



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 983 879 098  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: I L VARG  
Forretningsadresse: 1001 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tore Wilhelmsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.03.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 23.11.2020



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	548 250	
Annen driftsinntekt		510 068	
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 058 318</b>	
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	857 389	
Annen driftskostnad		231 181	
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 088 570</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-30 252</b>	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		110	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>110</b>	
Annen rentekostnad		57	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>57</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>53</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-30 199</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-30 199</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-30 199</b>	<b>0</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	3	5 920	
Sum fordringer		5 920	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		375 444	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		375 444	
Sum omløpsmidler		381 364	0
SUM EIENDELER		381 364	0
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		277 221	
Sum opptjent egenkapital		277 221	
Sum egenkapital		277 221	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Skyldige offentlige avgifter		51 396	
Annen kortsiktig gjeld		52 747	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>104 143</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>104 143</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>381 364</b>	<b>0</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2020 488853

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 983 879 098  
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning  
Foretaksnavn: I L VARG  
1001 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tore Wilhelmsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.03.2020

#### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.06.2020

---

#### Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05  
E-post: [fimapost@brreg.no](mailto:fimapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 983 879 098  
I L VARG

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt	1	548 250	
Annen driftsinntekt		510 068	
Sum inntekter		1 058 318	
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	857 389	
Annen driftskostnad		231 181	
Sum kostnader		1 088 570	
Drifteresultat		-30 252	
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		110	
Sum finansinntekter		110	
Annen rentekostnad		57	
Sum finanskostnader		57	
Netto finans		53	
Ordinært resultat før skattekostnad		-30 199	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		-30 199	0
Årsresultat		-30 199	0



Organisasjonsnr: 983 879 098  
I L VARG

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	3	5 920	
Sum fordringer		5 920	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		375 444	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		375 444	
Sum omløpsmidler		381 364	0
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>381 364</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		277 221	
Sum opptjent egenkapital		277 221	
Sum egenkapital		277 221	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Skyldige offentlige avgifter			
		51 396	
Annen kortsiktig gjeld		52 747	
Sum kortsiktig gjeld		104 143	
Sum gjeld		104 143	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>381 364</b>	<b>0</b>



Organisasjonnr: 983 879 098  
I L VARG

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
1

**Regnskapsprinsipper**  
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note  
2

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	795072.00	
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	62317.00	
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	857389.00	

Note  
2

**Ytelser til ledende personer**

**Ytelser til daglig leder**

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	0.00		

Note  
2

**Ytelser til andre ledende personer**

<u>Ledende person</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
CARLOS FILIPE BRAGA FERRAS	199798.00		
ALI HAMZA	51329.00		
EGIL SKAAR	45720.00		
<u>Sum ytelse andre led.pers.</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	296847.00		

Note  
2

**Antall årsværk i regnskapsåret**



Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
2.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note

3

Kundefordringer

<u>Kundefordringer til pålydende 31.12.</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5920.00	

Note

4

Bankinnskudd

<u>Bundne skattetrekkmidler</u>	<u>Beløp</u>
	375444.00

Note

5

Gjeld

Avsetning for forpliktelser er forkortet til: "Avs.forpl"

Amnen langsiktig gjeld er forkortet til: "A.L.gjeld"

Kortsiktig gjeld er forkortet til: "K. gjeld"

Note

7

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak  
IL VARG HADDE 355 MEDLEMMER VED ÅRETS SLUTT



## Balanserapport

I L VARG  
983879098

Regnskapsår 01.01.2019 - 31.12.2019

Gjelder periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
<b>EIENDELER</b>			
Omløpsmidler			
1500 Kundefordringer	5 920,00	0,00	5 920,00
1920 Bankinnskudd	159 877,47	83 167,37	243 044,84
1930 DRIFTSK	24 610,23	100 227,07	124 837,30
1950 Bankinnskudd for skattetrekk	1 614,95	0,81	1 615,76
1960 INNBETALING TRENINGSAVGIFT	175 916,01	-169 969,78	5 946,23
	<u>367 938,66</u>	<u>13 425,47</u>	<u>381 364,13</u>
<b>SUM EIEDELER</b>	<b>367 938,66</b>	<b>13 425,47</b>	<b>381 364,13</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2000 Egenkapital bundet (spesifiseres)	-887 258,58	0,00	-887 258,58
2080 Udekket tap	592 794,84	0,00	592 794,84
	<u>-294 463,74</u>	<u>0,00</u>	<u>-294 463,74</u>
<b>Udisponert resultat</b>			
Udisponert resultat	0,00	30 198,53	30 198,53
<b>Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)</b>	<b>-294 463,74</b>	<b>30 198,53</b>	<b>-264 265,21</b>
<b>Gjeld</b>			
Kortsiktig gjeld			
2600 Forskuddstrekk	-16 963,00	-14 419,00	-31 382,00
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	-5 358,00	-8 793,00	-14 151,00
2785 Påløpt arbeidsgiveravgift ferielønn	-4 720,07	-1 143,00	-5 863,07
2940 Skyldige feriepenger	-33 478,00	-19 269,00	-52 747,00
	<u>-60 519,07</u>	<u>-43 624,00</u>	<u>-104 143,07</u>
<b>Sum gjeld</b>	<b>-60 519,07</b>	<b>-43 624,00</b>	<b>-104 143,07</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>-354 982,81</b>	<b>-13 425,47</b>	<b>-368 408,28</b>
<b>Saldo</b>	<b>12 955,85</b>	<b>0,00</b>	<b>12 955,85</b>

I. L. Varg, J. J. J., P. J. J.



Konto	Tekst	Budsjett 2020
<b>Inntekter</b>		
3402	Tilskudd fra Oslo Idrettskrets	kr 35 000,00
3403	Støtte fra NIF	kr 140 000,00
3441	TILSKUDD FRA OSLO KOMMUNE	kr 130 000,00
3442	Stønad fra arbeids og velf.etaten	kr 30 000,00
3920	Medlemskontingent	kr 60 000,00
3925	Treningsavgifter	kr 10 000,00
3926	Deltageravgift svømmeskole	kr 500 000,00
3927	Deltageravgift svømmekurs D og E gruppen	kr 10 000,00
3948	Bingoinntekter	kr 70 000,00
3963	Grasrotandelen inntekter fra Norsk Tipping	kr 15 000,00
	<b>Totalt driftsinntekter</b>	<b>kr 1 000 000,00</b>
<b>Driftskostnader</b>		
4230	Treningsleir	kr -5 000,00
5020	Lønn	kr -330 000,00
5120	Lønn trenere ikke oppgavepliktig	kr -300 000,00
5092	Påløpne feriepenger	kr -55 000,00
5400	Arbeidsgiveravgift	kr -55 000,00
5405	Arbeidsgiveravg.av påløpne ferie	kr -5 000,00
6301	Leie bad	kr -70 000,00
6437	Leie postboks	kr -1 200,00
6560	Rekvisita	kr -2 000,00
6700	Revisjons- og regnskapshonorar	kr -11 000,00
6800	Kontorrekvisita	kr -3 000,00
6810	Data kostnad	kr -10 000,00
6840	Aviser, tidsskrifter, bøker mv.	kr -1 000,00
6860	Møter, kurs, oppdatering mv.	kr -3 000,00
6890	Annen kontorkostnad	kr -3 000,00
6900	Telefon	kr -3 000,00
6940	Porto	kr -500,00
7140	Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	kr -5 000,00
7160	Diøtkostnader, ikke oppgavepliktig	kr -500,00
7190	Annen kostnadsgodtgjørelse	kr -500,00
7320	Reklamekostnader	kr -3 000,00
7350	Representasjon, fradragsberettiget, servering , leie av bad	kr -2 000,00
7410	Medlemskontingent til andre organisasjoner	kr -2 300,00
7420	Gaver/premier	kr -5 000,00
7455	Kontingent til kretsen	kr -2 500,00
7500	Forsikringspremier	kr -9 000,00
7730	Idrettsutstyr og materiell	kr -7 000,00
7735	Materiell svømmeskolen (diplomer, merker etc.)	kr -15 000,00
7760	Trenerutdanning	kr -10 000,00
7765	Bankgebyrer	kr -500,00
7770	Starkontingenter rekrutt/åpne stevner	kr -8 000,00
7771	Starkontingent kretsstevner og mesterskap (NM)	kr -10 000,00
7780	Utgifter v/arr av klubb/rekrutt/åpne stevner	kr -5 000,00
7781	Leie instruktører	kr -30 000,00
7782	Utgifter ved arr. av egne stevner	kr -2 000,00
	Annen kostnad, ikke fradragsberettiget	kr -800,00
	<b>Driftskostnader</b>	<b>kr -975 800,00</b>
	<b>Driftsresultat</b>	<b>kr 4 200,00</b>



Til årsmøtet i IL Varg

## Valgt revisors beretning for 2019

### Uttalelse om årsregnskapet

Vi har revidert årsregnskapet for Idrettslaget Varg i henhold til NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2019 viser et underskudd på kr 34.411,53

### Vi har utført følgende revisjonshandlinger:

Vi har vurdert om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, herunder om organisasjonsleddets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med bestemmelsene.

### Konklusjon

Vi har stort sett ikke avdekket feil eller mangler i regnskapet.

Men vi har avdekket en feil, fakturaene fra Laura Lopez Egea har ikke organisasjonsnummer. Styret er informert om feilen og vil ta seg av dette.

Forslag til forbedringer er meldt styret.

Vi mener at regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og at årsregnskapet for 2019 kan fastsettes som Idrettslaget Vargs årsregnskap for 2019.

Oslo 30.03.2020

Anne Spangen

Lise Bull

[Dokumentet er utarbeidet av NIF 23.11.2015

Ved hvert årsmøte bør idrettslaget sjekke <https://www.idrettsforbundet.no/klubbguiden/> for eventuell ny versjon av dokumentet]




Resultatrapport 01.01.2019 - 31.12.2019 org.nr.:983 879 098


	Driftsinntekter		Driftskostnader
3024 Gaver	kr 35 000,00	4250 Svømmekurs	-kr 1 340,00
3402 Tilskudd fra Oslo Idrettskrets	kr 30 750,00	5020 Lønn oppg.plikting	-kr 404 270,00
3403 Støtte fra NIF	kr 131 855,00	5092 Feriepenger	-kr 57 207,00
3441 Tilskudd fra Oslo Kommune	kr 122 240,00	5120 Lønn,ikke oppg.plikting	-kr 333 595,00
3442 Støtte fra arb.og velf.etaten	kr 36 800,00	5400 Arbeidsgiveravgift	-kr 56 634,00
3920 Medlemskontingenter	kr 59 470,00	5405 Arbeidsgiveravgift av påløpte feriepenger	-kr 5 683,00
3925 Treningsavgift	kr 26 920,00	6301 Leie bad NIH/Tøyen/Furuset/Frogner b.	-kr 62 609,00
3926 Deltageravgift på svømmeskolen	kr 521 330,00	6437 Leie postboks	-kr 1 185,00
3948 Lotterier, bingo etc	kr 74 120,43	6560 Rekvista	-kr 1 692,00
3963 Grasrotandel Norsk Tipping	kr 19 833,01	6580 Idrettsutstyr	-kr 200,00
		6800 Kontorrekvisita (Res)	-kr 12 255,44
		6810 Datakostnad	-kr 600,00
		6840 Aviser, tidsskrifter, bøker etc	-kr 1 225,00
		6900 Telefon	-kr 3 409,14
		7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	-kr 11 000,00
		7300 Salgskostnader	-kr 525,00
		7320 Reklamekostnader	-kr 1 365,26
		7395 Øreavrundning	kr 0,30
		7455 Kretskontingent	-kr 2 000,00
		7500 Forsikringspremier	-kr 8 600,00
		7736 Julesamling	-kr 1 990,33
		7760 Trenerutdanning	-kr 8 550,00
		7770 Bank og kortgebyrer	-kr 12 240,32
		7771 Startkontingenter,stevner	-kr 8 600,00
		7781 Leie, instruktører	-kr 83 695,00
		7782 livredningskurs	-kr 8 100,00
Driftsinntekter	1058318,44	Driftsutgifter	-1088570,19




Finansielle inntekter/utgifter					
8050 Annen renteinntekt	kr	110,22	8150 Rentekostnader kredittinstitusjoner	-kr	57,00
		1058428,66		-kr	1 088 627,19
<b>Årets underskudd</b>				-kr	<b>30 198,53</b>

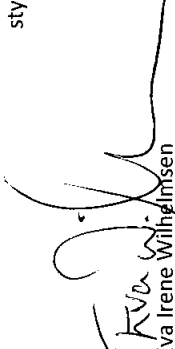
  
Tore Wilhelmsen  
styreleder

  
Egil Skaar  
kasserer

  
Anders Karsten Aamodt  
styremedlem

  
Premrj Thirunavukarasu  
styremedlem

Yalini Premraj  


  
Eva Irene Wilhelmsen  
styremedlem



*I.L. Varg*  
*Årsberetning 2019*  
*Årsmøte på*  
*Restaurant Lotus*  
*Skårersletta 18, Lørenskog*  
*31. mars 2020 kl. 19:00*



## 1.0 Generalforsamlingen

**Siste ordinære generalforsamling ble avholdt 28.mars 2019 på Furuset.**

### 1.1 Styret

Det ble valgt ny leder og nestleder, kasserer og det resterende styre ble gjenvalgt:

Leder: Tore Wilhelmsen (1 år)  
Nestleder: Premraj Thirunavukarasu (1 år)  
Kasserer: Egil Skaar (1 år) (fung)  
Styremedl: Yalini Premraj (1år)  
Styremedl: Eva Wilhelmsen (1 år)  
Styremedl: Anders Karsten Aamodt (1år)  
Styremedl:  
Styremedl:

Valgkomité: Yalini Premraj  
Eva Wilhelmsen

Revisor 1: Lise Midtsæther Bull  
Revisor 2: Anne Spangen

Styret gis fullmakt til om mulig å rekruttere nye styremedlemmer utenfor det valgte styret.

### 1.2 Styremøter

Det er blitt avholdt 5 styremøter i 2019.

Av spesielt viktige saker kan nevnes:

- ✓ Økonomi
- ✓ Søknader om støtte
- ✓ Trenersituasjonen, trenermøter og nye trenere
- ✓ I.L. Vargs svømmeskole
- ✓ I.L. Vargs svømmekurs og rekruttering
- ✓ Voksenopplæring / Kvinnesvøm
- ✓ NIF's idrettsregistrering



Furuset.

- ✓ Halleie – spesielt Furuset ( gratis trening, betaler for kurs) og NIH (åpnet etter 2 år ny økt halleie) IL Varg har trukket seg ut av leieforholdet.
- ✓ Treningsleire
- ✓ Motivasjonstiltak overfor svømmere
- ✓ Utdannelse av nye instruktører
- ✓ Egne stevnearrangementer
- ✓ Dugnader
- ✓ Terminliste og stevnedeltakelse
- ✓ Samarbeidsutvalg for idrettslagene Alna bydel
  - bl.a. aktivitetsmidler og kommunedelplan for idrett
- ✓ Representasjon i Oslo Svømmekrets og ting
- ✓ Representasjon i NSF svømmetinget

Sakene er ikke satt opp i prioritert rekkefølge.

### 1.3 Medlemmer

Klubben hadde pr 31.12.2019, 355 medlemmer.

### 1.4 Eksterne tillitsverv og utsendinger

Tore Wilhelmsen,	Styremedlem Oslo Svømmekrets
Tore Wilhelmsen,	Styreleder/medlem ISU Alna
Premraj Thirunavukarasu	Vara ISU Alna

### 1.5 Dommere

Forbundsdommere: Premraj Thirunavukarasu, Yalini Premraj, Eva Wilhelmsen og Tore Wilhelmsen.

Kretsdommere:

Ole Gjerde, Vahiny Gnanasegaran, Pritika Premraj og Arne Hallset.

### 1.6 Kontaktpersoner

Rune Christensen	gruppeleder og trener elitegruppa/Master
Rune Christensen	gruppeleder A
Tore Wilhelmsen	gruppeleder B
Tore Wilhelmsen	gruppeleder C
Tore Wilhelmsen	gruppeleder D
Tore Wilhelmsen	gruppeleder E



---

## 2.0 Arrangementer

Filipe Braga Ferraz leder svømmeskolen

### **1.7 Trenerne**

Rune Christensen	trener elite
Trond Vasslag	trener A gruppa
Rune Christensen	trener Master
Ali Hamza	trener B-gruppa
Bright Jacob Hallset	trener E-gruppa
Trond Vasslag	trener C-gruppa
Bright Jacob Hallset	trener D-gruppa
Bright Jacob Hallset	trener E gruppa
Ali Hamza	trener A, B og C gruppene
Filipe Braga Ferraz høst/Wanja Larsen / Ol hovedinstruktør svømmeskolen	

### **1.8 Instruktører**

7 instruktør har deltatt på kurs/livredning i løpet av 2019: Livredning, 2 videregående.

Utover trenerne som fremgår av oversikten ovenfor har klubben ytterligere instruktører (totalt 14 personer).

## **2.0 Arrangementer**

### **2.1 Egne stevner**

Det ble ikke avholdt klubbmesterskap eller julesvøm i 2019

### **2.2 Treningsleir/Weekendsamlinger**

Sommeravslutning hos Eva og Tore.

Det var ingen treningsleir i 2019.



## **3.0 Aktiviteter, opplæring, rekruttering**

### **3.1 I.L. Vargs svømmeskole**

Det er avholdt 103 svømmekurs med i alt 341 deltakende barn. Pluss noen kurs i samarbeide med bydelen Ca 5 kurs med god deltagelse. Akkumulert ca.3000 besøkende barn totalt på svømmeskolen i 2019.

**3.2** Det ble i 2019 startet opp med svømmeopplæring for voksne / kvinnesvøm med instruktører fra Varg på slutten av året. Dette ble vellykket med god deltagelse.

## **4.0 Deltagelse i stevner / mesterskap**

Klubben har deltatt med godt resultat i følgende stevner i 2019:

Oslo Open Water, NM Master, Svenske åpne mesterskap, Lambertseter Open og Speed Open Nortvedt.

### **4.1 Svømmerepresentasjon**

Året 2019 er siste året for elitesvømmere og Master gruppe med IL Varg. Det ble et veldig bra år for gruppen. I Master sammenheng satte vi 8 nordiske rekorder, 15 norske rekorder og i januar 2020 satte IL Varg ny Europa rekord 4\*200 fri. Det manglet 2 tideler på EU record på 4\*100im.

NM for Masters ble vunnet med 70 poeng til Bergen Masters som stilte med 64 svømmere mot våre 33.

Vi tok her 71 gull, 18 sølv og 13 bronse.

I NM sr gikk noen svømmere over til Ol og klarte 6 finaleplasser.

Av norske rekorder har IL Varg følgende:

Damer:

Kort: 13 stk

Lang: 5 stk

Herrer:

Kort: 57 stk

Lang: 60 stk

Mix kort:6 stk

Pluss 7 nordiske og 1 europarekord



## 5.0 Treningsaktiviteter

Det var ingen spesielle aktiviteter

### 5.1 Grupper treningstider

Detaljert treneroversikt er vist over (pkt 1.7)

Gruppe Elite 6-12 økter pr uke  
4 juniorer og 10 seniorer som har trent på Tøyenbadet og Frognerbadet.

Gruppe A: 4- 8 økter per uke  
4 aktive svømmere som har trent på Furuset

Gruppe B: 4 økter per uke  
17 aktive svømmere som har trent på Furuset.

Gruppe C: 2 økter per uke  
14 aktive svømmere som har trent på Furuset.

Gruppe D: 2 økter per uke  
20 aktive svømmere som har trent på Furuset.

Gruppe E: 2 økter per uke  
25 aktive svømmere som har trent på Furuset.

Totalt alle grupper 84 aktive.

### 5.2 Treningsfasiliteter

I.L. Varg har sine treningsaktiviteter knyttet til Furuset Bad og Tøyenbadet. Frognerbadet/Tøyenbadet ble brukt til langbane-trening fra mai til juli.

De yngre svømmerne har sin trening på Furuset. De fleste på 25+ trener på Tøyen og Domus Athletica.

## 6.0 Økonomi

Varg har i 2019 fått bedre kontroll på økonomien. Dette skyldes flere forhold. Vi har bedret kontrollen på fakturering spesielt gjennom Sports Admin og støtte til kurs for familier med presset økonomi gjennom bydel Alna. På grunn av nytt regnskapssystem er det litt vanskelig å følge innbetalte penger til riktig konto. Vi fikk inn kr. 74120,- for bingo og automatdrift. Nye avtaler for automat- og bingoinntekter er på plass for 2020. Det har vært fokus på å få foretatt utsendelse av innbetalinger både til treningsavgift og stevnedeltakelse i siste året. Spesielt på nye avtaler gjennom svømmeskolen. Dette vil på sikt øke inntektene, men krever en innkjøringsperiode. Svømmeskolen har i 2019 gitt kr. 521 330,-i bidrag til klubben, som er en stor økning fra fjoråret. Det er avholdt 103 kurs med 341 deltagere pluss noen kurs støttet av bydelen. Varg hadde i 2019 en omsetning på kr 1 088 570,- som har gitt et underskudd i 2019 på kr. -30198,- (mot et budsjettert overskudd på 100,-). Den finansielle stillingen er tilfredsstillende for øyeblikket.



Med det nye utvidede regnskapssystemet i Sports Admin håper vi det skal bli lettere å følge opp utestående regninger. Vi følger status på økonomien kontinuerlig og med et normalt år vil dette stabilisere seg på et akseptabelt nivå.

## 7.0 Status

Styret har hatt et aktivt år med til sammen 7 styremøter, trenermøte(r) og flere avklaringsmøter i mindre fora i tillegg. Det har vært bra deltagelse på alle styremøtene, og kun 1 møter har vært gjennomført uten at styret har vært beslutningsdyktige ihht. klubbens lover.

Det sportslige nivået i klubben er godt, men bredden i de lavere gruppene og junior kunne vært større. Det arbeides godt i de lavere gruppene med bra deltagelse, men flere aldersklasser er ikke representert og vi hadde ingen deltagere i NM og ÅM. Vi venter på at vi skal få fylt opp i A, B og junior gruppene slik at vi etter vært kan få nye svømmere over til Frogner/Tøyenbadet.

Svømmeskolen har vært vår viktigste ressurs for rekruttering til videregående svømmekurs og etter hvert påfyll til treningsgruppene. Vår satsing på svømmekurs/rekrutteringsgruppe /treningsgruppe som et videregående tilbud har fungert brukbart, men må ha ytterligere fokus. Det er utarbeidet lettfattelig informasjon om svømmeopplæringen, som bl.a. er sendt ut til skolene og bydelen med god effekt. Vi har behov for flere instruktører og trenere til trening og skolesvøm.

Klubbens trenere på alle nivåer har også i 2019 stått på for å utvikle svømmernes ferdigheter og oppnå bedre resultater, men vi ser at det fortsatt er behov for å styrke treneropplæring og rekrutteringen. Vi takket trenerne i år med middag hjemme hos familien Wilhelmsen med styret.

Frivillige bidragsyttere har vært aktive og arrangert sommeravslutning. Vi takker alle foreldre som har deltatt i dette arbeidet.

Etter å ha vært nede i en bølgedal håper vi og kommer sterkere tilbake fra 2020.

Det er i dagens samfunn ikke enkelt å få tid til alt, og vi skulle gjerne ha rukket mer, spesielt når det gjelder inntektsbringende arbeid. Vi regner med at neste år blir like hektisk som foregående, og det er derfor ingen grunn til å forvente mindre å gjøre. Vi er og blir avhengige av aktive foreldre. Uten gratis innsats fra alle dere ville det ikke gå lenge før vi måtte velge mellom å redusere aktivitetsnivået eller heve kostnadene for å delta. Ingen av delene er ønskelig, men for at vi ikke skal ende i en slik situasjon er det helt avgjørende at vi drar lasset sammen. Hjelp oss med å få det til.

## 8.0 utfordringer inn i 2020

Dette er et svært viktig punkt som vi må fokusere på. Vi må prøve å fordele oppgaver til medlemmer i klubben eller i styret som har fokus og ansvar for sitt område og kan drive prosessen kontinuerlig. Her er en oversikt over prioriterte oppgaver og utfordringer inn i neste år og følgende saker vurderes som viktige for 2020:

- Gjennomføre og følge opp klubb utvikling, lover og regler.
- Trener situasjonen
- Økonomistyring og oppfølging
- Samarbeidspartnere til stevner og profileringsartikler



Styret

- Rekruttering til svømmeskole og videre inn i Varg
- Foreldreengasjement/foreldremøter
- Kommunikasjon
- Svømmehallsituasjonen – Furuset fra bydel til Bymiljøetaten.
- Elitesatsning er satt på vent.
- Etter bortfall av NIH vil Mastergruppen med trener overføres til OI fra januar 2020.

Lykke til med år 2020!

I.L. Varg

**Styret**



## Protokoll Årsmøte i IL Varg 2020

Tidspunkt: 31. mars 2020, kl 19.00

Sted: Skårerveien 18, Lørenskog

Tilstede: Tore Wilhelmsen, Eva Wilhelmsen, Egil Skaar, Yalini Premraj, Premraj Thirunavukarasu og Anders Karsten Aamodt

### Sak 1. Åpning av møtet

Møtet ble åpnet av styreleder Tore Wilhelmsen.

### Sak 2. Valg av møteleder, referent samt personer for signering av årsmøteprotokoll

Tore Wilhelmsen valgt til møteleder.

Anders Karsten Aamodt valgt til referent.

Egil Skaar og Premraj Thirunavukarasu valgt til signering av årsmøteprotokoll.

### Sak 3. Godkjenning av innkalling og agenda.

Godkjent.

### Sak 4. Godkjenning av årsberetning 2019.

Godkjent.

### Sak 5. Godkjenning av regnskap 2019.

Godkjent.

### Sak 6. Godkjenning av budsjett 2020.

Godkjent.

### Sak 7. Innkommende forslag

Ingen



**Sak 8. Valg**

Valgkomiteen har ikke lykket med å få tak i nye kandidater til styret. Valgkomiteen foreslår derfor at alle i styret fortsetter.

Forslaget ble enstemmig vedtatt ved akklamasjon.

Styret består da av:

Leder: Tore Wilhelmsen

Nestleder: Premraj Thirunavukarasu

Kasserer: Egil Skar

Styremedlem: Yalini Premraj

Styremedlem: Eva Wilhelmsen

Styremedlem: Anders Karsten Aamodt

**Sak 9. Eventuelt**

Nye foreldre må engasjere seg mer, hvis ikke kan trolig IL Varg svømmegruppe fortsette. Det var enighet om at vi undersøker mulighetene til å slå seg sammen med en annen svømmegruppe. Dette vil bli tema på styremøtene fremover.

Årsmøtet ble avsluttet ca kl 20.45.