



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 981 357 582
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NIDARØ TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Sluppenvegen 14
7037 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Einar Bersmo Gilberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 556 673	2 010 988
Annen driftsinntekt		206 096	240 521
Sum inntekter		2 762 769	2 251 509
Kostnader			
Varekostnad		168 697	52 017
Lønnskostnad	2	340 873	171 518
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1,3	146 510	13 439
Annen driftskostnad	2	1 672 211	1 336 742
Sum kostnader		2 328 291	1 573 716
Driftsresultat		434 478	677 793
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		434 478	677 793
Skattekostnad på ordinært resultat		95 585	
Ordinært resultat etter skattekostnad		338 893	677 793
Årsresultat		338 893	677 793
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		338 893	677 792
Sum overføringer og disponeringer		338 893	677 792



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende		1 078 017	49 244
Sum varige driftsmidler		1 078 017	49 244
Sum anleggsmidler		1 078 017	49 244
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		112 619	131 346
Sum varer		112 619	131 346
Fordringer			
Andre fordringer			24 137
Sum fordringer			24 137
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		523 918	1 093 317
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		523 918	1 093 317
Sum omløpsmidler		636 537	1 248 800
SUM EIENDELER		1 714 554	1 298 044
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		112 780	112 780
Overkurs		137 220	137 220
Annen innskutt egenkapital		1 170 422	803 322
Sum innskutt egenkapital		1 420 422	1 053 322



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum egenkapital		1 420 422	1 053 322
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld			6 088
Sum annen langsiktig gjeld			6 088
Sum langsiktig gjeld		0	6 088
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt			37 267
Skattetrekk og andre trekk		100 321	38 526
Annen kortsiktig gjeld		193 811	162 841
Sum kortsiktig gjeld		294 132	238 634
Sum gjeld		294 132	244 722
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 714 554	1 298 044



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 447068

Enheten

Organisasjonsnummer: 981 357 582
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NIDARØ TRENINGSSENTER AS
Forretningsadresse: Sluppenvegen 14
7037 TRONDHEIM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Einar Bersmo Gilberg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 981 357 582
NIDARØ TRENINGSSENTER AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 556 673	2 010 988
Annen driftsinntekt		206 096	240 521
Sum inntekter		2 762 769	2 251 509
Kostnader			
Varekostnad		168 697	52 017
Lønnskostnad	2	340 873	171 518
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1,3	146 510	13 439
Annen driftskostnad	2	1 672 211	1 336 742
Sum kostnader		2 328 291	1 573 716
Driftsresultat		434 478	677 793
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		434 478	677 793
Skattekostnad på ordinært resultat		95 585	
Ordinært resultat etter skattekostnad		338 893	677 793
Årsresultat		338 893	677 793
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		338 893	677 792
Sum overføringer og disponeringer		338 893	677 792



Organisasjonsnr: 981 357 582
NIDARØ TRENINGSSENTER AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler
Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner
og lignende

1 078 017	49 244
-----------	--------

Sum varige driftsmidler

1 078 017	49 244
-----------	--------

Sum anleggsmidler

1 078 017	49 244
-----------	--------

Omløpsmidler

Varer

Varer

112 619	131 346
---------	---------

Sum varer

112 619	131 346
---------	---------

Fordringer

Andre fordringer

24 137

Sum fordringer

24 137

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

523 918	1 093 317
---------	-----------

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

523 918	1 093 317
---------	-----------

Sum omløpsmidler

636 537	1 248 800
---------	-----------

SUM EIENDELER

1 714 554	1 298 044
-----------	-----------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

112 780	112 780
---------	---------

Overkurs

137 220	137 220
---------	---------

Annen innskutt egenkapital

1 170 422	803 322
-----------	---------

Sum innskutt egenkapital

1 420 422	1 053 322
-----------	-----------

Sum egenkapital

1 420 422	1 053 322
-----------	-----------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld

6 088

Øvrig langsiktig gjeld



Sum annen langsiktig gjeld		6 088
Sum langsiktig gjeld	0	6 088
Kortsiktig gjeld		
Betalbar skatt		37 267
Skattetrekk og andre trekk	100 321	38 526
Annen kortsiktig gjeld	193 811	162 841
Sum kortsiktig gjeld	294 132	238 634
Sum gjeld	294 132	244 722
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 714 554	1 298 044



Organisasjonsnr: 981 357 582
NIDARØ TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Generelt Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak. Klassifisering Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn, med unntak av 1.års avdrag på langsiktig gjeld hvor regnskapslovens hovedregel er benyttet. Varige driftsmidler Varige driftsmidler er vurdert til historisk kostpris etter fradrag for avskrivninger. Avskrivningene er beregnet på grunnlag av kostpris og fordelt lineært over antatt økonomisk levetid. Varer Varer er vurdert til laveste av kostpris (etterFIFO-prinsippet) og virkelig verdi

Note

Einar B. Gilberg

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	296679.00	150786.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	44194.00	20732.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	340873.00	171518.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Resultatregnskap for 2022**

Nidarø Treningssenter AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		2 679 510	2 010 988
Annen driftsinntekt		83 258	240 521
Sum driftsinntekter		<u>2 762 768</u>	<u>2 251 509</u>
Varekostnad		168 697	52 017
Lønnskostnad	2	340 873	171 518
Avskrivning på driftsmidler	1, 3	146 510	13 439
Annen driftskostnad	2	1 672 210	1 336 742
Sum driftskostnader		<u>2 328 291</u>	<u>1 573 717</u>
Driftsresultat		<u>434 477</u>	<u>677 792</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			
Annen finanskostnad			
Resultat av finansposter			
Ordinært resultat før skattekostnad		434 477	677 792
Ordinært resultat		<u>434 477</u>	<u>677 792</u>
Årsoverskudd		<u>434 477</u>	<u>677 792</u>
Overføringer			
Overført til udekket tap			
Overført til annen egenkapital			
Avsatt til udekket tap		-434 477	-677 792
Sum overføringer		<u>-434 477</u>	<u>-677 792</u>



NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2022

Nidarø Treningssenter AS

Note 1 Regnskapsprinsipper

Generelt

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år fra etableringstidspunktet, er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn, med unntak av 1. års avdrag på langsiktig gjeld hvor regnskapslovens hovedregel er benyttet.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler er vurdert til historisk kostpris etter fradrag for avskrivninger. Avskrivningene er beregnet på grunnlag av kostpris og fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

Varer

Varer er vurdert til laveste av kostpris (etter FIFO-prinsippet) og virkelig verdi.

Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser

mv. Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	296 679	150 786
Folketrygdavgift	44 194	20 732
Andre sosiale kostnader		0
Sum	340 873	171 518

Gjennomsnittlig antall ansatte er 1 . Det er ikke utbetalt styrehonorarer i 2022 .

Godtgjørelse daglig leder:

Lønn

Selskapet er ikke pliktig til å ha obligatorisk tjenestepensjon.



NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2022

Nidarø Treningssenter AS

Note 3 Varige driftsmidler

	Maskiner/ Inventar
Anskaffelseskost	2 427 815
Tilgang	1 181 283
Avgang	-6000
Akkumulerte avskrivninger pr. 31.12.	- 2 525 081
Balanseført verdi pr. 31.12.	<u>1 078 017</u>
Årets ordinære avskrivning	<u>146 509</u>
Økonomisk levetid	<u>5-10 år</u>
Avskrivningsplan	<u>Lineær</u>

Note 4 Skattekostnad

Årets skattegrunnlag:

Resultat før skatt	434 477
Permanente forskjeller	0
Endring i midlertidige forskjeller	-128 217
Anvendt fremførbart underskudd	0
Årets skattegrunnlag	<u>306 260</u>

Årets skattekostnad består av:

Betalbar skatt	67 377
Endring i utsatt skatt	28 208
Netto skattekostnad	<u>95 585</u>

Utsatt skattefordel kr-9876.- er i henhold til unntaksregelen for småforetak ikke balanseført.

Note 5 Selskapskapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen pr. 31.12.2022 består av 11278 aksjer á kr. 10,-.

Det er ingen vedtektsbestemmelser vedrørende begrensning av stemmerett.

Einar B. Gilberg	7722 aksjer	Enestyre/daglig leder
Hans Michael Hansen	2056 aksjer	
Nicklas Kleveland	1000 aksjer	
Marita Rognan	500 aksjer	

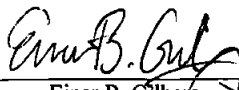


Balanse pr. 31.12.2022			
Nidarø Treningssenter AS			
Eiendeler	Note	31.12.2022	31.12.2021
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftløsøre, inventar o.a. utstyr	1, 3	1 078 017	49 244
Sum varige driftsmidler		<u>1 078 017</u>	<u>49 244</u>
Sum anleggsmidler		<u>1 078 017</u>	<u>49 244</u>
Omløpsmidler			
Varebeholdning	1	112 619	131 346
Andre kortsiktige fordringer			24 137
Sum fordringer			<u>24 137</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		523 918	1 093 317
Sum omløpsmidler		<u>1 714 554</u>	<u>1 298 044</u>
Sum eiendeler		<u>1 714 554</u>	<u>1 298 044</u>

**Balanse pr. 31.12.2022****Nidarø Treningscenter AS**

	Note	31.12.2022	31.12.2021
Egenkapital og gjeld			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		112 780	112 780
Sum innskutt egenkapital		<u>112 780</u>	<u>112 780</u>
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 170 422	803 322
Udekket tap			
Overkursfond		<u>137 220</u>	<u>137 220</u>
Sum opptjent egenkapital		<u></u>	<u>977 809</u>
Sum egenkapital		<u>1 420 422</u>	<u>1 053 322</u>
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld			6 088
Sum annen langsiktig gjeld			<u>6 088</u>
Kortsiktig gjeld			
Skattetrekk og andre trekk		100 321	75 792
Annen kortsiktig gjeld		193 811	162 841
Sum kortsiktig gjeld		<u>294 132</u>	<u>238 634</u>
Sum gjeld			
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 714 554</u>	<u>1 298 044</u>

Trondheim 30.05.2023
Styret i Nidarø Treningscenter AS


Einar B. Gilberg
Enestyre/daglig leder

Årsberetning 2022

Nidarø Treningssenter AS

Virksomhetens art og hvor den drives

Nidarø Treningssenter AS driver to treningssentre i Trondheim fra leide lokaler i Forsøkslia 23 (Selsbakk) og Sluppenvegen 14 samt et lokalt gym i Melmyrvegen 72.

Fortsatt drift/rettvisende oversikt

Forutsetningen om fortsatt drift er til stede, og årsregnskapet for 2022 er satt opp under denne forutsetning.

Årsregnskapet gir etter vår oppfatning en rettvisende oversikt over utvikling og resultat av virksomheten og dens stilling. Selskapet utvidet med nye lokaler og investerte i mye nytt utstyr. Det forventes et resultatmessig svakere år de neste 2 år pga. økte faste kostnader til leie lokaler og lønn.

Arbeidsmiljø

Arbeidsmiljøet i bedriften er etter vår oppfatning godt.

Selskapet har ikke hatt noen skader eller ulykker i 2022.

Likestilling

Ved årsskiftet var i alt 1 mann tilknyttet selskapet. Vi har også en selvstendig næringsdrivende personlig trener som bistår selskapet. Selskapet bestreber seg for å oppnå størst mulig grad av likestilling på arbeidsplassen.


Ytre miljø

Det er ingen kjente forhold ved virksomheten som kan ha påvirkning på det ytre miljø.

Økonomi

Årsresultat og disponeringer fremgår av regnskapet.

Trondheim, den 30.05.2023


 Einar Bersmo Gilberg
 Styreleder