



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 984 506 775
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KRNCOACHING AS
Forretningsadresse: Universitetsveien 19
4630 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjell Rune Nakkestad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 825 400	3 114 798
Annen driftsinntekt		446 800	315 690
Sum inntekter	1	3 272 200	3 430 488
Kostnader			
Lønnskostnader	2, 10	1 007 390	950 180
Avskrivning varige driftsmidler	3	231 400	223 214
Annen driftskostnad		687 156	709 588
Sum kostnader		1 925 946	1 882 982
Driftsresultat		1 346 254	1 547 507
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		37 726	899
Sum finansinntekter		37 726	899
Annen rentekostnad	10	111 780	70 453
Annen finanskostnad		35	
Sum finanskostnader		111 815	70 453
Netto finans		-74 088	-69 553
Ordinært resultat før skattekostnad		1 272 166	1 477 953
Skattekostnad på resultat	1, 4	279 882	325 149
Ordinært resultat etter skattekostnad		992 284	1 152 804
Årsresultat	8	992 284	1 152 804
Årsresultat etter minoritetsinteresser		992 284	1 152 804
Totalresultat		992 284	1 152 804
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		240 000	800 000



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overføringer annen egenkapital		752 284	352 804
Sum overføringer og disponeringer		992 284	1 152 804



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	35 283	28 049
Sum immaterielle eiendeler		35 283	28 049
Varige driftsmidler			
Bygninger	3	3 366 255	3 421 205
Skip og flytende installasjoner	3	730 500	886 400
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	21 200	30 200
Sum varige driftsmidler	3, 9	4 117 955	4 337 805
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer	5	420 800	170 000
Obligasjoner og andre fordringer	6	200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		620 800	370 000
Sum anleggsmidler	1	4 774 038	4 735 854
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	1	474 729	707 951
Sum fordringer		474 729	707 951
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	5		
Markedsbaserte aksjer	5		
Markedsbaserte obligasjoner	5		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	5		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	4 207 047	4 205 846
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 207 047	4 205 846



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum omløpsmidler	1	4 681 777	4 913 798
SUM EIENDELER		9 455 815	9 649 652
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		8 000	8 000
Sum innskutt egenkapital		108 000	108 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		4 382 094	3 629 811
Sum opptjent egenkapital		4 382 094	3 629 811
Sum egenkapital	8	4 490 094	3 737 811
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3, 9	1 845 901	2 185 709
Øvrig langsiktig gjeld	10	2 056 065	2 027 739
Sum annen langsiktig gjeld		3 901 966	4 213 448
Sum langsiktig gjeld		3 901 966	4 213 448
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 932	87 290
Betalbar skatt	4	287 116	324 716
Skyldige offentlige avgifter		218 037	170 554
Utbytte	8	240 000	800 000
Annen kortsiktig gjeld		314 669	315 833
Sum kortsiktig gjeld		1 063 754	1 698 393
Sum gjeld		4 965 720	5 911 841



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		9 455 815	9 649 652



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 611079

Enheten

Organisasjonsnummer: 984 506 775
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KRNCOACHING AS
Forretningsadresse: Universitetsveien 19
4630 KRISTIANSAND S

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjell Rune Nakkestad
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 984 506 775
KRNCOACHING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 825 400	3 114 798
Annen driftsinntekt		446 800	315 690
Sum inntekter	1	3 272 200	3 430 488
Kostnader			
Lønnskostnader	2, 10	1 007 390	950 180
Avskrivning varige driftsmidler	3	231 400	223 214
Annen driftskostnad		687 156	709 588
Sum kostnader		1 925 946	1 882 982
Driftsresultat		1 346 254	1 547 507
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		37 726	899
Sum finansinntekter		37 726	899
Annen rentekostnad	10	111 780	70 453
Annen finanskostnad		35	
Sum finanskostnader		111 815	70 453
Netto finans		-74 088	-69 553
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	1, 4	279 882	325 149
Ordinært resultat etter skattekostnad		992 284	1 152 804
Årsresultat	8	992 284	1 152 804
Årsresultat etter minoritetsinteresser		992 284	1 152 804
Totalresultat		992 284	1 152 804
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		240 000	800 000
Overføringer annen egenkapital		752 284	352 804
Sum overføringer og disponeringer		992 284	1 152 804



Organisasjonsnr: 984 506 775
KRNCOACHING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	35 283	28 049
Sum immaterielle eiendeler		35 283	28 049
Varige driftsmidler			
Bygninger	3	3 366 255	3 421 205
Skip og flytende installasjoner	3	730 500	886 400
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	21 200	30 200
Sum varige driftsmidler	3, 9	4 117 955	4 337 805
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer	5	420 800	170 000
Obligasjoner og andre fordringer	6	200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		620 800	370 000
Sum anleggsmidler	1	4 774 038	4 735 854
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	1	474 729	707 951
Sum fordringer		474 729	707 951
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	5		
Markedsbaserte aksjer	5		
Markedsbaserte obligasjoner	5		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	5		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	4 207 047	4 205 846
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		4 207 047	4 205 846
Sum omløpsmidler	1	4 681 777	4 913 798
SUM EIENDELER		9 455 815	9 649 652



BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	100 000	100 000
Overkurs	8 000	8 000
Sum innskutt egenkapital	108 000	108 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	4 382 094	3 629 811
Sum opptjent egenkapital	4 382 094	3 629 811

Sum egenkapital	8	4 490 094	3 737 811
------------------------	----------	------------------	------------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3, 9	1 845 901	2 185 709
Øvrig langsiktig gjeld	10	2 056 065	2 027 739
Sum annen langsiktig gjeld		3 901 966	4 213 448

Sum langsiktig gjeld		3 901 966	4 213 448
-----------------------------	--	------------------	------------------

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		3 932	87 290
Betalbar skatt	4	287 116	324 716
Skyldige offentlige avgifter		218 037	170 554
Utbytte	8	240 000	800 000
Annen kortsiktig gjeld		314 669	315 833
Sum kortsiktig gjeld		1 063 754	1 698 393

Sum gjeld		4 965 720	5 911 841
------------------	--	------------------	------------------

SUM EGENKAPITAL OG GJELD		9 455 815	9 649 652
---------------------------------	--	------------------	------------------



Organisasjonsnr: 984 506 775
KRNCOACHING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022 KRNCoaching AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter

Org.nr.: 984 506 775



Resultatregnskap			
KRNCoaching AS			
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		2 825 400	3 114 798
Annen driftsinntekt		446 800	315 690
Sum driftsinntekter	1	3 272 200	3 430 488
Lønnskostnader	2, 10	1 007 390	950 180
Avskrivning varige driftsmidler	3	231 400	223 214
Annen driftskostnad		687 156	709 588
Sum driftskostnader		1 925 946	1 882 982
Driftsresultat		1 346 254	1 547 507
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		37 726	899
Annen rentekostnad	10	111 780	70 453
Annen finanskostnad		35	0
Resultat av finansposter		-74 088	-69 553
Ordinært resultat før skattekostnad		1 272 166	1 477 953
Skattekostnad på resultat	1, 4	279 882	325 149
Ordinært resultat		992 284	1 152 804
Årets resultat	8	992 284	1 152 804
Overføringer			
Avsatt til utbytte		240 000	800 000
Overføringer annen egenkapital		752 284	352 804
Sum overføringer		992 284	1 152 804

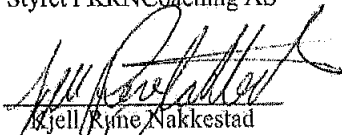


Balanse			
KRNCoching AS			
Eiendeler	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
Utsatt skattefordel	4	35 283	28 049
Sum immaterielle eiendeler		35 283	28 049
Varige driftsmidler			
Bygninger	3	3 366 255	3 421 205
Skip og flytende installasjoner	3	730 500	886 400
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	21 200	30 200
Sum varige driftsmidler	3, 9	4 117 955	4 337 805
Finansielle driftsmidler			
Investeringer i aksjer	5	420 800	170 000
Obligasjoner og andre fordringer	6	200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		620 800	370 000
Sum anleggsmidler	1	4 774 038	4 735 854
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	1	474 729	707 951
Sum fordringer		474 729	707 951
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	4 207 047	4 205 846
Sum omløpsmidler	1	4 681 777	4 913 798
Sum eiendeler		<u>9 455 815</u>	<u>9 649 652</u>



Balanse			
KRNCoaching AS			
	Note	2022	2021
Egenkapital og gjeld			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		8 000	8 000
Sum innskutt egenkapital		108 000	108 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		4 382 094	3 629 811
Sum opptjent egenkapital		4 382 094	3 629 811
Sum egenkapital	8	4 490 094	3 737 811
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3, 9	1 845 901	2 185 709
Øvrig langsiktig gjeld	10	2 056 065	2 027 739
Sum annen langsiktig gjeld		3 901 966	4 213 448
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 932	87 290
Betalbar skatt	4	287 116	324 716
Skyldige offentlige avgifter		218 037	170 554
Utbytte	8	240 000	800 000
Annen kortsiktig gjeld		314 669	315 833
Sum kortsiktig gjeld		1 063 754	1 698 393
Sum gjeld		4 965 720	5 911 841
Sum egenkapital og gjeld		9 455 815	9 649 652

Kristiansand, 30.05.2023
Styret i KRNCoaching AS


Bjell Rime Nakkestad
Styremedar/daglig leder

KRNCoaching AS Side 4



Noter til årsregnskapet

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder og styret

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	845 746	813 586
Arbeidsgiveravgift	121 324	116 429
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	40 320	20 164
Sum	1 007 390	950 180

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapet har ikke utlån til eller stilt sikkerhet overfor aksjonær eller andre ledende personer i selskapet.



Noter til årsregnskapet

Note 3 Varige driftsmidler

	Kunst Driftsløsøre		Bygning Skonnerten Strandgt 16 AIDA		Sum varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.2022	88 305	209 009	4 110 468	850 000	5 257 782
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	-51 250	0	241 663	190 413
Avgang solgte driftsmidler	0	0	0	0	0
Anskaffelseskost 31.12.2022	88 305	157 759	4 110 468	1 091 663	5 448 195
Akkumulerte avskrivninger 31.12.2022	0	127 559	777 568	205 263	1 110 390
Bokført verdi per 31.12.2022	88 305	30 200	3 332 900	886 400	4 337 805
Årets avskrivninger	0	12 900	68 000	142 314	223 214
Avskrivningssatser	0%	30%	2%	14%	

Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021	
Resultatført skatt på ordinært resultat:			
Betalbar skatt	287 116	324 716	
Endring i utsatt skattefordel	-7 234	433	
Skattekostnad ordinært resultat	279 882	325 149	
Skattepliktig inntekt:			
Ordinært resultat før skatt	1 272 166	1 477 953	
Permanente forskjeller	22	0	
Endring i midlertidige forskjeller	32 884	-1 970	
Skattepliktig inntekt	1 305 072	1 475 983	
Betalbar skatt i balansen:			
Betalbar skatt på årets resultat	287 116	324 716	
Sum betalbar skatt i balansen	287 116	324 716	
Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller			
	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	39 622	72 507	32 884
Fordringer	-200 000	-200 000	0
Sum	-160 378	-127 493	32 884
Grunnlag for utsatt skattefordel	-160 378	-127 493	32 884
Utsatt skattefordel (22 %)	-35 283	-28 049	7 235

KRNcoaching AS



Noter til årsregnskapet

Note 5 Aksjer og andeler i andre foretak m.v.

	Eierandel	Anskaffelses- kost	Balansført verdi	Egenkapital 100 % 31.12.2021
Anleggsmidler				
Amon AS	5,1 %	420 800	420 800	176 951

Note 6 Obligasjoner og andre fordringer

	2022	2021
Innskudd garasje plass	200 000	200 000
Sum langsiktige fordringer	200 000	200 000

Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 66 982.

Note 8 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	100 000	8 000	3 629 811	3 737 811
Pr 01.01.2022	100 000	8 000	3 629 811	3 737 811
Årets resultat			992 284	992 284
Utbytte			-240 000	-240 000
Pr 31.12.2022	100 000	8 000	4 382 094	4 490 094

Note 9 Pantstillelser og garantier

	31.12.2022	31.12.2021
Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	-1 845 901	-2 185 709
Langsiktig gjeld med forfall etter 5 år	150 000	490 000
Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler		
Faste eiendommer	3 266 400	3 332 900

KRNcoaching AS



Noter til årsregnskapet

Note 10 Lån og sikkerhetsstillelse fra nærstående parter

Hovedaksjonær og daglig leder har i perioden 2018- 2021 totalt lånt inn kr 2 000 000 til selskapet som tillagt renter utgjør en gjeld pr 31.12.2022 på kr -2 056 065
Lånet rentebelastes med den til enhver tid gjeldende skjermingsrenten som blir fastsatt av skatteetaten. Det er ikke avtalt noen fast nedbetalingsplan for lånet.

KRNcoaching AS