



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 869 020
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLOW CAPITAL AS
Forretningsadresse: Tonningsgata 31
6783 STRYN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 16.12.2021 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johan Olav Parr Flo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		8 243	
Sum kostnader		8 243	
Driftsresultat		-8 243	
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-8 243	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-8 243	0
Årsresultat		-8 243	0
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	7	-8 243	
Sum overføringer og disponeringer		-8 243	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	105 000	
Sum finansielle anleggsmidler		105 000	
Sum anleggsmidler		105 000	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		59 356	
Sum omløpsmidler		59 356	0
SUM EIENDELER		164 356	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 7	30 000	
Sum innskutt egenkapital		30 000	
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	-8 243	
Sum opptjent egenkapital		-8 243	
Sum egenkapital		21 757	0
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		942	
Annen kortsiktig gjeld	3, 5	141 657	
Sum kortsiktig gjeld		142 599	
Sum gjeld		142 599	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		164 356	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 672193

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 869 020
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLOW CAPITAL AS
Forretningsadresse: Tonningsgata 31
6783 STRYN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 16.12.2021 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johan Olav Parr Flo
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 927 869 020
FLOW CAPITAL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		8 243	
Sum kostnader		8 243	
Driftsresultat		-8 243	
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-8 243	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-8 243	0
Årsresultat		-8 243	0
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	7	-8 243	
Sum overføringer og disponeringer		-8 243	



Organisasjonsnr: 927 869 020
FLOW CAPITAL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	105 000	
Sum finansielle anleggsmidler		105 000	
Sum anleggsmidler		105 000	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		59 356	
Sum omløpsmidler		59 356	0
SUM EIENDELER		164 356	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 7	30 000	
Sum innskutt egenkapital		30 000	
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	-8 243	
Sum opptjent egenkapital		-8 243	
Sum egenkapital		21 757	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		942	
Annen kortsiktig gjeld	3, 5	141 657	
Sum kortsiktig gjeld		142 599	
Sum gjeld		142 599	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		164 356	0





Organisasjonsnr: 927 869 020
FLOW CAPITAL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	3.00	10000.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Johan Olav Parr Flo	3.00	100.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	3.00	100.00%	

Note
3

Lønn og ytelser

Ingen lønnsutbetalinger eller godtgjørelser i året

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Aksjonær Johan Olav Parr Flo har tilgode kr 59.442 pr 31.12.2022

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere



Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note

4

Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

Tilknyttet selskap/datterselskap

<u>Navn og adresse</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Stemmeandel</u>	<u>Egenkapital</u>	<u>Resultat</u>
Tbc Group AS	100.00%		-24998.00	-54998.00
Flow Hotels & resorts AS	100.00%		30000.00	
Seniortrim AS	50.00%		28783.00	-1217.00
Flow Fitness AS	100.00%		18961.00	-11039.00

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

<u>Navn</u>	<u>Forretningskontor</u>
Flow Capital AS	Tonningsgata 31 6783 STRYN 1449 Stryn

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Ja

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen
størrelse

Note

Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

Skattepliktig inntekt

Betalbar skatt i balansen

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------

<u>Skattemessig fremf. undersk.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
-------------------------------------	------------------	------------------	----------------

<u>Kortsiktig gjeld</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
-------------------------	------------------	------------------	----------------



Flow Capital AS

Noter til regnskapet for 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Datterselskap/tilknyttet selskap

Datterselskapet og tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

Note 2 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	3	10 000	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Johan Olav Parr Flo	3	100 %	100 %

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og mellomværende aksjonær

Ingen lønnsutbetalinger eller godtgjørelser i året

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Aksjonær Johan Olav Parr Flo har tilgode kr 59.442 pr 31.12.2022

Note 4 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v



Flow Capital AS

Noter til regnskapet for 2022

Navn på morselskap
Flow Capital AS

Forretningskontor
Tonningsgata 31 6783 STRYN 1449 Stryn

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen
størrelse

Selskap	Ervervet	Kontor	Eier- andel	Resultat 2022	Egenkapital pr. 31.12	Bokført verdi pr. 31.12
Tbc Group AS	13.10.2022	Stryn	100 %	-54 998	-24 998	30 000
Flow Hotels & resorts AS	23.11.2022	Stryn	100 %	0	30 000	30 000
Seniortrim AS	07.01.2022	Stryn	50 %	-1 217	28 783	15 000
Flow Fitness AS	27.01.2022	Stryn	100 %	-11 039	18 961	30 000
Sum				-67 254	52 746	105 000

Note 5 - Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap

<i>Gjeld til datterselskap</i>	2022
Mellomværende Seniortrim AS	-12 215
Mellomværende Flow Fitness AS (datter)	-10 000
Mellomværende Tbc Group AS (datter)	-30 000
Sum	<u>-52 215</u>

Note 6 - Skatt

Beregning av årets skattegrunnlag:

Ordinært resultat før skattekostnad	-8 243
Årets skattegrunnlag	<u>-8 243</u>

Oversikt over midlertidige forskjeller

Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-8 243
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-8 243
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-8 243
Sum	<u>0</u>

Forklaring til hvorfor årets skattekostnad ikke utgjør 22% av resultat før skatt

22% skatt av resultat før skatt	-1 813
Beregnet skattekostnad	<u>-1 813</u>

Effektiv skattesats *) 22 %



Flow Capital AS

Noter til regnskapet for 2022

*) Skattekostnad i forhold til resultat før skatt

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2022	30 000	0	30 000
Årsresultat	0	-8 243	-8 243
Egenkapital 31.12.2022	30 000	-8 243	21 757
