



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 153 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DIN BESTE HELSE AS
Forretningsadresse: Storgata 89
2615 LILLEHAMMER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mary-Janne Nystøl
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 040	
Sum inntekter		2 040	
Kostnader			
Varekostnad		3 959	
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		16 729	
Sum kostnader		20 688	
Driftsresultat		-18 648	
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		-18 648	0
Skattekostnad på ordinært resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-18 648	0
Årsresultat	4	-18 648	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-18 648	
Totalresultat		-18 648	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-18 648	
Sum overføringer og disponeringer		-18 648	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		1 040	
Sum fordringer		1 040	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		6 390	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 390	
Sum omløpsmidler		7 431	0
SUM EIENDELER		7 431	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	30 000	
Beholdning av egne aksjer	3		
Annen innskutt egenkapital		-8 070	
Sum innskutt egenkapital		21 930	
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5		
Udekket tap		18 648	
Sum opptjent egenkapital		-18 648	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum egenkapital	4, 5	3 282	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	2		
Annen kortsiktig gjeld		4 149	
Sum kortsiktig gjeld		4 149	
Sum gjeld		4 149	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		7 431	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 787874

Enheten

Organisasjonsnummer: 928 153 002
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: DIN BESTE HELSE AS
Forretningsadresse: Storgata 89
2615 LILLEHAMMER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mary-Janne Nystøl
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 928 153 002
DIN BESTE HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 040	
Sum inntekter		2 040	
Kostnader			
Varekostnad		3 959	
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		16 729	
Sum kostnader		20 688	
Driftsresultat		-18 648	
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-18 648	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-18 648	0
Årsresultat	4	-18 648	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-18 648	
Totalresultat		-18 648	
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-18 648	
Sum overføringer og disponeringer		-18 648	



Organisasjonsnr: 928 153 002
DIN BESTE HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler
Utsatt skattefordel

2

Sum anleggsmidler

0

0

Omløpsmidler
Varer

Fordringer

Kundefordringer

1 040

Sum fordringer

1 040

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

6 390

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

6 390

Sum omløpsmidler

7 431

0

SUM EIENDELER

7 431

0

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

3

30 000

Beholdning av egne aksjer

3

Annen innskutt egenkapital

-8 070

Sum innskutt egenkapital

21 930

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

5

Udekket tap

18 648

Sum opptjent egenkapital

-18 648

Sum egenkapital

4, 5

3 282

0

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt

2

Annen langsiktig gjeld

Sum langsiktig gjeld

0

0



Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	2		
Annen kortsiktig gjeld		4 149	
Sum kortsiktig gjeld		4 149	
Sum gjeld		4 149	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		7 431	0



Organisasjonsnr: 928 153 002
DIN BESTE HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021

Din Beste Helse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 928 153 002



RESULTATREGNSKAP

DIN BESTE HELSE AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021
Salgsinntekt		2 040
Sum driftsinntekter		2 040
Varekostnad		3 959
Annen driftskostnad		16 729
Sum driftskostnader		20 688
Driftsresultat		-18 648
Ordinært resultat før skattekostnad		-18 648
Skattekostnad på ordinært resultat	2	0
Ordinært resultat		-18 648
Årsresultat	4	-18 648
OVERFØRINGER		
Overført til udekket tap		18 648
Sum overføringer		-18 648



BALANSE

DIN BESTE HELSE AS

EIENDELER	Note	2021
OMLØPSMIDLER		
FORDRINGER		
Kundefordringer		1 040
Sum fordringer		1 040
Bankinnskudd, kontanter o.l.		6 390
Sum omløpsmidler		7 431
Sum eiendeler		7 431
EGENKAPITAL OG GJELD		
EGENKAPITAL		
INNSKUTT EGENKAPITAL		
Aksjekapital	3	30 000
Annen innskutt egenkapital		-8 070
Sum innskutt egenkapital		21 930
OPPTJENT EGENKAPITAL		
Udekket tap		-18 648
Sum opptjent egenkapital		-18 648
Sum egenkapital	4, 5	3 282
GJELD		
KORTSIKTIG GJELD		
Annen kortsiktig gjeld		4 149
Sum kortsiktig gjeld		4 149
Sum gjeld		4 149
Sum egenkapital og gjeld		7 431

30.06.2022
Styret i Din Beste Helse AS

Mary-Janne Nystøl
styreleder/daglig leder

DIN BESTE HELSE AS

SIDE 3



DIN BESTE HELSE AS

928 153 002

Regnskapsprinsipper

Selskapet ble stiftet 01.09.2021. Årsregnskapet er derfor for perioden 01.09.2021 - 31.12.2021.

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader

Din Beste Helse AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2021 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:	
Betalbar skatt	0
Endring i utsatt skattefordel	0
Skattekostnad ordinært resultat	0
Skattepliktig inntekt:	
Ordinært resultat før skatt	-18 648
Permanente forskjeller	-6 720
Skattepliktig inntekt	-25 368
Betalbar skatt i balansen:	
Betalbar skatt på årets resultat	0
Sum betalbar skatt i balansen	0

DIN BESTE HELSE AS

SIDE 4



DIN BESTE HELSE AS

928 153 002

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021
Akkumulert fremførbart underskudd	-25 368
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	25 368
Utsatt skattefordel (22 %)	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 3 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I DIN BESTE HELSE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Mary-Janne Nystøl	30	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Mary-Janne Nystøl	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Stiftelse 01.09.2021	30 000	0	-8 070	0	21 930
Årets resultat				-18 648	-18 648
Pr 31.12.2021	30 000	0	-8 070	-18 648	3 282

DIN BESTE HELSE AS

SIDE 5



DIN BESTE HELSE AS

928 153 002

Note 5 Fortsatt drift

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelse av regnskapet, og det bekreftes at denne forutsetningen er tilstede til tross for at det meste av selskapets egenkapital for tiden er tapt. Selskapet er i oppstartsfasen og eeneier er inne med nødvendig risikokapital og finansierer med det nødvendig arbeidskapital.

Det har ikke inntrådt forhold etter regnskapsårets utgang som er av betydning ved bedømmelsen av selskapets stilling.

Styret mener informasjon gitt i årsregnskapet gir rettvise oversikt over foretakets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

DIN BESTE HELSE AS

SIDE 6