



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 715 013
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKERE HVERDAG AS
Forretningsadresse: Sjøgata 33A
8006 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Friskere Hverdag
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.05.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		225 299	131 256
Sum inntekter		225 299	131 256
Kostnader			
Varekostnad		56	0
Lønnskostnad	3, 4	21 087	34 512
Annen driftskostnad		206 664	156 783
Sum kostnader		227 807	191 295
Driftsresultat		-2 508	-60 039
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	9
Annen finansinntekt		0	404
Sum finansinntekter		0	413
Netto finans		0	413
Ordinært resultat før skattekostnad		-2 508	-59 626
Ordinært resultat etter skattekostnad		-2 508	-59 626
Årsresultat		-2 508	-59 626
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-2 507	-59 626
Sum overføringer og disponeringer		-2 507	-59 626



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		5 608	5 608
Sum finansielle anleggsmidler		5 608	5 608
Sum anleggsmidler		5 608	5 608
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		-10 782	-1 766
Sum fordringer		-10 782	-1 766
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		6 838	8 510
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		6 838	8 510
Sum omløpsmidler		-3 944	6 744
SUM EIENDELER		1 664	12 352
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-7 010	-7 010
Sum innskutt egenkapital		22 990	22 990
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		80 096	77 588



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum opptjent egenkapital		-80 096	-77 588
Sum egenkapital		-57 106	-54 598
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-3 992	12 201
Betalbar skatt		-8 619	-8 619
Skyldig offentlige avgifter		5 413	9 336
Annen kortsiktig gjeld		65 968	54 033
Sum kortsiktig gjeld		58 770	66 951
Sum gjeld		58 770	66 951
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 664	12 353
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 481871

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 715 013
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKERE HVERDAG AS
Forretningsadresse: Sjøgata 33A
8006 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Friskere Hverdag
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.06.2022



Organisasjonsnr: 921 715 013
FRISKERE HVERDAG AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		225 299	131 256
Sum inntekter		225 299	131 256
Kostnader			
Varekostnad		56	0
Lønnskostnad	3, 4	21 087	34 512
Annen driftskostnad		206 664	156 783
Sum kostnader		227 807	191 295
Driftsresultat		-2 508	-60 039
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	9
Annen finansinntekt		0	404
Sum finansinntekter		0	413
Netto finans		0	413
Ordinært resultat før skattekostnad		-2 508	-59 626
Ordinært resultat etter skattekostnad		-2 508	-59 626
Årsresultat		-2 508	-59 626
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-2 507	-59 626
Sum overføringer og disponeringer		-2 507	-59 626



Organisasjonsnr: 921 715 013
FRISKERE HVERDAG AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige
fordringer

5 608 5 608

Sum finansielle
anleggsmidler

5 608 5 608

Sum anleggsmidler

5 608 5 608

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer

-10 782 -1 766

Sum fordringer

-10 782 -1 766

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l.

6 838 8 510

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

6 838 8 510

Sum omløpsmidler

-3 944 6 744

SUM EIENDELER

1 664 12 352

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

30 000 30 000

Annen innskutt egenkapital

-7 010 -7 010

Sum innskutt egenkapital

22 990 22 990

Opptjent egenkapital

Udekket tap

80 096 77 588

Sum opptjent egenkapital

-80 096 -77 588

Sum egenkapital

-57 106 -54 598

Sum langsiktig gjeld

0 0

Kortsiktig gjeld



Leverandørgjeld	-3 992	12 201
Betalbar skatt	-8 619	-8 619
Skyldig offentlige avgifter	5 413	9 336
Annen kortsiktig gjeld	65 968	54 033
Sum kortsiktig gjeld	58 770	66 951
Sum gjeld	58 770	66 951
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 664	12 353
POSTER UTENOM BALANSEN		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 921 715 013
FRISKERE HVERDAG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

2

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Egenkapitalen er tapt, men risikoen for at selskapet legges ned er lav da eierne sikrer tilførsel av kapital for å sikre likviditet til å betale gjeld og andre forpliktelser. Selskapet har ingen gjeld til andre enn selskapets eier, det foreligger ingen gjeld eller økonomiske forpliktelser fra andre enn selskapets eier. Utviklingen i 2022 er meget god. Regner med overskudd i selskapet i 2022, ser derfor ingen usikkerhet for fortsatt drift av selskapet. Under utbruddet av koronaviruset har virksomheten hatt et betydelig omsetningsfall, men nå er selskapet tilbake i ordinær drift. Årsregnskapet er derfor satt opp under forutsetning om fortsatt drift. Under utbruddet av koronaviruset har virksomheten hatt et betydelig omsetningsfall. Selskapet er negativt påvirket av koronakrisen og kan være nødt til å få tilført ny kapital i form av lån eller egenkapital for å kunne drive videre. Styret har på tidspunktet for regnskapsavleggelsen tro på at det er mulig, og regnskapet avlegges derfor etter forutsetning om fortsatt drift.

Note

4

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note



3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11200.00	31528.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	884.00	2489.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	9003.00	495.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	21087.00	34512.00

Mer om årsverk og lønn

All gjeld i selskapet er til eier, og den forventes og kunne gjøres opp i sin helhet i løpet av 2022.

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Note

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak

Vedtaksbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer