



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 051 074
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STYRKEHUSET LENA AS
Forretningsadresse: Valsetvegen 3
2850 LENA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jens Petter Ødegård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 467 980	1 319 605
Annen driftsinntekt		5 901	
Sum inntekter		1 473 881	1 319 605
Kostnader			
Varekostnad		89 892	6 894
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	76 700	164 861
Annen driftskostnad		728 087	822 441
Sum kostnader		894 679	994 197
Driftsresultat		579 202	325 408
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		336	
Sum finansinntekter		336	
Annen rentekostnad		92	170
Sum finanskostnader		92	170
Netto finans		244	-170
Ordinært resultat før skattekostnad		579 446	325 237
Skattekostnad på resultat	4	128 418	74 048
Ordinært resultat etter skattekostnad		451 028	251 189
Årsresultat	5	451 028	251 189
Årsresultat etter minoritetsinteresser		451 028	251 189
Totalresultat		451 028	251 189
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		451 028	251 189
Sum overføringer og disponeringer		451 028	251 189



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	45 259	40 932
Sum immaterielle eiendeler		45 259	40 932
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	427 978	504 678
Sum varige driftsmidler		427 978	504 678
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	6	200 000	
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	
Sum anleggsmidler		673 237	545 610
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer			20 000
Fordringer			
Kundefordringer		17 644	8 619
Andre kortsiktige fordringer	6	433 967	131 858
Sum fordringer		451 611	140 477
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		514 285	341 308
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		514 285	341 308
Sum omløpsmidler		965 895	501 785
SUM EIENDELER		1 639 132	1 047 395

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 187 670	736 642
Sum opptjent egenkapital		1 187 670	736 642
Sum egenkapital	5	1 387 670	936 642
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6		
Øvrig langsiktig gjeld	6		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		27 870	25 807
Betalbar skatt	4	132 745	81 880
Skyldig offentlige avgifter		660	
Annen kortsiktig gjeld		90 187	3 066
Sum kortsiktig gjeld		251 462	110 753
Sum gjeld		251 462	110 753
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 639 132	1 047 395



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 390226

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 051 074
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STYRKEHUSET LENA AS
Forretningsadresse: Valsetvegen 3
2850 LENA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jens Petter Ødegård
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.05.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 918 051 074
STYRKEHUSET LENA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 467 980	1 319 605
Annen driftsinntekt		5 901	
Sum inntekter		1 473 881	1 319 605
Kostnader			
Varekostnad		89 892	6 894
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	76 700	164 861
Annen driftskostnad		728 087	822 441
Sum kostnader		894 679	994 197
Driftsresultat		579 202	325 408
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		336	
Sum finansinntekter		336	
Annen rentekostnad		92	170
Sum finanskostnader		92	170
Netto finans		244	-170
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	4	128 418	74 048
Ordinært resultat etter skattekostnad		451 028	251 189
Årsresultat	5	451 028	251 189
Årsresultat etter minoritetsinteresser		451 028	251 189
Totalresultat		451 028	251 189
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		451 028	251 189
Sum overføringer og disponeringer		451 028	251 189



Organisasjonsnr: 918 051 074
STYRKEHUSET LENA AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	45 259	40 932
Sum immaterielle eiendeler		45 259	40 932
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	3	427 978	504 678
Sum varige driftsmidler		427 978	504 678
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			
	6	200 000	
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	
Sum anleggsmidler		673 237	545 610
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer			20 000
Fordringer			
Kundefordringer			
		17 644	8 619
Andre kortsiktige fordringer			
	6	433 967	131 858
Sum fordringer		451 611	140 477
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
		514 285	341 308
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		514 285	341 308
Sum omløpsmidler		965 895	501 785
SUM EIENDELER		1 639 132	1 047 395
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 187 670	736 642
Sum opptjent egenkapital		1 187 670	736 642
Sum egenkapital	5	1 387 670	936 642
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6		
Øvrig langsiktig gjeld	6		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		27 870	25 807
Betalbar skatt	4	132 745	81 880
Skyldig offentlige avgifter		660	
Annen kortsiktig gjeld		90 187	3 066
Sum kortsiktig gjeld		251 462	110 753
Sum gjeld		251 462	110 753
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 639 132	1 047 395



Organisasjonsnr: 918 051 074
STYRKEHUSET LENA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



BankID Signing
Jens Petter Ødegård
2024-04-30



Årsregnskap 2023

Styrkehuset Lena AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 918 051 074



RESULTATREGNSKAP

STYRKEHUSET LENA AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 467 980	1 319 605
Annen driftsinntekt		5 901	0
Sum driftsinntekter		1 473 881	1 319 605
Varekostnad		89 892	6 894
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	76 700	164 861
Annen driftskostnad		728 087	822 441
Sum driftskostnader		894 679	994 197
Driftsresultat		579 202	325 408
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		336	0
Annen rentekostnad		92	170
Resultat av finansposter		244	-170
Resultat før skattekostnad		579 446	325 237
Skattekostnad på resultat	4	128 418	74 048
Resultat		451 028	251 189
Årsresultat	5	451 028	251 189
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		451 028	251 189
Sum overføringer		451 028	251 189



BALANSE

STYRKEHUSET LENA AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
Utsatt skattefordel	4	45 259	40 932
Sum immaterielle eiendeler		45 259	40 932
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	427 978	504 678
Sum varige driftsmidler		427 978	504 678
Andre langsiktige fordringer	6	200 000	0
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	0
Sum anleggsmidler		673 237	545 610
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		0	20 000
FORDRINGER			
Kundefordringer		17 644	8 619
Andre kortsiktige fordringer	6	433 967	131 858
Sum fordringer		451 611	140 477
Bankinnskudd, kontanter o.l.		514 285	341 308
Sum omløpsmidler		965 895	501 785
Sum eiendeler		1 639 132	1 047 395



BALANSE

STYRKEHUSET LENA AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		1 187 670	736 642
Sum opptjent egenkapital		1 187 670	736 642
Sum egenkapital	5	1 387 670	936 642
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		27 870	25 807
Betalbar skatt	4	132 745	81 880
Skyldig offentlige avgifter		660	0
Annen kortsiktig gjeld		90 187	3 066
Sum kortsiktig gjeld		251 462	110 753
Sum gjeld		251 462	110 753
Sum egenkapital og gjeld		1 639 132	1 047 395

Lena, 29.04.2024
Styret i Styrkehuset Lena AS

Jens Petter Ødegård
styreleder/daglig leder



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Selskapet har ingen ansatte. Medlemmer av styret gjør en arbeidsinnsats i sin fritid.

Note 3 Anleggsmidler

	Påkostning leide lokaler	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	297 241	1 273 303	1 570 544
= Anskaffelseskost 31.12.23	297 241	1 273 303	1 570 544
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	297 241	845 325	1 142 566
= Bokført verdi 31.12.23	0	427 978	427 978
Årets ordinære avskrivninger	700	76 000	76 700
Økonomisk levetid	6 år	5 år	
Avskrivningsplan	6 år	20%	



Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	132 745	81 880
Endring i utsatt skattefordel	-4 327	-7 832
Skattekostnad ordinært resultat	128 418	74 048
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	579 446	325 237
Permanente forskjeller	4 273	11 346
Endring i midlertidige forskjeller	19 668	35 599
Skattepliktig inntekt	603 387	372 182
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	132 745	81 880
Sum betalbar skatt i balansen	132 745	81 880

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	-156 869	-146 505	10 364
Fordringer	-48 854	-39 549	9 305
Sum	-205 723	-186 055	19 668
Grunnlag for utsatt skattefordel	-205 723	-186 055	19 668
Utsatt skattefordel (22 %)	-45 259	-40 932	4 327

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	200 000	736 642	936 642
Årets resultat		451 028	451 028
Pr 31.12.2023	200 000	1 187 670	1 387 670



Note 6 Fordringer og gjeld

	2023
Lån til Den Gamle Kafe	200 000
Lån til Bjørneheim AS	411 815

Lån gis rentefritt uten noen for omkostninger.
Det stilles ingen sikkerhet fra lånetaker til lånet.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I STYRKEHUSET LENA AS PR. 31.12.2023 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	10	20 000	200 000
Sum		20 000	200 000

EIERSTRUKTUR

	Antall	Eierandel	Stemmeandel
Jens Petter Ødegård	10	100,00	100,00
Totalt antall aksjer	10	100,00	100,00

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Antall
Jens Petter Ødegård	styreleder/daglig leder	10
Totalt antall aksjer		10