



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 919 899 794  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK UTVIKLING HOLDING AS  
Forretningsadresse: Wergelandsveien 3  
0167 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Mørselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Ja

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til konsernet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Pål Brynsrud  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.04.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.10.2021



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		2 708 357	2 912 663
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 708 357</b>	<b>2 912 663</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-2 708 357</b>	<b>-2 912 663</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap		3 072 572	2 252 270
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		492 360	
Annen renteinntekt		207	4 375
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3 565 139</b>	<b>2 256 645</b>
Rentekostnad til foretak i samme konsern			164 410
Annen rentekostnad			6 294
Annen finanskostnad		30 060	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>30 060</b>	<b>170 704</b>
<b>Netto finans</b>		<b>3 535 079</b>	<b>2 085 941</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>826 722</b>	<b>-826 722</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	1	181 879	-181 879
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>644 843</b>	<b>-644 843</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>644 843</b>	<b>-644 843</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>644 843</b>	<b>-644 843</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>644 843</b>	<b>-644 843</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført fra overkurs		644 843	-636 273
Overført fra annen egenkapital			-8 570
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>644 843</b>	<b>-644 843</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	1		181 879
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>			<b>181 879</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap		176 626 721	159 667 694
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>176 626 721</b>	<b>159 667 694</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>176 626 721</b>	<b>159 849 573</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Konsernfordringer		44 061 842	2 252 270
<b>Sum fordringer</b>		<b>44 061 842</b>	<b>2 252 270</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		3 743 375	656 026
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>3 743 375</b>	<b>656 026</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>47 805 217</b>	<b>2 908 296</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>224 431 938</b>	<b>162 757 869</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		2 404 424	1 618 681
Overkurs		217 882 962	159 613 098
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>220 287 386</b>	<b>161 231 779</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		644 843	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>644 843</b>	
<b>Sum egenkapital</b>		<b>220 932 228</b>	<b>161 231 779</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	1		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 000	34 969
Betalbar skatt	1		
Kortsiktig konserngjeld		3 137 950	1 491 121
Annen kortsiktig gjeld		357 760	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 499 710</b>	<b>1 526 090</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 499 710</b>	<b>1 526 090</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>224 431 938</b>	<b>162 757 869</b>



### Konsernets resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		544 936 280	428 900 623
Annen driftsinntekt		1 938 465	2 228 013
<b>Sum inntekter</b>		<b>546 874 745</b>	<b>431 128 636</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		43 112 393	34 364 774
Lønnskostnad		329 616 406	293 163 757
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		57 360 482	47 385 964
Annen driftskostnad		102 881 676	91 842 472
<b>Sum kostnader</b>		<b>532 970 957</b>	<b>466 756 967</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>13 903 789</b>	<b>-35 628 330</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i tilknyttet selskap			-239 625
Annen renteinntekt		189 925	92 263
Annen finansinntekt		111 588	941 391
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>301 513</b>	<b>794 029</b>
Annen rentekostnad		3 564 996	4 724 979
Annen finanskostnad		643 570	47 374
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 208 566</b>	<b>4 772 352</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 907 053</b>	<b>-3 978 324</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>9 996 735</b>	<b>-39 606 654</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		13 488 685	302 318
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-3 491 950</b>	<b>-39 908 972</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-3 491 950</b>	<b>-39 908 972</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-3 491 950</b>	<b>-39 908 972</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-3 491 950</b>	<b>-39 908 972</b>



## Konsernets resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		11 439 852	
Konsernbidrag		-2	1
Avsatt til annen egenkapital		39 754 231	
Overført fra annen egenkapital		-3 102 263	-39 908 972
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>48 091 818</b>	<b>-39 908 972</b>



### Konsernets balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utviklingskostnader		328 105	4 434 696
Konsesjoner, patenter o.l.		174 672	
Utsatt skattefordel		2 392 201	1 344 810
Goodwill		132 830 711	136 145 264
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>135 725 689</b>	<b>141 924 770</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Bygningsmessig innredning		1 811 010	2 493 810
Maskiner og anlegg		66 307	158 821
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		6 250 639	5 820 209
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>8 127 955</b>	<b>8 472 840</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i tilknyttet selskap			3 531 263
Andre langsiktige fordringer		536 984	2 356 272
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>536 984</b>	<b>5 887 535</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>144 390 629</b>	<b>156 285 144</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>			<b>32 315</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		63 497 074	46 129 205
Andre kortsiktige fordringer		7 172 147	12 717 560
<b>Sum fordringer</b>		<b>70 669 222</b>	<b>58 846 765</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		53 582 192	22 252 964
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>53 582 192</b>	<b>22 252 964</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>124 251 413</b>	<b>81 132 044</b>



### Konsernets balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>268 642 042</b>	<b>237 417 188</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		2 404 424	1 618 681
Overkurs		217 882 962	90 716 119
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>220 287 385</b>	<b>92 334 800</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		-33 819 758	
Udisponert resultat		-51 583 768	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-85 403 526</b>	
<b>Sum egenkapital</b>		<b>134 883 860</b>	<b>92 334 800</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		30 937 500	46 406 250
Øvrig langsiktig gjeld			2 681 013
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>30 937 500</b>	<b>49 087 263</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>30 937 500</b>	<b>49 087 263</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner			27 906 073
Leverandørgjeld		10 406 604	10 901 142
Betalbar skatt		10 254 460	
Skyldig offentlige avgifter		22 450 548	18 399 147
Kortsiktig konserngjeld		-1	
Annen kortsiktig gjeld		59 709 071	38 788 763
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>102 820 682</b>	<b>95 995 125</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>133 758 182</b>	<b>145 082 388</b>



## Konsernets balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>268 642 042</b>	<b>237 417 188</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 841462

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 919 899 794  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK UTVIKLING HOLDING AS  
Forretningsadresse: Wergelandsveien 3  
0167 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Ja

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til konsernet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Pål Brynsrud  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.04.2021

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.10.2021



Organisasjonsnr: 919 899 794  
FRISK UTVIKLING HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		2 708 357	2 912 663
<b>Sum kostnader</b>		<b>2 708 357</b>	<b>2 912 663</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-2 708 357</b>	<b>-2 912 663</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap		3 072 572	2 252 270
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		492 360	
Annen renteinntekt		207	4 375
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3 565 139</b>	<b>2 256 645</b>
Rentekostnad til foretak i samme konsern			164 410
Annen rentekostnad			6 294
Annen finanskostnad		30 060	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>30 060</b>	<b>170 704</b>
<b>Netto finans</b>		<b>3 535 079</b>	<b>2 085 941</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>826 722</b>	<b>-826 722</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	1	181 879	-181 879
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>644 843</b>	<b>-644 843</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>644 843</b>	<b>-644 843</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>644 843</b>	<b>-644 843</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>644 843</b>	<b>-644 843</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført fra overkurs		644 843	-636 273
Overført fra annen egenkapital			-8 570
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>644 843</b>	<b>-644 843</b>



Organisasjonsnr: 919 899 794  
FRISK UTVIKLING HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2020 2019

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 1 181 879

Sum immaterielle eiendeler 181 879

##### Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 176 626 721 159 667 694

Sum finansielle anleggsmidler 176 626 721 159 667 694

Sum anleggsmidler 176 626 721 159 849 573

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Konsernfordringer 44 061 842 2 252 270

Sum fordringer 44 061 842 2 252 270

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 3 743 375 656 026

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 3 743 375 656 026

Sum omløpsmidler 47 805 217 2 908 296

SUM EIENDELER 224 431 938 162 757 869

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 2 404 424 1 618 681

Overkurs 217 882 962 159 613 098

Sum innskutt egenkapital 220 287 386 161 231 779

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 644 843

Sum opptjent egenkapital 644 843

Sum egenkapital 220 932 228 161 231 779

#### Gjeld

##### Langsiktig gjeld



Utsatt skatt	1		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 000	34 969
Betalbar skatt	1		
Kortsiktig konserngjeld		3 137 950	1 491 121
Annen kortsiktig gjeld		357 760	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 499 710</b>	<b>1 526 090</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 499 710</b>	<b>1 526 090</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>224 431 938</b>	<b>162 757 869</b>



Organisasjonsnr: 919 899 794  
FRISK UTVIKLING HOLDING AS

## KONSERNRESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		544 936 280	428 900 623
Annen driftsinntekt		1 938 465	2 228 013
<b>Sum inntekter</b>		<b>546 874 745</b>	<b>431 128 636</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		43 112 393	34 364 774
Lønnskostnad		329 616 406	293 163 757
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		57 360 482	47 385 964
Annen driftskostnad		102 881 676	91 842 472
<b>Sum kostnader</b>		<b>532 970 957</b>	<b>466 756 967</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>13 903 789</b>	<b>-35 628 330</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i tilknyttet selskap			-239 625
Annen renteinntekt		189 925	92 263
Annen finansinntekt		111 588	941 391
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>301 513</b>	<b>794 029</b>
Annen rentekostnad		3 564 996	4 724 979
Annen finanskostnad		643 570	47 374
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 208 566</b>	<b>4 772 352</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 907 053</b>	<b>-3 978 324</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat		13 488 685	302 318
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-3 491 950</b>	<b>-39 908 972</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-3 491 950</b>	<b>-39 908 972</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-3 491 950</b>	<b>-39 908 972</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-3 491 950</b>	<b>-39 908 972</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		11 439 852	
Konsernbidrag		-2	1



Avsatt til annen egenkapital	39 754 231	
Overført fra annen egenkapital	-3 102 263	-39 908 972
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>	<b>48 091 818</b>	<b>-39 908 972</b>



Organisasjonsnr: 919 899 794  
FRISK UTVIKLING HOLDING AS

## KONSERNBALANSE

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utviklingskostnader		328 105	4 434 696
Konsesjoner, patenter o.l.		174 672	
Utsatt skattefordel		2 392 201	1 344 810
Goodwill		132 830 711	136 145 264
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>135 725 689</b>	<b>141 924 770</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Bygningsmessig innredning		1 811 010	2 493 810
Maskiner og anlegg		66 307	158 821
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr		6 250 639	5 820 209
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>8 127 955</b>	<b>8 472 840</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i tilknyttet selskap			3 531 263
Andre langsiktige fordringer		536 984	2 356 272
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>536 984</b>	<b>5 887 535</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>144 390 629</b>	<b>156 285 144</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer			32 315
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		63 497 074	46 129 205
Andre kortsiktige fordringer		7 172 147	12 717 560
<b>Sum fordringer</b>		<b>70 669 222</b>	<b>58 846 765</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		53 582 192	22 252 964
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>53 582 192</b>	<b>22 252 964</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>124 251 413</b>	<b>81 132 044</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>268 642 042</b>	<b>237 417 188</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			



<b>Egenkapital</b>		
<b>Innskutt egenkapital</b>		
Aksjekapital	2 404 424	1 618 681
Overkurs	217 882 962	90 716 119
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>220 287 385</b>	<b>92 334 800</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	-33 819 758	
Udisponert resultat	-51 583 768	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-85 403 526</b>	
<b>Sum egenkapital</b>	<b>134 883 860</b>	<b>92 334 800</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	30 937 500	46 406 250
Øvrig langsiktig gjeld		2 681 013
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>30 937 500</b>	<b>49 087 263</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>30 937 500</b>	<b>49 087 263</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner		27 906 073
Leverandørgjeld	10 406 604	10 901 142
Betalbar skatt	10 254 460	
Skyldig offentlige avgifter	22 450 548	18 399 147
Kortsiktig konserngjeld	-1	
Annen kortsiktig gjeld	59 709 071	38 788 763
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>102 820 682</b>	<b>95 995 125</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>133 758 182</b>	<b>145 082 388</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>268 642 042</b>	<b>237 417 188</b>



Organisasjonsnr: 919 899 794  
FRISK UTVIKLING HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00



Organisasjonsnr: 919 899 794  
FRISK UTVIKLING HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - KONSERN

- alle poster oppgitt i hele tall



DocuSign Envelope ID: AA894050-46BE-45A9-A3E2-5F91B6F01948

# Årsregnskap 2020

## Frisk Utvikling Holding AS

Årsberetning

Resultatregnskap mor / konsern

Balanse mor / konsern

Noter til regnskapet

Kontantstrømoppstilling

Org.nr. 919 899 794



DocuSign Envelope ID: AA894050-46BE-45A9-A3E2-5F91B6F01948



## Årsberetning 2020 - Frisk Utvikling Holding AS

### Virksomhetens art og tilholdssted

Frisk Utvikling Holding AS er et holdingselskap som investerer i aksjer og andre eierandeler i andre selskaper og foretak, samt all annen virksomhet som hermed står i forbindelse. Frisk Utvikling Holding eier og utvikler Frisk Gruppen som for offentlige oppdragsgivere og private virksomheter leverer tjenester innen arbeidsmarkedstiltak, spesialisthelsetjenester, bedriftshelsetjeneste samt driver medisinske klinikker.

Hovedkontoret ligger i Oslo.

### Redegjørelse for årsregnskapet

Frisk Utvikling Holding AS ble stiftet 19. oktober 2017. Konserndannelsen skjedde 27. februar 2018 og selskapet har gjennom 2018, 2019 og 2020 gjort flere omstruktureringer og oppkjøp.

Omsetningen i konsernet ble for 2020 på MNOK 546,9. Årsresultatet ble i samme periode på MNOK -3,5. Det negative resultat skyldes i hovedsak nedskrivninger av goodwill som har oppstått ved investering i selskaper. Konsernet har gjennom 2020 hatt ekstra kostnader knyttet til avvikling og oppstart kostnader av store oppdragsavtaler på forskjellige geografiske lokasjoner. Det er også gjort plattforminvesteringer på HR og ERP. Basert på dette anser styret at 2020 var et økonomisk tilfredsstillende år.

Samlet kontantstrøm fra driften i konsernet var positiv på MNOK 26,1. De samlede investeringene i konsernet var på MNOK 58,8. Netto positiv kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter utgjorde MNOK 86,7, mens netto kontantstrøm fra finansieringsaktiviteter ble på positive MNOK 1,2.

Konsernets likviditetsbeholdning var MNOK 53,6 per 31.12.2020. Konsernets evne til egenfinansiering av investeringer er tilfredsstillende.

Selskapets regnskap viser et årsresultat på NOK 644 843,-.

Styret vurderer fortløpende selskapets finansielle situasjon og treffer tiltak om det skulle være nødvendig. Konsernets finansielle stilling er god.

### Utsikter framover

COVID 19 medførte i 1. kvartal 2020 at konsernet fikk testet sine digitale løsninger og evne til omstilling i tjenesteleveransen.

Leveranser mot NAV og helseforetakene er opprettholdt på omtrent uendret nivå som følge av at plattformer har vært tilpasset og forberedt til å jobbe digitalt. Det som måtte bli tilpasset, kom gjennom innovasjon og god innsats fra ansatte i selskapet raskt på plass, slik at selskapets kunder/pasienter ikke har blitt skadelidende av å ikke kunne møte selskapets ansatte fysisk.

Innen bedriftshelsetjeneste og klinikkjenester medførte den første fasen av koronatiltak redusert aktivitet, men selskapet bistod lokale helseregioner med fagpersonell.

Det er høy aktivitet i alle deler av virksomheten både på anbud og salg mot nye kunder. Selskapet opplever konkurranse fra andre aktører, men har en god og solid posisjon som kvalitetsleverandør over tid samt en robust plattform for vekst. Utvikling av nye produkter gjør at selskapets tjenester skal være ettertraktet også i nye anbud/forhandlinger.

Selskapet har ambisjoner om videre vekst innen alle forretningsområder.

Konsernet har investert i egenutviklede systemer for arbeidsinkludering. Tilrettelegging for økt benyttelse av velferdsteknologi for å kunne treffe brukerne der de selv er, samt gjøre knappe ressurser bedre tilgjengelige på lokasjoner utenfor kjerneområdene/store byene vil det trolig bli mer av i 2021.



DocuSign Envelope ID: AA894050-46BE-45A9-A3E2-5F91B6F01948



## Finansiell risiko

Styret vurderer selskapet finansielle risiko som moderat. Selskapet har en langsiktig oppkjøpsfinansiering samt en kassekreditt fasilitet. Det er ingen ytterligere bruk av finansielle instrumenter eller valuta.

## Overordnet om målsetting og strategi

Selskapet har ingen planer om å ta i bruk ytterligere finansielle instrumenter. Om dette skulle endre seg, vil styret gjøre en grundig vurdering av effektene og risikoene ved å ta disse i bruk.

## Markedsrisiko

Frisk Utvikling Holding AS har all sin virksomhet i Norge og er ikke eksponert for endringer i valutakurser. Deler av selskapets virksomhet blir påvirket av politiske rammebetingelser. Selskapet er eksponert for endringer i rentenivået, da selskapets gjeld har flytende rente. Videre kan endringer i rentenivået påvirke investeringsmulighetene i fremtidige perioder.

## Kredittrisiko

Risikoen for tap på fordringer er vurdert som lav. Fordringer er hovedsakelig mot offentlige oppdragsgivere som ansees som trygge betalere. Konsernet har hittil ikke hatt vesentlige tap på fordringer.

## Likviditetsrisiko

Selskapet vurderer likviditeten i selskapet som god og forventer en ytterligere bedring gjennom 2021. Risikoen er vurdert til lav.

## Fortsatt drift

I samsvar med regnskapsloven § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede. Til grunn for antagelsen ligger resultatprognoser for 2021 og 2022, samt konsernets langsiktige strategiske plan for årene fremover. Konsernet er i en sunn økonomisk og finansiell stilling.

## Resultatdisponering

Styret foreslår følgende disponering av årsresultatet i Frisk Utvikling Holding AS:

Avsatt til annen egenkapital, NOK 644 843,-

## Arbeidsmiljø

Sykefraværet i konsernet var på totalt 7,8 % i 2020, som er en reduksjon fra 2019. Konsernet er ikke fornøyd med det høye fraværet og har satt i gang en rekke aktiviteter for å få sykefraværet ytterligere redusert.

Styret er ikke kjent med at det har vært alvorlige ulykker eller hendelser i 2020.

Arbeidsmiljøet i konsernet oppfattes som godt. Det gjøres jevnlig målinger av dette, og selskapet er opptatt av kontinuerlig forbedring.

Samarbeidet med de ansattes organisasjoner og vernetjenesten har vært god og bidratt positivt til driften.

## Redegjørelse for likestillingsarbeidet

Frisk Utvikling Holding er opptatt av likestilling og er imot diskriminering på grunn av kjønn, graviditet, permisjon ved fødsel eller adopsjon, omsorgsoppgaver, etnisitet, religion, livssyn, funksjonsnedsettelse, seksuell orientering, kjønnsidentitet og kjønnsuttrykk og kombinasjoner av disse grunnlagene. For oss handler det om lik behandling av mennesker.



DocuSign Envelope ID: AA894050-46BE-45A9-A3E2-5F91B6F01948



## Tilstand for kjønnslikestilling

Frisk Utvikling Holding har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn. Frisk Utvikling Holding har i sine retningslinjer innarbeidet bestemmelser som tar sikte på at det ikke forekommer forskjellsbehandling grunnet kjønn i saker som for eksempel lønn, avansement og rekruttering. Av Frisk Utvikling Holdings 619 ansatte er 436 (70 %) kvinner. Andelen kvinner i ledende stillinger er høy. Kvinnelige ansatte er godt representert i høytlønnte stillinger.

Per 31. desember 2020 var det 48 menn og 70 kvinner som var midlertidig ansatte. Til sammen utgjør dette 19 % av alle ansatte.

På samme tid var det 163 kvinner og 73 menn ansatt i deltidsstillinger. Til sammen utgjør dette 38 % av alle ansatte.

Grunnet personvern, da kun en ansatt har hatt foreldrepermisjon, rapporteres det ikke på gjennomsnittlig uttak av foreldrepermisjon.

Det er ikke foretatt egen lønnskartlegging eller kartlegging av ufrivillig deltid i 2020. Dette er planlagt utført i 2021.

## Vårt arbeid for likestilling og for mangfold

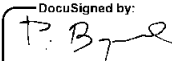
1. desember 2020 ble det nedsatt en prosjektgruppe som skal systematisere Frisk Utvikling Holding sitt arbeid knyttet til likestilling og ikke-diskriminering (mangfold), herunder rekruttering, lønns- og arbeidsvilkår, forfremmelse, utviklingsmuligheter, tilrettelegging og mulighet for å kombinere arbeid og familielev, samt arbeid mot trakassering, seksuell trakassering og kjønnsbasert vold.

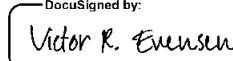
Prosjektgruppen har medlemmer fra både arbeidsgiver og tillitsvalgte, og skal blant annet si noe om hvordan Frisk Utvikling Holding i praksis skal jobbe med likestilling og ikke-diskriminering gjennom fire-steps-metoden, gjennomgå virksomhetens prinsipper, prosedyrer og standarder samt lage et årshjul og malverk for ivaretagelse av Aktivitets- og redegjøringsplikten. Arbeidet skal være slutført og ivertsatt i løpet av andre kvartal 2021.

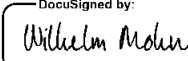
## Ytre miljø

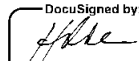
Konsernet driver ikke virksomhet som forurenser det ytre miljøet.

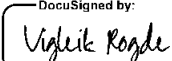
Oslo, 26 april 2021

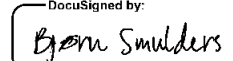
DocuSigned by:  
  
1E753A665AEE41F  
Pål Brynsrud  
Styreleder

DocuSigned by:  
  
8FAEB240AFAC4D1...  
Victor Ring Evensen  
Styremedlem

DocuSigned by:  
  
619F81F0353943D...  
Wilhelm Anton Mohn  
Styremedlem

DocuSigned by:  
  
EEF982D3F8C14DE...  
Harald Odde  
Styremedlem

DocuSigned by:  
  
69438E9E7D04414...  
Vigeik Rogde  
Styremedlem

DocuSigned by:  
  
154FB86558D84D9...  
Bjørn Marcel Smulders  
Styremedlem





DocuSign Envelope ID: AA894050-46BE-45A9-A3E2-5F91B6F01948

		Balanse - Mor/konsern Frisk Utvikling Holding AS		
Morselskap 2019	Morselskap 2020	Note	Konsern 31.12.2020	Konsern 31.12.2019
<b>Eiendeler</b>				
<b>Anleggsmidler</b>				
<b>Immaterielle eiendeler</b>				
181 879	0	12	2 392 201	1 397 257
0	0	4	502 777	2 705 767
0	0	4	132 830 711	136 145 264
<u>181 879</u>	<u>0</u>		<u>135 725 689</u>	<u>140 248 288</u>
<b>Varige driftsmidler</b>				
0	0	4	1 811 010	2 493 810
0	0	4, 8	6 316 946	5 979 030
<u>0</u>	<u>0</u>		<u>8 127 956</u>	<u>8 472 840</u>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>				
159 667 694	176 626 721	5, 8	0	0
0	0	5	0	3 531 263
0	0	9	536 984	2 356 272
<u>159 667 694</u>	<u>176 626 721</u>		<u>536 984</u>	<u>5 887 535</u>
<u>159 849 573</u>	<u>176 626 721</u>		<u>144 390 629</u>	<u>154 608 662</u>
<b>Omløpsmidler</b>				
<b>Varelager</b>				
0	0		0	32 315
			<u>0</u>	<u>32 315</u>
<b>Fordringer</b>				
0	0		63 497 074	46 129 205
0	0	12	7 172 147	13 142 631
2 252 270	44 061 842	6	0	0
<u>2 252 270</u>	<u>44 061 842</u>		<u>70 669 221</u>	<u>59 271 836</u>
<b>Investeringer</b>				
0	0		0	0
<u>0</u>	<u>0</u>		<u>0</u>	<u>0</u>
656 026	3 743 375	9	53 582 192	22 252 964
<u>2 908 296</u>	<u>47 805 217</u>		<u>124 251 413</u>	<u>81 557 115</u>
<u>162 757 869</u>	<u>224 431 938</u>		<u>268 642 042</u>	<u>236 165 777</u>



DocuSign Envelope ID: AA894050-46BE-45A9-A3E2-5F91B6F01948

Morselskap		Morselskap		Balanse - Mor/konsern		Konsern	
2019		2020		Frisk Utvikling Holding AS			
				Note	31.12.2020	31.12.2019	
<b>Egenkapital og gjeld</b>							
<b>Innskutt egenkapital</b>							
1 618 681	2 404 424			11	2 404 424	1 618 681	
159 613 098	217 882 962			10	132 479 436	89 141 397	
<u>161 231 779</u>	<u>220 287 386</u>				<u>134 883 860</u>	<u>90 760 078</u>	
<b>Opptjent egenkapital</b>							
0	644 843				0	0	
0	0			10	0	0	
0	0			10	0	0	
-	644 843				0	0	
<u>161 231 779</u>	<u>220 932 229</u>				<u>134 883 860</u>	<u>90 760 078</u>	
<b>Gjeld</b>							
<b>Avsetning for forpliktelseser</b>							
0	0			12	0	0	
0	0				0	323 311	
0	0				0	323 311	
<b>Langsiktig gjeld</b>							
0	0			8	30 937 500	46 406 250	
0	0				0	2 681 016	
0	0				30 937 500	49 087 266	
<b>Kortsiktig gjeld</b>							
	0			8	0	27 906 073	
34 969	0				10 406 604	10 901 142	
0	0			12	10 254 460	0	
0	0				22 450 548	18 399 147	
1 491 121	3 141 950			6	0	0	
0	357 760				59 709 071	38 788 763	
<u>1 526 090</u>	<u>3 499 710</u>				<u>102 820 683</u>	<u>95 995 125</u>	
<u>1 526 090</u>	<u>3 499 710</u>				<u>133 758 183</u>	<u>145 405 699</u>	
<u>162 757 869</u>	<u>224 431 938</u>				<u>268 642 042</u>	<u>236 165 777</u>	

Styret i Frisk Utvikling Holding AS

Oslo, 26. april 2021

DocuSigned by:  
  
Pål Brynstrud  
Styreleder

DocuSigned by:  
  
Victor Ring Evensen  
Styremedlem

DocuSigned by:  
  
Vigleik Rogde  
Styremedlem

DocuSigned by:  
  
Wilhelm Anton Mohn  
Styremedlem

DocuSigned by:  
  
Harald Odde  
Styremedlem

DocuSigned by:  
  
Bjørn Marcel Smulders  
Styremedlem



DocuSign Envelope ID: AA894050-46BE-45A9-A3E2-5F91B6F01948

## Frisk Utvikling Holding AS

Mor		Konsern	
2019	2020	2020	2019
KONTANTSTRØMANALYSE			
KONTANTSTRØMMER FRA OPERASJONELLE AKTIVITETER			
-826 722	826 722	9 996 753	-41 233 823
0	0	0	-112 134
0	0	510 253	205 395
0	0	57 360 482	47 591 512
0	0	-17 367 869	9 730 158
-45 856	-34 969	-494 538	-454 939
0	0	32 315	-25 292
-3 629 567	-39 800 983	33 627 242	-5 052 012
<u>-4 502 145</u>	<u>-39 009 230</u>	<u>83 664 638</u>	<u>10 648 865</u>
KONTANTSTRØMMER FRA INVESTERINGSAKTIVITETER			
0	0	-2 624 831	-5 369 719
0	0	1 875 672	0
0	-16 959 027	-61 008 318	-13 283 972
0	0	3 000 000	480 077
0	0	0	375 000
<u>0</u>	<u>-16 959 027</u>	<u>-58 757 477</u>	<u>-17 798 614</u>
KONTANTSTRØMMER FRA FINANSIERINGSAKTIVITETER			
0	0	-18 473 077	-20 721 852
0	0	-27 906 073	15 410 636
5 117 900	59 055 607	59 055 607	5 117 900
0	0	-11 439 852	0
<u>5 117 900</u>	<u>59 055 607</u>	<u>1 236 605</u>	<u>-193 316</u>
<u>615 755</u>	<u>3 087 350</u>	<u>26 143 766</u>	<u>-7 343 065</u>
<u>40 271</u>	<u>656 026</u>	<u>22 252 964</u>	<u>28 021 467</u>
0	0	5 185 462	1 574 561
<u>656 026</u>	<u>3 743 375</u>	<u>53 582 192</u>	<u>22 252 964</u>
Limit kassekreditt		27 500 000	27 500 000
Benyttet kassekreditt		-	27 906 073



DocuSign Envelope ID: AA694050-46BE-45A9-ASE2-5F9196F01948

## Frisk Utvikling Holding AS

### NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2020

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk.

Konsernet ble stiftet 27.02.2018 ved at Frisk Gruppen AS som eies 100 % av Frisk Utvikling Holding AS kjøpte 100 % av aksjene i Din Utvikling AS, Frisk Utvikling Helse AS og Frisk Utvikling AS.

M3 Helse AS ble kjøpt av Frisk Gruppen AS den 15. april 2019. Selskapet ble siden fusjonert med søsterselskapet Frisk Utvikling Helse AS med regnskapsmessig og skattemessig virkning fra 1.1.2019.

Aksjene i Frisk HMS Gudbrandsdal AS og Borg BHT ble kjøpt 100 % av Frisk Utvikling Helse AS i 2019. Selskapene ble siden fusjonert (vederlagsfri mor datter fusjon) med morselskapet Frisk Utvikling Helse AS med regnskapsmessig og skattemessig virkning fra 1.1.2019.

Videre ble HMS Systemer AS fusjonert (vederlagsfri mor datter fusjon) i Frisk Utvikling Helse AS med virkning fra 1.1.2019.

Aksjene i Syslab International AS og Aktimed Norge AS ble kjøpt 100% av Frisk Gruppen AS i 2020. Videre ble Konsulentgruppen Frisk AS fusjonert (vederlagsfri mor datter fusjon) i Din Utvikling AS med virkning fra 1.1.2020, og Syslab International AS fusjonert med søsterselskapet Din Utvikling AS med regnskapsmessig virkning fra 01.07.20.

Konsernet har foretatt en prinsippendring ved å gå fra aktivisering av visse prosjektkostnader, til direkte kostnadsføring. Sammenligningstall er omarbeidet. Det medfører at fjorårstall i årsregnskapet avviker fra offisielt regnskap i 2019.

#### Konsolideringsprinsipper

Datterselskaper blir konsolidert fra det tidspunkt kontrollen er overført til konsernet.

I konsernregnskapet erstattes posten aksjer i datterselskaper med datterselskapets eiendeler og gjeld. Konsernregnskapet utarbeides som om konsernet var en økonomisk enhet. Transaksjoner, urealisert fortjeneste og mellomværende mellom selskapene i konsernet elimineres.

Kjøpte datterselskaper regnskapsføres i konsernregnskapet basert på morselskapets anskaffelseskost. Anskaffelseskost tilordnes identifiserbare eiendeler og gjeld i datterselskapet, som oppføres i konsernregnskapet til virkelig verdi på oppkjøpstidspunktet. Eventuelt merverdi ut over hva som kan henføres til identifiserbare eiendeler og gjeld balanseføres som goodwill. Goodwill behandles som en residual og balanseføres med den andelen som er observert i oppkjøpstransaksjonen. Merverdier i konsernregnskapet avskrives over de oppkjøpte eiendelenes forventede levetid.

#### Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskaper i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn. Områder som i stor grad inneholder slike skjønnsmessige vurderinger, høy grad av kompleksitet, eller områder hvor forutsetninger og estimater er vesentlige for årsregnskapet, er beskrevet i notene.

#### Utenlandsk valuta

Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta vurderes etter kursen ved regnskapsårets slutt.

Kursgevinst og kurstap knyttet til varesalg og varekjøp i utenlandsk valuta føres som finansposter.

#### Salgsinntekter

Inntekter ved salg av tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag. Salg av varer resultatføres når en enhet innenfor konsernet har levert sine produkter til kunden og det ikke er uopplytte forpliktelser som kan påvirke kundens aksept av leveringen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverseres eller kan reverseres i samme periode er utlignet. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

Skattereduksjon ved avgitt konsernbidrag, og skatt på mottatt konsernbidrag som føres som reduksjon av balanseført beløp på investering i datterselskap, føres direkte mot skatt i balanse. Utsatt skatt både i selskapsregnskapet og i konsernregnskapet regnskapsføres til nominelt beløp.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omlopsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter anskaffelsestidspunktet samt poster som knytter seg til varekretslopet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omlopsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på oppkjøpstidspunktet.

Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Anskaffelseskost

Anskaffelseskost for eiendeler omfatter kjøpesummen for eiendelen, med fradrag for bonuser, rabatter og lignende, og med tillegg for kjøpsutgifter.

#### Goodwill og immaterielle eiendeler

Goodwill har oppstått i forbindelse med oppkjøp av datterselskaper og ved konserndannelsen. Goodwill avskrives over forventet levetid.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen forventes å generere.

#### Nedskrivning av anleggsmidler

Ved indikasjon om at balanseført verdi av et anleggsmiddel er høyere enn virkelig verdi, foretas det test for verdifall. Hvis balanseført verdi er høyere enn både salgsverdi og gjenvinnbart beløp, foretas det nedskrivning til det høyeste av salgsverdi og gjenvinnbart beløp. Tidligere nedskrivninger reverseres hvis forutsetningene for nedskrivningen ikke lenger er til stede.



DocuSign Envelope ID: AA694050-46BE-45A9-ASE2-5F9196F01948

## Frisk Utvikling Holding AS

### NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2020

#### Aksjer i datterselskap

Datterselskaper er selskaper der morselskapet har kontroll, og dermed bestemmende innflytelse på enhetens finansielle og operasjonelle strategi, normalt ved å eie mer enn halvparten av den stemmeberettigede kapitalen.

Kostmetoden brukes som prinsipp for investering i datterselskaper.

Kontrollisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskaper. Mottatte utdelinger resultatføres i utgangspunktet som inntekt. Utdelinger som overstiger andel av opptjent egenkapital etter kjøpet føres som reduksjon av anskaffelseskost. Utbytte/konsernbidrag fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet. Utbytte fra andre selskaper regnskapsføres som finansinntekt når utbyttet er vedtatt.

Ved verdifall som ikke anses å være av forbigående art vil investeringer nedskrives.

Datterselskap av Frisk Utvikling Holding AS:	Kontor	Eier- og stemmeandel
Frisk Gruppen AS	Møelv	100 %
<b>Datterselskap av Frisk Gruppen AS:</b>		
Din Utvikling AS*	Oslo	100 %
Frisk Utvikling Helse AS**	Lillehammer	100 %
Frisk Utvikling AS	Møelv	100 %
Aktimed Norge AS	Trondheim	100 %

\* Konsulentgruppen Frisk AS og Syslab International AS ble innfusjonert i selskapet i 2020.

\*\* Follo Bedriftshelsetjeneste AS ble innfusjonert i selskapet i 2018.

M3 Helse AS, Frisk HMS Gudbrandsdal AS, Borg BHT og HMS Systemer er innfusjonert i selskapet i 2019. Alle fusjonene er gjennomført ved at Frisk Utvikling Helse AS er overtakende part.

#### Aksjer i tilknyttet selskap

Aksjer i tilknyttet selskap føres etter egenkapitalmetoden i konsernregnskapet og kostmetoden i selskapsregnskapet. Årets resultatandel er inntektsført som finansinntekt i konsernregnskapet og tillagt aksjenes kostpris.

Årets avskrivning av merverdi ved oppkjøp er ført som finanskostnad og presenteret netto sammen med årets resultatandel.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Pensjoner

Datterselskapene er pliktige til å ha tjenestepensjonsordninger etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Selskapenes pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov og det er kun inngått innskuddsbaserte ordninger.

For de selskapene som har innskuddsbaserte ordninger, er årets pensjonskostnad lik betalt innskudd.

#### Kontantstrømpoppstilling

Kontantstrømpoppstillingen er utarbeidet etter den indirekte metode. Kontanter og kontantekvivalenter omfatter kontanter og bankinnskudd.

#### Koronapandemien

Koronapandemien som inntraff i mars 2020 har ikke betydning for årsregnskapet for 2020. Hendelsen anses ikke å ha skapt vesentlig usikkerhet om foretakets evne til fortsatt drift. Årsregnskapet er derfor avlagt under forutsetningen om fortsatt drift.



DocuSign Envelope ID: AA694050-46BE-45A9-ASE2-5F9196F01948

## Frisk Utvikling Holding AS

### NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2020

#### Note 1 Salgsinntekter

Konsernet leverer tjenester i Norge.  
Konsernets primære omsetning kommer fra salg av undervisning, oppfølgingstjenester og bedriftshelsetjeneste.

#### Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelse til revisor, lån til ansatte mm.

Lønnskostnader	Konsernet 2020	Konsernet 2019
Lønninger	294 168 866	243 060 785
Arbeidsgiveravgift	37 269 520	34 954 556
Pensjonskostnader	12 450 566	12 195 186
Andre ytelser	14 272 545	3 542 635
<b>SUM</b>	<b>329 616 407</b>	<b>293 753 162</b>

Gjennomsnittlig antall årsverk 483 433

Det er ingen ansatte i morselskapet.

Konsernet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.  
Konsernets pensjonsordninger består av innskuddsbasert ordning, og tilfredstiller kravene i denne lov.

I datterdatterselskapet Din Utvikling AS er det også en AFP-ordning.  
Ny AFP-ordning er ansett som en flerforetaksplan og en ytelsesplan. Det foreligger ingen påttelige beregninger av forpliktelse, og inntil videre behandles ny AFP som en innskuddsplan med resultatføring av betalte premier.

Frisk Utvikling Holding AS har ikke daglig leder, og det er ikke kostnadsført styrehonorar i 2020.  
Det er utbetalt styrehonorar i Aktimed Norge AS med kr 80 000 og Frisk Gruppen med kr 360 000

Kostnadsført honorar til revisor	Morselskapet 2020	Morselskapet 2019	Konsernet 2020	Konsernet 2019
Ordinær revisjon	20 000	82 500	493 000	519 375
Utarbeidelse av regnskap og ligningspapirer	54 000	118 250	209 000	412 800
Årsmøte	11 100	48 250	112 900	122 800
<b>Sum, inkl. mva</b>	<b>85 100</b>	<b>249 000</b>	<b>814 900</b>	<b>1 054 975</b>

#### Note 3 Finansposter

Ingen resultatført agio/disagio av vesentlig betydning i morselskapet eller konsernet i 2020.

#### Note 4 Immaterielle eiendeler og varige driftsmidler

##### Immaterielle eiendeler - konsernet

	Utviklingskostnader*	Goodwill ved virksomhetskjøp Frisk Utvikling AS	Annen goodwill	Totalt
Anskaffelseskost 1.1.20	5 412 361	209 540 703	771 007	215 724 071
Prinsippending	1 855 803			1 855 803
Anskaffelseskost 01.01 etter prinsippending	3 556 558	209 540 703	771 007	213 868 268
Tilgang	630 181	47 957 880	57 250	48 645 311
Avgang	2 034 567			2 034 567
Anskaffelseskost 31.12.20	2 152 172	257 498 583	828 257	260 479 012
Akkumulerte avskrivninger	1 649 395	124 878 318	617 811	127 145 524
<b>Bokført verdi pr. 31.12.20</b>	<b>502 777</b>	<b>132 620 265</b>	<b>210 446</b>	<b>133 333 488</b>

Årets avskrivninger 674 508 51 461 851 98 167 52 234 526

Avskrivningsplan Lineær Lineær Lineær  
Økonomisk levetid 3 år 5 år 5 år

\* Utviklingskostnader gjelder hovedsakelig aktiverte kostnader som relaterer seg til "FU Prosjekter" og hjemmesider.

##### Varige driftsmidler - konsernet

	Bygningsmessige innredninger	Maskiner og anlegg	Driftsløsere, inventar o.a. utstyr	Totalt
Anskaffelseskost 1.1.20	9 366 842	410 190	36 688 700	46 465 732
Tilgang	201 478		1 735 922	1 937 400
Tilgang ved innfusjonerte selskap	61 466		1 022 599	1 084 025
Avgang		58 490		58 490
Anskaffelseskost 31.12.20	9 629 786	351 700	39 447 181	49 428 667
Akkumulerte avskrivninger	7 818 778	285 392	33 196 544	41 300 714
<b>Bokført verdi pr. 31.12.20</b>	<b>1 811 008</b>	<b>66 308</b>	<b>6 250 637</b>	<b>8 127 953</b>

Årets avskrivninger 855 055 34 023 3 943 758 4 832 836

Avskrivningsplan Lineær Lineær Lineær  
Økonomisk levetid 5-10 år 5 år 3-10 år



DocuSign Envelope ID: AA894050-46BE-45A9-A3E2-5F9196F01948

## Frisk Utvikling Holding AS

### NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2020

#### Note 5

##### Aksjer i datterselskap og tilknyttet selskap

##### Aksjer i datterselskap

Selskapsnavn	Kontor	Bokført	Resultat før skatt 2020	Egenkapital 31.12.20
Frisk Gruppen AS	Moelv	176 626 721	2 635 716	167 574 660

Frisk Utvikling Holding AS har en eier- og stemmeandel på 100 %.

I den grad konsernbidrag er aktivert på aksjenes kostpris er det foretatt tilsvarende nedskrivning av aksjene i etterkant. Dette prinsippet er lagt til grunn for alle selskapene.

Aksjene i Din HMS AS er solgt i 2020 og konsernets tap er kostnadsført som annen finanskostnad.

#### Note 6

##### Mellomværende med selskap i samme konsern

##### Morselskapet

Mellomværende med konsernselskap	2020	2019
Kortsiktige konsernfordringer	44 061 842	2 252 270
Kortsiktig konserngjeld	3 137 950	1 491 121

#### Note 7

##### Fordringer som forfaller senere enn ett år

Andre langsiktige fordringer i konsernet består i hovedsak av innbetalte depositum på husleie, jf. note 9

#### Note 8

##### Langsiktig gjeld - Pantstillelser og garantier m.v.

	Morselskapet 2020	Morselskapet 2019	Konsernet 2020	Konsernet 2019
Gjeld som forfaller senere enn 5 år	0	0	0	0
Gjeld med forfall innen 5 år	0	0	30 937 500	74 312 323
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	0	30 937 500	74 312 323

Gjelden er bokført i Frisk Utvikling AS og følgende sikkerhetsstillelser er gitt.

1. prioritets pant pålydende NOK 100 000 000 i 100 % av aksjene i Frisk Gruppen AS til enhver tid.
  1. prioritets pant pålydende NOK 100 000 000 i 100 % av aksjene i Din Utvikling AS, Frisk Utvikling AS og Frisk Utvikling Helse AS.
- For gjeld til kredittinstitusjon er det stilt selskyldnerkausjon stor NOK 95 000 000 fra Frisk Utvikling Holding AS.

Det er tatt sikkerhet i datterselskapenes driftstilbehør og kundefordringer. Balanseført verdi av pantsatte eiendeler er kr 42 384 488 per 31.12.2020.

#### Note 9

##### Bundne midler og benyttet del av kassekreditt

I posten bankinnskudd og andre langsiktige fordringer inngår bundne midler med kr 0 for morselskapet og kr 12 294 807 for konsernet.

Konsernet har limit på kassekreditt med kr 27 500 000 31.12.2020.

#### Note 10

##### Egenkapital

Morselskapet	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital per 31.12.19	1 618 681	159 613 098	-	161 231 779
Kapitalforhøyelse ved kontantinnskudd	785 743	58 269 864	-	59 055 607
Årets resultat	-	-	644 843	644 843
<b>Egenkapital per 31.12.20</b>	<b>2 404 424</b>	<b>217 882 962</b>	<b>644 843</b>	<b>220 932 228</b>

Konsernet	Aksjekapital	Overkurs	Minoritetsinteresse	Sum
Egenkapital per 31.12.18	1 567 502	125 032 655	684 878	127 285 035
Resultat av prinsippending	-	1 574 722	-	1 574 722
Kapitalforhøyelse ved tingsinnskudd	37 000	3 663 000	-	3 700 000
Kapitalforhøyelse ved kontantinnskudd	14 179	1 403 721	-	1 417 900
Utkjøp av minoritet og andre endringer	-	525 715	684 878	159 163
Årets resultat før prinsippending	-	39 908 972	-	39 908 972
Egenkapital per 31.12.19	1 618 681	89 141 397	-	90 760 078
Kapitalforhøyelse ved kontantinnskudd	785 743	58 269 864	-	59 055 607
Tilleggsutbytte	-	11 439 875	-	11 439 875
Årets resultat	-	-3 491 950	-	3 491 950
<b>Egenkapital per 31.12.20</b>	<b>2 404 424</b>	<b>132 479 436</b>	<b>-</b>	<b>134 883 860</b>



DocuSign Envelope ID: AA894050-46BE-45A9-ASE25F9196F01948

## Frisk Utvikling Holding AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2020

### Note 11

#### Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Selskaps aksjekapital er kr 2 404 424 og består av 2 404 424 aksjer à pålydende kr 1, hvorav 1 899 454 A-aksjer og 504 970 B-aksjer.

Aksjonærer	Ledende ansatte / styreverv i konsernet	Eierandel	A-aksjer	B-aksjer	Sum
Credo Invest Nr 14 AS		55,91 %	1 075 483	268 872	1 344 355
Atim Holding AS		7,68 %	147 662	36 916	184 578
Rogde Holding AS	Vigleik Rogde / styremedlem	6,69 %	128 624	32 156	160 780
HAMK AS	Harald Odde / styremedlem	6,45 %	124 053	31 013	155 066
Din Rekruttering AS	Bjørn M. Smulders / styremedlem	5,74 %	110 423	27 606	138 029
Alliansepartner 1 AS		5,50 %	105 767	26 442	132 209
Follo BHT Holding AS		2,95 %	56 704	14 176	70 880
Zfer AS		1,99 %	38 200	9 550	47 750
IIVS Holding AS		1,19 %	22 957	5 739	28 696
Tuenseset AS	Hilde Britt S. Mellbye	0,93 %	9 143	13 288	22 431
Arra Holding AS	Randi Bakkerud Sætershagen	0,84 %	15 022	5 123	20 145
Long Play Invest AS	Lars-Petter Østlie / CFO	0,72 %	10 550	6 742	17 292
Borna Holding AS	Bjørn Ove Annesen / styremedlem	0,69 %	13 333	3 333	16 666
Glåmstad Holding AS	Ola Løland	0,58 %	11 177	2 794	13 971
Munna AS	Asmund Mellemsæter	0,55 %	10 561	2 640	13 201
Lite Investment AS	Tore Smedsrud	0,49 %	9 429	2 357	11 786
Sigelle Holding AS	Sigbjørn Elle	0,26 %	5 030	1 257	6 287
Steinråten Invest AS		0,19 %	982	3 666	4 648
Hans Olav Heivik		0,17 %	3 353	838	4 191
Anne-Katje Løken		0,11 %	-	2 736	2 736
Annie Schur	Annie Schur	0,09 %	576	1 512	2 088
Charlotte Kaldager	Charlotte Kaldager	0,06 %	-	1 368	1 368
Drivdal AS		0,06 %	-	1 368	1 368
Monica Forsgren		0,05 %	425	790	1 215
Rune Sivag		0,04 %	0	1 002	1 002
Hajken Sandbo		0,04 %	0	1 002	1 002
Hege-Anita Bakkejord	Hege-Anita Bakkejord	0,03 %	0	684	684
<b>Totalt</b>		<b>100,00 %</b>	<b>1 899 454</b>	<b>504 970</b>	<b>2 404 424</b>

Det er kun A-aksjene som har stemmerett.

### Note 12

#### Skatt

Morselskapet	2020	2019
Årets skattekostnad:		
Betalbar skatt	0	0
Endring utsatt skattefordel	181 879	-181 879
<b>Skattekostnad</b>	<b>181 879</b>	<b>-181 879</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skattekostnad	826 722	-826 722
Permanente forskjeller	0	0
Endring midlertidige forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-826 722	-
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>826 722</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	675 966	495 499
Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag	675 966	495 499
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Konsernet</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Betalbar skatt i balansen fremkommer slik:		
Betalbar skatt på årets resultat	10 254 460	-
Betalbar skatt på mottatt (avgitt) konsernbidrag	0	-
Skyldig lignet skatt fra tidligere år	-	-30 528
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>10 254 460</b>	<b>30 528</b>
Årets skattekostnad:		
Betalbar skatt	10 254 460	30 528
Endring utsatt skattefordel	3 234 224	332 846
<b>Årets totale skattekostnad</b>	<b>13 488 685</b>	<b>302 318</b>
Spesifikasjon av grunnlag for utsatt skattefordel:		
Varige driftsmidler	7 956 806	5 038 692
Fordringer	898 004	672 383
Gevinst/tapskonto	787 079	561 970
Avsetninger mv.	-2 805 905	0
Sum midlertidige forskjeller	10 835 984	5 149 105
Akkumulert fremførbart underskudd	-	1 178 407
Inngår ikke i beregning av utsatt skattefordel	-	-23 663
Grunnlag for beregning av utsatt skattefordel	10 835 984	6 351 175
<b>Utsatt skattefordel i balansen (nettoført)</b>	<b>2 392 201</b>	<b>1 397 257</b>
Skattesats	22 %	22 %

### NOTE 13

#### Transaksjoner med nærstående parter

Credo Partners AS fakturerer Frisk Utvikling Holding AS MNOK 2,5 per år for rådgivningstjenester. Mellomværende med selskap i samme konsern er renteberegnet med 3mnd NIBOR + 2,5 %.



BDO AS  
Munkedamsveien 45  
Postboks 1704 Vika  
0121 Oslo

## Uavhengig revisors beretning

Til generalforsamlingen i Frisk Utvikling Holding AS

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

### Konklusjon

---

Vi har revidert Frisk Utvikling Holding AS sitt årsregnskap.

Årsregnskapet består av:

- Selskapsregnskapet, som består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap og kontantstrømoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper, og
- Konsernregnskapet, som består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap og kontantstrømoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

- Er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter
- Gir selskapsregnskapet et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til Frisk Utvikling Holding AS per 31. desember 2020 og av selskapets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge
- Gir konsernregnskapet et rettviseende bilde av den finansielle stillingen til konsernet Frisk Utvikling Holding AS per 31. desember 2020 og av konsernets resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret som ble avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

---

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Annen informasjon

---

Ledelsen er ansvarlig for annen informasjon. Annen informasjon består av årsberetningen.

Vår uttalelse om revisjonen av årsregnskapet dekker ikke annen informasjon, og vi attesterer ikke den andre informasjonen.



I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese annen informasjon identifisert ovenfor med det formål å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom annen informasjon og årsregnskapet, kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen, eller hvorvidt den tilsynelatende inneholder vesentlig feilinformasjon.

Dersom vi, på bakgrunn av arbeidet vi har utført, konkluderer med at disse andre opplysningene inneholder vesentlig feilinformasjon, er vi pålagt å uttale oss om dette. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

#### Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets og konsernets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

#### Uttalelse om andre lovmessige krav

##### Konklusjon om årsberetningen

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, mener vi at opplysningene i årsberetningen om årsregnskapet, forutsetningen om fortsatt drift og forslaget til anvendelse av overskuddet er konsistente med årsregnskapet og i samsvar med lov og forskrifter.

##### Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets og konsernets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge.



BDO AS

Knut Nyerrød  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkket: ZED7L-55HDY-888F4-EYBLO-TJEX4-CEL8N



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Knut Nyerrød

Statsautorisert revisor

Serienummer: 9578-5999-4-1152926

IP: 188.95.xxx.xxx

2021-04-30 12:27:37Z



Penneo Dokumentnøkkel: ZED7L-SSHIDY-888F4-EYBLO-TJEX4-CEL8N

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>