



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 977 466 407
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FAMILY FITNESS AS
Forretningsadresse: Løkkebakken 14
3770 KRAGERØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarne V. Borgan Paulsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 979 227	5 249 156
Sum inntekter		4 979 227	5 249 156
Kostnader			
Varekostnad		290 476	225 012
Lønnskostnad	2	1 650 166	2 079 987
Avskrivning	3	35 346	25 777
Annen driftskostnad		3 350 027	3 125 214
Sum kostnader		5 326 015	5 455 990
Driftsresultat		-346 788	-206 834
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		33	89
Sum finansinntekter		33	89
Annen rentekostnad		28 812	83 907
Sum finanskostnader		28 812	83 907
Netto finans		-28 779	-83 818
Ordinært resultat før skattekostnad		-375 567	-290 652
Ordinært resultat etter skattekostnad		-375 567	-290 652
Årsresultat		-375 567	-290 652
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			290 652
Overføring til/fra annen egenkapital		375 567	
Sum overføringer og disponeringer		375 567	290 652



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	297 817	310 226
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	3	50 319	51 405
Sum varige driftsmidler		348 136	361 631
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		231 460	294 147
Sum finansielle anleggsmidler		231 460	294 147
Sum anleggsmidler		579 596	655 778
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		7 790	25 358
Sum varer		7 790	25 358
Fordringer			
Kundefordringer		165 000	228 469
Andre fordringer			37 979
Sum fordringer		165 000	266 448
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		87 334	120 588
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		87 334	120 588
Sum omløpsmidler		260 124	412 394
SUM EIENDELER		839 720	1 068 172

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4,6	1 737 060	1 737 060
Overkurs	4	1 481 251	1 481 251
Sum innskutt egenkapital		3 218 311	3 218 311
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	-3 126 696	-2 751 129
Udekket tap	4	290 652	290 652
Sum opptjent egenkapital		-3 417 348	-3 041 781
Sum egenkapital	4	-199 037	176 530
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	212 728	151 098
Øvrig langsiktig gjeld	5		43 000
Sum annen langsiktig gjeld		212 728	194 098
Sum langsiktig gjeld		212 728	194 098
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		23 275	52 363
Leverandørgjeld		417 207	304 147
Skyldige offentlige avgifter		92 380	152 903
Annen kortsiktig gjeld		293 167	188 131
Sum kortsiktig gjeld		826 029	697 544
Sum gjeld		1 038 757	891 642
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		839 720	1 068 172



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 503260

Enheten

Organisasjonsnummer: 977 466 407
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FAMILY FITNESS AS
Forretningsadresse: Løkkebakken 14
3770 KRAGERØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarne V. Borgan Paulsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.06.2023



Organisasjonsnr: 977 466 407
FAMILY FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 979 227	5 249 156
Sum inntekter		4 979 227	5 249 156
Kostnader			
Varekostnad		290 476	225 012
Lønnskostnad	2	1 650 166	2 079 987
Avskrivning	3	35 346	25 777
Annen driftskostnad		3 350 027	3 125 214
Sum kostnader		5 326 015	5 455 990
Driftsresultat		-346 788	-206 834
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		33	89
Sum finansinntekter		33	89
Annen rentekostnad		28 812	83 907
Sum finanskostnader		28 812	83 907
Netto finans		-28 779	-83 818
Ordinært resultat før skattekostnad		-375 567	-290 652
Ordinært resultat etter skattekostnad		-375 567	-290 652
Årsresultat		-375 567	-290 652
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			290 652
Overføring til/fra annen egenkapital		375 567	
Sum overføringer og disponeringer		375 567	290 652



Organisasjonsnr: 977 466 407
FAMILY FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	

Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	297 817	310 226
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	3	50 319	51 405
Sum varige driftsmidler		348 136	361 631

Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer		231 460	294 147
Sum finansielle anleggsmidler		231 460	294 147

Sum anleggsmidler		579 596	655 778
-------------------	--	---------	---------

Omløpsmidler			
Varer			
Varer		7 790	25 358
Sum varer		7 790	25 358

Fordringer			
Kundefordringer		165 000	228 469
Andre fordringer			37 979
Sum fordringer		165 000	266 448

Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		87 334	120 588
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		87 334	120 588

Sum omløpsmidler		260 124	412 394
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		839 720	1 068 172
----------------------	--	----------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 6	1 737 060	1 737 060
Overkurs	4	1 481 251	1 481 251
Sum innskutt egenkapital		3 218 311	3 218 311



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	-3 126 696	-2 751 129
Udekket tap	4	290 652	290 652
Sum opptjent egenkapital		-3 417 348	-3 041 781
Sum egenkapital	4	-199 037	176 530
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5	212 728	151 098
Øvrig langsiktig gjeld	5		43 000
Sum annen langsiktig gjeld		212 728	194 098
Sum langsiktig gjeld		212 728	194 098
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		23 275	52 363
Leverandørgjeld		417 207	304 147
Skyldige offentlige avgifter		92 380	152 903
Annen kortsiktig gjeld		293 167	188 131
Sum kortsiktig gjeld		826 029	697 544
Sum gjeld		1 038 757	891 642
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		839 720	1 068 172



Organisasjonsnr: 977 466 407
FAMILY FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note
4,6

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Sum	Sum antall	Sum eierandel	

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1354300.00	1798932.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	204068.00	254579.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	55805.00	
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	35993.00	26476.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1650166.00	2079987.00

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.00

Note



Family Fitness AS

Noter til årsregnskapet for 2022

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Selskapets virksomhet

Selskapets hovedvirksomhet er drift av treningssenter.

Inntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk, og er vurdert til anskaffelseskost. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Anleggsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Langsiktig gjeld, med unntak av andre avsetninger, balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Kortsiktige plasseringer

Kortsiktige plasseringer (aksjer og andeler vurdert som omløpsmidler) vurderes til virkelig verdi på balansedagen. Mottatt utbytte og andre utdelinger fra selskapene inntektsføres som annen finansinntekt.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid. Vedlikehold av driftsmidlene kostnadsføres løpende under andre driftskostnader, mens påkostninger og forbedringer tillegges kostpris på driftsmiddelet og avskrives i takt med driftsmiddelet

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til god regnskapsskikk for små foretak.



Family Fitness AS

Note 2 Lønnskostnader og andre godtgjørelser

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	1 354 300	1 802 592
Arbeidsgiveravgift	204 068	254 579
Pensjon	55 805	-
Andre ytelser	35 993	22 816
Tilbakeført avsetning		
Sum	1 650 166	2 079 987

Antall årsverk	2,0	2,0
----------------	-----	-----

Selskapet har ikke utstedt lån eller gitt sikkerhetsstillelse til ledende personer eller aksjeeiere.

Note 3 Driftsmidler og avskrivninger

	Inventar/ utstyr	Bygninger			Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01	308 327	425 564			733 891
Tilgang i året	21 851		-		21 851
Avgang i året					-
Anskaffelseskost pr. 31.12	330 178	425 564	-	-	755 742
Tidligere oppskrivninger					-
Akkumulerte avskrivninger pr. 31.12	279 859	127 747			407 606
Balanseført verdi 31.12	50 319	297 817	-	-	348 136
Ordinære avskrivninger i året	22 937	12 409	-		35 346
Avskrivningssatser	20 %	4 %			

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs fond	(+)Annen Ek / Udekket tap (-)	Sum
Egenkapital pr. 01.01.	1 737 060	1 481 251	-3 041 781	176 530
Årets resultat			-375 567	-375 567
Egenkapital pr.31.12.	1 737 060	1 481 251	-3 417 348	-199 037

Det er begrenset risiko i forhold til videre drift av slekspæet. Selskapet har negativ egenkapital. Styret er inneforstått med styrets handlingsplikt etter aksjelovens regler.

Note 5 Langsiktig gjeld/pantstillelser og garantier

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	2022	2021
Gjeld til kredittinstitusjoner	212 728	151 098

Øvrig langsiktig gjeld	2022	2021
Gjeld til kredittinstitusjoner	-	43 000
Langsiktig gjeld private aksjonærer, ind. og dir.	-	



Family Fitness AS

Note 6 Antall aksjer, aksjeeiere m.v

Selskapets aksjekpital består av 17030 aksjer à kr 102. Alle aksjer har lik stemmerett.
Oversikten viser selskapets 5 største aksjeeiere, deres eierandel og styreverv

Selskapets aksjonærer pr. 31.12. var:	Antall aksjer	Eierandel	Verv
Løkka Fysioterapiklinikk AS	9 050		
Terje Halvorsen	829		Styremedlem
Sabine Halvorsen	829		
Helge Mogen	677		
Hilde Mogen	677		
Andre aksjonærer	4 968		