



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 989 077 538  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MOTUS TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Steinkjersannan 5  
7713 STEINKJER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Oddvar Setten  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.06.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	990 614	1 727 140
<b>Sum inntekter</b>		<b>990 614</b>	<b>1 727 140</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	417 769	754 150
Annen driftskostnad		872 253	697 308
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 290 022</b>	<b>1 451 458</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-299 408</b>	<b>275 682</b>
Annen rentekostnad		3 722	7 639
Annen finanskostnad		46	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 768</b>	<b>7 639</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 768</b>	<b>-7 639</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-303 176</b>	<b>268 042</b>
Skattekostnad på resultat	3	-66 604	59 874
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-236 572</b>	<b>208 168</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-236 572</b>	<b>208 168</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-236 572</b>	<b>208 168</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-236 572</b>	<b>208 168</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		490 000	
Avsatt til annen egenkapital			208 168
Overført fra annen egenkapital		-726 572	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-236 572</b>	<b>208 168</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3	5 916	7 396
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>5 916</b>	<b>7 396</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>5 916</b>	<b>7 396</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		298	171 736
Andre kortsiktige fordringer	4	760 270	452 304
<b>Sum fordringer</b>		<b>760 567</b>	<b>624 041</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd o.l.		359 525	448 488
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>359 525</b>	<b>448 488</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 120 093</b>	<b>1 072 529</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 126 009</b>	<b>1 079 925</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	444 000	444 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>444 000</b>	<b>444 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		542	485 727
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>542</b>	<b>485 727</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>444 542</b>	<b>929 727</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		191 466	1 947
Betalbar skatt	3		58 025
Skyldige offentlige avgifter			35 432
Utbytte		490 000	
Annen kortsiktig gjeld			54 794
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>681 466</b>	<b>150 198</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>681 466</b>	<b>150 198</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 126 009</b>	<b>1 079 925</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 542612

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 989 077 538  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MOTUS TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Steinkjersannan 5  
7713 STEINKJER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Oddvar Setten  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.06.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.06.2024



Organisasjonsnr: 989 077 538  
MOTUS TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	990 614	1 727 140
<b>Sum inntekter</b>		<b>990 614</b>	<b>1 727 140</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	417 769	754 150
Annen driftskostnad		872 253	697 308
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 290 022</b>	<b>1 451 458</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-299 408</b>	<b>275 682</b>
Annen rentekostnad		3 722	7 639
Annen finanskostnad		46	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 768</b>	<b>7 639</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 768</b>	<b>-7 639</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	3	-303 176	268 042
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-66 604</b>	<b>59 874</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-236 572</b>	<b>208 168</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-236 572</b>	<b>208 168</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-236 572</b>	<b>208 168</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		490 000	
Avsatt til annen egenkapital			208 168
Overført fra annen egenkapital		-726 572	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-236 572</b>	<b>208 168</b>



Organisasjonsnr: 989 077 538  
MOTUS TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2023** **2022**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3 5 916 7 396

Sum immaterielle eiendeler 5 916 7 396

Sum anleggsmidler 5 916 7 396

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer 298 171 736

Andre kortsiktige fordringer 4 760 270 452 304

Sum fordringer 760 567 624 041

##### Bankinnskudd, kontanter

##### og lignende

Bankinnskudd o.l. 359 525 448 488

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 359 525 448 488

Sum omløpsmidler 1 120 093 1 072 529

SUM EIENDELER 1 126 009 1 079 925

### BALANSE - EGENKAPITAL OG

### GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 4 444 000 444 000

Sum innskutt egenkapital 444 000 444 000

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 542 485 727

Sum opptjent egenkapital 542 485 727

Sum egenkapital 4 444 542 929 727

Sum langsiktig gjeld 0 0

##### Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld 191 466 1 947

Betalbar skatt 3 58 025

Skyldige offentlige avgifter 35 432



Utbytte	490 000	
Annen kortsiktig gjeld		54 794
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>681 466</b>	<b>150 198</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>681 466</b>	<b>150 198</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 126 009</b>	<b>1 079 925</b>



Organisasjonsnr: 989 077 538  
MOTUS TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023

## Motus Treningssenter AS

*Årsregnskapet inneholder:*

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter

Organisasjonsnummer 989 077 538



<b>Resultatregnskap</b>			
<b>Motus Treningssenter AS</b>			
	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>			
Salgsinntekt	1	990 614	1 727 140
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>990 614</b>	<b>1 727 140</b>
<b>Lønnskostnad</b>			
Lønnskostnad	2	417 769	754 150
Annen driftskostnad		872 253	697 308
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 290 022</b>	<b>1 451 458</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-299 408</b>	<b>275 682</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		3 722	7 639
Annen finanskostnad		46	0
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-3 768</b>	<b>-7 639</b>
Resultat før skattekostnad		-303 176	268 042
Skattekostnad på resultat	3	-66 604	59 874
<b>Resultat</b>		<b>-236 572</b>	<b>208 168</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-236 572</b>	<b>208 168</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		0	208 168
Overført fra annen egenkapital		236 572	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-236 572</b>	<b>208 168</b>



<b>Balanse</b>				
<b>Motus Treningssenter AS</b>				
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	
<b>Anleggsmidler</b>				
<b>Immaterielle eiendeler</b>				
Utsatt skattefordel	3	5 916	7 396	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>5 916</b>	<b>7 396</b>	
<b>Omløpsmidler</b>				
<b>Fordringer</b>				
Kundefordringer		298	171 736	
Andre kortsiktige fordringer	4	760 270	452 304	
<b>Sum fordringer</b>		<b>760 567</b>	<b>624 041</b>	
Bankinnskudd o.l.		359 525	448 488	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 120 093</b>	<b>1 072 529</b>	
<b>Sum eiendeler</b>		<b>1 126 009</b>	<b>1 079 925</b>	



<b>Balanse</b>			
<b>Motus Treningssenter AS</b>			
<b>Egenkapital og gjeld</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4	444 000	444 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		490 542	485 727
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>934 542</b>	<b>929 727</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		191 466	1 947
Betalbar skatt	3	0	58 025
Skyldige offentlige avgifter		0	35 432
Annen kortsiktig gjeld		0	54 794
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>191 466</b>	<b>150 198</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>191 466</b>	<b>150 198</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>1 126 009</b>	<b>1 079 925</b>
Steinkjer Styret i Motus Treningssenter AS			
_____ Jan Oddvar Setten Styrets leder		_____ Olga Setten Daglig leder/ styremedlem	
<b>Motus Treningssenter AS</b>		<b>Side 3</b>	



## Motus Treningssenter AS

### Noter til årsregnskapet for 2023

#### NOTE 1 - REGNSKAPSPRINSIPPER OG VIRKNINGER AV PRINSIPPENDRINGER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

##### *Driftsinntekter og kostnader*

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

##### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Anleggsmidler er eiendeler ment til varig eie og bruk i virksomheten. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til opptakskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler/langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til opptakskost.

##### *Skatt*

Skattekostnad i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endringer i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Andre skattereduserende forskjeller er ikke utlignet, men balanseført dersom det er sannsynlig at foretaket kan utnytte dem, og eventuelt nettoført.

#### NOTE 2 - ANSATTE, GODTGJØRELSER, LÅN TIL ANSATTE M.V.

##### *Spesifikasjon av lønnskostnader:*

	2023	2022
Lønninger	346 848	648 475
Arbeidsgiveravgift	48 571	91 435
Premie OTP	-	-
Andre personalkostnader	22 350	14 240
Sum lønnskostnader	417 769	754 150

Gjennomsnittlig antall årsverk	1	2
--------------------------------	---	---

##### *Obligatorisk tjenstepensjon*

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning.

#### NOTE 3 - SKATTER

##### *Årets skattekostnad består av:*

Skatt på mottatt konsernbidrag	-68 084
Endring utsatt skatt	1 479
Netto skattekostnad	-66 604

<i>Utsatt skatt (skattefordel):</i>	31.12.2023	01.01.2023	Endring
Netto grunnlag	-26 893	-33 617	6 724
Utsatt skatt (skattefordel) - 22 %	-5 916	-7 396	1 479

Det eksisterer kun skattereduserende midlertidige forskjeller, utligning er følgelig ikke foretatt.

Motus Treningssenter AS



## Motus Treningssenter AS

### Noter til årsregnskapet for 2023

#### NOTE 4 - ANTALL AKSJER, AKSJEIERE, KONSERNPOSTER, EGENKAPITAL M.V.

*Selskapet har følgende aksjonærer:*

	Antall aksjer	Eierandel	Tillitsverv/rolle i selskapet
Spero Invest AS	444	100 %	v/ Styrets leder

Aksjenes pålydende er kr 1 000.

*Årets endringer i egenkapitalen:*

	Aksjekapital	Annen EK	Sum EK
Egenkapital 01.01	444 000	485 727	929 727
Kapitalendringer gjennom året	-	-	-
Før årets disponeringer	444 000	485 727	929 727
Mottatt konsernbidrag	-	309 471	
Skatteeffekt av konsernbidrag	-	-68 084	
Årets resultat	-	-236 572	
Foreslått utbytte	-	-490 000	
Egenkapital 31.12	444 000	542	444 542

Motus Treningssenter AS