



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 826 341 572
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GOD MIDDAG AS
Forretningsadresse: Stamsøyveien 16
4580 LYNGDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: TISLAVOLL, HELGE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 659 212	4 092 349
Annen driftsinntekt		18 566	22 670
Sum inntekter		3 677 778	4 115 019
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		880	-103 053
Varekostnad		1 498 897	2 088 044
Lønnskostnad		1 177 379	2 113 031
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	241 532	128 115
Annen driftskostnad		1 029 308	1 178 601
Sum kostnader		3 947 995	5 404 738
Driftsresultat		-270 217	-1 289 719
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		158	
Sum finansinntekter		158	
Annen rentekostnad		295 687	95 072
Sum finanskostnader		295 687	95 072
Netto finans		-295 529	-95 072
Ordinært resultat før skattekostnad		-565 746	-1 384 791
Skattekostnad på resultat	2	-121 164	-289 009
Ordinært resultat etter skattekostnad		-444 582	-1 095 782
Årsresultat		-444 582	-1 095 782
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-444 582	-1 095 782
Totalresultat		-444 582	-1 095 782



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-444 582	-1 020 087
Avsatt til annen egenkapital			-75 695
Sum overføringer og disponeringer		-444 582	-1 095 782



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	425 543	304 379
Sum immaterielle eiendeler		425 543	304 379
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	1		
Maskiner og anlegg	1	1 855 787	1 970 967
Skip og flytende installasjoner	1		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	1	388 461	433 477
Sum varige driftsmidler	1	2 244 248	2 404 444
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		111 930	146 370
Sum finansielle anleggsmidler		111 930	146 370
Sum anleggsmidler		2 781 721	2 855 193
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		146 380	147 260
Fordringer			
Kundefordringer		230 460	231 357
Andre kortsiktige fordringer		47 891	16 759
Sum fordringer		278 351	248 116
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		62 439	113 563
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		62 439	113 563
Sum omløpsmidler		487 170	508 939
SUM EIENDELER		3 268 891	3 364 132



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	530 010	530 010
Beholdning av egne aksjer	3		
Annen innskutt egenkapital		-7 570	-7 570
Sum innskutt egenkapital		522 440	522 440
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4		
Udekket tap		1 464 669	1 020 087
Sum opptjent egenkapital		-1 464 669	-1 020 087
Sum egenkapital		-942 229	-497 647
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		2 633 358	2 400 000
Sum annen langsiktig gjeld		2 633 358	2 400 000
Sum langsiktig gjeld		2 633 358	2 400 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		808 345	484 319
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		68 723	168 951
Annen kortsiktig gjeld		700 695	808 509
Sum kortsiktig gjeld		1 577 762	1 461 779
Sum gjeld		4 211 120	3 861 779
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 268 891	3 364 132



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 651381

Enheten

Organisasjonsnummer: 826 341 572
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GOD MIDDAG AS
Forretningsadresse: Stamsøyveien 16
4580 LYNGDAL

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: TISLAVOLL, HELGE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 18.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 826 341 572
GOD MIDDAG AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 659 212	4 092 349
Annen driftsinntekt		18 566	22 670
Sum inntekter		3 677 778	4 115 019
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		880	-103 053
Varekostnad		1 498 897	2 088 044
Lønnskostnad		1 177 379	2 113 031
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	241 532	128 115
Annen driftskostnad		1 029 308	1 178 601
Sum kostnader		3 947 995	5 404 738
Driftsresultat		-270 217	-1 289 719
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		158	
Sum finansinntekter		158	
Annen rentekostnad		295 687	95 072
Sum finanskostnader		295 687	95 072
Netto finans		-295 529	-95 072
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	2	-121 164	-289 009
Ordinært resultat etter skattekostnad		-444 582	-1 095 782
Årsresultat		-444 582	-1 095 782
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-444 582	-1 095 782
Totalresultat		-444 582	-1 095 782
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-444 582	-1 020 087
Avsatt til annen egenkapital			-75 695
Sum overføringer og disponeringer		-444 582	-1 095 782





Organisasjonsnr: 826 341 572
GOD MIDDAG AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2	425 543	304 379
Sum immaterielle eiendeler		425 543	304 379
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	1		
Maskiner og anlegg	1	1 855 787	1 970 967
Skip og flytende installasjoner	1		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	1	388 461	433 477
Sum varige driftsmidler	1	2 244 248	2 404 444
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		111 930	146 370
Sum finansielle anleggsmidler		111 930	146 370
Sum anleggsmidler		2 781 721	2 855 193
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		146 380	147 260
Fordringer			
Kundefordringer		230 460	231 357
Andre kortsiktige fordringer		47 891	16 759
Sum fordringer		278 351	248 116
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		62 439	113 563
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		62 439	113 563
Sum omløpsmidler		487 170	508 939
SUM EIENDELER		3 268 891	3 364 132
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	530 010	530 010
Beholdning av egne aksjer	3		
Annen innskutt egenkapital		-7 570	-7 570
Sum innskutt egenkapital		522 440	522 440
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4		
Udekket tap		1 464 669	1 020 087
Sum opptjent egenkapital		-1 464 669	-1 020 087
Sum egenkapital		-942 229	-497 647
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		2 633 358	2 400 000
Sum annen langsiktig gjeld		2 633 358	2 400 000
Sum langsiktig gjeld		2 633 358	2 400 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		808 345	484 319
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		68 723	168 951
Annen kortsiktig gjeld		700 695	808 509
Sum kortsiktig gjeld		1 577 762	1 461 779
Sum gjeld		4 211 120	3 861 779
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 268 891	3 364 132



Organisasjonsnr: 826 341 572
GOD MIDDAG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
4.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



BankID Signing
TISLAVOLL, HELGE
2024-06-13

BankID Signing
Karl Erik Lohr
2024-06-13

BankID Signing
Sjur Henrik Brynjulvsen
2024-06-17

RESULTATREGNSKAP

GOD MIDDAG AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		3 659 212	4 092 349
Annen driftsinntekt		18 566	22 670
Sum driftsinntekter		3 677 778	4 115 019
Varekostnad		1 498 897	2 088 044
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		880	-103 053
Lønnskostnad		1 177 379	2 113 031
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	241 532	128 115
Annen driftskostnad		1 029 308	1 178 601
Sum driftskostnader		3 947 995	5 404 738
Driftsresultat		-270 217	-1 289 719
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt		158	0
Annen rentekostnad		295 687	95 072
Resultat av finansposter		-295 529	-95 072
Resultat før skattekostnad		-565 746	-1 384 791
Skattekostnad på resultat	2	-121 164	-289 009
Årsresultat		-444 582	-1 095 782
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		0	-75 695
Overført til udekket tap		444 582	1 020 087
Sum overføringer		-444 582	-1 095 782



BALANSE

GOD MIDDAG AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	2	425 543	304 379
Sum immaterielle eiendeler		425 543	304 379
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Maskiner og anlegg	1	1 855 787	1 970 967
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	1	388 461	433 477
Sum varige driftsmidler	1	2 244 248	2 404 444
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		111 930	146 370
Sum finansielle anleggsmidler		111 930	146 370
Sum anleggsmidler		2 781 721	2 855 193
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		146 380	147 260
FORDRINGER			
Kundefordringer		230 460	231 357
Andre kortsiktige fordringer		47 891	16 759
Sum fordringer		278 351	248 116
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		62 439	113 563
Sum omløpsmidler		487 170	508 939
Sum eiendeler		3 268 891	3 364 132



BALANSE

GOD MIDDAG AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3	530 010	530 010
Annen innskutt egenkapital		-7 570	-7 570
Sum innskutt egenkapital		522 440	522 440
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-1 464 669	-1 020 087
Sum opptjent egenkapital		-1 464 669	-1 020 087
Sum egenkapital		-942 229	-497 647
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		2 633 358	2 400 000
Sum annen langsiktig gjeld		2 633 358	2 400 000
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		808 345	484 319
Skyldig offentlige avgifter		68 723	168 951
Annen kortsiktig gjeld		700 695	808 509
Sum kortsiktig gjeld		1 577 762	1 461 779
Sum gjeld		4 211 120	3 861 779
Sum egenkapital og gjeld		3 268 891	3 364 132

27.05.2024
Styret i God Middag AS

Haakon Hansen Fodnestøl
styremedlem

Sjur Henrik Brynjulvsen
styremedlem

Åse Jorunn Kokaas
styremedlem

Are Eigir Laugen
styreleder

Karl Erik Lohr
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.



Note 1 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	2 013 329	551 203	2 564 532
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	198 352	2 984	201 336
- Avgang i året	120 000		120 000
= Anskaffelseskost 31.12.23	2 091 681	554 187	2 645 868
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	267 469	134 152	401 621
= Bokført verdi 31.12.23	1 824 212	420 035	2 244 247
Årets ordinære avskrivninger	180 000	61 532	241 532
Økonomisk levetid	10 år	5-10 år	

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	15 370
Endring i utsatt skattefordel	-121 164	-304 379
Skattekostnad ordinært resultat	-121 164	-289 009
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-565 746	-1 384 789
Permanente forskjeller	410	1 249
Endring i midlertidige forskjeller	-54 914	-46 307
Skattepliktig inntekt	-620 250	-1 429 847
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	115 813	60 898	-54 914
Sum	115 813	60 898	-54 914
Akkumulert fremførbart underskudd	-2 050 099	-1 429 849	620 250
Grunnlag for utsatt skattefordel	-1 934 287	-1 368 951	565 336
Utsatt skattefordel (22 %)	-425 543	-301 169	124 374



Note 3 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I GOD MIDDAG AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	17 667	30,0	530 010
Sum	17 667		530 010

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
TISLAVOLL, HELGE	8 327	47,1	47,1
Are Laugen	2 650	15,0	15,0
NORSK HAVBRUKSTJENESTER AS	1 586	9,0	9,0
FORVALT NORGE AS	1 501	8,5	8,5
GAHRE INVEST AS	1 501	8,5	8,5
Sjur Henrik Brynjulvsen	1 351	7,6	7,6
STAMSØYVEIEN EIENDOM AS	751	4,3	4,3
Totalt antall aksjer	17 667	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
TISLAVOLL, HELGE	Daglig leder	8 327
Sjur Henrik Brynjulvsen	styremedlem	1 351
Totalt antall aksjer		9 678

Note 4 Fortsatt drift

Resultatet for 2023 viser et underskudd på kr -444 582 etter skatt, mot kr -1 095 780 i 2022.

Selskapets aksjekapital er tapt og det er en negativ egenkapital på kr 942 229. Selskapet har i 2024 gjennomført en aksjeemisjon som har styrket selskapets egenkapital med kr 592 620. Selskapet er også i gang med å innføre nye konsepter og produkter som ventes å gi positive bidrag til driften fremover, slik at selskapet vil oppnå positiv lønnsomhet.

Styret vurderer derfor at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for regnskapsavleggelsen.