



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 989 231 960  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PINGUR HOLDING AS  
Forretningsadresse: v/Gunn Berit Eide  
Sortasvegen 70  
7517 HELL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gunn Berit Eide  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.08.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	0
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	12 020	33 767
Sum kostnader		12 020	33 767
<b>Driftsresultat</b>		<b>-12 020</b>	<b>-33 767</b>
Annen rentekostnad		41	
Sum finanskostnader		41	
<b>Netto finans</b>		<b>-41</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-12 061</b>	<b>-33 767</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-12 061</b>	<b>-33 767</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-12 061</b>	<b>-33 767</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-12 061</b>	<b>-33 767</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	3	-12 061	-33 767
Sum overføringer og disponeringer		-12 061	-33 767



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i annet foretak i samme konsern	4	343 000	343 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>343 000</b>	<b>343 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>343 000</b>	<b>343 000</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer	4	186 285	210 785
<b>Sum fordringer</b>		<b>186 285</b>	<b>210 785</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		13 734	278
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>13 734</b>	<b>278</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>200 019</b>	<b>211 063</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>543 019</b>	<b>554 063</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3,5	700 000	700 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>700 000</b>	<b>700 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	3	205 110	193 049
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-205 110</b>	<b>-193 049</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>494 890</b>	<b>506 951</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 017	
Annen kortsiktig gjeld		47 112	47 112
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>48 129</b>	<b>47 112</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>48 129</b>	<b>47 112</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>543 019</b>	<b>554 063</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 457825

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 989 231 960  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PINGUR HOLDING AS  
Forretningsadresse: v/Gunn Berit Eide  
Sortasvegen 70  
7517 HELL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gunn Berit Eide  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.04.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 989 231 960  
PINGUR HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	0
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	12 020	33 767
Sum kostnader		12 020	33 767
<b>Driftsresultat</b>		-12 020	-33 767
Annen rentekostnad		41	
Sum finanskostnader		41	
<b>Netto finans</b>		-41	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		-12 061	-33 767
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		-12 061	-33 767
<b>Årsresultat</b>		-12 061	-33 767
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		-12 061	-33 767
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	3	-12 061	-33 767
Sum overføringer og disponeringer		-12 061	-33 767



Organisasjonsnr: 989 231 960  
PINGUR HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

##### Finansielle anleggsmidler

Investering i annet foretak i samme konsern	4	343 000	343 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>343 000</b>	<b>343 000</b>

Sum anleggsmidler

343 000 343 000

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Andre fordringer	4	186 285	210 785
<b>Sum fordringer</b>		<b>186 285</b>	<b>210 785</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		13 734	278
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>13 734</b>	<b>278</b>

Sum omløpsmidler

200 019 211 063

**SUM EIENDELER**

**543 019 554 063**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Selskapskapital	3,5	700 000	700 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>700 000</b>	<b>700 000</b>

##### Opptjent egenkapital

Udekket tap	3	205 110	193 049
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-205 110</b>	<b>-193 049</b>

Sum egenkapital

494 890 506 951

Sum langsiktig gjeld

0 0

#### Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		1 017	
-----------------	--	-------	--



Annen kortsiktig gjeld	47 112	47 112
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>48 129</b>	<b>47 112</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>48 129</b>	<b>47 112</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>543 019</b>	<b>554 063</b>



Organisasjonsnr: 989 231 960  
PINGUR HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022  
for**

**Pingur Holding As**

**Foretaksnr. 989231960**



Pingur Holding As

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
Driftsinntekter			
Sum driftsinntekter		0	0
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	1	12 020	33 767
Sum driftskostnader		12 020	33 767
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(12 020)</b>	<b>(33 767)</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		41	0
Sum finanskostnader		41	0
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(41)</b>	<b>0</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(12 061)</b>	<b>(33 767)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	2	0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>(12 061)</b>	<b>(33 767)</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(12 061)</b>	<b>(33 767)</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Fremføring av udekket tap	3	(12 061)	(33 767)
<b>SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER</b>		<b>(12 061)</b>	<b>(33 767)</b>



Pingur Holding As

## Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i foretak i samme konsern	4	343 000	343 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>343 000</b>	<b>343 000</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>343 000</b>	<b>343 000</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer	4	186 285	210 785
<b>Sum fordringer</b>		<b>186 285</b>	<b>210 785</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		13 734	278
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>200 019</b>	<b>211 063</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>543 019</b>	<b>554 063</b>
 <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	3,5	700 000	700 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>700 000</b>	<b>700 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	3	(205 110)	(193 049)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(205 110)</b>	<b>(193 049)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>494 890</b>	<b>506 951</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		1 017	0
Annen kortsiktig gjeld		47 112	47 112
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>48 129</b>	<b>47 112</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>48 129</b>	<b>47 112</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>543 019</b>	<b>554 063</b>

Stjørdal,

\_\_\_\_\_  
Gunn Berit Eide

\_\_\_\_\_  
Ingar Egil Håpnes



Pingur Holding As

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

#### Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Pingur Holding As

## Noter 2022

### Note 1 - Annen driftskostnad

#### Honorarer

Selskapet har ingen ansatte og dermed ikke pliktig til å opprette tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Det er ikke utbetalt godtgjøresle til medlemmer av styret i 2022.

Revisor er valgt bort.

### Note 2 - Skattekostnad på ordinært resultat

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-12 061
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	0
<b>= Inntekt</b>	<b>-12 061</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>0</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>

#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	214 548	202 487
<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>-214 548</b>	<b>-202 487</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	214 548	202 487
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>214 548</b>	<b>202 487</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>47 200</b>	<b>44 547</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	214 548	202 486
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>47 200</b>	<b>44 547</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Noter for Pingur Holding As

Organisasjonsnr. 989231960



Pingur Holding As

## Noter 2022

### Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	700 000	-193 049	506 951
Anvendt til årsresultat		-12 061	-12 061
<b>Pr 31.12.</b>	<b>700 000</b>	<b>-205 110</b>	<b>494 890</b>

### Fortsatt drift

Årsregnskapet er utarbeidet under forutsetning om fortsatt drift.

### Note 4 - Investeringer i aksjer

Selskapet kommer inn under reglene om små selskaper, definert i regnskapslovens §1-6, og har med hjemmel i regnskapslovens §3-2, 3. ledd unnlatt å utarbeide konsernregnskap.

Datterselskapene, de tilknyttede selskapene og de felles kontrollerte virksomhetene er ikke bokført i regnskapet etter egenkapitalmetoden, men etter kostmetoden.

Selskapet har følgende datterselskaper:

Selskap	Eierandel	Årsresultat	Balanseført EK 31.12	Balanseført verdi
Helsemagasinet AS	49%	460 802	768 607	343 000
Samlet balanseført verdi				343 000

Spesifikasjon inneholder alle aksjer der eierandelen er over 10% eller investeringen utgjør mer enn 50% av egenkapitalen i henhold til utgående balanse i år i vårt regnskap.

Investeringen er en langsiktig plassering og det anses korrekt å la bokført verdi av aksjene stå uendret.

Selskapet har en fordring til sitt datterselskap på 186.285,- pr. 31.12.22.



Pingur Holding As

## Noter 2022

### Note 5 - Selskapskapital og aksjonærinformasjon

Selskapskapitalen pr. 31.12.2022 består av 700 aksjer à kr. 1.000.-.

Selskapskapitalen består av kun en aksjeklasse. Hver aksje gir samme stemmerett.

<u>Aksjonærer pr. 31.12.22</u>		<u>Antall aksjer</u>	<u>Sum</u>	<u>Eierandel/ Stemmeandel</u>
Gunn Berit Eide	Styreleder	350	350 000	50 %
Ingar Egil Håpnes	Styremedlem	350	350 000	50 %