



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 827 723 002  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: NORD TRENING AS  
Forretningsadresse: Sandskoggata 3  
7504 STJØRDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Gry Mette Fosslund  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.05.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.05.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		92 502	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>92 502</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning på varige driftsmidler	3	34 057	24 423
Annen driftskostnad		53 562	6 294
<b>Sum kostnader</b>		<b>87 619</b>	<b>30 717</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
<b>Totalresultat</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		4 883	-30 717
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	3	107 494	89 551
Sum varige driftsmidler		107 494	89 551
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		107 494	89 551
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Sum fordringer		0	0
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		28 574	5 634
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		28 574	5 634
Sum omløpsmidler		28 574	5 634
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>136 068</b>	<b>95 185</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Øreavrunding		1	
Udekket tap		90 949	95 831
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-90 948</b>	<b>-95 831</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-66 518</b>	<b>-71 401</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		36 000	0
Kortsiktig konserngjeld	4	166 586	166 586
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>202 586</b>	<b>166 586</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>202 586</b>	<b>166 586</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>136 068</b>	<b>95 185</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 420519

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 827 723 002  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: NORD TRENING AS  
Forretningsadresse: Sandskoggata 3  
7504 STJØRDAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Gry Mette Fossland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.05.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 05.05.2026



Organisasjonsnr: 827 723 002  
NORD TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		92 502	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>92 502</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Avskrivning på varige driftsmidler	3	34 057	24 423
Annen driftskostnad		53 562	6 294
<b>Sum kostnader</b>		<b>87 619</b>	<b>30 717</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
<b>Totalresultat</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		4 883	-30 717
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>



Organisasjonsnr: 827 723 002  
NORD TRENING AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2025** **2024**

### BALANSE - EIENDELER

<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	3	107 494	89 551
Sum varige driftsmidler		107 494	89 551
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		107 494	89 551
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer			
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Sum fordringer		0	0
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		28 574	5 634
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		28 574	5 634
Sum omløpsmidler		28 574	5 634
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>136 068</b>	<b>95 185</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

<b>Egenkapital</b>			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
<b>Opptjent egenkapital</b>			



Øreavrunding	1	
Udekket tap	90 949	95 831
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-90 948</b>	<b>-95 831</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>-66 518</b>	<b>-71 401</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	36 000	0
Kortsiktig konsemgjeld	4 166 586	166 586
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>202 586</b>	<b>166 586</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>202 586</b>	<b>166 586</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>136 068</b>	<b>95 185</b>



Organisasjonsnr: 827 723 002  
NORD TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

1

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- \* FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- \* Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens  
sted: Stjørdal

Virksomhetens art

Drive salg og konulentvirksomhet innenfor helse og ernæring, tilby treningslokaler og utstyr for



privatpersoner og firma, samt annen virksomhet som hører naturlig sammen med dette og ved aksjetegning eller på annen måte delta i andre selskaper, samt alt som står i forbindelse med dette.

**Note**

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Eierne vil sikre tilførsel av kapital for å sikre likviditet til å betale gjeld og andre forpliktelser.  
På bakgrunn av dette avlegges årsregnskapet under forutsetning om fortsatt drift.

**Note**

5

**Antall årsverk i regnskapsåret**

0.00

**Note**

3

**Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler**

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	170961.00	
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	52000.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	222961.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	115467.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	107494.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	34057.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

**Note**

4

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

**Konsernregnskap**

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

**Morselskapet sitt navn**

**Forretningskontor for morselskapet**

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Ja

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Årsaken til at det ikke utarbeides konsernregnskap er at foretaket velger å følge unntaksregelen i regnskapslovens § 3-2 (3).

**Kortsiktig gjeld**

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	166586.00	



# Årsregnskap 2025

Nord Trening AS

(827 723 002)

Nord  
RENOG



<b>Resultatregnskap</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		92 502	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>92 502</b>	<b>0</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Avskrivning på varige driftsmidler	3	34 057	24 423
Annen driftskostnad		53 562	6 294
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>87 619</b>	<b>30 717</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>
<b>Resultat før skatt</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>
<hr/>			
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		4 883	-30 717
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>4 883</b>	<b>-30 717</b>



<b>Balanse - Eiendeler</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	3	107 494	89 551
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>107 494</b>	<b>89 551</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>107 494</b>	<b>89 551</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		28 574	5 634
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>28 574</b>	<b>5 634</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>136 068</b>	<b>95 185</b>



<b>Balanse - Egenkapital og gjeld</b>	<b>Noter</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>24 430</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1	0
Udekket tap		-90 949	-95 831
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-90 948</b>	<b>-95 831</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-66 518</b>	<b>-71 401</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		36 000	0
Konserngjeld, kortsiktig	4	166 586	166 586
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>202 586</b>	<b>166 586</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>202 586</b>	<b>166 586</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>136 068</b>	<b>95 185</b>



## Noter

### Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

### Virksomhetens sted

Stjørdal

### Virksomhetens art

Drive salg og konsulentsvirksomhet innenfor helse og ernæring, tilby treningslokaler og utstyr for privatpersoner og firma, samt annen virksomhet som hører naturlig sammen med dette og ved aksjetegning eller på annen måte delta i andre selskaper, samt alt som står i forbindelse med dette.

### Note 2: Usikkerhet rundt fortsatt drift

Eierne vil sikre tilførsel av kapital for å sikre likviditet til å betale gjeld og andre forpliktelser. På bakgrunn av dette avlegges årsregnskapet under forutsetning om fortsatt drift.



## Note 3: Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01	170 961
+ Kjøp og annen tilgang i år	52 000
- Salg og annen avgang i år	0
= <b>Anskaffelseskost 31. desember</b>	222 961
- Sum avskrivninger og nedskrivninger	115 467
= <b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	107 494
Årets avskrivninger og nedskrivninger	34 057

## Note 4: Konsern

Virksomheten er et datterselskap. Virksomheten utarbeider ikke konsernregnskap, herunder konsolidering av datter.

Årsaken til at det ikke utarbeides konsernregnskap er at foretaket velger å følge unntaksregelen i regnskapslovens § 3-2 (3).

## Fordringer og gjeld

Mot foretak i samme konsern	2025	2024
Fordringer	0	0
Kortsiktig gjeld	166 586	0
Langsiktig gjeld	0	0

## Note 5: Årsverk

Antall årsverk er 0. Selskapet har ikke hatt ansatte dette regnskapsåret.



## Årsregnskap 2025

Opprettet av Gry Mette Fosslund <gryfosslund@gmail.com>

### Elektronisk signering

GRY METTE FOSSLAND

14.12.1970 - Daglig leder, Styreleder

✔ Signert

04.05.2026 14:28

### Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signatortjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 04.05.2026 14:27:18