



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 416 965
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MEDISINSK YOGA ØST AS
Forretningsadresse: Nygård terrasse 8
0873 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Siri Langelandsvik
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		598 477	434 481
Sum inntekter		598 477	434 481
Kostnader			
Varekostnad		188 362	121 007
Lønnskostnad		139 868	122 297
Annen driftskostnad		230 836	184 996
Sum kostnader		559 066	428 300
Driftsresultat		39 411	6 181
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		395	153
Sum finansinntekter		395	153
Annen finanskostnad		80	97
Sum finanskostnader		80	97
Netto finans		315	56
Resultat før skattekostnad		39 726	6 237
Skattekostnad på ord resultat		8 906	1 393
Årsresultat		30 820	4 844
Overføringer og disponeringer			
overføring til/fra annen egenkapital		30 820	4 844
Sum overføringer og disponeringer		30 820	4 844



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		15 315	3 831
Sum finansielle anleggsmidler		15 315	3 831
Sum anleggsmidler		15 315	3 831
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		27 719	14 186
Sum varer		27 719	14 186
Fordringer			
Kundefordringer		60 519	1 179
Andre fordringer		6 117	
Sum fordringer		66 636	1 179
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		236 416	117 997
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		236 416	117 997
Sum omløpsmidler		330 771	133 362
SUM EIENDELER		346 086	137 193
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		40 329	9 509
Sum innskutt egenkapital		140 329	109 509



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum egenkapital		140 329	109 509
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		123 422	1 904
Betalbar skatt		8 906	1 393
Skyldige offentlige avgifter		69 958	11 285
Annen kortsiktig gjeld		3 471	13 102
Sum kortsiktig gjeld		205 757	27 684
Sum gjeld		205 757	27 684
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		346 086	137 193



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 717483

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 416 965
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MEDISINSK YOGA ØST AS
Forretningsadresse: Nygård terrasse 8
0873 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Siri Langelandsvik
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 416 965
MEDISINSK YOGA ØST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		598 477	434 481
Sum inntekter		598 477	434 481
Kostnader			
Varekostnad		188 362	121 007
Lønnskostnad		139 868	122 297
Annen driftskostnad		230 836	184 996
Sum kostnader		559 066	428 300
Driftsresultat		39 411	6 181
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		395	153
Sum finansinntekter		395	153
Annen finanskostnad		80	97
Sum finanskostnader		80	97
Netto finans		315	56
Resultat før skattekostnad		39 726	6 237
Skattekostnad på ord resultat		8 906	1 393
Årsresultat		30 820	4 844
Overføringer og disponeringer			
overføring til/fra annen egenkapital		30 820	4 844
Sum overføringer og disponeringer		30 820	4 844



Organisasjonsnr: 914 416 965
MEDISINSK YOGA ØST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		15 315	3 831
Sum finansielle anleggsmidler		15 315	3 831
Sum anleggsmidler		15 315	3 831
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		27 719	14 186
Sum varer		27 719	14 186
Fordringer			
Kundefordringer		60 519	1 179
Andre fordringer		6 117	
Sum fordringer		66 636	1 179
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		236 416	117 997
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		236 416	117 997
Sum omløpsmidler		330 771	133 362
SUM EIENDELER		346 086	137 193
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		40 329	9 509
Sum innskutt egenkapital		140 329	109 509
Sum egenkapital		140 329	109 509
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		123 422	1 904
Betalbar skatt		8 906	1 393
Skyldige offentlige avgifter		69 958	11 285



Annen kortsiktig gjeld	3 471	13 102
Sum kortsiktig gjeld	205 757	27 684
Sum gjeld	205 757	27 684
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	346 086	137 193



Organisasjonsnr: 914 416 965
MEDISINSK YOGA ØST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.40

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



RESULTATREGNSKAP

Advokat Lars Trygve Jenssen AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Noter	2024	2023
Driftsinntekter			
Leie inntekter	1	529 632	342 000
Sum driftsinntekter		529 632	342 000
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	1	399 838	157 975
Sum driftskostnader		399 838	157 975
Driftsresultat		129 794	184 025
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		31 735	9 558
Verdøkning finansielle instruementer			300 426
Annen finansinntekt		3 961 953	3 693 247
Sum finansinntekter		3 993 688	4 003 231
Finanskostnader			
Verdired. Av finans. Instrumenter		71 426	0
Annen rentekostnad		361 987	406 201
Annen finanskostnad		420 515	194 029
Sum finanskostnader		-853 928	-600 230
Sum netto finansposter		3 139 760	3 403 001
Ordinært resultat før skattekostnad		3 269 554	3 587 026
Skattekostnad på ordinært resultat	2	651 132	670 181
Arsresultat		2 618 422	2 916 845
Disponering			
Avsatt til utbytte			
Tilleggsutbytte			
Overføringer annen egenkapital	3	2 618 422	2 916 845
Sum disponert		2 618 422	2 916 845



BALANSE

Advokat Lars Trygve Jenssen AS

EIENDELER	Noter	31.12.2024	31.12.2023
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		19 000 000	19 000 000
Sum varige driftsmidler		19 000 000	19 000 000
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	3	94 500	94 500
Sum finansielle driftsmidler		94 500	94 500
Sum anleggsmidler		19 094 500	19 094 500
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre fordringer		80 423	
Markedsbaserte finansielle verdipapirer		1 589 579	1 634 028
Andre finansielle instrumenter			
Sum fordringer		1 670 002	1 634 028
Bankinnskudd, kontanter og lignende		-501 213	-211 450
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-501 213	-211 450
Sum omløpsmidler		1 168 789	1 422 578
SUM EIENDELER		20 263 289	20 517 078



EGENKAPITAL OG GJELD	Noter	31.12.2024	31.12.2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (150 aksjer a 4000)	4,5	600 000	150 000
Sum bunden egenkapital		600 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	14 168 756	11 550 334
Sum annen egenkapital		14 168 756	11 550 334
Sum egenkapital		14 768 756	11 700 334
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjon		4 550 000	5 666 484
Sum kortsiktig gjeld		4 550 000	5 666 484
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	2	651 132	670 871
Gjeld til ansatte og aksjonær	6	290 899	2 476 887
Annen kortsiktig gjeld		2 502	2 502
Sum kortsiktig gjeld		944 533	3 150 260
Sum gjeld		5 494 533	8 816 744
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		20 263 289	20 517 078

Oslo, 30 juni 2025

Advokat Lars Trygve Jenssen AS

.....
Lars Trygve Jenssen
Styrets leder
Sign.