



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 724 917
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ENERGI TRENING AS
Forretningsadresse: Gravdalsveien 4
5165 LAKSEVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Freddie Morgan Fredriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	2 297 658	2 017 722
Annen driftsinntekt			25 033
Sum inntekter		2 297 658	2 042 755
Kostnader			
Varekostnad		13 747	91 424
Lønnskostnad	3	542 993	579 635
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	441 000	441 000
Annen driftskostnad		1 724 099	1 788 125
Sum kostnader		2 721 838	2 900 184
Driftsresultat		-424 180	-857 429
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		893	1 075
Sum finansinntekter		893	1 075
Annen finanskostnad		36 962	35 457
Sum finanskostnader		36 962	35 457
Netto finans		-36 069	-34 382
Ordinært resultat før skattekostnad		-460 249	-891 811
Skattekostnad på resultat	6	-101 255	-196 204
Ordinært resultat etter skattekostnad		-358 994	-695 607
Årsresultat		-358 994	-695 607
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-358 994	-695 607
Totalresultat		-358 994	-695 607
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	7	-358 994	-694 691



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Overført fra annen egenkapital			-916
Sum overføringer og disponeringer		-358 994	-695 607



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6	20 622	25 599
Sum immaterielle eiendeler		20 622	25 599
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	345 000	786 000
Sum varige driftsmidler		345 000	786 000
Sum anleggsmidler		365 622	811 599
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		15 055	15 055
Fordringer			
Kundefordringer		7 550	19 990
Andre kortsiktige fordringer		25 152	25 996
Konsernfordringer	5	483 000	234 000
Sum fordringer		515 702	279 986
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	524 432	423 174
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		524 432	423 174
Sum omløpsmidler		1 055 188	718 214
SUM EIENDELER		1 420 810	1 529 813
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	1 000 000	1 000 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum innskutt egenkapital		1 000 000	1 000 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	494 425	512 171
Sum opptjent egenkapital		-494 425	-512 171
Sum egenkapital		505 575	487 829
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	5	526 482	382 469
Sum annen langsiktig gjeld		526 482	382 469
Sum langsiktig gjeld		526 482	382 469
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		121 191	430 566
Betalbar skatt	6	28	
Skyldig offentlige avgifter		21 130	5 677
Annen kortsiktig gjeld		246 404	223 274
Sum kortsiktig gjeld		388 754	659 516
Sum gjeld		915 235	1 041 985
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 420 810	1 529 813



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 630680

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 724 917
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ENERGI TRENING AS
Forretningsadresse: Gravdalsveien 4
5165 LAKSEVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Freddie Morgan Fredriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.07.2024



Organisasjonsnr: 913 724 917
ENERGI TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	2 297 658	2 017 722
Annen driftsinntekt			25 033
Sum inntekter		2 297 658	2 042 755
Kostnader			
Varekostnad		13 747	91 424
Lønnskostnad	3	542 993	579 635
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	441 000	441 000
Annen driftskostnad		1 724 099	1 788 125
Sum kostnader		2 721 838	2 900 184
Driftsresultat		-424 180	-857 429
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		893	1 075
Sum finansinntekter		893	1 075
Annen finanskostnad		36 962	35 457
Sum finanskostnader		36 962	35 457
Netto finans		-36 069	-34 382
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	6	-101 255	-196 204
Ordinært resultat etter skattekostnad		-358 994	-695 607
Årsresultat		-358 994	-695 607
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-358 994	-695 607
Totalresultat		-358 994	-695 607
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	7	-358 994	-694 691
Overført fra annen egenkapital			-916
Sum overføringer og disponeringer		-358 994	-695 607



Organisasjonsnr: 913 724 917
ENERGI TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6	20 622	25 599
Sum immaterielle eiendeler		20 622	25 599
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	4	345 000	786 000
Sum varige driftsmidler		345 000	786 000
Sum anleggsmidler		365 622	811 599
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		15 055	15 055
Fordringer			
Kundefordringer		7 550	19 990
Andre kortsiktige fordringer		25 152	25 996
Konsernfordringer	5	483 000	234 000
Sum fordringer		515 702	279 986
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	2	524 432	423 174
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		524 432	423 174
Sum omløpsmidler		1 055 188	718 214
SUM EIENDELER		1 420 810	1 529 813
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	1 000 000	1 000 000
Sum innskutt egenkapital		1 000 000	1 000 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	7	494 425	512 171
Sum opptjent egenkapital		-494 425	-512 171
Sum egenkapital		505 575	487 829



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Langsiktig konserngjeld	5	526 482	382 469
Sum annen langsiktig gjeld		526 482	382 469
Sum langsiktig gjeld		526 482	382 469
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		121 191	430 566
Betalbar skatt		28	
Skyldig offentlige avgifter	6	21 130	5 677
Annen kortsiktig gjeld		246 404	223 274
Sum kortsiktig gjeld		388 754	659 516
Sum gjeld		915 235	1 041 985
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 420 810	1 529 813



Organisasjonsnr: 913 724 917
ENERGI TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.50

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Energi Trening AS

Resultatregnskapet
Balanse
Noteverket

Revisjonsberetningen


Org.nr.: 913 724 917




RESULTATREGNSKAP			
ENERGI TRENING AS			
	Note	2023	
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Salgsinntekt	1	2 297 658	2 017 722
Annen driftsinntekt		0	25 033
Sum driftsinntekter		2 297 658	2 042 755
Varekostnad		13 747	91 424
Lønnskostnad	3	542 993	579 635
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	441 000	441 000
Annen driftskostnad		1 724 099	1 788 125
Sum driftskostnader		2 721 838	2 900 184
Driftsresultat		-424 180	-857 429
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt		893	1 075
Annen finanskostnad		36 962	35 457
Resultat av finansposter		-36 069	-34 382
Resultat før skattekostnad		-460 249	-891 811
Skattekostnad på resultat	6	-101 255	-196 204
Årsresultat		-358 994	-695 607
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap	7	358 994	694 691
Overført fra annen egenkapital		0	916
Sum overføringer		-358 994	-695 607



BALANSE			
ENERGI TRENING AS			
EIENDELER	Note	2023	
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	6	20 622	25 599
Sum immaterielle eiendeler		20 622	25 599
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	345 000	786 000
Sum varige driftsmidler		345 000	786 000
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		365 622	811 599
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		15 055	15 055
FORDRINGER			
Kundefordringer		7 550	19 990
Andre kortsiktige fordringer		25 152	25 996
Konsernfordringer	5	483 000	234 000
Sum fordringer		515 702	279 986
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	524 432	423 174
Sum omløpsmidler		1 055 188	718 214
Sum eiendeler		1 420 810	1 529 813

 Bypass Signing
Freddie Morgan Fredriksen
2024-06-27

 Bypass Signing
Frode Sekkingslød
2024-06-27

 BankID Signing
Andre Jensen
2024-06-28

 BankID Signing
Fritz Kristian Wamcke
2024-06-29



BALANSE			
ENERGI TRENING AS			
	Note	2023	
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	1 000 000	1 000 000
Sum innskutt egenkapital		1 000 000	1 000 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap	7	-494 425	-512 171
Sum opptjent egenkapital		-494 425	-512 171
Sum egenkapital		505 575	487 829
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Langsiktig konserngjeld	5	526 482	382 469
Sum annen langsiktig gjeld		526 482	382 469
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		121 191	430 566
Betalbar skatt	6	28	0
Skyldig offentlige avgifter		21 130	5 677
Annen kortsiktig gjeld		246 404	223 274
Sum kortsiktig gjeld		388 754	659 516
Sum gjeld		915 235	1 041 985
Sum egenkapital og gjeld		1 420 810	1 529 813

 Bypass Signing
Freddie Morgan Fredriksen
2024-06-27

 Bypass Signing
Frode Sekkingstad
2024-06-27

 BankID Signing
Andre Jensen
2024-06-28

 BankID Signing
Fritz Kristian Warncke
2024-06-29

Bergen, 30.06.2024
Styret i Energi Trening AS

Freddie Morgan Fredriksen
styreleder

Andre Jensen
styremedlem/daglig leder

Fritz Kristian Warncke
styremedlem

Frode Sekkingstad
styremedlem



ENERGI TRENING AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg treningstjenester skjer på leveringstidspunktet.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler ment til varig eie og bruk i virksomheten. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til opptakskost.

Fordringer

Fordringene er oppført i balansen til pålydende. Når det er risiko for tap foretas fradrag for forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid dersom de har levetid over 3 år. Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives over resterende økonomisk levetid. Utgifter til forskning og utvikling resultatføres når de påløper. Det har ikke vært forsknings- eller utviklingsprosjekter i selskapet i året som har gått.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Andre skattereduserende forskjeller er ikke utlignet, men balanseført dersom det er sannsynlig at foretaket kan utnytte dem, og eventuelt nettoført.

Note 2 - Betalingsmidler

Bundne bankinnskudd utgjør kr 10 865 per 31.12.2023.

Note 3 – Lønn og godtgjørelser til ansatte

Lønnskostnad	2023	2022
Lønn	445 952	468 963
Arbeidsgiveravgift	65 367	69 115
Pensjonskostnader	17 643	20 933
Andre ytelser og refusjoner	14 031	20 624
Sum	<u>542 993</u>	<u>579 635</u>
Gjennomsnittlig antall ansatte	4	5
Årsverk	<u>1,0</u>	<u>1,0</u>

Selskapet er forpliktet til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon og har opprettet en ordning tilfredsstillende kravene i denne lov.

Det er ikke utbetalt honorar til styre eller daglig leder i løpet av 2023.





ENERGI TRENING AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 4 - Varige driftsmidler

	Driftsmidler	
Anskaffelseskost pr. 1.1.	4 393 991	4 393 991
Anskaffelseskost pr. 31.12.	4 393 991	4 393 991
Akkumulerte avskrivninger pr. 1.1.	3 607 991	3 607 991
Årets avskrivninger	441 000	441 000
Akk. avskr., nedskr. og rev. nedskr. pr. 31.12.	4 048 991	4 048 991
Bokført verdi pr. 31.12.	345 000	345 000
Årets avskrivninger	441 000	441 000
Økonomisk levetid	10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	

Note 5 – Mellomværende konsernselskaper og nærstående

Selskapets nærstående har lånt in rundt kr 526 482, klassifisert som langsiktig gjeld, gjelden kan delvis motregnes mottatt konsernbidrag, klassifisert som kortsiktig fordring.

Note 6 – Skatt

Årets skattekostnad fremkommer slik:	2023	2022
Endring i utsatt skatt	101 255	-196 205
Betalbar skatt	0	0
Skattekostnad	101 255	-196 205
Betalbar skatt i årets skattekostnad fremkommer slik:		
Resultat før skattekostnad	-460 249	-891 811
Permanente forskjeller	0	-28
Mottatt/avgitt konsernbidrag	483 000	234 000
Endring i midlertidige forskjeller	331 317	303 896
Endring fremførbart underskudd	-353 943	353 943
Årets skattegrunnlag	125	0
Nominell skattesats	22 %	22 %
Betalbar skatt	28	-
Spesifikasjon av grunnlag for utsatt skatt:		
Anlegsmidler	-93 734	237 583
Fremførbart underskudd	-	-353 943
Grunnlag for beregning av utsatt skatt	-93 734	-116 360
Nominell skattesats	22 %	22 %
Utsatt skatte (+) Utsatt skattefordel (-)	-20 621	-25 599

Buypass Signing
Freddie Morgan Fredriksen
2024-06-27

Buypass Signing
Frode Sekkingslød
2024-06-27

BankID Signing
Andre Jensen
2024-06-28

BankID Signing
Fritz Kristian Wamcke
2024-06-29



ENERGI TRENING AS

Noter til regnskapet for 2023

Note 7 – Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 1. januar	1 000 000	-512 171	487 829
<i>Årets endring i egenkapital</i>			
Mottatt konsernbidrag	0	376 655	376 655
Årets resultat	0	-358 994	-359 909
Egenkapital 31. desember	1 000 000	-494 510	504 575

Aksjekapitalen i ENERGI TRENING AS pr. 31.12.2023 består av 100 000 aksjer à kr 10, selskapets aksjonær er **Energi Holding AS** eid av styremedlemmene





Hagen Revisjon AS

Org.nr.: 999 610 525 MVA Foretaksregisteret
Mobil: 975 40 353
Medlem i Den Norske Revisorforening

Kontor/post: Strandgaten 9, 5013 Bergen
E-post: torgeir@hagenrevisjon.no

Til generalforsamlingen i Energi Trening AS

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Energi Trening AS som viser et underskudd på kr 358 994. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under "Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet". Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti



for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Bergen, 30. juni 2024
Hagen Revisjon AS

Torgeir Espeland Hagen
Statsautorisert revisor