Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2017 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	984 070 209
Organisasjonsform:	Forening/lag/innretning
Foretaksnavn:	LHL LUSTER
Forretningsadresse:	6868 GAUPNE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2017 - 31.12.2017

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Laila Irene Røneid
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	13.02.2018

Grunnlag for avgivelse

År 2017: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2016: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2017

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.11.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: 8910 Brønnøysund
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673

Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2017	2016
RESULTATREGNSKAP			
Anskaffede midler			
Medlemsinntekter		20 240	18 952
Innsamlede midler, gaver m.v.		31 611	20 000
Annen driftsinntekt		57 828	92 305
Finans- og investeringsinntekter		586	1 697
Sum anskaffede midler		**110 265**	**132 954**
Forbrukte midler			
Kostnader knyttet til anskaffelse av midler		2 754	32 682
Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet	2,3	98 190	136 816
Kostnader knyttet til organisasjonens formål		**98 190**	**136 816**
Administrasjonskostnader		8 592	25 103
Sum forbrukte midler		**109 536**	**194 601**
Ordinært resultat før skattekostnad	1	**729**	**-61 647**
Ordinært resultat etter skattekostnad		**729**	**-61 647**
Årsresultat		**729**	**-61 647**

Balanse

Beløp i: NOK	Note	2017	2016
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	2	70	70
Sum finansielle anleggsmidler		**70**	**70**
Sum anleggsmidler		**70**	**70**
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		197 889	173 350
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		**197 889**	**173 350**
Sum omløpsmidler		**197 889**	**173 350**
SUM EIENDELER		**197 959**	**173 420**
FORMÅLSKAPITAL OG GJELD			
Formålskapital			
Grunnkapital			
Grunnkapital		173 423	235 370
Annen innskutt formålskapital		729	-61 947
Sum innskutt formålskapital		**174 152**	**173 423**
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner			
Sum formålskapital		**174 152**	**173 423**
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	4	23 807	1
Sum kortsiktig gjeld		**23 807**	**1**

Balanse

Beløp i: NOK	Note	2017	2016
Sum gjeld		**23 807**	**1**
SUM FORMÅLSKAPITAL OG GJELD		**197 959**	**173 424**

LHL LUSTER
Postboks 21
6866 Gaupne

ÅRSMØTE LHL LUSTER 2018

Tysdag 13.02.18 kl 19.00 på Lagshuset

Sakliste

1. Opning
2. Konstituering
3. Årsmelding 2017
4. Rekneskap 2017
5. Kontrollkomiteen 2017
6. Budsjett 2018
7. Handlings og arbeidsplan 2018
8. Innkomne saker
9. Val 2018

LHL

Årsmelding for 2017

Generell informasjon			
Laget sitt namn	LHL Luster	Laget sitt nummer	2123
Tal medlemer	155 (167/16)	Laget sitt kontonummer	3785 07 06027
Tal styremøter	11(10/16)	Frivillige medarbeidarar	28

Melding frå styret

Innleiing:

LHL Luster har hatt eit godt arbeidsår i 2017. Aktivitetsgruppene har hatt gode aktivitetar kvar veke, leia av flinke likemannsarbeidarar og aktivitetsleiarar. Deltakarane i gruppene har hatt stabilt frammøte og vore godt nøgde med opplegget. Dei sosiale tilstellingane har vore vellukka med godt oppmøte.
Styret har hatt 11(10/16) møter og handsama 79(82/16) saker.

Lagsmøter:

Årsmøte den 23.02.17 var på Lagshuset i Gaupne. Vanlege årsmøtesaker som årsmelding, rekneskap/revisjonsmelding, budsjett og handlings- og arbeidsplan vart framlagt og godkjent.

Val 2017: Val på nye styre- og nemndmedlemmar vart framlagt med manglar. Årsmøtet drøfta den uheldige stoda laget var kommen i, og fatta følgjande samrøystes vedtak:

Årsmøtet gav styret og valnemnda fullmakt til å finna leiarkandidat og nestleiarkandidat innan nytt ekstraordinert årsmøte, som skal vere den 16.mars kl 19.00.

Godt egna kandidatar vart førespurde, og val 2017 vart gjennomført på ekstraordinert årsmøte 16. mars kl 19.00.

Ove Fortun tok turen innom årsmøte og informerte om hjartestartargruppene i kommunen. Utfyllande og god informasjon om korleis dette skal fungere.

25 medlemmar var tilstades på ordinert årsmøte, og 16 medlemmar tilstades på ekstraordinert årsmøte.

Interessepolitiske saker

LHL Luster er med i Luster Frivilligsentral.
LHL Luster hadde saker til landsmøte 2017 i LHL. Dette dreia seg om aktivitet i lokallag og støtte til dette.

Brukarmedverknad i råd og utval:
Laila Irene Røneid: Varamedlem i Kommunalt råd for menneske med nedsett funksjonsevne. Sigrid Hamre Nyseth: Medlem av Luster eldreråd. Laila Irene Røneid: Styremedlem i Luster Treningssenter A/S. Jostein Melheim: Representant i Lokalt brukarutval for samhandligs-reforma i Luster Kommune. Jostein Melheim: Styreleiar i Luster Frivilligsentral.
Likemannsarbeid:
Likemannsarbeidet har vorte godt ivareteke av ei lita gruppe innafor laget. Dei har særleg teke seg av leiing av trimgruppene og praktisk gjennomføring av sosiale tilstellingar.
Studiearbeid og kurs:
Laget har tre trimgrupper med aktivitetar kvar veke og ei gruppe ein gong i månaden. Astrid Martinsen, Astrid Høgi og Helen Kvingedal var på triminstruktørkurs på Feiring i februar. Marit Berdal og Laila Irene Røneid var på Fylkesårsmøte på Skei 22. og 23. mars. Ole Jan Sønnesyn, Johannes Joranger, Laila Irene Røneid og Helen Kvingedal var på kurs i Praktisk Lagsarbeid i Førde 24. og 25. april. Ole Jan Sønnesyn og Laila Irene Røneid var på Regionsamling Vest i Haugesund 3. og 4. oktober. Laila Irene Røneid var på Landsmøte kurs i Førde 19. og 20. oktober. Laila Irene Røneid var på Landsmøte på Gardermoen 27. - 29. oktober. Laila Irene Røneid var på organisasjonskurs «styret i arbeid» i Førde 22. -24.november.
Fysisk aktivitet:
Trimdans: Kvar søndag kl. 19.00 – 21.30 på Treningssenteret. Hjartetrim: Kvar tysdag kl. 10.00 – 11.30 på Treningssenteret. Vasstrim: Kvar torsdag kl. 16.45 – 18.30 i Lustrabadet. Alle våre aktivitetar har sosialt samvær. LHL – ung: Det har og i år vore liten aktivitet/frammøte, men prøver å halde fram siste torsdag i månaden.

Sosiale tiltak, arrangement og aksjonar:
Laget hadde sommaravslutning med grilling og sosialt samver 8.juni 2017 på uteområdet ved lagskontoret. 37 medlemmar var tilstades. Lagsmøte på Lustrabui 23. mai. – Janos Varandi – Luster Apotek hadde innlegg angåande mat-medisin og erstatningspreparat. Luster Revmatikarlag v/Berit Heltne hadde innlegg om sine gåturar. Her er me hjerteleg velkomne å vere med! Johannes Joranger hadde innlegg om arbeidet i LHL Luster. Me avslutta med sosialt samvær, utlodning og servering. 25 medlemmar var tilstades. Lagsmøte på Eikum Hotell 17.september. Johannes Joranger hadde info om eventuell tur til Spania.Fekk gode innspel frå medlemane om aktuelle aktivitetar. Quiz, matøkt og sosialt samvær. 28 medlemmar var tilstades. Julebordet vart i år arrangert av NFU på Gaupnetun 02. desember. 17 medlemar var tilstades.
Økonomi og inntektsgjevande arbeid:
Rekneskapet 2017 viser eit lite overskot på kr 729.- dette avviker noko frå budsjettet som vart framlagt på forrige årsmøte. Reduksjon i aktivitetar i forhold til budsjettet er årsaka til dette. Me fekk heller ikkje dette året aktivitetsmidlar frå LHL sentralt, denne trenden ser ikkje ut til endre seg. Det var ikkje nok påmeldte til Spaniatur. Kaffislaberaset på hausten i Gaupne vart ikkje gjennomført. Det har ikkje vore sal av LHL lodd i regi av LHL Luster i 2017. Ellers har me i 2017 fått minnegåve kr 11 611.- etter Åshild Thune, dette set me stor pris på.
Arbeidsgrupper, utval og prosjekt:
Styret: Leiar: Ole Jan Sønnesyn Nestleiar: Johannes Joranger Kasserar: Laila Irene Røneid Sekretær: Marit Berdal Studieleiar: Ole Jan Sønnesyn Styremedlem: Jostein Melheim 1.varamedlem: Magni Ugulen 2.varamedlem: Mette Sofie Solheim 3.varamedlem: Kjell Vedvik

Kontrollnemnd: Sverre Bukve og Trygve Asheim.

Lotteriansvarleg: Styret

Likemannsansvarleg: Styret.

Mediekontakt: Leiar

Festnemnd: Mette Sofie Solheim
Ivar Hårklau
Johannes Harberg
Helen Kvingedal
Liv Nystuen
Marit Ringstad
Kristen Alsmo
Styret

Valnemnd: Alf Henning Evjestad (leiar), Astrid Martinsen og Helen Kvingedal.

Stad og dato

Gaupne

Underskrifter, styret

Ole Jan Sønnesyn - leiar	Johannes Joranger - nestleiar
Marit Berdal - sekretær	Laila Irene Røneid. kasserar

Jostein Melheim, styremedlem

ÅRSREKNESKAP 2017

LHL LUSTER

Org.nr. 984 070 209

LHL LUSTER pr. 31.12.2017 — BALANSE

Ktonr	Kontonavn	Kontosum	Regn. i jor
Eiendeler			
	Omløpsmidler		
1822	Aksjar Luster Treningsenter AS	70	70
1920	LS 3785.12.23887	157 857	157 307
1930	LS 3785.07.06027	34 907	10 941
1931	LS 3785.11.01218	5 125	5 102
	Sum Omløpsmidler	197 959	173 420
SUM Eiendeler		197 959	173 420
Egenkapital og gjeld			
	Egenkapital		
2010	Eigenkaptal	-61 947	-61 947
2050	Årsresultat	235 370	235 370
2099	Årsresultat (opptj. egenkapital)	729	-3
	Sum Egenkapital	174 152	173 420
	Kortsiktig Gjeld		
2900	Annen kortsiktig gjeld	23 807	
	Sum Kortsiktig Gjeld	23 807	
SUM Egenkapital og gjeld		197 959	173 420

LHL LUSTER - 2017

ÅRSRESULTAT

Regnskap: 01.01.2017 - 31.12.2017. Regn.ifjor: 01.01.2016 - 31.12.2016

Kontonr	Kontonavn	Kontosum	Regn.ifjor
RESULTATREGNSKAP			
	Driftsinntekter		
3402	Fester/møter		18 400
3403	Lokale kurs/studieringer	19 039	17 760
3404	Aksjonsinntekter		200
3405	Egne lotterier		4 830
3406	Dugnad Bingo Jostedal	4 000	6 000
3407	LHL Hjertelotteriet	3 204	11 360
3425	Momskompensasjon	7 571	4 470
3445	Tilskot Funkis/Eigenandel aktivitetar	17 080	24 158
3446	LHL Støtte lokale aktivitetar		
3450	Møter/Festar	4 540	3 490
3480	Eigne lotteri		
3481	Norsk Tipping	2 394	1 637
3700	Kontingentandel	20 240	18 652
3701	Minnegaver	11 611	
3730	Andre gåver	20 000	20 000
	SUM Driftsinntekter	109 679	130 957
	Driftsutgifter		
5900	Kurs/studieringer		
6310	Husleige/ andre kostnader lokale	-6 576	-10 643
6400	Kostnader Trimdans/Hjartetrim/Vasstrim	-60 677	-67 095
6550	Inventar og utstyr		-7 242
6610	Forsikring	-1 019	-750
6705	Revisjon		-7 675
6750	Andre adm.kostnader	-1 100	-1 050
6800	Kontorrekv./materiell	-2 997	-4 166
6809	Andre adm. kostnader		-1 485
6900	Porto/telefon	-3 320	-2 504
7100	Reise/Oppholdsutgifter, møte/kursdeltagere		-699
7320	Møter / Tilstellingar	-30 937	-54 031
7340	LHL tur utland		
7400	Lotteriutgifter (egne)	-861	-5 840
7420	Aksjonskostnader		-7 863
7430	Utgifter til likemannsarbeid		-4 350
7500	Bevilgninger/gaver	-1 893	-18 979
7770	Gebyr	-156	-224
7790	Diverse driftsutgifter		-7
	SUM Driftsutgifter	-109 536	-194 603
DRIFTSRESULTAT		**143**	-63 646
	Finansposter		
8000	Finansinntekter	586	1 697
	SUM Finansposter	586	1 697
RESULTAT FØR SKATTER		**729**	-61 949

LHL LUSTER - 2017

ÅRSRESULTAT

Regnskap: 01.01.2017 - 31.12.2017. Regn.ifjor: 01.01.2016 - 31.12.2016

Kontonr	Kontonavn	Kontosum	Regn.ifjor
	Skatter og årsdisp		
	SUM Skatter og årsdisp		
ÅRSRESULTAT		**729**	-61 949
	Disp. av årsresultat		
8961	Underskudd		61 947
	SUM Disp. av årsresultat		61 947
ÅRSRESULTAT ETTER DISPOSISJONER			-2

Notar til rekneskapen 2017

LHL Luster

Note 1 – Rekneskapsprinsipp
Årsrekneskapen er sett opp i samsvar med rekneskapslova og god rekneskapsskikk for små føretak

Note 2 – Aksjar
LHL Luster eig aksjar i:

Luster Treningsenter AS kr. 70.-

Note 3 – Godtgjersler – løn
Det er ikkje utbetalt godtgjersler- løn frå LHL luster i 2017.

Det er ikkje oppretta obligatorisk tenestepensjon i LHL Luster ettersom det er ingen tilsette i laget.

Note 4 – Anna kortsiktig gjeld
Anna kortsikig gjeld består av:

Luster Treningsenter – Leige lokale Trimdans haust -17	kr. 15 000,00
Lustraporten – julemiddag 2017. Styret + aktivitensleiarar	kr. 3 619,00
Luster Kommune – leige lagshus haust -17	kr. 3 288,00
Lustrabadet – Vasstrim haust -17	kr. 1 900,00
Sum anna kortsiktig gjeld:	kr. 23 807,00

LHL LUSTER - 2017 **SALDOBALANSE**

Konto		Inng.balanse	Debet	Kredit	Utg.balanse
1822	Aksjar Luster Treningsenter AS	70,00			70,00
1920	LS 3785.12.23887	157 307,00	550,00		157 857,00
1930	LS 3785.07.06027	10 943,50	109 552,53	85 587,53	34 908,50
1931	LS 3785.11.01218	5 102,00	23,00		5 125,00
2010	Eigenkaptal	61 947,16			61 947,16
2050	Årsresultat	-235 369,66			-235 369,66
2900	Annen kortsiktig gjeld			23 807,00	-23 807,00
3403	Lokale kurs/studieringer			19 039,00	-19 039,00
3406	Dugnad Bingo Jostedal			4 000,00	-4 000,00
3407	LHL Hjertelotteriet			3 204,00	-3 204,00
3425	Momskompensasjon			7 571,20	-7 571,20
3445	Tilskot Funkis/Eigenandel aktivitetar			17 080,00	-17 080,00
3450	Møter/Festar			4 540,00	-4 540,00
3481	Norsk Tipping			2 394,33	-2 394,33
3700	Kontingentandel			20 240,00	-20 240,00
3701	Minnegaver			11 611,00	-11 611,00
3730	Andre gåver			20 000,00	-20 000,00
6310	Husleige/ andre kostnader lokale		6 576,00		6 576,00
6400	Kostnader Trimdans/Hjartetrim/Vasstrim		60 675,92		60 675,92
6610	Forsikring		1 019,00		1 019,00
6750	Andre adm.kostnader		1 100,00		1 100,00
6800	Kontorrekv./materiell		2 997,00		2 997,00
6900	Porto/telefon		3 319,90		3 319,90
7320	Møter / Tilstellingar		30 936,65		30 936,65
7400	Lotteriutgifter (egne)		861,06		861,06
7500	Bevilgninger/gaver		1 893,00		1 893,00
7770	Gebyr		156,00		156,00
8000	Finansinntekter			586,00	-586,00
Kontrollsum		0,00	219 660,06	219 660,06	0,00

Revidert

Sted og dato: Skjolden den 23 / 1 2018

Tarjus Asheim — Sverre Dukve

Sign. Revisor

Lara Irene Lereid

Sign. Kasserer

LHL LUSTER 2018 © www.AlphaReg.no 16.01.2018 - Side 1 av 1

BUDSJETT 2018

3403	Lokale kurs/studieringar	15 000
3406	Dugnad bingo Jostedal	4 000
3407	LHL Lotteriet	10 000
3425	Momskompensasjon	6 300
3445	Tilskot frå Funkis	20 000
3446	LHL Støtte til lokale aktivitetar	25 000
3450	Møter/Kaffislaberas	10 000
3480	Eigne lotteri	15 000
3481	Norsk tipping	1 700
3700	Kontingentandel	20 500
3730	Andre gåver	20 000
	Sum inntekter	**147 500**
5900	Kurs/studieringar	10 000
6310	Husleige	10 000
6400	Kostnader Trimdans/Hjartetrim/Vasstrim	67 000
6550	Inventar og utstyr	1 000
6610	Forsikring	800
6705	Revisjon	0
6750	Andre adm.kostnader	2 000
6800	Kontorrekvisita/matriell	1 500
6900	Porto/telefon	2 600
7100	Reise/Opphald møter/kurs	5 000
7320	Møter / Tilstellingar/Likemannsarbeid	40 000
73??	LHL Tur	15 000
7400	Lotteriutgifter	3 000
7420	Aksjonskostnader	3 000
7500	Bevilgningar / Gåver	5 000
7770	Bankkostnader	250
7790	Diverse driftsutgifter	250
	Sum driftskostnader	**166 400**
	Resultat	**-18 900**

HANDLINGSPLAN – ÅRSHJUL 2018

LHL LUSTER

Dato		Stad	Tid	Mål/innhald	Kven	Frist
02.01.18	Oppstart hjartetrimmen	Treningss.	10:00		Olav	
04.01.18	Oppstart vasstrimmen	Lustrab	17:00		Olav	
07.01.18	Oppstart trimdansen	Treningss.	19:00	Invitert LHL Sogndal	Hansen	
09.01.18	Samarbeidsmøte	RKHuset	00:00	Frivilligsentralen	Ole Jan	
09.01.18	Styremøte	Lagshuset	18.30	Forslag til handlingsplan Årsmøte	Styret	
30.01.18	Styremøte med valkomite/festnemd	Lagshuset	18.30	Årsmøte + aktuelle saker	Styret	
januar	Søknad Luster Sparebank				Kasserar	
13.02.18	Årsmøte	Lagshuset	19.00	Årsmøtesaker. Info om Spaniatur	Festnemd	
februar	Søknad aktivitetsmidlar LHL				Kasserar	
05.03.18	Styremøte / konstituering	Lagshuset	18.30	Konstituering/oppsum etter årsmøte	Styret	
mars	Ajourføre foldaren og legge nye på helsesenteret.					
mars	Legge inn nye tillitsvalgde på heimesida					
mars	Innsending rekneskap			LHL/Altinn	Kasserar	
mars	Medlemsinfo (etter årmøtet)				Sekretær	
April?	Oppstart gåturar Revmatikarlaget					
20.04.18	Styremøte	Lagshuset	18.30		Styret	
mai	Lagsmøte Luster/ Skjolden/Fortun	?	18.00	Lagsmøte med litt program	Festnemd	
mai	Styremøte	Lagshuset	18.30		Styret	
07.06.18	Møte Studieleiar og instruktørar Innlevering av reiserekningar og deltakarlister	Lagshuset		Smått og stort vedrørande aktivitetane. Endring av tidspunkt for vasstrim frå hausten, for å få med yrkesaktive?	Studieleiar	
29.05.18	Avslutning Hjartetrimmen		12:00			
31.05.18	Avslutning vasstrimmen		19:00			
03.06.18	Avslutning trimdansen		21:00			
07.06.18	Grillfest	Lagshuset	18.00	Sosialt samvær/Sommaravslutning	Festnemd	
09.06.18	Lustramarknad	Sentrum	00:00	Årets LHL kampanje / Loddsal	Styret m.fl	
august	Avlutte våraktivitetane i Funkis					
august	Styremøte	Lagshuset	18.30	Planlegge lagsmøte Hafslo	Styret	
04.09.18	Oppstart hjartetrimmen	Treningss.	10:00		Olav Me	
06.09.18	Oppstart vasstrimmen	Lustrab	17:00		Olav Moe	
09.09.18	Oppstart trimdansen	Treningss.	19:00		A. Hansen	
Sept	Ajourføre / revurdere handlingsplanen / årshjulet					
Sept	Styremøte	Lagshuset	18.30		Styret	
Sept	Lagsmøte Hafslo	?	18.00	Sosialt samvær – medl.og andre + Tema ?	Festnemd	
25.09.18	Medlemsinformasjon				Sekretær	
Okt	Styremøte	Lagshuset	18.30		Styret	
Okt	Kaffislaberas/ Lagsmøte med basar	Lagshuset	18.00	Sosialt samvær – medl. og andre + Tema?	Festnemd	
Nov	Tur 3.-10.11.18	Spania		Tur med aktivitetar	Johannes	
Nov	Styremøte	Lagshuset	18.30	Med valnemnda		
Des	Julebord			Sosialt samvær i lag med Revm.laget og NFU	Revm.	
Des	Planlegge aktivitetar neste år				Olav Moe	11.des
04.12.18	Avslutning Hjartetrimmen					
06.12.18	Avslutning vasstrimmen					
09.12.18	Avslutning trimdansen					
11.12.18	Julemiddag for styret og instruktørar			Sosialt samvær/ juleavslutning. Innlevering av reiserekningar og deltakarlister		
Des	Legge aktivitetane for neste år inn i Funkis					1.jan
Des	Legge aktivitetane inn på heimesida					1.jan
januar	Avslutte i Funkis og sende inn					

MÅLSETJING: AUKA AKTIVITETEN BLANDT MEDLEMANE OG GJERE DET ATTRAKTIVT FOR YNGRE MEDLEMMAR

Trimkalender 2018, LHL

	Hjertetrimmen		Vasstrimmen		Trimdansen		Forslag 7.12.2017
Tid	Tysdag, kl. 1000		Torsdag, kl. 1700		Søndag, kl. 1900		
Veke	Dato	Trimleiar	Dato	Trimleiar	Dato	Trimleiar	Merknad
1/18	2.1.	Olav	4.1.	Olav	7.1.	Astrid Ha	
2/18	9.1.	Helen	11.1.	Helen	14.1.	Astrid Hø	
3/18	16.1.	Astrid Ma	18.1.	Astrid Hø	21.1.	Astrid Ha	
4/18	23.1.	Astrid Hø	25.1.	Olav	28.1.	Astrid Ha	
5/18	30.1.	Olav	1.2.	Helen	4.2.	Astrid Hø	
6/18	6.2.	Helen	8.2.	Astrid Hø	11.2.	Astrid Ha	
7/18	13.2.	Astrid Ma	15.2.	Olav	18.2.	Astrid Ha	
8/18	20.2.	Olav	22.2.	-	25.2.	Astrid Hø	Vinterferie
9/18	27.2.	Helen	1.3.	Helen	4.3.	Astrid Ha	
10/18	6.3.	Astrid Hø	8.3.	Astrid Hø	11.3.	Astrid Ha	
11/18	13.3.	Olav	15.3.	-	18.3.	Astrid Hø	
12/18	20.3.	Helen	22.3.	Olav	25.3.	Astrid Ha	
13/18	27.3.	Astrid Ma		-		-	Påske
14/18	3.4.	Olav	5.4.	Helen	8.4.	Astrid Ha	
15/18	10.4.	Helen	12.4.	Astrid Hø	15.4.	Astrid Hø	
16/18	17.4.	Astrid Hø	19.4.	Olav	22.4.	Astrid Ha	
17/18	24.4.	Olav	26.4.	Helen	29.4.	Astrid Ha	
18/18	1. mai	-	3.5.	Astrid Hø	6.5.	Astrid Hø	
19/18	8.5.	Helen	Helg	-	13.5.	Astrid Ha	
20/18	15.5.	Astrid Hø	17.mai	-	20.5.	-	Pinse
21/18	22.5.	Olav	24.5.	Olav	27.5.	Astrid Ha	
22/18	29.5.	Helen	31.5.	Helen	3.6.	Astrid Hø	
Sommarferie							
36/18	4.9.	Olav	6.9.	Olav	9.9.	Astrid Ha	
37/18	11.9.	Helen	13.9.	Helen	16.9.	Astrid Hø	
38/18	18.9.	Astrid Hø	20.9.	Astrid Hø	23.9.	Astrid Ha	
39/18	25.9.	Olav	27.9.	Olav	30.9.	Astrid Ha	
40/18	2.10.	Helen	4.10.	Helen	7.10.	Astrid Hø	
41/18	9.10.	Astrid Hø	11.10.	-	14.10.	Astrid Ha	Haustferie?
42/18	16.10.	Olav	19.10.	Astrid Hø	21.10.	Astrid Ha	
43/18	23.10.	Helen	25.10.	Olav	28.10.	Astrid Hø	
44/18	30.10.	Astrid Hø	1.11	Helen	4.11	Astrid Ha	
45/18	6.11	Astrid Ma	8.11	Astrid Hø	11.11	Astrid Ha	
46/18	13.11	Olav	15.11	Olav	18.11	Astrid Hø	
47/18	20.11	Helen	22.11	Helen	25.11	Astrid Ha	
48/18	27.11	Astrid Hø	29.11	Astrid Hø	2.12.	Astrid Ha	
49/18	4.12.	Astrid Ma	6.12.	Olav	9.12.	Astrid Hø	
50/18	11.12.	Olav	13.12.	Helen	16.12.	Astrid Ha	

Dersom det ikkje passar å vera trimleiar kan ein gjera avtale med andre som kan overta.

LHL Luster

Landsforeningen for
hjerte- og lungesyke

LHL Luster
Pb 21
6866 Gaupne

lhl.luster@lhl.no

Organisasjonsnummer
984070209

Bankkonto:
37850706027

www.lhl.no

PROTOKOLL FRÅ ÅRSMØTE I LHL LUSTER 2018

Tysdag 13. februar 2018, kl 19.00
på Lagshuset.

Sakliste:

1. Opning
2. Konstituering
3. Årsmelding 2017
4. Rekneskap 2017
5. Rapport frå kontrollkomiteen 2017
6. Budsjett 2018
7. Handlings og arbeidsplan 2018
8. Innkomne saker
9. Val 2018

1

Sak 1: Opning

Leiar Ole Jan Sønnesyn yngste velkomen til årsmøtet. Han sa seg glad for at så mange hadde møtt fram. Det var 26 medlemar til stades.
Vidare orienterte han om saksgangen i møtet. Gav så ordet til Jostein Melheim.

Sak 2: Konstituering

Framlegg:
Innkalling og sakliste (annonse i Sogn Avis, Facebook og SMS). Godkjend.
Møteleiar: Jostein Melheim
Sekretær: Marit Berdal
Godkjenning av møteprotokollen: Kåre Øvregard og Mette Sofie Solheim.
Vedtak: Framlegga samrøystes godkjende!

Sak 3: Årsmelding for 2017:

Ole Jan Sønnesyn gjekk gjennom årsmeldinga.
Kommentar: Fyldig og god.
Elles ingen merknad!
Vedtak: Årsmeldinga samrøystes godkjend.

Sak 4: Rekneskap 2017:

Laila Irene Røneid gjekk gjennom rekneskapen.
Vedtak: Rekneskapen samrøystes godkjend.

Sak 5: Rapport frå Kontrollkomiteen 2017:

Laila Irene Røneid meddelte at kontrollkomiteen ikkje hadde merknader.
Kontrollkomiteen ved Trygve Asheim og Sverre Bukve hadde gått gjennom det tilsendte matriellet (protokollar), og hadde signert saldobalanse 23.01.18.
Vedtak: Rapporten samrøystes godkjend!

Sak 6: Budsjett 2018:

Laila Irene Røneid gjekk gjennom budsjett for komande arbeidsår.
Vedtak: Budsjettet samrøystes vedteke!

Sak 7: Handlings og aktivitetsplan 2018:

Ole Jan Sønnesyn gjekk gjennom handlings og aktivitetsplan. Det er stor aktivitet i laget.

Vedtak: Ingen merknad til planen. Godkjend!

Sak 8: Innkomne saker:

Det var ikkje kome inn saker til årsmøtet.

Sak 9: Val 2018:

Valnemnda har vore slik samansett: Alf Henning Evjestad (leiar), Helen Kvingedal og Astrid Martinsen.
Jostein Melheim gjorde greie for valnemnda sitt arbeid og framlegg til styre og nemnder i LHL Luster for 2018.

Styret i LHL Luster 2018:
Leiar: Astrid Hansen (valgt for 1 år)
Nestleiar: Johannes Joranger (ikkje på val)
Styremedlem: Laila Irene Røneid (kasserar) valgt for 1 år
Styremedlem: Marit Berdal (sekretær) ikkje på val
Styremedlem: Sigrid Hamre Nyseth (valgt for 2 år)
1.varamedlem: Magni Ugulen (ikkje på val)
2.varamedlem: Mette Sofie Solheim (ikkje på val)
3.varamedlem: Kjell Vedvik (valgt for 1 år)

Kontrollnemnd: Trygve Asheim og Sverre Bukve.

Lotteriansvarleg: Styret.

Likemannsansvarleg: Styret vel mellom medlemane.

Mediekontakt: Leiar

Festnemnd: Mette Sofie Solheim (leiar), Johannes Harberg, Kristen Alsmo, Helen Kvingedal, Astrid Høgi, Ingebjørg Sørensen og styret.

Valnemnd for 2018: Oddvar Kvalsøren, Helen Kvingedal og Alf Henning Evjestad.

Vedtak: Valnemnda sitt framlegg til styre og nemnder i LHL Luster for 2018, samrøystes vedteke!

Ole Jan Sønnesyn og Jostein Melheim var på val dette året og valde å gå ut. Dei fekk tildelt blomst for godt arbeid v/Marit Berdal.

Andrea Årøy kom og underheldt oss med framifrå song, og fekk god musikalsk hjelp av pappa Bjørn Tore Årøy.

Etter årsmøtet var det ei triveleg matøkt med karbonade smørbrød, snittar, blautkake og kaffi. Hadde so to rundar åresal med utlodding av mange flotte gevinstar. Dette gav ein god slump pengar i kassa.

Møtet slutt!

Marit Berdal
-referent-

Protokollen funnen i samsvar med årsmøtet og godkjend:

Kåre Øvregard
Kåre Øvregard

Mette Sofie Solheim
Mette Sofie Solheim

Val i LHL Luster 2018

Valnemnd: Alf Henning Evjestad 13.02.2018
Helen Kvingedal
Astrid Martinsen

Valnemnda sitt framlegg til styre og nemnder i LHL Luster:

Styre:

Leiar: Astrid Hansen	- 1 år
Nestleiar: Johannes Joranger	- ikkje på val
Styremedlem: Laila Irene Røneid	- 1 år (kasserar)
Styremedlem: Marit Berdal	- ikkje på val
Styremedlem: Sigrid Hamre Nyseth	- 2 år
1. varamedlem: Magni Ugulen	- ikkje på val
2. varamedlem: Mette Sofie Solheim	- ikkje på val
3. varamedlem: Kjell Vedvik	- 1 år

Kontrollnemnd:
Trygve Asheim
Sverre Bukve

Festnemnd:
Mette Sofie Solheim (leiar)
Johannes Harberg
Kristen Alsmo
Helen Kvingedal
Astrid Høgi
Ingebjørg Sørensen
+ styre

Framlegg til ny valnemnd: Alf Henning Evjestad, Oddvar Kvalsøren og Helen Kvingedal.

LHL

Årsmelding for 2017

Generell informasjon			
Laget sitt namn	LHL Luster	Laget sitt nummer	2123
Tal medlemer	155 (167/16)	Laget sitt kontonummer	3785 07 06027
Tal styremøter	11(10/16)	Frivillige medarbeidarar	28

Melding frå styret

Innleiing:

LHL Luster har hatt eit godt arbeidsår i 2017. Aktivitetsgruppene har hatt gode aktivitetar kvar veke, leia av flinke likemannsarbeidarar og aktivitetsleiarar. Deltakarane i gruppene har hatt stabilt frammøte og vore godt nøgde med opplegget. Dei sosiale tilstellingane har vore vellukka med godt oppmøte.
Styret har hatt 11(10/16) møter og handsama 79(82/16) saker.

Lagsmøter:

Årsmøte den 23.02.17 var på Lagshuset i Gaupne. Vanlege årsmøtesaker som årsmelding, rekneskap/revisjonsmelding, budsjett og handlings- og arbeidsplan vart framlagt og godkjent.

Val 2017: Val på nye styre- og nemndmedlemmar vart framlagt med manglar. Årsmøtet drøfta den uheldige stoda laget var kommen i, og fatta følgjande samrøystes vedtak:

Årsmøtet gav styret og valnemnda fullmakt til å finna leiarkandidat og nestleiarkandidat innan nytt ekstraordinert årsmøte, som skal vere den 16.mars kl 19.00.

Godt egna kandidatar vart førespurde, og val 2017 vart gjennomført på ekstraordinert årsmøte 16. mars kl 19.00.

Ove Fortun tok turen innom årsmøte og informerte om hjartestartargruppene i kommunen. Utfyllande og god informasjon om korleis dette skal fungere.

25 medlemmar var tilstades på ordinert årsmøte, og 16 medlemmar tilstades på ekstraordinert årsmøte.

Interessepolitiske saker

LHL Luster er med i Luster Frivilligsentral.
LHL Luster hadde saker til landsmøte 2017 i LHL. Dette dreia seg om aktivitet i lokallag og støtte til dette.

Brukarmedverknad i råd og utval:
Laila Irene Røneid: Varamedlem i Kommunalt råd for menneske med nedsett funksjonsevne. Sigrid Hamre Nyseth: Medlem av Luster eldreråd. Laila Irene Røneid: Styremedlem i Luster Treningssenter A/S. Jostein Melheim: Representant i Lokalt brukarutval for samhandligs-reforma i Luster Kommune. Jostein Melheim: Styreleiar i Luster Frivilligsentral.
Likemannsarbeid:
Likemannsarbeidet har vorte godt ivareteke av ei lita gruppe innafor laget. Dei har særleg teke seg av leiing av trimgruppene og praktisk gjennomføring av sosiale tilstellingar.
Studiearbeid og kurs:
Laget har tre trimgrupper med aktivitetar kvar veke og ei gruppe ein gong i månaden. Astrid Martinsen, Astrid Høgi og Helen Kvingedal var på triminstruktørkurs på Feiring i februar. Marit Berdal og Laila Irene Røneid var på Fylkesårsmøte på Skei 22. og 23. mars. Ole Jan Sønnesyn, Johannes Joranger, Laila Irene Røneid og Helen Kvingedal var på kurs i Praktisk Lagsarbeid i Førde 24. og 25. april. Ole Jan Sønnesyn og Laila Irene Røneid var på Regionsamling Vest i Haugesund 3. og 4. oktober. Laila Irene Røneid var på Landsmøte kurs i Førde 19. og 20. oktober. Laila Irene Røneid var på Landsmøte på Gardermoen 27. - 29. oktober. Laila Irene Røneid var på organisasjonskurs «styret i arbeid» i Førde 22. -24.november.
Fysisk aktivitet:
Trimdans: Kvar søndag kl. 19.00 – 21.30 på Treningssenteret. Hjartetrim: Kvar tysdag kl. 10.00 – 11.30 på Treningssenteret. Vasstrim: Kvar torsdag kl. 16.45 – 18.30 i Lustrabadet. Alle våre aktivitetar har sosialt samvær. LHL – ung: Det har og i år vore liten aktivitet/frammøte, men prøver å halde fram siste torsdag i månaden.

Sosiale tiltak, arrangement og aksjonar:
Laget hadde sommaravslutning med grilling og sosialt samver 8.juni 2017 på uteområdet ved lagskontoret. 37 medlemmar var tilstades. Lagsmøte på Lustrabui 23. mai. – Janos Varandi – Luster Apotek hadde innlegg angåande mat-medisin og erstatningspreparat. Luster Revmatikarlag v/Berit Heltne hadde innlegg om sine gåturar. Her er me hjerteleg velkomne å vere med! Johannes Joranger hadde innlegg om arbeidet i LHL Luster. Me avslutta med sosialt samvær, utlodning og servering. 25 medlemmar var tilstades. Lagsmøte på Eikum Hotell 17.september. Johannes Joranger hadde info om eventuell tur til Spania.Fekk gode innspel frå medlemane om aktuelle aktivitetar. Quiz, matøkt og sosialt samvær. 28 medlemmar var tilstades. Julebordet vart i år arrangert av NFU på Gaupnetun 02. desember. 17 medlemar var tilstades.

Økonomi og inntektsgjevande arbeid:
Rekneskapet 2017 viser eit lite overskot på kr 729.- dette avviker noko frå budsjettet som vart framlagt på forrige årsmøte. Reduksjon i aktivitetar i forhold til budsjettet er årsaka til dette. Me fekk heller ikkje dette året aktivitetsmidlar frå LHL sentralt, denne trenden ser ikkje ut til endre seg. Det var ikkje nok påmeldte til Spaniatur. Kaffislaberaset på hausten i Gaupne vart ikkje gjennomført. Det har ikkje vore sal av LHL lodd i regi av LHL Luster i 2017. Ellers har me i 2017 fått minnegåve kr 11 611.- etter Åshild Thune, dette set me stor pris på.

Arbeidsgrupper, utval og prosjekt:
Styret: Leiar: Ole Jan Sønnesyn Nestleiar: Johannes Joranger Kasserar: Laila Irene Røneid Sekretær: Marit Berdal Studieleiar: Ole Jan Sønnesyn Styremedlem: Jostein Melheim 1.varamedlem: Magni Ugulen 2.varamedlem: Mette Sofie Solheim 3.varamedlem: Kjell Vedvik

Kontrollnemnd: Sverre Bukve og Trygve Asheim.

Lotteriansvarleg: Styret

Likemannsansvarleg: Styret.

Mediekontakt: Leiar

Festnemnd: Mette Sofie Solheim
Ivar Hårklau
Johannes Harberg
Helen Kvingedal
Liv Nystuen
Marit Ringstad
Kristen Alsmo
Styret

Valnemnd: Alf Henning Evjestad (leiar), Astrid Martinsen og Helen Kvingedal.

Stad og dato

Gaupne

Underskrifter, styret

Ole Jan Sønnesyn - leiar	Johannes Joranger - nestleiar
Marit Berdal - sekretær	Laila Irene Røneid. kasserar

Jostein Melheim, styremedlem