



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 117 709  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MESTRINGSHUSENE AS  
Forretningsadresse: Follsjøvegen 1276  
3680 NOTODDEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 21.06.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eivind Harald Kjerstad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.09.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.03.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
Lønnskostnad	1		
<b>Driftsresultat</b>			
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		6	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>6</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>6</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	1	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>5</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>5</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>5</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>5</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		5	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>5</b>	



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		220 006	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>220 006</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>220 006</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>220 006</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3	-30 000	
Beholdning av egne aksjer	3		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>-30 000</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		5	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5</b>	
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>-29 995</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5		
Langsiktig konserngjeld	5		
Øvrig langsiktig gjeld		250 000	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>250 000</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>250 000</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt	2	1	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>250 001</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>220 006</b>	<b>0</b>



# Årsregnskap 2019

## Mestringshusene Holding AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 923 117 709



## RESULTATREGNSKAP

### MESTRINGSHUSENE HOLDING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2019	2018
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		6	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>6</b>	<b>0</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		6	0
Skattekostnad på ordinært resultat	2	1	0
<b>Ordinært resultat</b>		<b>5</b>	<b>0</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Årsresultat</b>	4	<b>5</b>	<b>0</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		5	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>5</b>	<b>0</b>



## BALANSE

### MESTRINGSHUSENE HOLDING AS

EIENDELER	Note	2019	2018
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		220 006	0
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>220 006</b>	<b>0</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>220 006</b>	<b>0</b>



## BALANSE

### MESTRINGSHUSENE HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2019	2018
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	3	-30 000	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>-30 000</b>	<b>0</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		5	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>5</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>-29 995</b>	<b>0</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		250 000	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>250 000</b>	<b>0</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Betalbar skatt	2	1	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>250 001</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>220 006</b>	<b>0</b>

22.09.2020

Styret i Mestringshusene Holding AS

\_\_\_\_\_  
Ingvild Ragna Myhre  
styreleder

\_\_\_\_\_  
Rune Kristen Stangeland  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Kristin Omholt-Jensen  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Margit Lomeland Olsvik  
styremedlem

\_\_\_\_\_  
Eivind Harald Kjerstad  
daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## Note 1 Lønnskostnader

Mestringshusene Holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2019 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

## Note 2 Skatt

	2019	2018
Betalbar skatt	1	0
	2019	2018

## Note 3 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I MESTRINGSHUSENE HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,00	30 000
<b>Sum</b>	<b>30 000</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Mlo Invest AS	18 500	61,7	61,7
Scandia Healthcare AS	10 000	33,3	33,3
Sinnsro Invest AS	1 500	5,0	5,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>30 000</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>



## Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
<b>Pr 01.01.2019</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Innskutt AK	-30 000		-30 000
Årets resultat		5	5
<b>Pr 31.12.2019</b>	<b>-30 000</b>	<b>5</b>	<b>-29 995</b>

## Note 5 Annen langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt:	2019	2018
Øvrig langsiktig gjeld	250 000	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>250 000</b>	<b>0</b>
Gjennomsnittlig rente	2019	2018

## Note 6 Hendelser etter balansedagen og fortsatt drift

Per balansedagen 31.12.2019 hadde det inntruffet et svært begrenset antall smittetilfeller av koronaviruset (Covid-19). Etter balansedagen har det utviklet seg. Verdens helseorganisasjon (WHO) erklærte koronautbruddet som en global folkehelsekrise 30. januar 2020 og som en global pandemi 11. mars 2020.

Koronapandemien som inntraff i januar 2020 har ikke betydning for årsregnskapet 2019. Koronautbruddet har på nåværende tidspunkt ikke påvirket driften og selskapets økonomiske stilling i særlig grad.

Hendelsen anses ikke å ha skapt vesentlig usikkerhet om foretakets evne til fortsatt drift. Årsregnskapet er derfor avlagt under forutsetning om fortsatt drift.