ved oppkjøp representerer anskaffelseskost ved oppkjøpet fratrukket virkelig verdi av selskapets andel av det oppkjøpte selskaps identifiserbare eiendeler, gjeld og betingede forpliktelser på oppkjøpstidspunktet. Goodwill innregnes første gang til kostpris og avskrives over forventet levetid. Ved indikasjoner på verdifall settes det opp nedskrivningstest for å vurdere hvorvidt bokført beløp er i behold. Dersom gjenvinnbart beløp er lavere enn bokført beløp foretas det nedskrivning.

### Avskrivninger

Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris. Tilsvarende prinsipper legges til grunn for immaterielle eiendeler.

### Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene

### Varelager

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### Pensjon

Konsernet har kun innskuddsbasert pensjonsordning. Ved innskuddsplaner betaler konsernet innskudd, normalt til et forsikringsselskap. Selskapet har ingen ytterligere betalingsforpliktelse etter at innskuddene er betalt. Innskuddene regnskapsføres som lønnskostnad.

### Leieavtaler

Det må foretas vurderinger ved klassifiseringen av leasingavtaler. En leasingavtale klassifiseres som en finansiell leasingavtale hvis hovedsakelig alle risikoer og fordeler relatert til eierskapet overføres. En leasingavtale klassifiseres som en operasjonell leasingavtale hvis den ikke overfører hovedsakelig alle risikoer og fordeler relatert til eierskapet. Finansielle leieavtaler innregnes som eiendeler og gjeld i balansen med et beløp som tilsvarer virkelig verdi, eller hvis lavere, av nåverdi av minimum leiebetaling for eiendelene ved inngåelse av leieavtalen. Leiebetalinger fordeles mellom finanskostnader og reduksjon av den utestående forpliktelsen. Finanskostnaden fordeles på perioder i løpetiden slik at den periodiske renten på gjenstående forpliktelse blir konstant i hver periode. Avskrivningsprinsippene er de samme som for andre tilsvarende avskrivbare eiendeler. Operasjonelle leieavtaler innregnes som kostnader i resultatregnskapet lineært over kontraktsperioden.



## Regnskapsprinsipper forts.

### Utsatt skatt og skattekostnad

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad inneholder betalbar skatt og endringer i utsatt skatt, jfr. note 7. Utsatt skattefordel relatert til underskudd til fremføring er delvis ført opp som eiendel i balansen. Ledelsen vurderer at underskudd til fremføring kan benyttes mot fremtidig overskudd og konsernbidrag fra andre selskaper i konsernet.

### Avsetninger

En avsetning innregnes når selskapet har en forpliktelse (rettslig eller selvpålagt) som en følge av en tidligere hendelse, det er sannsynlig (mer sannsynlig enn ikke) at det vil skje et økonomisk oppgjør som følge av denne forpliktelsen, og beløpets størrelse kan måles pålitelig.

### Kontantstrømoppstilling

Kontantstrømoppstillingen er utarbeidet etter den indirekte metoden. Kontanter og kontantekvivalenter omfatter kontanter, bankinnskudd og andre kortsiktige, likvide plasseringer som umiddelbart og med uvesentlig kursrisiko kan konverteres til kjente kontantbeløp og med forfallsdato kortere enn tre måneder fra anskaffelsesdato.

### Hendelser etter balansedagen

Ny informasjon etter balansedagen om selskapets finansielle stilling på balansedagen er hensyntatt i årsregnskapet. Hendelser etter balansedagen som ikke påvirker selskapets finansielle stilling på balansedagen, men som vil påvirke selskapets finansielle stilling i fremtiden er opplyst om dersom dette er vesentlig.

### Valuta

Transaksjoner i utenlandsk valuta omregnes til kursen på transaksjonstidspunktet. Pengeposter i utenlandsk valuta omregnes til norske kroner ved å benytte balansedagens kurs.



## Note 1 Virksomhetsoverdragelse

Treningshelse Holding AS har i løpet av 2023 foretatt tre oppkjøp av nye selskap. Samtlige selskap driver treningsentre og virksomheten drives i Norge.

### **Aktiv Trening AS**

Den 26. september 2023 overtok Treningshelse Holding AS 100% av aksjene i Aktiv Trening AS. Kjøpesummen ble gjort opp ved en kombinasjon av kontantvederlag og aksjer i Treningshelse Holding.

Følgende eiendeler og gjeld ble innregnet i forbindelse med oppkjøpene:

#### **Aktiv Trening**

|                       |               |                                |               |
|-----------------------|---------------|--------------------------------|---------------|
| Utsatt skattefordel   | 937           | Gjeld til kredittinstitusjoner | 2 472         |
| Varige driftsmidler   | 14 035        | Gjeld til nærstående/ eiere    | 500           |
| Finansielle eiendeler | 3 759         | Øvrig langsiktig gjeld         | 2 993         |
| Varelager             | 12            | Leverandørgjeld                | 5 695         |
| Kundefordringer       | 2 451         | Betalbar skatt                 | 2 446         |
| Andre fordringer      | 581           | Skyldig offentlige avgifter    | 719           |
| Bankinnskudd          | 8 083         | Annen kortsiktig gjeld         | 1 632         |
| <b>Sum</b>            | <b>29 859</b> | <b>Sum</b>                     | <b>16 457</b> |

|                                 |                |
|---------------------------------|----------------|
| Netto identifiserbare eiendeler | 13 401         |
| Goodwill                        | 98 130         |
| Kundeverdier                    | 11 404         |
| Utsatt skatt                    | -1 771         |
| <b>Kjøpesum</b>                 | <b>121 165</b> |

|   |                |
|---|----------------|
| Vederlag i form av kontanter                          | -48 466        |
| Bankinnskudd  | 8 083          |
| <b>Netto tilført kontanter og kontantekvivalenter</b> | <b>-40 383</b> |

I forbindelse med oppkjøpet ble det utstedt en selgerkreditt lik tNOK 72 699 som i etterkant ble konvertert til aksjer, se note 8 egenkapital.

### **Kongsberg Medisinske Treningssenter**

Den 1. desember 2023 overtok Treningshelse Holding AS 100% av Kongsberg Medisinske Senter AS. Kjøpesummen ble gjort opp i form av kontantvederlag, aksjer og selgerkreditt.

Følgende eiendeler og gjeld ble innregnet i forbindelse med oppkjøpene:

#### **Kongsberg Medisinske Treningssenter**

|                     |               |                             |              |
|---------------------|---------------|-----------------------------|--------------|
| Utsatt skattefordel | 29            | Øvrig langsiktig gjeld      | 491          |
| Varige driftsmidler | 5 963         | Leverandørgjeld             | 200          |
| Varelager           | 37            | Skyldig offentlige avgifter | 59           |
| Kundefordringer     | 273           | Annen kortsiktig gjeld      | 302          |
| Andre fordringer    | 100           |                             |              |
| Bankinnskudd        | 5 339         |                             |              |
| <b>Sum</b>          | <b>11 742</b> | <b>Sum</b>                  | <b>1 053</b> |

Penneo document key: OBSQE-L1CDH-F6MSX-MEVHT-GYIDA-CO5SM



## Note 1 Virksomhetsoverdragelse forts.

### Kongsberg Medisinske Treningssenter forts.

|   |               |
|---|---------------|
| Netto identifiserbare eiendeler                       | 10 690        |
| Goodwill  | 21 474        |
| Kundeverdier  | 4 459         |
| Utsatt skatt  | -823          |
| <b>Kjøpesum</b>                                       | <b>25 110</b> |
| Vederlag i form av kontanter                          | -8 178        |
| Bankinnskudd  | 5 339         |
| <b>Netto tilført kontanter og kontantekvivalenter</b> | <b>-2 839</b> |

I forbindelse med oppkjøpet ble det utstedt en selgerkreditt lik tNOK 16 100 som i etterkant ble konvertert til aksjer, se note 8 egenkapital. Gjenværende del av vederlaget (tNOK 11 512) skal betales i løpet av 2024 og 2025, se note 14 for mer informasjon. Deler av det totale vederlaget var knyttet opp mot resultatmål for Kongsberg Medisinske Treningssenter AS i 2023. Selskapet oppnådde disse resultatmålene og det variable vederlaget er følgelig innregnet 100% som en del av kostpris på aksjene.

### Notodden Treningssenter

Den 6. desember 2023 kjøpte Treningssenter Holding AS 100% av aksjene i Notodden Treningssenter. Kjøpesummen ble gjort opp i form av kontantvederlag og selgerkreditt.

Følgende eiendeler og gjeld ble innregnet i forbindelse med oppkjøpene:

### Notodden Treningssenter

|                       |              |                             |            |
|-----------------------|--------------|-----------------------------|------------|
| Utsatt skattefordel   | 178          | Øvrig langsiktig gjeld      | 222        |
| Varige driftsmidler   | 509          | Leverandørgjeld             | 128        |
| Finansielle eiendeler | 31           | Skyldig offentlige avgifter | 42         |
| Varelager             | 7            | Annen kortsiktig gjeld      | 221        |
| Kundefordringer       | 0            |                             |            |
| Andre fordringer      | 25           |                             |            |
| Bankinnskudd          | 558          |                             |            |
| <b>Sum</b>            | <b>1 307</b> | <b>Sum</b>                  | <b>614</b> |

|   |               |
|---|---------------|
| Netto identifiserbare eiendeler                       | 693           |
| Goodwill  | 828           |
| Kundeverdier  | 2 109         |
| Utsatt skatt  | -431          |
| <b>Kjøpesum</b>                                       | <b>3 200</b>  |
| Vederlag i form av kontanter                          | -1 600        |
| Bankinnskudd  | 558           |
| <b>Netto tilført kontanter og kontantekvivalenter</b> | <b>-1 042</b> |

I forbindelse med oppkjøpet ble det utstedt en selgerkreditt lik tNOK 1 600. Selgerkreditten forfaller til betaling 1. juli 2024 og er klassifisert som annen kortsiktig gjeld. Selgerkreditten renteberegnes med 5,5 % p.a.

Penneo document key: OBSQE-L1CDH-F6MSX-MEVHT-GYIDA-CO5SM



## Note 1 Virksomhetsoverdragelse forts.

### Proformatall

I 2022 består resultatregnskapet av fire måneder ettersom konsernet ble etablert 1. september 2022. Tilsvarende viser 2023 regnskapet kun konsoliderte tall for eierperioden til Treningshelse Holding. Da Aktiv Trening AS, Kongsberg Medisinske Treningssenter AS og Notodden Treningssenter AS ikke har vært eid av Treningshelse Holding hele året er disse selskapene kun konsolidert inn deler av året. Tabellen nedenfor viser resultatstørrelser for konsernet som om alle selskap var eid av Treningshelse Holding hele 2022 og 2023.

|   | 2023    | 2022    |
|---|---------|---------|
| Driftsinntekter og driftskostnader                    |         |         |
| Salgsinntekt  | 383 738 | 318 398 |
| Annen driftsinntekt                                   | 8 544   | 14 535  |
| Sum driftsinntekter                                   | 392 238 | 332 933 |
| Varekostnad   | 6 239   | 10 415  |
| Lønnskostnad  | 121 170 | 111 823 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 66 415  | 42 600  |
| Annen driftskostnad                                   | 185 003 | 167 768 |
| Sum driftskostnader                                   | 378 827 | 332 606 |
| Driftsresultat  | 13 412  | 327     |

Penneo document key: OBSQE-L1CDH-F6MSX-MEVHT-GYIDA-CQSSM



## Note 2 Salgsinntekter

| Morselskap |          | Konsern        |               |
|------------|----------|----------------|---------------|
| 2023       | 2022     | 2023           | 2022          |
| 0          | 0        | 287 789        | 84 466        |
| 0          | 0        | 27 594         | 3 734         |
| <b>0</b>   | <b>0</b> | <b>315 383</b> | <b>88 200</b> |

Annet relaterer seg i hovedsak til franchiseinntekter og provisjon. I 2023 har konsernet regnskapsført en gevinst lik tNOK 2 952 knyttet til salg av lokaler som er kjøpt for videresalg i 2023.

Konsernet forskuddsfakturerer sine medlemmer knyttet til treningstjenestene. Forskudd fra kunder er i sin helhet knyttet til forskuddsvis fakturering. Beløpet blir inntektsført i den perioden inntekten opparbeides/ tjenesten leveres.

I forbindelse med nedstenging under COVID var det perioder der medlemmene ikke hadde tilgang til treningssentrene. I stengeperioden ble ikke mottatt medlemsavgift inntektsført. Medlemmer som innbetalte medlemsavgift i stengeperiode ble kompensert med verdikort tilsvarende betalt beløp. Verdikortene var gyldig i tre år og er utløpt i løpet av 2023. Ubenyttede gavekort er inntektsført i 2023, dette beløper seg til tNOK 13 046.

## Note 3 Lønnskostnad

| Morselskap |          | Konsern        |               |
|------------|----------|----------------|---------------|
| 2023       | 2022     | 2023           | 2022          |
| 0          | 0        | 86 693         | 27 023        |
| 0          | 0        | 11 631         | 3 520         |
| 0          | 0        | 2 354          | 1 075         |
| 0          | 0        | 2 083          | 545           |
| <b>0</b>   | <b>0</b> | <b>102 761</b> | <b>32 164</b> |
| 0          | 0        | 198,0          | 145,5         |

Konsernet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og tilfredsstiller kravene i denne lov. Alle ansatte inngår i konsernets pensjonsordning. Innskuddsordning er på 5% i intervallet 0 - 7,1 G og 8% i intervallet 7,1G - 12G.

Det er ingen ansatte i morselskapet. Det er ikke stilt lån/sikkerhetsstillelse til styreleder, styremedlemmer eller andre nærstående parter.

Kostnadsført honorar til revisor fordeler seg slik:

| Morselskap |          | Konsern      |            |
|------------|----------|--------------|------------|
| 2023       | 2022     | 2023         | 2022       |
| 555        | 0        | 1 968        | 232        |
| 66         | 0        | 270          | 235        |
| 163        | 0        | 419          | 0          |
| 162        | 0        | 488          | 0          |
| 0          | 0        | 319          | 164        |
| <b>945</b> | <b>0</b> | <b>3 464</b> | <b>631</b> |

\* Andre tjenester inkluderer honorar til KPMG Law Advokatfirma AS



\*\* Gjelder honorar til andre revisorer enn morselskapets revisor.

## Note 4 Immaterielle eiendeler

| Konsern                           | Goodwill       | Kundeverdier  | Andre immaterielle eiendeler | Sum            |
|-----------------------------------|----------------|---------------|------------------------------|----------------|
| Anskaffelseskost 01.01            | 239 457        | 35 033        | 3 851                        | 278 341        |
| Tilgang ved kjøp av datterselskap | 120 745        | 17 603        | 0                            | 138 348        |
| Tilgang                           | 0              | 0             | 0                            | 0              |
| Årets avgang                      | 0              | 0             | 0                            | 0              |
| <b>Anskaffelseskost 31.12</b>     | <b>360 202</b> | <b>52 636</b> | <b>3 851</b>                 | <b>416 688</b> |
| Akk. avskrivninger 01.01          | 7 982          | 5 674         | 844                          | 14 500         |
| Årets avskrivning                 | 26 606         | 19 106        | 1 108                        | 46 820         |
| Årets nedskrivning                | 0              | 0             | 0                            | 0              |
| <b>Akk. avskrivninger 31.12</b>   | <b>34 588</b>  | <b>24 781</b> | <b>1 952</b>                 | <b>61 321</b>  |
| <b>Bokført verdi</b>              | <b>325 613</b> | <b>27 856</b> | <b>1 899</b>                 | <b>355 368</b> |
| Økonomisk levetid                 | 10 år          | 2-3 år        | 3-5 år                       |                |
| Avskrivningsplan                  | Lineær         | Lineær        | Lineær                       |                |

Det er ingen bokførte verdier relatert immaterielle eiendeler i morselskapet.

Immaterielle eiendeler er relatert til IT-systemer og utvikling av franchisekonsept.

For goodwill er det lagt til grunn avskrivningstid på 10 år. Dette skyldes at selskapene som inngår i konsernet er i en moden bransje med begrenset teknologisk utvikling. Videre er goodwill i stor grad knyttet opp mot lokasjoner der selskapene i dag driver sin virksomhet.

| <b>Bokført verdi av goodwill fordeler seg som følger:</b> | <b>2023</b>    | <b>2022</b>    |
|---|----------------|----------------|
| Family Sports Club  | 134 665        | 150 203        |
| Aktiv365  | 72 864         | 81 272         |
| Aktiv Trening AS  | 95 981         | 0              |
| Kongsberg Medisinske Senter AS                            | 21 295         | 0              |
| Notodden Treningssenter AS                                | 808            | 0              |
| <b>Sum</b>  | <b>325 613</b> | <b>231 475</b> |

Penneo document key: OBSQE-L1CDH-F6MSX-MEVHT-GYIDA-CO5SM



## Note 5 Varige driftsmidler

| Konsern                             | Inventar,<br>driftsløsøre, o.l | Aktiverte<br>kostnader lokaler | Trenings-<br>utstyr* | Sum           |
|-------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------|---------------|
| Anskaffelseskost 01.01              | 10 076                         | 9 307                          | 29 794               | 49 177        |
| Kjøp av datterselskap               | 17 619                         | 0                              | 2 888                | 20 507        |
| Overført fra anlegg under utførelse | 0                              | 464                            | 3 718                | 4 182         |
| Årets tilgang                       | 4 660                          | 3 412                          | 0                    | 8 072         |
| <b>Anskaffelseskost 31.12</b>       | <b>32 355</b>                  | <b>13 183</b>                  | <b>36 399</b>        | <b>81 937</b> |
| Akk. avskrivninger 01.01            | 2 094                          | 227                            | 2 340                | 4 661         |
| Årets avskrivning                   | 4 520                          | 2 942                          | 9 066                | 16 528        |
| <b>Akk. avskrivninger 31.12</b>     | <b>6 614</b>                   | <b>3 170</b>                   | <b>11 406</b>        | <b>21 190</b> |
| <b>Bøkført verdi</b>                | <b>25 741</b>                  | <b>10 013</b>                  | <b>24 993</b>        | <b>60 748</b> |
| Økonomisk levetid                   | 3-10 år                        | 3-10 år                        | 7 år                 |               |
| Avskrivningsplan                    | Lineær                         | Lineær                         | Lineær               |               |

\* Deler av treningsutstyret er leaset fra eksternt part og behandles etter regler for finansiell lease, se note 12.

Pr. 31.12. er det balanseført tNOK 1 933 knyttet til anlegg under utførelse som ikke inngår i oppstillingen ovenfor.

Morselskapet har ingen varige driftsmidler

## Note 6 Kundefordringer

Kundefordringer er ført netto etter fradrag for avsetning til tap på fordringer.

|                                 | 2023          | 2022          |
|---------------------------------|---------------|---------------|
| Brutto kundefordringer          | 31 579        | 24 764        |
| Avsetning til tap på fordringer | -7 450        | -6 651        |
| <b>Netto kundefordring</b>      | <b>24 129</b> | <b>18 114</b> |

Morselskapet har ingen utestående kundefordringer pr. 31.12.2023.



## Note 7 Skattekostnad

| Morselskap                                |             | Konsern         |                |
|---|-------------|-----------------|----------------|
| 2023                                      | 2022        | 2023            | 2022           |
| Årets skattekostnad fremkommer slik:      |             |                 |                |
| 0   | 0           | 266             | 266            |
| -867                                      | 0           | -1 122          | -1 122         |
| <b>-867</b>                               | <b>0</b>    | <b>-855</b>     | <b>-855</b>    |
| Beregning av årets skattegrunnlag:        |             |                 |                |
| -4 215                                    | -123        | -9 628          | -14 444        |
| 393                                       | 0           | 562             | -2 715         |
| 0   | 0           | 37 206          | 7 982          |
| 0   | 0           | 8 394           | 3 441          |
| <b>-3 822</b>                             | <b>-123</b> | <b>36 535</b>   | <b>-5 736</b>  |
| 0   | 0           | -43 144         | -7 159         |
| 0   | 0           | -503            | 0              |
| <b>-3 822</b>                             | <b>-123</b> | <b>-7 112</b>   | <b>-12 895</b> |
| 0   | 0           | 639             | 266            |
| Betalt skatt i balansen                   |             |                 |                |
| 0   | 0           | 639             | 266            |
| 0   | 0           | 0               | 440            |
| <b>0</b>                                  | <b>0</b>    | <b>639</b>      | <b>706</b>     |
| Spesifikasjon av midlertidige forskjeller |             |                 |                |
| 0   | 0           | 18 442          | 28 261         |
| 0   | 0           | 27 856          | 30 403         |
| 0   | 0           | -17             | 4              |
| 0   | 0           | -6 762          | -6 519         |
| 0   | 0           | 1 756           | 2 151          |
| 0   | 0           | -3 882          | -4 852         |
| <b>0</b>                                  | <b>0</b>    | <b>37 394</b>   | <b>49 449</b>  |
| -3 940                                    | -118        | -142 108        | -187 714       |
| 0   | 0           | -20 190         | -20 692        |
| 0   | 118         | -10 458         | 97 685         |
| <b>-3 940</b>                             | <b>0</b>    | <b>-135 361</b> | <b>-61 273</b> |
| -867                                      | 0           | -29 779         | -13 480        |
| Avstemming effektiv skattesats            |             |                 |                |
| -927                                      | -27         | -2 118          | -3 178         |
| 86  | 0           | 4 113           | 1 159          |
| -26                                       | 27          | -23 032         | 1 164          |
| <b>-867</b>                               | <b>0</b>    | <b>-21 037</b>  | <b>-855</b>    |
| 21 %                                      | 0 %         | 218 %           | 6 %            |

Balanseført utsatt skattefordel relaterer seg til konsernets treningsentre. Konsernet har i 2023 hatt vekst medlemsmassen og inntjeningen. Gjennom positive resultater for konsernet fremover, forventes det at underskuddene vil komme til anvendelse i overskuelig fremtid og kravene til balanseføring av utsatt skattefordel anses å være til stede.



## Note 8 Egenkapital

| Morselskap                       | Aksjekapital | Overkurs       | Annen egenkapital | Sum            |
|----------------------------------|--------------|----------------|-------------------|----------------|
| Egenkapital 01.01.2023           | 2 320        | 226 704        | -123              | 228 901        |
| Gjeldskonvertering Aktiv Trening | 697          | 72 002         | 0                 | 72 699         |
| Gjeldskonvertering KMT           | 139          | 15 971         | 0                 | 16 110         |
| Årsresultat                      | 0            | 0              | -3 348            | -3 348         |
| Avsatt utbytte                   | 0            | -20 000        | 0                 | -20 000        |
| Dekning av tidligere års tap     | 0            | -3 472         | 3 472             | 0              |
| <b>Egenkapital 31.12.2023</b>    | <b>3 155</b> | <b>291 206</b> | <b>0</b>          | <b>294 362</b> |

| Konsern                       | Aksjekapital | Overkurs       | Annen egenkapital | Minoritet     | Sum            |
|-------------------------------|--------------|----------------|-------------------|---------------|----------------|
| Egenkapital 01.01.2023        | 2 320        | 210 429        | -13 185           | 14 713        | 214 278        |
| Gjeldskonvertering AT         | 697          | 72 002         | 0                 | 0             | 72 699         |
| Gjeldskonvertering KMT        | 139          | 15 971         | 0                 | 0             | 16 110         |
| Avsatt utbytte                | 0            | -20 000        | 0                 | -550          | -20 550        |
| Utkjøp minoritet*             | 0            | 0              | -181              | 56            | -125           |
| Prinsippendring**             | 0            | 0              | 902               | 0             | 902            |
| Årets resultat                | 0            | 0              | 12 586            | -1 177        | 11 409         |
| <b>Egenkapital 31.12.2023</b> | <b>3 155</b> | <b>278 403</b> | <b>122</b>        | <b>13 043</b> | <b>294 724</b> |

\* Utkjøp minoritet gjelder Aktiv365 Arna AS.

\*\* For å harmonisere prinsipper innad i konsernet har alle datterselskap begynte å behandle leie av treningsutstyr som finansiell leasing i tråd med konsernets prinsipper.

## Note 9 Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen på kr. 3 155 400 består av 315 540 aksjer à kr. 10.

Oversikt over aksjonærer pr. 31.12.2023:

| Alle tall i hele kroner | Antall aksjer  | Pålydende | Sum              | Eier- og stemmeandel |
|-------------------------|----------------|-----------|------------------|----------------------|
| Styrke Holding AS *     | 93 278         | 10,0      | 932 780          | 29,56 %              |
| Esuk Holding AS**       | 13 884         | 10,0      | 138 840          | 4,40 %               |
| Norsk Treningshelse AS  | 208 378        | 10,0      | 2 083 780        | 66,04 %              |
| <b>Sum</b>              | <b>315 540</b> |           | <b>3 155 400</b> | <b>100 %</b>         |

\* Styrke Holding AS eies av styremedlem

\*\* Esuk Holding AS eies av daglig leder i FSC-konsernet.



## Note 10 Datterselskap

| Datterselskap                     | Eies av     | Eier- og<br>stemmeandel | Resultat<br>2023 | Egenkapital<br>2023 | Balanseført<br>verdi |
|-----------------------------------|-------------|-------------------------|------------------|---------------------|----------------------|
| FSC Holding AS                    | THH         | 100 %                   | 8 485            | 166 906             | 229 125              |
| Family Sports Club AS             | FSC Holding | 100 %                   | 44 992           | 90 762              | 199 366              |
| FSC Volda AS*                     | FSC AS      | 61,25 %                 | 1 338            | 448                 | 317                  |
| FSC Sykkylven AS**                | FSC AS      | 50 %                    | 1 104            | 534                 | 355                  |
| Volda Performance                 | FSC Volda   | 67%                     | 0                | 594                 | 400                  |
| Aktiv Trening AS                  | THH         | 100 %                   | 9 640            | 6 296               | 121 165              |
| Kongsberg Medisinske<br>Senter AS | THH         | 100 %                   | 4 024            | 6 179               | 35 800               |
| Notodden Treningssenter AS        | THH         | 100 %                   | 101              | 184                 | 3 200                |

\* Minoritetsaksjonær er kjøpt ut i 2024

\*\* Forhandlinger om utkjøp av minoritetsaksjonærer i FSC Sykkylven forventes ferdigstilt i 2024

Foruten FSC Sykkylven, Volda Performance AS og FSC Volda har alle selskapene forretningskontor i Bergen. Disse selskapene har forretningskontor i henholdsvis Sykkylven og Volda.

Penneo document key: OBSQE-L1CDH-F6MSX-MEVHT-GYIDA-COS5M



## Note 11 Bankinnskudd og gjeldsforpliktelser

| Morselskap |      | Konsern |       |
|------------|------|---------|-------|
| 2023       | 2022 | 2023    | 2022  |
| 0          | 0    | 3 515   | 2 427 |

Det er foretatt refinansiering av konsernet i 2023. I forbindelse med refinansiering er det nedbetalt pantelån lik tNOK 6 000 og kassekreditt til DnB. Leasinggjeld til DnB knyttet til kjøp av treningsstuyr i Family Sports Club AS er også nedbetalt i 2023.

Samtidig er det inngått ny finansiering gjennom SpareBank1 SR-Bank. Pr. 31.12. har konsernet følgende lån:

|                   | Forfallstidspunkt | 31.12.2023    |
|-------------------|-------------------|---------------|
| Serielån 1        | 01.10.2028        | 61 750        |
| Serielån 2        | 01.04.2026        | 17 100        |
| Investeringsramme | 01.10.2025        | 8 178         |
| Lån datterselskap |                   | 1 923         |
| <b>Totalt</b>     |                   | <b>88 951</b> |

Lånerenten avhenger av forholdet mellom netto rentebærende gjeld og EBITDA. Videre eksisterer det lånevilkår knyttet til forholdet mellom netto rentebærende gjeld og EBITDA, samt egenkapitalprosent. Konsernet er ikke i brudd med lånevilkår pr. 31.12.2023.

Det er videre inngått avtale om kassekreditt med en ramme lik tNOK 20 000. Pr. 31.12.2023 er det trukket opp tNOK 20 048 av kassekreditten.

Som sikkerhet for konsernets nåværende og fremtidige forpliktelser ovenfor bankforbindelsen er følgende sikkerheter etablert:

Pant i 100% av aksjene i Treningshelse Holding og heleide datterselskap

Pant i aksjer tilsvarende eierandel for deleide datterselskap

Pant i kundefordringene til alle datterselskap pålydende tNOK 50 000.

Pant i driftstilbehøret til alle datterselskap pålydende tNOK 50 000.

Pant i varelageret til alle datterselskap pålydende tNOK 50 000.



## Note 12 Leieforpliktelser

Morselskapet har ikke inngått noen leieavtale pr. 31.12.2023.

### Balanseførte leieavtaler

Forpliktelse vedrørende finansielle leieavtaler utgjør TNOK 6 693 pr 31.12.2023 og er klassifisert som øvrig langsiktig gjeld. Finansiell leasing er knyttet til treningsutstyr som benyttes på treningssentrene. Treningsutstyret pleier å bli kjøpt ut av konsernet etter endt leasingperiode. Nedbetalingsprofilen er som følger:

|                    | Forfall 0-1 år | Forfall 1-5 år | Forfall > 5 år | Sum          |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| Finansiell leasing | 2 412          | 4 281          | 0              | 6 693        |
| <b>Sum</b>         | <b>2 412</b>   | <b>4 281</b>   | <b>0</b>       | <b>6 693</b> |

### Ikke balanseførte leieavtaler

Ikke balanseførte leieavtaler gjelder i all hovedsak leie av lokaler der konsernet driver sin virksomhet.

|             | Varighet | Årlig leie    | 1 år          | 1-5 år         | Mer enn 5 år   |
|-------------|----------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Leieavtaler | 2-15 år  | 87 675        | 88 107        | 277 322        | 114 552        |
| <b>Sum</b>  |          | <b>87 675</b> | <b>88 107</b> | <b>277 322</b> | <b>114 552</b> |

Konsernets leieforpliktelser er i stor grad relatert til husleieavtaler.

## Note 13 Transaksjoner med nærstående parter

Alle transaksjoner med nærstående parter er foretatt som den del av den ordinære virksomheten og etter prinsipp om armlengdes avstand. Treninghelse Holding har renteinntekter lik tNOK 402 fra datterselskap i 2023. Utover dette har det ikke vært noen transaksjoner med nærstående parter i 2023.



## Note 14 Mellomværende med foretak i samme konsern

Treningshelse Holding AS har følgende konsernmellomværende 31.12:

| 2023                         | FSC Holding AS | FSC AS        | Aktiv Trening AS | Sum           |
|------------------------------|----------------|---------------|------------------|---------------|
| Andre kortsiktige fordringer | 22 913         | 19 387        | 0                | 42 301        |
| Annen kortsiktig gjeld       | 0              | 0             | 1 650            | 1 650         |
| Gjeld via konsernkonto       | 0              | 12 608        |                  | 12 608        |
| Fordring via konsernkonto    | 4              |               |                  | 4             |
| <b>Sum mellomværende</b>     | <b>22 918</b>  | <b>31 995</b> | <b>1 650</b>     | <b>56 563</b> |

Konsernet og morselskapet har videre lån til eiere og andre nærstående:

| 2023                     | Morselskap     | Konsern        |
|--------------------------|----------------|----------------|
| Norsk Treningshelse *    | 655            | -4 433         |
| Styrke Holding**         | 0              | -3 156         |
| Esuk Holding AS ***      | -11 512        | -11 512        |
| <b>Sum mellomværende</b> | <b>-10 857</b> | <b>-19 101</b> |

Positive beløp i tabellen over er beløp som er tilgode, mens negative beløp er skyldig.

\* Majoritetsaksjonær i Treningshelse Holding. Det er ikke avtalt forfallstidspunkt på lånet.

\*\* Minoritetsaksjonær i Treningshelse Holding. Beløpene inkluderer også datterselskap av Styrke Holding.

\*\*\* Minoritetsaksjonær i Treningshelse Holding. Beløpet gjelder selgerkreditt for kjøpt av Kongsberg Medisinske Treningssenter, se note 1. tNOK 5 452 renteberegnes med en rente tilsvarende Nibor. Foruten tNOK 2 726 som forfaller til betaling i desember 2025, forfaller resterende til betaling i løpet av 2024.



## PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

### Krohnstad, Morten Foros

Styreleder

På vegne av: Treningshelse Holding AS

Serienummer: no\_bankid:9578-5994-4-617150

IP: 85.166.xxx.xxx

2024-05-21 19:45:57 UTC



### Lee, Dag Weining Herseth

Styremedlem

På vegne av: Treningshelse Holding AS

Serienummer: no\_bankid:9578-5994-4-493839

IP: 148.252.xxx.xxx

2024-05-22 07:28:06 UTC



### Andersen, David

Styremedlem

På vegne av: Treningshelse Holding AS

Serienummer: no\_bankid:9578-5998-4-1429163

IP: 195.181.xxx.xxx

2024-05-22 11:05:34 UTC



### Madsen, Eivind Andreas

Styremedlem

På vegne av: Treningshelse Holding AS

Serienummer: no\_bankid:9578-5999-4-1180172

IP: 77.18.xxx.xxx

2024-05-22 11:48:40 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 0BSQELTCDH-F6MSX-MEVHT-GYIDA-CQSSM

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>