



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 236 928  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MINDFUL-LIVING AS  
Forretningsadresse: Hesthaugvegen 16  
5119 ULSET

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Charlotte Nødtvedt Frønningen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.04.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.04.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		174 845	118 041
<b>Sum inntekter</b>		<b>174 845</b>	<b>118 041</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	9 822	12 762
Annen driftskostnad	1	127 479	97 839
<b>Sum kostnader</b>		<b>137 301</b>	<b>110 601</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>37 544</b>	<b>7 440</b>
Annen finanskostnad		35	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>35</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-35</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>37 509</b>	<b>7 440</b>
Skattekostnad på resultat	2	7 300	3 644
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>30 209</b>	<b>3 796</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>30 209</b>	<b>3 796</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>30 209</b>	<b>3 796</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>30 209</b>	<b>3 796</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		30 209	3 796
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>30 209</b>	<b>3 796</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		27 537	786
Andre kortsiktige fordringer		910	
<b>Sum fordringer</b>		<b>28 447</b>	<b>786</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		53 915	44 284
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>53 915</b>	<b>44 284</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>82 362</b>	<b>45 070</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>82 362</b>	<b>45 070</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		50 000	50 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		30 209	
Udekket tap		9 122	9 122
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>21 087</b>	<b>-9 122</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>71 087</b>	<b>40 878</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		563	149
Betalbar skatt	2	7 300	
Skyldig offentlige avgifter			388
Annen kortsiktig gjeld		3 413	3 654
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>11 276</b>	<b>4 192</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>11 276</b>	<b>4 192</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>82 362</b>	<b>45 070</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 407507

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 236 928  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MINDFUL-LIVING AS  
Forretningsadresse: Hesthaugvegen 16  
5119 ULSET

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Charlotte Nødtvedt Frønningen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.04.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.05.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 236 928  
MINDFUL-LIVING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		174 845	118 041
<b>Sum inntekter</b>		<b>174 845</b>	<b>118 041</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	9 822	12 762
Annen driftskostnad	1	127 479	97 839
<b>Sum kostnader</b>		<b>137 301</b>	<b>110 601</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>37 544</b>	<b>7 440</b>
Annen finanskostnad		35	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>35</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-35</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	2	7 300	3 644
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>30 209</b>	<b>3 796</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>30 209</b>	<b>3 796</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>30 209</b>	<b>3 796</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>30 209</b>	<b>3 796</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		30 209	3 796
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>30 209</b>	<b>3 796</b>



Organisasjonsnr: 920 236 928  
MINDFUL-LIVING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2023 2022

### BALANSE - EIENDELER

<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		27 537	786
Andre kortsiktige fordringer		910	
<b>Sum fordringer</b>		28 447	786
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		53 915	44 284
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		53 915	44 284
<b>Sum omløpsmidler</b>		82 362	45 070
<b>SUM EIENDELER</b>		82 362	45 070

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		50 000	50 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		50 000	50 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		30 209	
Udekket tap		9 122	9 122
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		21 087	-9 122
<b>Sum egenkapital</b>	3	71 087	40 878
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		0	0



<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	563	149
Betalbar skatt	7 300	
Skyldig offentlige avgifter		388
Annen kortsiktig gjeld	3 413	3 654
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>11 276</b>	<b>4 192</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>11 276</b>	<b>4 192</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>82 362</b>	<b>45 070</b>



Organisasjonsnr: 920 236 928  
MINDFUL-LIVING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
0

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023 Mindful-Living AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 920 236 928



## RESULTATREGNSKAP

### MINDFUL-LIVING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		174 845	118 041
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>174 845</b>	<b>118 041</b>
Lønnskostnad	1	9 822	12 762
Annen driftskostnad	1	127 479	97 839
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>137 301</b>	<b>110 601</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>37 544</b>	<b>7 440</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen finanskostnad		35	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-35</b>	<b>0</b>
Resultat før skattekostnad		37 509	7 440
Skattekostnad på resultat	2	7 300	3 644
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>30 209</b>	<b>3 796</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		30 209	3 796
<b>Sum overføringer</b>		<b>30 209</b>	<b>3 796</b>



## BALANSE

### MINDFUL-LIVING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
IMMATERIELLE EIENDELER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		27 537	786
Andre kortsiktige fordringer		910	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>28 447</b>	<b>786</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		53 915	44 284
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>82 362</b>	<b>45 070</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>82 362</b>	<b>45 070</b>



## BALANSE

### MINDFUL-LIVING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital		50 000	50 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		30 209	0
Udekket tap		-9 122	-9 122
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>21 087</b>	<b>-9 122</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>71 087</b>	<b>40 878</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		563	149
Betalbar skatt	2	7 300	0
Skyldig offentlige avgifter		0	388
Annen kortsiktig gjeld		3 413	3 654
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>11 276</b>	<b>4 192</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>11 276</b>	<b>4 192</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>82 362</b>	<b>45 070</b>

Bergen  
Styret i Mindful-Living AS

Anne Charlotte Nødtvedt Frønningen  
styreleder/daglig leder



## Mindful-Living AS Noter til årsregnskapet for 2022

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

#### LØNSSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	7 039	9 530
Arbeidsgiveravgift	1 023	1 340
Andre ytelser	1 760	1 891
<b>Sum</b>	<b>9 822</b>	<b>12 762</b>

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0 årsverk.

### Note 2 Skatt

Årets skattegrunnlag	2023	2022
Betalbar skatt	7 300	0
Endring i utsatt skatt	0	3 644
<b>Sum skattekostnad</b>	<b>7 300</b>	<b>3 644</b>



**Mindful-Living AS**  
**Noter til årsregnskapet for 2022**

<b>Beregning av årets skattegrunnlag:</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	
Ordinært resultat før skattekostnad	37 509	7 440	
Permanente forskjeller	4 795	0	
Anvendelse av fremførbart underskudd	-9 123	-7 440	
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>33 181</b>	<b>0</b>	
<b>Betalbar skatt i balansen:</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	
Betalbar skatt på årets resultat	7 300	0	
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>7 300</b>	<b>0</b>	
<b>Oversikt over midlertidige forskjeller:</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Endring</b>
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-9 123	-9 123
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	9 123	9 123
<b>Sum</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Utsatt skatt / skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Permanente forskjeller 22 %	1 055	0	
<b>Beregnet skattekostnad</b>	<b>1 055</b>	<b>0</b>	

**Note 3 Egenkapital**

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Udekket tap</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2022	50 000	-9 122	40 878
Årets resultat		30 209	30 209
<b>Pr 31.12.2023</b>	<b>50 000</b>	<b>21 087</b>	<b>71 087</b>