



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 916 807 872  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKE FJES AS  
Forretningsadresse: Storgata 17  
2408 ELVERUM

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisabeth A Brokke  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 17.03.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		10 679 652	10 201 267
Annen driftsinntekt		268 621	209 317
<b>Sum inntekter</b>		<b>10 948 273</b>	<b>10 410 584</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		4 140 746	4 057 357
Lønnskostnader	3	3 945 798	3 694 383
Avskrivning på driftsmidler	4	14 500	40 520
Annen driftskostnad	5	1 771 455	1 773 678
<b>Sum kostnader</b>		<b>9 872 499</b>	<b>9 565 937</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 075 774</b>	<b>844 646</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		72 987	53 464
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>72 987</b>	<b>53 464</b>
Annen rentekostnad		25 195	25 912
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>25 195</b>	<b>25 912</b>
<b>Netto finans</b>		<b>47 792</b>	<b>27 552</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 123 567</b>	<b>872 198</b>
Skattekostnad på resultat	6	243 121	186 788
<b>Årsresultat</b>	7	<b>880 446</b>	<b>685 410</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>880 446</b>	<b>685 410</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>880 446</b>	<b>685 410</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		600 000	510 000
Avsatt til annen egenkapital		280 446	175 410



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Sum overføringer og disponeringer		880 446	685 410



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	4		
Utsatt skattefordel	6		
Goodwill	4		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	44 960	59 460
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>44 960</b>	<b>59 460</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>44 960</b>	<b>59 460</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>1 695 439</b>	<b>1 402 208</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5	36 473	81 155
Andre kortsiktige fordringer		105 665	103 131
<b>Sum fordringer</b>		<b>142 138</b>	<b>184 286</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	3 105 902	2 882 644
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>3 105 902</b>	<b>2 882 644</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 943 479</b>	<b>4 469 138</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 988 439</b>	<b>4 528 598</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital 81 à 1 000	9	81 000	81 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>81 000</b>	<b>81 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 419 920	1 139 474
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 419 920</b>	<b>1 139 474</b>
<b>Sum egenkapital</b>	7	<b>1 500 920</b>	<b>1 220 474</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	6		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-49 637	27 048
Betalbar skatt	6	243 121	186 788
Skyldige offentlige avgifter		517 122	397 905
Utbytte		600 000	510 000
Annen kortsiktig gjeld		2 176 914	2 186 383
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 487 519</b>	<b>3 308 123</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 487 519</b>	<b>3 308 123</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 988 439</b>	<b>4 528 598</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 332274

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 916 807 872  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKE FJES AS  
Forretningsadresse: Storgata 17  
2408 ELVERUM

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Elisabeth A Brokke  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.03.2026

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 16.03.2026



Organisasjonsnr: 916 807 872  
FRISKE FJES AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		10 679 652	10 201 267
Annen driftsinntekt		268 621	209 317
<b>Sum inntekter</b>		<b>10 948 273</b>	<b>10 410 584</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		4 140 746	4 057 357
Lønnskostnader	3	3 945 798	3 694 383
Avskrivning på driftsmidler	4	14 500	40 520
Annen driftskostnad	5	1 771 455	1 773 678
<b>Sum kostnader</b>		<b>9 872 499</b>	<b>9 565 937</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 075 774</b>	<b>844 646</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		72 987	53 464
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>72 987</b>	<b>53 464</b>
Annen rentekostnad		25 195	25 912
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>25 195</b>	<b>25 912</b>
<b>Netto finans</b>		<b>47 792</b>	<b>27 552</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 123 567</b>	<b>872 198</b>
Skattekostnad på resultat	6	243 121	186 788
<b>Årsresultat</b>	7	<b>880 446</b>	<b>685 410</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>880 446</b>	<b>685 410</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>880 446</b>	<b>685 410</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		600 000	510 000
Avsatt til annen egenkapital		280 446	175 410
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>880 446</b>	<b>685 410</b>



Organisasjonsnr: 916 807 872  
FRISKE FJES AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	4		
Utsatt skattefordel	6		
Goodwill	4		
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4		
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	4	44 960	59 460
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>44 960</b>	<b>59 460</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>44 960</b>	<b>59 460</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>1 695 439</b>	<b>1 402 208</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	5	36 473	81 155
Andre kortsiktige fordringer		105 665	103 131
<b>Sum fordringer</b>		<b>142 138</b>	<b>184 286</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	8	3 105 902	2 882 644
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>3 105 902</b>	<b>2 882 644</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 943 479</b>	<b>4 469 138</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 988 439</b>	<b>4 528 598</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital 81 à 1 000	9	81 000	81 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>81 000</b>	<b>81 000</b>



<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 419 920	1 139 474
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 419 920</b>	<b>1 139 474</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>7</b>	<b>1 500 920</b>	<b>1 220 474</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	6		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-49 637	27 048
Betalbar skatt	6	243 121	186 788
Skyldige offentlige avgifter		517 122	397 905
Utbytte		600 000	510 000
Annen kortsiktig gjeld		2 176 914	2 186 383
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 487 519</b>	<b>3 308 123</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 487 519</b>	<b>3 308 123</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 988 439</b>	<b>4 528 598</b>



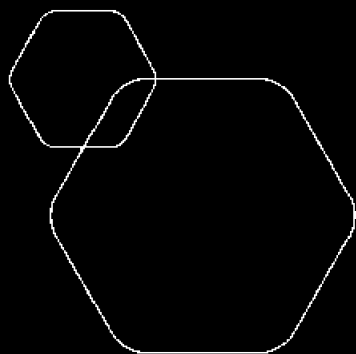
Organisasjonsnr: 916 807 872  
FRISKE FJES AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note


Antall årsverk i regnskapsåret  
6.00





# Årsregnskap 2025

## Friske Fjes AS

Balanse  
Resultat  
Noter til regnskapet  
Revisjonsberetning

 BankID Signing  
Elisabeth Andreassen Brokke  
2026-03-06

 BankID Signing  
Sissel Andreassen Aasen  
2026-03-06

 BankID Signing  
Maren Miriam Molstad Lystad  
2026-03-06

Org.nr.: 916 807 872



## Friske Fjes AS

### Resultatregnskap

 BankID Signing  
Elisabeth Andreassen Brokke  
2026-03-06

 BankID Signing  
Sissel Andreassen Aasen  
2026-03-06

 BankID Signing  
Maren Miriam Molstad Lystad  
2026-03-06

	Note	2025	2024
<b>DRIFTSINNTEKTER</b>			
Salgsinntekt		10 679 652	10 201 267
Annen driftsinntekt		268 621	209 317
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>10 948 273</b>	<b>10 410 584</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>			
Varekostnad		4 140 746	4 057 357
Lønnskostnader	3	3 945 798	3 694 383
Avskrivning på driftsmidler	4	14 500	40 520
Annen driftskostnad	5	1 771 455	1 773 678
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>9 872 499</b>	<b>9 565 937</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 075 774</b>	<b>844 646</b>
<b>FINANSIELLE POSTER</b>			
Renteinntekter		72 987	53 464
Rentekostnader		25 195	25 912
<b>Netto finansielle poster</b>		<b>47 792</b>	<b>27 552</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 123 567</b>	<b>872 198</b>
Skattekostnad på resultat	6	243 121	186 788
<b>Resultat</b>		<b>880 446</b>	<b>685 410</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>	7	<b>880 446</b>	<b>685 410</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til utbytte		600 000	510 000
Avsatt til annen egenkapital		280 446	175 410
<b>Sum overføringer</b>		<b>880 446</b>	<b>685 410</b>



## Friske Fjes AS

### Balanse

 BankID Signing  
Elisabeth Andreassen Brokke  
2026-03-06  
 BankID Signing  
Sissel Andreassen Aasen  
2026-03-06  
 BankID Signing  
Maren Miriam Molstad Lystad  
2026-03-06

EIENDELER	Note	2025	2024
<b>Anleggsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	44 960	59 460
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>44 960</b>	<b>59 460</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>44 960</b>	<b>59 460</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Lager av varer og annen beholdning		1 695 439	1 402 208
Kundefordringer	5	36 473	81 155
Andre kortsiktige fordringer		105 665	103 131
<b>Sum fordringer</b>		<b>142 138</b>	<b>184 286</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	3 105 902	2 882 644
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 943 479</b>	<b>4 469 138</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 988 439</b>	<b>4 528 598</b>



## Friske Fjes AS

### Balanse

 BankID Signing  
Elisabeth Andreassen Brokke  
2026-03-06  
 BankID Signing  
Sissel Andreassen Aasen  
2026-03-06  
 BankID Signing  
Maren Miriam Molstad Lystad  
2026-03-06

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital 81 à 1 000	9	81 000	81 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>81 000</b>	<b>81 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 419 920	1 139 474
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 419 920</b>	<b>1 139 474</b>
<b>Sum egenkapital</b>	7	<b>1 500 920</b>	<b>1 220 474</b>
<b>GJELD</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-49 637	27 048
Betalbar skatt	6	243 121	186 788
Skyldige offentlige avgifter		517 122	397 905
Utbytte		600 000	510 000
Annen kortsiktig gjeld		2 176 914	2 186 383
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 487 519</b>	<b>3 308 123</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 487 519</b>	<b>3 308 123</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 988 439</b>	<b>4 528 598</b>

Elverum  
Styret i Friske Fjes AS

\_\_\_\_\_  
Sissel Andreassen Aasen  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Maren Miriam Molstad Lystad  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Elisabeth A Brokke  
Styreleder/Daglig leder



## Friske Fjes AS



### Noter til regnskapet for 2025

#### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

##### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

##### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

##### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

##### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

##### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

##### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

##### Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

#### Note 2 Virksomhetens art og lokalisering

Friske Fjes AS er et selskap der virksomheten omfatter hud, fot og kroppspleie. Selskapet er lokalisert i Elverum kommune.



## Friske Fjes AS



### Note 3 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

#### Lønnskostnader

	2025	2024
Lønninger	3 282 678	3 056 171
Arbeidsgiveravgift	470 680	445 523
Pensjonskostnader	84 417	155 378
Andre ytelser	108 023	37 311
<b>Sum</b>	<b>3 945 798</b>	<b>3 694 383</b>

Selskapet har i 2025 sysselsatt 6 årsverk.

#### Pensjonsforpliktelser

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

### Note 4 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	789 949	789 949
= <b>Anskaffelseskost 31.12.25</b>	<b>789 949</b>	<b>789 949</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	744 988	744 988
= <b>Bokført verdi 31.12.25</b>	<b>44 960</b>	<b>44 960</b>
Årets ordinære avskrivninger	14 500	14 500
Økonomisk levetid	2-7 år	



## Friske Fjes AS



## Note 5 Kundefordringer

	2025	2024
Kundefordringer til pålydende	36 473	86 155
Avsetning til tap		5 000
<b>Balansført verdi av kundefordringer 31.12</b>	<b>36 473</b>	<b>81 155</b>
Endring i avsetning til tap	0	-21 600
Realiserte tap	0	0
<b>Sum resultatførte tap på krav</b>		<b>-21 600</b>

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.

## Note 6 Skatt

<u>Årets skattekostnad</u>	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	243 121	186 788
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>243 121</b>	<b>186 788</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 123 567	872 198
Permanente forskjeller	1 500	1 008
Endring i midlertidige forskjeller	-19 970	-24 168
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>1 105 096</b>	<b>849 038</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	243 121	186 788
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>243 121</b>	<b>186 788</b>


Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller


	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	-92 920	-112 890	-19 970
Fordringer	-5 000	-5 000	0
<b>Sum</b>	<b>-97 920</b>	<b>-117 890</b>	<b>-19 970</b>
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	97 920	117 890	19 970
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>


I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



## Friske Fjes AS

 BankID Signing  
Elisabeth Andreassen Brokke  
2026-03-06

 BankID Signing  
Sissel Andreassen Aasen  
2026-03-06

 BankID Signing  
Maren Miriam Molstad Lystad  
2026-03-06

### Note 7 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	81 000	0	0	1 139 474	1 220 474
Årets resultat				880 446	880 446
Utbytte				-600 000	-600 000
<b>Pr 31.12.2025</b>	<b>81 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1 419 920</b>	<b>1 500 920</b>

### Note 8 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 34 353.

### Note 9 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Friske Fjes AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	81	1 000,0	81 000
<b>Sum</b>	<b>81</b>		<b>81 000</b>

### Eierstruktur

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Elisabeth A Brokke	27	33,3	33,3
Maren Miriam Molstad Lystad	27	33,3	33,3
Sissel Andreassen Aasen	27	33,3	33,3
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>81</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Elisabeth A Brokke	Styreleder/Daglig leder	27
Maren Miriam Molstad Lystad	styremedlem	27
Sissel Andreassen Aasen	styremedlem	27
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>81</b>



Til generalforsamlingen i Friske Fjes AS

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Friske Fjes AS som viser et overskudd på kr 880 446. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med den internasjonale revisjonsstandarden for revisjon av regnskap til mindre komplekse enheter (ISA for MKE). Våre oppgaver og plikter i henhold til ISA for MKE er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Fram Revisjon AS / Lundgaardvegen 13, 2408 Elverum  
Tlf. 62 43 10 80 / post@framrevisjon.no  
Org.nr 957 668 933 / www.framrevisjon.no

Avd Flisa / Kaffegata 95, 2270 Flisa

Avd Kongsvinger / Strandveien 2, 2212 Kongsvinger

Avd Trysil / Storvegen 21, 2420 Trysil

Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer etter signering.

MEDLEM I  
REVISORFORENINGEN

SIGNICAT



## *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA for MKE, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>.

ELVERUM, 06.03.2026

**Fram Revisjon AS**

Joar Skirbekk

Statsautorisert revisor

Uavhengig revisors beretning 2025 for Friske Fjes AS

Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer etter signering.

SIGNICAT



## Elektronisk signatur

*Signert av*

**Skirbekk, Joar**

*(Identitet bekreftet med BankID (NO))*



*Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)*

09.03.2026 16:32:38

*Signaturmetode*

BankID (NO)



# Årsregnskap 2025

## Friske Fjes AS

Balanse  
Resultat  
Noter til regnskapet  
Revisjonsberetning



Org.nr.: 916 807 872



## Friske Fjes AS

### Resultatregnskap

	Note	2025	2024
<b>DRIFTSINNTEKTER</b>			
Salgsinntekt		10 679 652	10 201 267
Annen driftsinntekt		268 621	209 317
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>10 948 273</b>	<b>10 410 584</b>
<b>DRIFTSKOSTNADER</b>			
Varekostnad		4 140 746	4 057 357
Lønnskostnader	3	3 945 798	3 694 383
Avskrivning på driftsmidler	4	14 500	40 520
Annen driftskostnad	5	1 771 455	1 773 678
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>9 872 499</b>	<b>9 565 937</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 075 774</b>	<b>844 646</b>
<b>FINANSIELLE POSTER</b>			
Renteinntekter		72 987	53 464
Rentekostnader		25 195	25 912
<b>Netto finansielle poster</b>		<b>47 792</b>	<b>27 552</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 123 567</b>	<b>872 198</b>
Skattekostnad på resultat	6	243 121	186 788
<b>Resultat</b>		<b>880 446</b>	<b>685 410</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>	7	<b>880 446</b>	<b>685 410</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til utbytte		600 000	510 000
Avsatt til annen egenkapital		280 446	175 410
<b>Sum overføringer</b>		<b>880 446</b>	<b>685 410</b>



## Friske Fjes AS

### Balanse

<b>EIENDELER</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	44 960	59 460
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>44 960</b>	<b>59 460</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>44 960</b>	<b>59 460</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Lager av varer og annen beholdning		1 695 439	1 402 208
Kundefordringer	5	36 473	81 155
Andre kortsiktige fordringer		105 665	103 131
<b>Sum fordringer</b>		<b>142 138</b>	<b>184 286</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	3 105 902	2 882 644
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>4 943 479</b>	<b>4 469 138</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 988 439</b>	<b>4 528 598</b>



## Friske Fjes AS

### Balanse

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital 81 à 1 000	9	81 000	81 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>81 000</b>	<b>81 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 419 920	1 139 474
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 419 920</b>	<b>1 139 474</b>
<b>Sum egenkapital</b>	7	<b>1 500 920</b>	<b>1 220 474</b>
<b>GJELD</b>			
Avsetning for forpliktelser			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-49 637	27 048
Betalbar skatt	6	243 121	186 788
Skyldige offentlige avgifter		517 122	397 905
Utbytte		600 000	510 000
Annen kortsiktig gjeld		2 176 914	2 186 383
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 487 519</b>	<b>3 308 123</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 487 519</b>	<b>3 308 123</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 988 439</b>	<b>4 528 598</b>

Elverum  
Styret i Friske Fjes AS

\_\_\_\_\_  
Sissel Andreassen Aasen  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Maren Miriam Molstad Lystad  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Elisabeth A Brokke  
Styreleder/Daglig leder



## Friske Fjes AS

### Noter til regnskapet for 2025

#### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

#### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

#### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

#### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

#### Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

#### Note 2 Virksomhetens art og lokalisering

Friske Fjes AS er et selskap der virksomheten omfatter hud, fot og kroppspleie. Selskapet er lokalisert i Elverum kommune.



## Friske Fjes AS

### Note 3 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

#### Lønnskostnader

	2025	2024
Lønninger	3 282 678	3 056 171
Arbeidsgiveravgift	470 680	445 523
Pensjonskostnader	84 417	155 378
Andre ytelser	108 023	37 311
<b>Sum</b>	<b>3 945 798</b>	<b>3 694 383</b>

Selskapet har i 2025 sysselsatt 6 årsverk.

#### Pensjonsforpliktelser

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

### Note 4 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	789 949	789 949
= <b>Anskaffelseskost 31.12.25</b>	<b>789 949</b>	<b>789 949</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	744 988	744 988
= <b>Bokført verdi 31.12.25</b>	<b>44 960</b>	<b>44 960</b>
Årets ordinære avskrivninger	14 500	14 500
Økonomisk levetid	2-7 år	



## Friske Fjes AS

### Note 5 Kundefordringer

	2025	2024
Kundefordringer til pålydende	36 473	86 155
Avsetning til tap		5 000
<b>Balansført verdi av kundefordringer 31.12</b>	<b>36 473</b>	<b>81 155</b>
Endring i avsetning til tap	0	-21 600
Realiserte tap	0	0
<b>Sum resultatførte tap på krav</b>		<b>-21 600</b>

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.

### Note 6 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	243 121	186 788
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>243 121</b>	<b>186 788</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 123 567	872 198
Permanente forskjeller	1 500	1 008
Endring i midlertidige forskjeller	-19 970	-24 168
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>1 105 096</b>	<b>849 038</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	243 121	186 788
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>243 121</b>	<b>186 788</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Varige driftsmidler	-92 920	-112 890	-19 970
Fordringer	-5 000	-5 000	0
<b>Sum</b>	<b>-97 920</b>	<b>-117 890</b>	<b>-19 970</b>
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	97 920	117 890	19 970
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



## Friske Fjes AS

### Note 7 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	81 000	0	0	1 139 474	1 220 474
Årets resultat				880 446	880 446
Utbytte				-600 000	-600 000
<b>Pr 31.12.2025</b>	<b>81 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1 419 920</b>	<b>1 500 920</b>

### Note 8 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 34 353.

### Note 9 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Friske Fjes AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	81	1 000,0	81 000
<b>Sum</b>	<b>81</b>		<b>81 000</b>

### Eierstruktur

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Elisabeth A Brokke	27	33,3	33,3
Maren Miriam Molstad Lystad	27	33,3	33,3
Sissel Andreassen Aasen	27	33,3	33,3
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>81</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Elisabeth A Brokke	Styreleder/Daglig leder	27
Maren Miriam Molstad Lystad	styremedlem	27
Sissel Andreassen Aasen	styremedlem	27
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>81</b>