



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 183 135
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT ASK AS
Forretningsadresse: Auglendsdalen 81
4017 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jebb Peria
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	3 031 295	2 555 335
Sum inntekter		3 031 295	2 555 335
Kostnader			
Varekostnad		466 883	201 538
Lønnskostnad	2	564 690	706 224
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	365 036	353 605
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	6		
Annen driftskostnad	2	1 191 944	1 410 497
Sum kostnader		2 588 553	2 671 864
Driftsresultat		442 742	-116 529
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		486	706
Annen finansinntekt			1 849
Sum finansinntekter		486	2 555
Annen rentekostnad	2	72 268	5 555
Annen finanskostnad		2 484	2 946
Sum finanskostnader		74 753	8 501
Netto finans		-74 267	-5 946
Ordinært resultat før skattekostnad		368 475	-122 475
Skattekostnad på ordinært resultat	5	81 652	-24 569
Ordinært resultat etter skattekostnad		286 823	-97 906
Årsresultat	8	286 823	-97 906
Årsresultat etter minoritetsinteresser		286 823	-97 906
Totalresultat		286 823	-97 906



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag	8		-80 000
Udekket tap	8, 8	17 906	-17 906
Avsatt til annen egenkapital	8	268 917	
Sum overføringer og disponeringer		286 823	-97 906



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	21 248	108 427
Sum immaterielle eiendeler		21 248	108 427
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	6	1 080 472	1 327 952
Sum varige driftsmidler		1 080 472	1 327 952
Sum anleggsmidler		1 101 720	1 436 379
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		73 985	23 766
Fordringer			
Kundefordringer		28 800	2 400
Andre kortsiktige fordringer	4	40 323	118 931
Sum fordringer		69 123	121 331
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	2 132 480	993 298
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 132 480	993 298
Sum omløpsmidler		2 275 589	1 138 395
SUM EIENDELER		3 377 309	2 574 774
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	8	21 952	2 358



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum innskutt egenkapital		51 952	32 358
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	268 917	
Udekket tap	8		17 906
Sum opptjent egenkapital		268 917	-17 906
Sum egenkapital		320 869	14 452
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 445	47 843
Betalbar skatt	5		
Skyldig offentlige avgifter		72 795	37 647
Annen kortsiktig gjeld	4	2 962 200	2 474 832
Sum kortsiktig gjeld		3 056 440	2 560 322
Sum gjeld		3 056 440	2 560 322
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 377 309	2 574 774



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 624954

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 183 135
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT ASK AS
Forretningsadresse: Auglendsdalen 81
4017 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jebb Peria
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.08.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.08.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 183 135
CROSSFIT ASK AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	3 031 295	2 555 335
Sum inntekter		3 031 295	2 555 335
Kostnader			
Varekostnad		466 883	201 538
Lønnskostnad	2	564 690	706 224
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	365 036	353 605
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	6		
Annen driftskostnad	2	1 191 944	1 410 497
Sum kostnader		2 588 553	2 671 864
Driftsresultat		442 742	-116 529
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		486	706
Annen finansinntekt			1 849
Sum finansinntekter		486	2 555
Annen rentekostnad	2	72 268	5 555
Annen finanskostnad		2 484	2 946
Sum finanskostnader		74 753	8 501
Netto finans		-74 267	-5 946
Ordinært resultat før skattekostnad		368 475	-122 475
Skattekostnad på ordinært resultat	5	81 652	-24 569
Ordinært resultat etter skattekostnad		286 823	-97 906
Årsresultat	8	286 823	-97 906
Årsresultat etter minoritetsinteresser		286 823	-97 906
Totalresultat		286 823	-97 906
Overføringer og disponeringer			
Konsernbidrag	8		-80 000
Udekket tap	8, 8	17 906	-17 906



Avsatt til annen egenkapital	8	268 917	
Sum overføringer og disponeringer		286 823	-97 906



Organisasjonsnr: 921 183 135
CROSSFIT ASK AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	21 248	108 427
Sum immaterielle eiendeler		21 248	108 427
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	6	1 080 472	1 327 952
Sum varige driftsmidler		1 080 472	1 327 952
Sum anleggsmidler		1 101 720	1 436 379
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		73 985	23 766
Fordringer			
Kundefordringer			
		28 800	2 400
Andre kortsiktige fordringer			
	4	40 323	118 931
Sum fordringer		69 123	121 331
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
	3	2 132 480	993 298
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 132 480	993 298
Sum omløpsmidler		2 275 589	1 138 395
SUM EIENDELER		3 377 309	2 574 774
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	8	21 952	2 358
Sum innskutt egenkapital		51 952	32 358
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	268 917	
Udekket tap	8		17 906
Sum opptjent egenkapital		268 917	-17 906



Sum egenkapital		320 869	14 452
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 445	47 843
Betalbar skatt	5		
Skyldig offentlige avgifter		72 795	37 647
Annen kortsiktig gjeld	4	2 962 200	2 474 832
Sum kortsiktig gjeld		3 056 440	2 560 322
Sum gjeld		3 056 440	2 560 322
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 377 309	2 574 774



Organisasjonsnr: 921 183 135
CROSSFIT ASK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00



DocuSign Envelope ID: 9EB061F3-771F-474A-AD8D-E0E8E2B05B32

Årsregnskap 2020 Crossfit Ask AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 921 183 135



DocuSign Envelope ID: 9EB061F3-771F-474A-AD8D-E0E8E2B05B32

Resultatregnskap

Crossfit Ask AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2020	2019
Salgsinntekt	1	3 031 295	2 555 335
Sum driftsinntekter		3 031 295	2 555 335
Varekostnad		466 883	201 538
Lønnskostnad	2	564 690	706 224
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	365 036	353 605
Annen driftskostnad	2	1 191 944	1 410 497
Sum driftskostnader		2 588 553	2 671 864
Driftsresultat		442 742	-116 529
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		486	706
Annen finansinntekt		0	1 849
Annen rentekostnad	2	72 268	5 555
Annen finanskostnad		2 484	2 946
Resultat av finansposter		-74 267	-5 946
Ordinært resultat før skattekostnad		368 475	-122 475
Skattekostnad på ordinært resultat	5	81 652	-24 569
Ordinært resultat		286 823	-97 906
Årsresultat	8	286 823	-97 906
Overføringer			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap	8	17 906	0
Mottatt konsernbidrag	8	0	80 000
Avsatt til annen egenkapital	8	268 917	0
Overført til udekket tap	8	0	17 906
Sum overføringer		286 823	-97 906

Crossfit Ask AS

Side 2



DocuSign Envelope ID: 9EB061F3-771F-474A-AD8D-E0E8E2B05B32

Balanse

Crossfit Ask AS

Eiendeler	Note	2020	2019
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	21 248	108 427
Sum immaterielle eiendeler		21 248	108 427
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	6	1 080 472	1 327 952
Sum varige driftsmidler		1 080 472	1 327 952
Sum anleggsmidler		1 101 720	1 436 379
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		73 985	23 766
Fordringer			
Kundefordringer		28 800	2 400
Andre kortsiktige fordringer	4	40 323	118 931
Sum fordringer		69 123	121 331
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	2 132 480	993 298
Sum omløpsmidler		2 275 589	1 138 395
Sum eiendeler		3 377 309	2 574 774

Crossfit Ask AS

Side 3



DocuSign Envelope ID: 9EB061F3-771F-474A-AD8D-E0E8E2B05B32

Balanse

Crossfit Ask AS

Egenkapital og gjeld	Note	2020	2019
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	8	21 952	2 358
Sum innskutt egenkapital		51 952	32 358
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	268 917	0
Udekket tap	8	0	-17 906
Sum opptjent egenkapital		268 917	-17 906
Sum egenkapital		320 869	14 452
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		21 445	47 843
Skyldig offentlige avgifter		72 795	37 647
Annen kortsiktig gjeld	4	2 962 200	2 474 832
Sum kortsiktig gjeld		3 056 440	2 560 322
Sum gjeld		3 056 440	2 560 322
Sum egenkapital og gjeld		3 377 309	2 574 774

Stavanger, 10.08.2021

Styret i Crossfit Ask AS

Jebb Peria
styreleder

Jon-Inge Nilsen
styremedlem

Andreas Helgesen Udal
styremedlem

Birgitte Lund Fredriksen
styremedlem

Lena Mari Nystad Hanssen
styremedlem/daglig leder



DocuSign Envelope ID: 9EB061F3-771F-474A-AD8D-E0E8E2B05B32

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



DocuSign Envelope ID: 9EB061F3-771F-474A-AD8D-E0E8E2B05B32

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	470 758	557 985
Arbeidsgiveravgift	64 725	81 306
Pensjonskostnader	11 272	11 149
Andre ytelser	17 935	55 784
Sum	564 690	706 224

Selskapet har i 2020 sysselsatt 1 årsverk.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapet har allikevel valgt å etablere pensjonsordning.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder
Lønn	470 758
Pensjonskostnader	11 272
Annen godtgjørelse	4 026
Sum	486 056

Daglig leder har ingen særlige avtaler om bonus og etterlønn.

Revisor

Det er besluttet at selskapets regnskaper ikke skal revideres.

Note 3 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 31 116.

Note 4 Spesifikasjon av andre fordringer og annen gjeld

	2020	2019
Fordringer		
Forskuddsbetalinger	15 202	13 534
Tilgode merverdiavgift	0	25 397
Fordring på JABL Holding AS - konsernbidrag	25 121	80 000
Sum	40 323	118 931
Gjeld		
Lån fra JABL Holding AS	2 175 859	2 209 004
Annen kortsiktig gjeld	286 341	265 829
Lån fra SR Bank (tiltaksplanke Corona)	500 000	0
Sum	2 962 200	2 474 832

Lån er renteberegnet i 2020.



DocuSign Envelope ID: 9EB061F3-771F-474A-AD8D-E0E8E2B05B32

Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	-5 527	0
Endring i utsatt skattefordel	87 179	-24 569
Skattekostnad ordinært resultat	81 652	-24 569

Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	368 475	-122 475
Permanente forskjeller	2 429	10 798
Endring i midlertidige forskjeller	78 320	47 447
Mottatt konsernbidrag	25 121	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-474 345	0
Skattepliktig inntekt	0	-64 230

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	-5 527	0
Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag	5 527	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	48 583	126 902	78 319
Sum	48 583	126 902	78 319

Akkumulert fremførbart underskudd	-145 166	-619 511	-474 345
Grunnlag for utsatt skattefordel	-96 583	-492 609	-396 025

Utsatt skattefordel (22 %)	-21 248	-108 374	-87 126
-----------------------------------	----------------	-----------------	----------------

Note 6 Anleggsmidler

	Tilpasning lokaler	Treningsapparater	Andre driftsmidler	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	566 651	1 134 236	60 986	1 761 873
Tilgang kjøpte driftsmidler	23 928	93 629	0	117 556
Anskaffelseskost 31.12.20	590 579	1 227 865	60 986	1 879 429
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	253 258	518 926	26 772	798 957
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.20	253 258	518 926	26 772	798 957
Bokført verdi 31.12.20	337 320	708 939	34 213	1 080 472
Årets ordinære avskrivninger	116 343	235 031	13 662	365 036
Økonomisk levetid	5 år	5 år	3-5 år	



DocuSign Envelope ID: 9EB061F3-771F-474A-AD8D-E0E8E2B05B32

Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Crossfit Ask AS pr. 31.12.2020 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,00	30 000
Sum			30 000

Eierstruktur

	Antall	Eierandel	Stemmeandel
JABL Holding AS	30 000	100,00%	100,00%
Totalt antall aksjer	30 000	100,00%	100,00%

Styreleder Jebb Peria eier indirekte 26,67% av aksjene i JABL Holding AS.

Styremedlem Andreas Helgesen Udal eier 26,67% av aksjene i JABL Holding AS.

Styremedlem Birgitte Lund Fredriksen eier 26,67% av aksjene i JABL Holding AS.

Styremedlem Jon-Inge Nilsen eier 19,47% av aksjene i JABL Holding AS.

Daglig leder og styremedlem Lena Mari Nystad Hanssen eier 0,53% av aksjene i JABL Holding AS.

Note 8 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	30 000	2 358	0	-17 906	14 452
Årets resultat	0	0	268 917	17 906	286 823
Konsernbidrag mottatt		19 594		0	19 594
Pr. 31.12.2020	30 000	21 952	268 917	0	320 869