



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 847 352  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSLEGEN AS  
Forretningsadresse: Riddervolds vei 12A  
3179 ÅSGÅRDSTRAND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Petter Hjelle  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 576 323	3 049 317
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 576 323</b>	<b>3 049 317</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		6 700	14 460
Lønnskostnad	1, 2	2 929 482	1 809 588
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	56 795	33 305
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		584 946	1 008 059
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 577 922</b>	<b>2 865 412</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 599</b>	<b>183 905</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		428	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>428</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		3 611	3 481
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 611</b>	<b>3 481</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 183</b>	<b>-3 481</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-4 782</b>	<b>180 424</b>
Skattekostnad	4	0	34 148
<b>Årsresultat</b>		<b>-4 782</b>	<b>146 276</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		0	185 453
Annen egenkapital		-4 782	-39 177
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-4 782</b>	<b>146 276</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel	4	0	0
Goodwill	3	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	262 954	202 569
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>262 954</b>	<b>202 569</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		1 200	0
Andre langsiktige fordringer	5	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>1 200</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>264 154</b>	<b>202 569</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		132 635	34 683
Andre kortsiktige fordringer	5	0	185 790
<b>Sum fordringer</b>		<b>132 635</b>	<b>220 473</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		497 990	517 323



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		497 990	517 323
Sum omløpsmidler		630 625	737 796
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>894 779</b>	<b>940 365</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	216 918	221 700
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>216 918</b>	<b>221 700</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>246 918</b>	<b>251 700</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4	0	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		48 433	8 465
Betalbar skatt	4	0	34 148
Skyldige offentlige avgifter		334 864	100 600
Utbytte		0	185 453
Annen kortsiktig gjeld		264 563	360 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>647 861</b>	<b>688 666</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>647 861</b>	<b>688 666</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>894 779</b>	<b>940 366</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 500331

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 924 847 352  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENINGSLÉGEN AS  
Forretningsadresse: Riddervolds vei 12A  
3179 ÅSGÅRDSTRAND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Petter Hjelle  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.06.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 924 847 352  
TRENINGSLÉGEN AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 576 323	3 049 317
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 576 323</b>	<b>3 049 317</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		6 700	14 460
Lønnskostnad	1, 2	2 929 482	1 809 588
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	56 795	33 305
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		584 946	1 008 059
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 577 922</b>	<b>2 865 412</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 599</b>	<b>183 905</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		428	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>428</b>	<b>0</b>
Annen rentekostnad		3 611	3 481
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 611</b>	<b>3 481</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 183</b>	<b>-3 481</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-4 782</b>	<b>180 424</b>
Skattekostnad	4	0	34 148
<b>Årsresultat</b>		<b>-4 782</b>	<b>146 276</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		0	185 453
Annen egenkapital		-4 782	-39 177
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-4 782</b>	<b>146 276</b>



Organisasjonsnr: 924 847 352  
TRENINGSLEGEN AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel	4	0	0
Goodwill	3	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	262 954	202 569
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>262 954</b>	<b>202 569</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		1 200	0
Andre langsiktige fordringer	5	0	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>1 200</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>264 154</b>	<b>202 569</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		132 635	34 683
Andre kortsiktige fordringer	5	0	185 790
<b>Sum fordringer</b>		<b>132 635</b>	<b>220 473</b>
<b>Investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>497 990</b>	<b>517 323</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		497 990	517 323
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>497 990</b>	<b>517 323</b>



Sum omløpsmidler		630 625	737 796
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>894 779</b>	<b>940 365</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	216 918	221 700
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>216 918</b>	<b>221 700</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>246 918</b>	<b>251 700</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4	0	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelseser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen langsiktig gjeld		0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		48 433	8 465
Betalbar skatt	4	0	34 148
Skyldige offentlige avgifter		334 864	100 600
Utbytte		0	185 453
Annen kortsiktig gjeld		264 563	360 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>647 861</b>	<b>688 666</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>647 861</b>	<b>688 666</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>894 779</b>	<b>940 366</b>



Organisasjonsnr: 924 847 352  
TRENINGSLÉGEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

## Note

1

### Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

## Note

2

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	2473800.00	1568000.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	455682.00	241588.00
Sum lønnskostnader	Årets	Fjorårets



2929482.00

1809588.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum

Beløp

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
280360.00	0.00	
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
117180.00	0.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
397540.00	0.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
134586.00	0.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
262954.00	0.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
56795.00	0.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer



Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

**Note**

5

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

**Opplysninger om:**

**Medlemmer av:**

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**



Årsregnskap for  
**TRENINGSLÉGEN AS**  
924847352  
Regnskapsår  
01.01.2024 - 31.12.2024



TRENINGSLEGEN AS  
924 847 352

## Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		3 576 323	3 049 317
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 576 323</b>	<b>3 049 317</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-6 700	-14 460
Lønnskostnad	1, 2	-2 929 482	-1 809 588
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-56 795	-33 305
Annen driftskostnad		-584 946	-1 008 059
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-3 577 922</b>	<b>-2 865 412</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 599</b>	<b>183 905</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		428	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>428</b>	<b>0</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-3 611	-3 481
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-3 611</b>	<b>-3 481</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 183</b>	<b>-3 481</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-4 782</b>	<b>180 424</b>
Skattekostnad	4	0	-34 148
<b>Årsresultat</b>		<b>-4 782</b>	<b>146 276</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte		0	185 453
Annen egenkapital		-4 782	-39 177
<b>Sum overføringer</b>		<b>-4 782</b>	<b>146 276</b>



TRENNINGSLEGEN AS  
924 847 352

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	262 954	202 569
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>262 954</b>	<b>202 569</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		1 200	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>1 200</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>264 154</b>	<b>202 569</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		132 635	34 683
Andre kortsiktige fordringer	5	0	185 790
<b>Sum fordringer</b>		<b>132 635</b>	<b>220 473</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		497 990	517 323
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>497 990</b>	<b>517 323</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>630 625</b>	<b>737 796</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>894 779</b>	<b>940 365</b>



TRENINGSLEGEN AS  
924 847 352

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	216 918	221 700
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>216 918</b>	<b>221 700</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>246 918</b>	<b>251 700</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		48 433	8 465
Betalbar skatt	4	0	34 148
Skyldige offentlige avgifter		334 864	100 600
Utbytte		0	185 453
Annen kortsiktig gjeld		264 563	360 000
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>647 861</b>	<b>688 666</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>647 861</b>	<b>688 666</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>894 779</b>	<b>940 366</b>

ÅSGÅRDSTRAND, 26.05.2025

Ole Petter Hjelle  
styrets leder / daglig leder

Ragnhild Kvarberg  
styremedlem



TRENINGSLEGEN AS  
924 847 352

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

### Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	2 473 800	1 568 000
Arbeidsgiveravgift	455 682	241 588
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	0
<b>Sum</b>	<b>2 929 482</b>	<b>1 809 588</b>



TRENINGSLEGEN AS  
924 847 352

## Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	280 360
Tilgang i året	117 180
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>397 540</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-134 586
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>262 954</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	56 795

## Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	0	34 148
<b>Skattekostnad</b>	<b>0</b>	<b>34 148</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>		
Resultat før skatt	-4 782	180 424
Permanente forskjeller	0	803
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-61 719	-26 007
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-66 501</b>	<b>155 220</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	0	34 148
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>34 148</b>

## Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	30 000	221 700	251 700
Årsresultat	0	-4 782	-4 782
<b>Egenkapital 31.12.2024</b>	<b>30 000</b>	<b>216 918</b>	<b>246 918</b>