



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 751 898
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV PERSONLIG TRENING AS
Forretningsadresse: Aasmund Vinjes vei 32
1462 FJELLHAMAR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Siri Berglie Carlin
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.10.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 191 550	2 501 140
Annen driftsinntekt			2 429
Sum inntekter		2 191 550	2 503 569
Kostnader			
Varekostnad		257 505	642 424
Lønnskostnad	4	831 706	1 989 532
Annen driftskostnad	4	532 778	750 054
Sum kostnader		1 621 990	3 382 010
Driftsresultat		569 561	-878 440
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			31
Sum finansinntekter			31
Annen rentekostnad		12 100	15 364
Annen finanskostnad		58 462	17 533
Sum finanskostnader		70 562	32 897
Netto finans		-70 562	-32 866
Ordinært resultat før skattekostnad		498 998	-911 307
Ordinært resultat etter skattekostnad	5	498 998	-911 307
Årsresultat	3	498 998	-911 307
Årsresultat etter minoritetsinteresser		498 998	-911 307
Totalresultat		498 998	-911 307
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	498 998	-911 307
Avsatt til annen egenkapital	3		



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum overføringer og disponeringer		498 998	-911 307



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer	7	90 519	95 499
Fordringer			
Kundefordringer		32 630	46 960
Andre kortsiktige fordringer		10 000	10 000
Sum fordringer		42 630	56 960
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	-54 900	-80 841
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-54 900	-80 841
Sum omløpsmidler		78 249	71 618
SUM EIENDELER		78 249	71 618
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		515 088	1 014 086
Sum opptjent egenkapital		-515 088	-1 014 086
Sum egenkapital	3	-415 088	-914 086



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		127 531	253 371
Skyldig offentlige avgifter		46 325	253 453
Annen kortsiktig gjeld	8	319 482	478 880
Sum kortsiktig gjeld		493 337	985 705
Sum gjeld		493 337	985 705
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		78 249	71 618



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 235879

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 751 898
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV PERSONLIG TRENING AS
Forretningsadresse: Aasmund Vinjes vei 32
1462 FJELLHAMAR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Siri Berglie Carlin
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.04.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 988 751 898
AKTIV PERSONLIG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 191 550	2 501 140
Annen driftsinntekt			2 429
Sum inntekter		2 191 550	2 503 569
Kostnader			
Varekostnad		257 505	642 424
Lønnskostnad	4	831 706	1 989 532
Annen driftskostnad	4	532 778	750 054
Sum kostnader		1 621 990	3 382 010
Driftsresultat		569 561	-878 440
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			31
Sum finansinntekter			31
Annen rentekostnad		12 100	15 364
Annen finanskostnad		58 462	17 533
Sum finanskostnader		70 562	32 897
Netto finans		-70 562	-32 866
Ordinært resultat før skattekostnad		498 998	-911 307
Ordinært resultat etter skattekostnad	5	498 998	-911 307
Årsresultat	3	498 998	-911 307
Årsresultat etter minoritetsinteresser		498 998	-911 307
Totalresultat		498 998	-911 307
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	498 998	-911 307
Avsatt til annen egenkapital	3		
Sum overføringer og disponeringer		498 998	-911 307



Organisasjonsnr: 988 751 898
AKTIV PERSONLIG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2020	2019
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler

Varer

Sum varer 7 90 519 95 499

Fordringer

Kundefordringer 32 630 46 960

Andre kortsiktige

fordringer 10 000 10 000

Sum fordringer 42 630 56 960

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 6 -54 900 -80 841

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende -54 900 -80 841

Sum omløpsmidler 78 249 71 618

SUM EIENDELER 78 249 71 618

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 2 100 000 100 000

Sum innskutt egenkapital 100 000 100 000

Opptjent egenkapital

Udekket tap 515 088 1 014 086

Sum opptjent egenkapital -515 088 -1 014 086

Sum egenkapital 3 -415 088 -914 086

Sum langsiktig gjeld 0 0

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld 127 531 253 371

Skyldig offentlige avgifter 46 325 253 453

Annen kortsiktig gjeld 8 319 482 478 880

Sum kortsiktig gjeld 493 337 985 705



Sum gjeld	493 337	985 705
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	78 249	71 618



Organisasjonsnr: 988 751 898
AKTIV PERSONLIG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

1.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



RESULTATREGNSKAP

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt		2 191 550	2 501 140
Annen driftsinntekt		0	2 429
Sum driftsinntekter		2 191 550	2 503 569
Varekostnad		257 505	642 424
Lønnskostnad	4	831 706	1 989 532
Annen driftskostnad	4	532 778	750 054
Sum driftskostnader		1 621 990	3 382 010
Driftsresultat		569 561	-878 440
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	31
Annen rentekostnad		12 100	15 364
Annen finanskostnad		58 462	17 533
Resultat av finansposter		-70 562	-32 866
Ordinært resultat før skattekostnad		498 998	-911 307
Ordinært resultat	6	498 998	-911 307
Årsresultat	3	498 998	-911 307
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap	3	498 998	0
Overført til udekket tap		0	911 307
Sum overføringer		498 998	-911 307

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

SIDE 1

SBC



BALANSE

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

EIENDELER	Note	2020	2019
VARIGE DRIFTSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning	8	90 519	95 499
FORDRINGER			
Kundefordringer		32 630	46 960
Andre kortsiktige fordringer		10 000	10 000
Sum fordringer		42 630	56 960
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	-54 900	-80 841
Sum omløpsmidler		78 249	71 618
Sum eiendeler		78 249	71 618

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

SIDE 2



BALANSE

AKTIV PERSONLIG TRENING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	2	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-515 088	-1 014 086
Sum opptjent egenkapital		-515 088	-1 014 086
Sum egenkapital	3	-415 088	-914 086
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		127 531	253 371
Skyldig offentlige avgifter		46 325	253 453
Annen kortsiktig gjeld	9	319 482	478 880
Sum kortsiktig gjeld		493 337	985 705
Sum gjeld		493 337	985 705
Sum egenkapital og gjeld		78 249	71 618

07.03.2022

Styret i Aktiv Personlig Trening AS

Siri Berglie Carlin

Siri Berglie Carlin
styreleder/daglig leder



AKTIV PERSONLIG TRENING AS
Noter til årsregnskapet 2020

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Note 2 - Antall aksjer, aksjeeiere m.v

Selskapet har en aksjekapital på kr 100 000,- Pålydende pr aksje er kr 100,-

Selskapets aksjonærer er:

Siri Berglie Carlin 1 000 aksjer a kr 100,- = 100 000,-

SBC



AKTIV PERSONLIG TRENING AS
Noter til årsregnskapet 2020

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 01.01.2020	100 000	-1 014 086	-9 14 086
Årets resultat		498 998	498 998
Pr 31.12.2020	100 000	-515 0886	-415 088

Note 4 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader

	2020	2019
Lønninger	742 754	1 820 774
Arbeidsgiveravgift	109 531	260 911
Pensjonskostnader	16 632	26 661
Andre ytelser	-37 211	-118 815
Sum	831 706	1 989 532

Selskapet har i 2020 sysselsatt 2 årsverk.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.
Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Ytelser til ledende personer

	Daglig leder
Lønn	228 695
Pensjonskostnader	4 574
Annen godtgjørelse	17 691
Sum	250 960

Revisor

Selskapet har meldt fravalg av revisjon

SBC

AKTIV PERSONLIG TRENING AS
Noter til årsregnskapet 2020

Note 6 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	498 998	-911 307
Permanente forskjeller	9 052	189 891
Anvendelse av fremførbart underskudd	-508 050	0
Skattepliktig inntekt	0	-721 416
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-486 173	-994 223	-508 050
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	486 173	994 223	508 050
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 7 Bankinnskudd

Innstående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 8 744.
Skyldig bokført skattetrekk pr 31.12.20 er kr 11 442,-
Selskapet har ikke oppbevart skattetrekkmidlene på en skattetrekkkonto

SBC



AKTIV PERSONLIG TRENING AS
Noter til årsregnskapet 2020

Note 8 Varer

	2020	2019
Lager av innkjøpte handelsvarer	90 519	95 499
Sum	90 519	95 499

Note 9 Kortsiktig gjeld

I posten inngår ikke utbetalt lønn med kr 225 191,-

S. K.