



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 875 398
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M & O KOMPETANSE AS
Forretningsadresse: Frolandsvegen 126
3880 DALEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Margit R Felland Krogh
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.02.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.03.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		403 701	373 105
Sum inntekter		403 701	373 105
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2, 3	211 680	247 094
Annen driftskostnad	4	158 017	171 611
Sum kostnader		369 697	418 706
Driftsresultat		34 003	-45 601
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		156	23
Sum finansinntekter		156	23
Netto finans		156	23
Ordinært resultat før skattekostnad		34 159	-45 578
Ordinært resultat etter skattekostnad		34 160	-45 577
Årsresultat		34 159	-45 578
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		34 159	-45 578
Sum overføringer og disponeringer		34 159	-45 578



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5	26 495	29 061
Sum fordringer		26 495	29 061
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	56 722	45 495
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		56 722	45 495
Sum omløpsmidler		83 217	74 555
SUM EIENDELER		83 217	74 555
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	7, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	8	28 731	62 890
Sum opptjent egenkapital		-28 731	-62 890
Sum egenkapital	8	1 269	-32 890
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 458	
Skyldige offentlige avgifter		11 432	18 717
Annen kortsiktig gjeld		63 058	88 728
Sum kortsiktig gjeld		81 948	107 445
Sum gjeld		81 948	107 445
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		83 217	74 555



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 331733

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 875 398
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M & O KOMPETANSE AS
Forretningsadresse: Frølandsvegen 126
3880 DALEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Margit R Felland Krogh
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.02.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.03.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 875 398
M & O KOMPETANSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		403 701	373 105
Sum inntekter		403 701	373 105
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2, 3	211 680	247 094
Annen driftskostnad	4	158 017	171 611
Sum kostnader		369 697	418 706
Driftsresultat		34 003	-45 601
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		156	23
Sum finansinntekter		156	23
Netto finans		156	23
Ordinært resultat før skattekostnad		34 159	-45 578
Ordinært resultat etter skattekostnad		34 160	-45 577
Årsresultat		34 159	-45 578
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		34 159	-45 578
Sum overføringer og disponeringer		34 159	-45 578



Organisasjonsnr: 916 875 398
M & O KOMPETANSE AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5	26 495	29 061
Sum fordringer		26 495	29 061
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	56 722	45 495
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		56 722	45 495
Sum omløpsmidler		83 217	74 555
SUM EIENDELER		83 217	74 555
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	7, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	8	28 731	62 890
Sum opptjent egenkapital		-28 731	-62 890
Sum egenkapital	8	1 269	-32 890
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 458	
Skyldige offentlige avgifter		11 432	18 717
Annen kortsiktig gjeld		63 058	88 728
Sum kortsiktig gjeld		81 948	107 445



Sum gjeld	81 948	107 445
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	83 217	74 555



Organisasjonsnr: 916 875 398
M & O KOMPETANSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Dette regnskapet er avviklingsregnskap. Salgsinntekter inntektsføres ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

Note

3

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	187000.00	214629.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	20288.00	23682.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4392.00	8784.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	211680.00	247095.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Se eventuelle andre vedlegg.



Årsregnskap for 2022

**M & O KOMPETANSE AS
3880 DALEN**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter



Resultatregnskap for 2022
M & O KOMPETANSE AS

	Note	2022	2021
Salgsinntekt		403 701	373 105
Sum driftsinntekter		403 701	373 105
Lønnskostnad	1, 2, 3	(207 288)	(247 094)
Annen driftskostnad	4	(162 409)	(171 611)
Sum driftskostnader		(369 697)	(418 706)
Driftsresultat		34 003	(45 601)
Annen renteinntekt		156	23
Sum finansinntekter		156	23
Netto finans		156	23
Resultat før skattekostnad		34 159	(45 578)
Årsresultat		34 159	(45 578)
Overføringer			
Udekket tap		34 159	(45 578)
Sum		34 159	(45 578)



Balanse pr. 31. desember 2022
M & O KOMPETANSE AS

	Note	2022	2021
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer	5	26 495	29 061
Sum fordringer		<u>26 495</u>	<u>29 061</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	56 722	45 495
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>56 722</u>	<u>45 495</u>
Sum omløpsmidler		<u>83 217</u>	<u>74 556</u>
Sum eiendeler		<u>83 217</u>	<u>74 555</u>



Balanse pr. 31. desember 2022
M & O KOMPETANSE AS

	Note	2022	2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	7, 8	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	8	(28 731)	(62 890)
Sum opptjent egenkapital		(28 731)	(62 890)
Sum egenkapital	8	1 269	(32 890)
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 458	0
Skyldige offentlige avgifter		11 432	18 717
Annen kortsiktig gjeld		63 058	88 728
Sum kortsiktig gjeld		81 948	107 445
Sum gjeld		81 948	107 445
Sum egenkapital og gjeld		83 217	74 555

Dalen, ...^{24.2}.....- 2023


Margit Felland Krogh
Styrets leder


Olaf Krogh
Daglig leder



Noter 2022

M & O KOMPETANSE AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Dette regnskapet er avviklingsregnskap.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

Note 1 - Lønnskostnader etc

	2022	2021
Lønn	182 608	214 629
Arbeidsgiveravgift	20 288	23 682
Andre ytelser	4 392	8 784
Sum	207 288	247 096

Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 3 - Fortsatt drift.

Selskapets aksjekapital er tapt. Selskapet vil bli avvirket.



Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.

Note 5 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende, nedskrevet med forventet tap på fordringer. Det er ikke tapsført kundefordringer i løpet av 2022.

	2022	2021
Kundefordringer til pålydende	26 495	29 061
Avsatt til dekning av usikre fordringer		
Netto oppførte kundefordringer	26 495	29 061

Note 6 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetreksmidler med kr 7 713. Skyldig skattetrekk er kr 7 713.

Note 7 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	300	100,00	30 000,00
Sum	300		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Felland Krogh, Margit Rakel	150	50,00%	Ordinære aksjer
Krogh, Olaf	150	50,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	300	100,00%	

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2022	30 000	(62 890)	(32 890)
Årets resultat		34 159	34 159
Egenkapital 31.12.2022	30 000	(28 731)	1 269

Note 9 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	34 159	(45 578)
- Fremførbart underskudd	(34 159)	
Årets skattegrunnlag	0	(45 578)
Skattekostnad i resultatregnskapet	0	0
Betalbar skatt i balansen	0	0



Note 10 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2022	31.12.2022	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(63 137)	(28 977)	(34 159)
Netto forskjeller	(63 137)	(28 977)	(34 159)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	63 137	28 977	34 159
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.22. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 6 375

Note 11 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.