



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 652 295  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FJELL OG DALER AS  
Forretningsadresse: Plutosvingen 3A  
4021 STAVANGER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Aasen Berget  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.08.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad		6 484	
Annen driftskostnad		33 478	10 514
<b>Sum kostnader</b>		<b>39 962</b>	<b>10 514</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-39 962</b>	<b>-10 514</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datter-/tilknyttet selskap		4 175 000	3 850 000
Annen finansinntekt		3 407	939 357
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 178 407</b>	<b>4 789 357</b>
Verdireduksjon av finansielle instrumenter		268 684	79 431
Annen rentekostnad		420	
Annen finanskostnad		256 144	28 104
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>525 248</b>	<b>107 535</b>
<b>Netto finans</b>		<b>3 653 159</b>	<b>4 681 823</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>3 613 197</b>	<b>4 671 309</b>
Skattekostnad			185 020
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>3 613 197</b>	<b>4 486 288</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>3 613 197</b>	<b>4 486 289</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte		1 000 000	1 000 000
Annen egenkapital	1	2 613 197	3 486 289
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>3 613 197</b>	<b>4 486 289</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i annet foretak i samme konsern	2	25 000	15 000
Investeringer i aksjer og andeler		2 760 899	1 945 746
Crowdlending	3	49 926	51 921
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>2 835 825</b>	<b>2 012 667</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 835 825</b>	<b>2 012 667</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer		2 877 002	2 761 646
<b>Sum investeringer</b>		<b>2 877 002</b>	<b>2 761 646</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		4 054 206	2 559 559
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>4 054 206</b>	<b>2 559 559</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>6 931 208</b>	<b>5 321 205</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>9 767 033</b>	<b>7 333 872</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 75,00)	4	75 000	75 000
Overkurs		757 376	757 376
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>832 376</b>	<b>832 376</b>



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	1	7 929 673	5 316 476
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>7 929 673</b>	<b>5 316 476</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>8 762 049</b>	<b>6 148 852</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt			185 020
Utbytte		1 000 000	1 000 000
Annen kortsiktig gjeld		4 984	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 004 984</b>	<b>1 185 020</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 004 984</b>	<b>1 185 020</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>9 767 033</b>	<b>7 333 872</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 629735

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 652 295  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FJELL OG DALER AS  
Forretningsadresse: Plutosvingen 3A  
4021 STAVANGER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anders Aasen Berget  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.07.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 652 295  
FJELL OG DALER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad		6 484	
Annen driftskostnad		33 478	10 514
<b>Sum kostnader</b>		<b>39 962</b>	<b>10 514</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-39 962</b>	<b>-10 514</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datter-/tilknyttet selskap		4 175 000	3 850 000
Annen finansinntekt		3 407	939 357
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 178 407</b>	<b>4 789 357</b>
Verdireduksjon av finansielle instrumenter		268 684	79 431
Annen rentekostnad		420	
Annen finanskostnad		256 144	28 104
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>525 248</b>	<b>107 535</b>
<b>Netto finans</b>		<b>3 653 159</b>	<b>4 681 823</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>3 613 197</b>	<b>4 671 309</b>
Skattekostnad			185 020
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>3 613 197</b>	<b>4 486 288</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>3 613 197</b>	<b>4 486 289</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Tilleggsutbytte		1 000 000	1 000 000
Annen egenkapital	1	2 613 197	3 486 289
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>3 613 197</b>	<b>4 486 289</b>



Organisasjonsnr: 917 652 295  
FJELL OG DALER AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2022** **2021**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

##### Finansielle anleggsmidler

Investering i annet foretak i samme konsern	2	25 000	15 000
Investeringer i aksjer og andeler		2 760 899	1 945 746
Crowdlending	3	49 926	51 921
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>2 835 825</b>	<b>2 012 667</b>

##### Sum anleggsmidler

2 835 825 2 012 667

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Investeringer

Markedsbaserte aksjer		2 877 002	2 761 646
<b>Sum investeringer</b>		<b>2 877 002</b>	<b>2 761 646</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		4 054 206	2 559 559
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>4 054 206</b>	<b>2 559 559</b>

##### Sum omløpsmidler

6 931 208 5 321 205

##### SUM EIENDELER

9 767 033 7 333 872

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 75,00)	4	75 000	75 000
Overkurs		757 376	757 376
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>832 376</b>	<b>832 376</b>

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	1	7 929 673	5 316 476
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>7 929 673</b>	<b>5 316 476</b>

##### Sum egenkapital

8 762 049 6 148 852



Sum langsiktig gjeld	0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Betalbar skatt		185 020
Utbytte	1 000 000	1 000 000
Annen kortsiktig gjeld	4 984	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>1 004 984</b>	<b>1 185 020</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>1 004 984</b>	<b>1 185 020</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>9 767 033</b>	<b>7 333 872</b>



Organisasjonsnr: 917 652 295  
FJELL OG DALER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp



Balansført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

### Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

### Note

3

### Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt  
49926.00

### Mer om fordringer

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

### Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer  
Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:



**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**  
Se eventuelle andre vedlegg.



## Noter 2022 FJELL OG DALER AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.



## Note 1 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2022	75 000	757 376	5 316 476	6 148 852
Tilleggsutbytte			(1 000 000)	(1 000 000)
Årets resultat			3 613 197	3 613 197
<b>Egenkapital 31.12.2022</b>	<b>75 000</b>	<b>757 376</b>	<b>7 929 673</b>	<b>8 762 049</b>

## Note 2 - Investeringer i tilknyttet selskap

Foretaksnavn	Foretakssted	Eierandel/ stemmeandel	Selskapets egenkapital "31. desember 2022"	Selskapets resultat for 2022
Frisk Forlag AS	Stavanger	50%	10 100 758	10 042 406

## Note 3 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt 49 926

## Note 4 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	1 000	75,00	75 000,00
<b>Sum</b>	<b>1 000</b>		<b>75 000,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
BERGET , ANDERS AASEN (Styreleder)	1 000	100,00%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>1 000</b>	<b>100,00%</b>	

## Note 5 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

## Note 6 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.



## Balanse pr. 31. desember 2022 FJELL OG DALER AS

	Note	2022	2021
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 75,00)	4	75 000	75 000
Overkurs		757 376	757 376
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>832 376</b>	<b>832 376</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	1	7 929 673	5 316 476
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>7 929 673</b>	<b>5 316 476</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>8 762 049</b>	<b>6 148 852</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		0	185 020
Utbytte		1 000 000	1 000 000
Annen kortsiktig gjeld		4 984	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 004 984</b>	<b>1 185 020</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 004 984</b>	<b>1 185 020</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>9 767 033</b>	<b>7 333 872</b>

Stavanger, den 30. juni 2023

\_\_\_\_\_  
Anders Aasen Berget  
Styrets leder / Daglig leder

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 1 pages before this page  
Dokumentet inneholder 1 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 1 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument indeholder 1 sider før denne side

Detta dokument innehåller 1 sidor före denna sida

**Anders Aasen Berget**

87313293-7dee-414d-9b40-be6003eb2a16 - 2023-07-17 17:34:52 UTC +03:00  
BankID - b626a37b-9ab3-4a85-9461-3f50c4682ca1 - NO

authority to sign  
representative  
custodial

asemavaltuus  
nimenkirjoitusoikeus  
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt  
firmateckningsrätt  
förvaltare

autoritet til å signere  
representant  
foresatte/verge

myndighed til at underskrive  
repræsentant  
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet  
<https://sign.visma.net/nb/document-check/0956c35b-75ee-4b5d-b930-a9acdf9b7b51>

 **visma sign**  
www.vismasign.com