



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	922 332 428
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	EXER INVEST AS
Forretningsadresse:	Karlsøyvegen 18 9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Thomas Eivind Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	31.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	5		
Annen driftskostnad		9 065	-191 030
Sum kostnader		9 065	-191 030
Driftsresultat		-9 065	191 030
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler			479 999
Annen rentekostnad		52	75
Sum finanskostnader		52	480 074
Netto finans		-52	-480 074
Ordinært resultat før skattekostnad		-9 116	-289 044
Skattekostnad på resultat	6		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-9 116	-289 044
Årsresultat	1	-9 116	-289 044
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-9 116	-289 044
Totalresultat		-9 116	-289 044
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-9 116	-289 044
Sum overføringer og disponeringer		-9 116	-289 044



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6		
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	2	1	1
Investering i annet foretak i samme konsern	2		
Sum finansielle anleggsmidler		1	1
Sum anleggsmidler		1	1
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	2		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		72 000	525
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		72 000	525
Sum omløpsmidler		72 000	525
SUM EIENDELER		72 001	526
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	300 000	300 000
Beholdning av egne aksjer	3		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		294 430	294 430



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	-513 520	-504 404
Sum opptjent egenkapital		-513 520	-504 404
Sum egenkapital			
	1	-219 090	-209 974
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		591	
Betalbar skatt	6		
Kortsiktig konserngjeld	4	10 500	10 500
Annen kortsiktig gjeld		280 000	200 000
Sum kortsiktig gjeld		291 091	210 500
Sum gjeld		291 091	210 500
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		72 001	526



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 700304

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 332 428
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EXER INVEST AS
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 18
9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eivind Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.08.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 332 428
EXER INVEST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	5		
Annen driftskostnad		9 065	-191 030
Sum kostnader		9 065	-191 030
Driftsresultat		-9 065	191 030
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler			
Annen rentekostnad		52	479 999
Sum finanskostnader		52	480 074
Netto finans		-52	-480 074
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	6	-9 116	-289 044
Ordinært resultat etter skattekostnad		-9 116	-289 044
Årsresultat	1	-9 116	-289 044
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-9 116	-289 044
Totalresultat		-9 116	-289 044
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-9 116	-289 044
Sum overføringer og disponeringer		-9 116	-289 044



Organisasjonsnr: 922 332 428
EXER INVEST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6		
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	2	1	1
Investering i annet foretak i samme konsern	2		
Sum finansielle anleggsmidler		1	1
Sum anleggsmidler		1	1
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	2		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		72 000	525
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		72 000	525
Sum omløpsmidler		72 000	525
SUM EIENDELER		72 001	526
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	300 000	300 000
Beholdning av egne aksjer	3		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		294 430	294 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	-513 520	-504 404
Sum opptjent egenkapital		-513 520	-504 404
Sum egenkapital	1	-219 090	-209 974



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		591	
Betalbar skatt	6		
Kortsiktig konserngjeld	4	10 500	10 500
Annen kortsiktig gjeld		280 000	200 000
Sum kortsiktig gjeld		291 091	210 500
Sum gjeld		291 091	210 500
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		72 001	526



Organisasjonsnr: 922 332 428
EXER INVEST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
5

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing
Thomas Eivind Henriksen
2023-07-31

 BankID Signing
André Berglund
2023-08-02



Årsregnskap 2022

Exer Invest AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 332 428



RESULTATREGNSKAP

EXER INVEST AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Annen driftskostnad		9 065	-191 030
Sum driftskostnader		9 065	-191 030
Driftsresultat		-9 065	191 030
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		0	479 999
Annen rentekostnad		52	75
Resultat av finansposter		-52	-480 074
Resultat før skattekostnad		-9 116	-289 044
Resultat		-9 116	-289 044
Årsresultat	1	-9 116	-289 044
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		9 116	289 044
Sum overføringer		-9 116	-289 044



BALANSE

EXER INVEST AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	2	1	1
Sum finansielle anleggsmidler		1	1
Sum anleggsmidler		1	1
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		72 000	525
Sum omløpsmidler		72 000	525
Sum eiendeler		72 001	526



BALANSE

EXER INVEST AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3	300 000	300 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		294 430	294 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	7	-513 520	-504 404
Sum opptjent egenkapital		-513 520	-504 404
Sum egenkapital	1	-219 090	-209 974
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		591	0
Konserngjeld	4	10 500	10 500
Annen kortsiktig gjeld		280 000	200 000
Sum kortsiktig gjeld		291 091	210 500
Sum gjeld		291 091	210 500
Sum egenkapital og gjeld		72 001	526

Tromsø, 31.07.2023
Styret i Exer Invest AS

Thomas Eivind Henriksen
styreleder/daglig leder

André Berglund
styremedlem



EXER INVEST AS

922 332 428

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.



EXER INVEST AS

922 332 428

Note 1 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen Innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	300 000	-5 570	-504 404	-209 974
Årets resultat			-9 116	-9 116
Pr 31.12.2022	300 000	-5 570	-513 520	-219 090

Note 2 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor-kommune	Eierandel	Stemmeandel	Andel egenkapital	Andel resultat
DS/FKV/TS					
Trening Nord AS	Tromsø	100,0%	100,0%	-2 617 113	-895 956
Sum				-2 617 113	-895 956

Aksjene er nedskrevet i 2021 til kr 1.

Note 3 Aksjonærer**AKSJEKAPITALEN I EXER INVEST AS PR. 31.12 BESTÅR AV:**

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	1 000,0	300 000
Sum	300		300 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Andreas Sørbøe Lie	100	33,3	33,3
André Berglund	100	33,3	33,3
Presis Holding AS	100	33,3	33,3
Totalt antall aksjer	300	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
André Berglund	styremedlem	100
Thomas Eivind Henriksen	styreleder/daglig leder	100
Totalt antall aksjer		200



EXER INVEST AS

922 332 428

Note 4 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2022	2021
Fordringer		
Sum	0	0
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld konsern	10 500	10 500
Sum	10 500	10 500

Note 5 Lønnskostnader

Exer Invest AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 6 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-9 116	-289 044
Permanente forskjeller	0	479 999
Endring i midlertidige forskjeller	0	-200 000
Skattepliktig inntekt	-9 116	-9 045
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-39 091	-29 975	9 116
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	39 091	29 975	-9 116
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Side 7



EXER INVEST AS

922 332 428

Note 7 Fortsatt drift

Resultatet for 2022 viser et underskudd på kr. -9 116 etter skatt, mot kr. -289 044 i 2021. Egenkapitalen er negativ. Selskapet er opprettet med det ene formål å eie aksjer i Trening Nord AS. Dette selskapet har hatt en problematisk oppstart siden 2019, med to år preget av Corona. Treningsbransjen har generelt slitt i 2020 og 2021. Exer Invest AS valgte i 2020 å skrive ned fordringen mot Trening Nord AS til null. I 2021 ble denne fordringen omgjort til aksjekapital i Trening Nord AS, og nedskrivningen er reversert. Men siden egenkapitalen i Trening Nord AS er negativ, er aksjene i Trening Nord AS nedskrevet til kr 1 i 2021. Dette påvirker bokført egenkapital betydelig. Men siden øvrige kostnader i selskapet er små, og aksjonærene har lånt inn midler i selskapet for å sikre driften, er regnskapet gjort opp med forutsetning for fortsatt drift. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.