



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 867 742
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: JONNY AFTRET MANUELL TERAPI AS
Forretningsadresse: Nestansringen 10
7580 SELBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jonny Aftret
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 847 234	1 679 131
Annen driftsinntekt		144 000	174 200
Sum inntekter		1 991 234	1 853 331
Kostnader			
Lønnskostnad	1	847 760	659 994
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	117 988	112 012
Annen driftskostnad		444 441	468 621
Sum kostnader		1 410 189	1 240 626
Driftsresultat		581 045	612 705
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 492	0
Sum finansinntekter		1 492	0
Annen rentekostnad		2 088	2 492
Annen finanskostnad		0	29 000
Sum finanskostnader		2 088	31 492
Netto finans		-596	-31 492
Resultat før skattekostnad		580 448	581 212
Skattekostnad		136 770	135 537
Årsresultat		443 678	445 675
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		200 000	200 000
Annen egenkapital		243 678	245 675
Sum overføringer og disponeringer		443 678	445 675



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Goodwill	2	79 200	129 200
Sum immaterielle eiendeler		79 200	129 200
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	60 800	128 788
Sum varige driftsmidler		60 800	128 788
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		140 000	257 988
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		1 053 623	648 623
Sum varer		1 053 623	648 623
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		117 086	19 563
Sum fordringer		117 086	19 563
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter	3	536 024	536 024
Sum investeringer		536 024	536 024
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 519 763	1 638 170
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 519 763	1 638 170
Sum omløpsmidler		3 226 495	2 842 379
SUM EIENDELER		3 366 495	3 100 368



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	45 196	45 196
Sum innskutt egenkapital		45 196	45 196
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	2 783 568	2 539 890
Sum opptjent egenkapital		2 783 568	2 539 890
Sum egenkapital		2 828 764	2 585 086
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 120	56 488
Betalbar skatt		136 770	135 537
Skyldige offentlige avgifter		105 630	49 803
Utbytte		200 000	200 000
Annen kortsiktig gjeld		94 212	73 454
Sum kortsiktig gjeld		537 731	515 282
Sum gjeld		537 731	515 282
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 366 495	3 100 368



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 635758

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 867 742
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: JONNY AFTRET MANUELL TERAPI AS
Forretningsadresse: Nestansringen 10
7580 SELBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jonny Aftret
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 913 867 742
JONNY AFTRET MANUELL TERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 847 234	1 679 131
Annen driftsinntekt		144 000	174 200
Sum inntekter		1 991 234	1 853 331
Kostnader			
Lønnskostnad	1	847 760	659 994
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	117 988	112 012
Annen driftskostnad		444 441	468 621
Sum kostnader		1 410 189	1 240 626
Driftsresultat		581 045	612 705
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 492	0
Sum finansinntekter		1 492	0
Annen rentekostnad		2 088	2 492
Annen finanskostnad		0	29 000
Sum finanskostnader		2 088	31 492
Netto finans		-596	-31 492
Resultat før skattekostnad		580 448	581 212
Skattekostnad		136 770	135 537
Årsresultat		443 678	445 675
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		200 000	200 000
Annen egenkapital		243 678	245 675
Sum overføringer og disponeringer		443 678	445 675



Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	45 196	45 196
Sum innskutt egenkapital		45 196	45 196
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	2 783 568	2 539 890
Sum opptjent egenkapital		2 783 568	2 539 890
Sum egenkapital		2 828 764	2 585 086
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 120	56 488
Betalbar skatt		136 770	135 537
Skyldige offentlige avgifter		105 630	49 803
Utbytte		200 000	200 000
Annen kortsiktig gjeld		94 212	73 454
Sum kortsiktig gjeld		537 731	515 282
Sum gjeld		537 731	515 282
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 366 495	3 100 368



Organisasjonsnr: 913 867 742
JONNY AFTRET MANUELL TERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Goodwill har oppstått i forbindelse med virksomhetsskjøp. Goodwill avskrives over forventet levetid. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	854285.00	687576.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	94725.00	72878.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-101250.00	-100460.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	847760.00	659994.00

Mer om årsverk og lønn

Daglig leder skylder selskapet kr 117.085 ved årsskiftet. Lånet er avsatt som utbytte.

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	519539.00	250000.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	519539.00	250000.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	458739.00	170800.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	60800.00	79200.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	67988.00	50000.00
<u>Økonomisk levetid</u>		<u>Immaterielle eiend.</u>
		5
<u>Avskrivningsplan</u>		<u>Immaterielle eiendeler</u>
		Lineær

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse



Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

3

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Andre finansielle instrumenter består av investeringer i gull og sølv.

Beskrivelse av finansielle derivater

Note

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Avhendelse



Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak

Vedtaksbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak



Årsregnskap for
JONNY AFTRET MANUELL TERAPI AS
913867742
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



JONNY AFTRET MANUELL TERAPI AS
913 867 742

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 847 234	1 679 131
Annen driftsinntekt		144 000	174 200
Sum driftsinntekter		1 991 234	1 853 331
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	847 760	659 994
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	117 988	112 012
Annen driftskostnad		444 441	468 621
Sum driftskostnader		1 410 189	1 240 626
Driftsresultat		581 045	612 705
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1 492	0
Sum finansinntekter		1 492	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		2 088	2 492
Annen finanskostnad		0	29 000
Sum finanskostnader		2 088	31 492
Netto finans		-596	-31 492
Resultat før skattekostnad		580 448	581 212
Skattekostnad		136 770	135 537
Årsresultat		443 678	445 675
Overføringer			
Ordinært utbytte		200 000	200 000
Annen egenkapital		243 678	245 675
Sum overføringer		443 678	445 675



JONNY AFTRET MANUELL TERAPI AS
913 867 742

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Goodwill	2	79 200	129 200
Sum immaterielle eiendeler		79 200	129 200
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	60 800	128 788
Sum varige driftsmidler		60 800	128 788
Sum anleggsmidler		140 000	257 988
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		1 053 623	648 623
Sum varer		1 053 623	648 623
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		117 086	19 563
Sum fordringer		117 086	19 563
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter	3	536 024	536 024
Sum investeringer		536 024	536 024
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 519 763	1 638 170
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 519 763	1 638 170
Sum omløpsmidler		3 226 495	2 842 379
SUM EIENDELER		3 366 495	3 100 368



JONNY AFTRET MANUELL TERAPI AS
913 867 742

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	45 196	45 196
Sum innskutt egenkapital		45 196	45 196
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	2 783 568	2 539 890
Sum opptjent egenkapital		2 783 568	2 539 890
Sum egenkapital		2 828 764	2 585 086
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 120	56 488
Betalbar skatt		136 770	135 537
Skyldige offentlige avgifter		105 630	49 803
Utbytte		200 000	200 000
Annen kortsiktig gjeld		94 212	73 454
Sum kortsiktig gjeld		537 731	515 282
Sum gjeld		537 731	515 282
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 366 495	3 100 368

Selbu, 27.05.2024

Jonny Aftret
styrets leder / daglig leder



JONNY AFTRET MANUELL TERAPI AS
913 867 742

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Goodwill har oppstått i forbindelse med virksomhetsskjøp. Goodwill avskrives over forventet levetid.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

1



JONNY AFTRET MANUELL TERAPI AS
913 867 742

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	854 285	687 576
Arbeidsgiveravgift	94 725	72 878
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	-101 250	-100 460
Sum	847 760	659 994

Mer om årsverk og lønn

Daglig leder skylder selskapet kr 117.085 ved årsskiftet. Lånet er avsatt som utbytte.

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	519 539	250 000
Tilgang i året	0	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	519 539	250 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-458 739	-170 800
Balanseført verdi per 31.12.	60 800	79 200
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	67 988	50 000
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

Note 3 - Virkelig verdi av finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Andre finansielle instrumenter består av investeringer i gull og sølv.

Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	45 196	2 539 890	2 585 086
Årsresultat	0	443 678	443 678
Avsatt utbytte	0	-200 000	-200 000
Egenkapital 31.12.2023	45 196	2 783 568	2 828 764