



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 492 472
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ME MYSELF AND I HOLDING AS
Forretningsadresse: St. Halvards gate 12A
0192 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thor Arne Kleppan
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		0	0
Annen driftsinntekt		-3 950	0
Sum inntekter		-3 950	0
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler		0	0
Varekostnad		0	0
Lønnskostnad	2	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		28 843	0
Sum kostnader		28 843	0
Driftsresultat		-32 793	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Annen finansinntekt		54	0
Sum finansinntekter		54	0
Netto finans		54	0
Ordinært resultat før skattekostnad		-32 739	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-32 739	0
Årsresultat		-32 739	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter	3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		1 260 000	1 260 000
Andre fordringer	4	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		1 260 000	1 260 000
Sum anleggsmidler		1 260 000	1 260 000
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		40 625	37 625
Sum investeringer		40 625	37 625
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		19 139	54 878
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		19 139	54 878
Sum omløpsmidler		59 764	92 503
SUM EIENDELER		1 319 764	1 352 503



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-8 695	-8 695
Sum innskutt egenkapital		21 305	21 305
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		616 376	649 116
Sum opptjent egenkapital		616 376	649 116
Sum egenkapital		637 681	670 421
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		682 082	682 082
Sum kortsiktig gjeld		682 082	682 082
Sum gjeld		682 082	682 082
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 319 763	1 352 503



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 739148

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 492 472
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ME MYSELF AND I HOLDING AS
Forretningsadresse: St. Halvards gate 12A
0192 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thor Arne Kleppan
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.08.2024



Organisasjonsnr: 921 492 472
ME MYSELF AND I HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		0	0
Annen driftsinntekt		-3 950	0
Sum inntekter		-3 950	0
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler		0	0
Varekostnad		0	0
Lønnskostnad	2	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		28 843	0
Sum kostnader		28 843	0
Driftsresultat		-32 793	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		0	0
Annen finansinntekt		54	0
Sum finansinntekter		54	0
Netto finans		54	0
Ordinært resultat før skattekostnad		-32 739	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-32 739	0
Årsresultat		-32 739	0



Organisasjonsnr: 921 492 472
ME MYSELF AND I HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter	3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	0	0
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		1 260 000	1 260 000
Andre fordringer	4	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		1 260 000	1 260 000
Sum anleggsmidler		1 260 000	1 260 000
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		40 625	37 625
Sum investeringer		40 625	37 625
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		19 139	54 878
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		19 139	54 878
Sum omløpsmidler		59 764	92 503
SUM EIENDELER		1 319 764	1 352 503
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
Selskapskapital	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	-8 695	-8 695
Sum innskutt egenkapital	21 305	21 305
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	616 376	649 116
Sum opptjent egenkapital	616 376	649 116
Sum egenkapital	637 681	670 421
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Annen kortsiktig gjeld	682 082	682 082
Sum kortsiktig gjeld	682 082	682 082
Sum gjeld	682 082	682 082
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 319 763	1 352 503



Organisasjonsnr: 921 492 472
ME MYSELF AND I HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Valuta Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht kursen ved regnskapsårets slutt. Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med Skattesats på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Aksjer i datterselskap Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. Pensjonsforpliktelser Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader. Garanti Det er avsatt til forventede garantikostnader. Garantiavsetningen er i balansen oppført under annen kortsiktig gjeld.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
Balanseført verdi 31.12.	Varige driftsmidler Immaterielle eiend.



Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	0.00	0.00

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap 2023

ME MYSELF AND I HOLDING AS

Orgnr: 921492472

Utarbeidet ved hjelp av
DNB Regnskap - levert av Uni Micro



Resultatregnskap

	Noter	2023	2022
Driftsinntekter og driftskostnader			
Driftsinntekter			
Annen driftsinntekt		-3 950	0
Sum driftsinntekt		-3 950	0
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2	0	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		28 843	0
Sum driftskostnad		28 843	0
Driftsresultat		-32 793	0
Finansinntekter og finanskostnader			
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		54	0
Sum finansinntekt		54	0
Netto finans		54	0
Resultat			
Ordinært resultat før skattekostnad		-32 739	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-32 739	0
Årsresultat		-32 739	0
Årsresultat etter minoritet		-32 739	0
Totalresultat		-32 739	0
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		-32 739	0
Sum overføringer og disponeringer		-32 739	0



Balanse

	Noter	2023	2022
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter	3	0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		1 260 000	1 260 000
Sum finansielle anleggsmidler		1 260 000	1 260 000
Sum anleggsmidler		1 260 000	1 260 000
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	0	0
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		40 625	37 625
Sum investeringer		40 625	37 625
Bankinnskudd kontanter			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		19 139	54 878
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		19 139	54 878
Sum omløpsmidler		59 763	92 503
Sum eiendeler		1 319 763	1 352 503
Egenkapital			
Innskutt			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-8 695	-8 695
Sum innskutt egenkapital		21 305	21 305
Opptjent			
Annen egenkapital	5	616 376	649 116
Sum opptjent egenkapital		616 376	649 116
Sum egenkapital		637 681	670 421



Balanse

	Noter	2023	2022
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Avsetninger for forpliktelser			
Annen kortsiktig gjeld		682 082	682 082
Sum kortsiktig gjeld		682 082	682 082
Sum gjeld		682 082	682 082
Sum egenkapital og gjeld		1 319 763	1 352 503

onsdag 22. mai 2024

Thor Arne Kleppan

Daglig leder

Thor Arne Kleppan

Styrets leder



Noter 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht kursen ved regnskapsårets slutt.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med Skattesats på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Garanti

Det er avsatt til forventede garantikostnader. Garantiavsetningen er i balansen oppført under annen kortsiktig gjeld.



Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ingen ansatte i 2023

Note 3 - Anleggsmidler

	Varige driftsmidler materielle eiendeler	
Anskaffelseskost 01.01	0	0
Tilgang i året	0	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12	0	0
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	0	0
Balanseført 31.12	0	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i rengskap	0	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		0
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		
Anskaffelseskost - spesifikasjon av blanseførte lånekostnader knyttet til ege		
Goodwill spesifisert for hvert enkelt virsomsjetskjøp		
Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse		
Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler		



Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller stilt sikkerhet til lån til ledende personer i 2023

	Styremedlemmer	Medlemmer av andre organer
Samlet lån		
Samlet sikkerhetsstillelse		
Rentesats	0%	0%
Hovedvilkår		
Tilbakebetalte beløp		
Avskrevne beløp		
Frafalte beløp		
Mer om lån og sikkerhetsstillelse		



Note 5 - Usikkerhet om fortsatt drift

Forutsetning for fortsatt drift er lagt til grunn for årsregnskapet