



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 386 953
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KOSTHOLD OG TRENING AS
Forretningsadresse: Bygg 1
Teglverkveien 15
8006 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Elisabeth Rognan
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		0	797 712
Annen driftsinntekt		0	47 731
Sum inntekter		0	845 444
Kostnader			
Varekostnad		0	476 729
Lønnskostnad	1, 2, 3	0	16 197
Annen driftskostnad		90	416 823
Sum kostnader		90	909 749
Driftsresultat		-90	-64 305
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		0	27 319
Sum finanskostnader		0	27 319
Netto finans		0	-27 319
Resultat før skattekostnad		-90	-91 625
Årsresultat		-90	-91 625
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-91 625
Annen egenkapital		-90	0
Sum overføringer og disponeringer		-90	-91 625



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		0	18 413
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		0	18 413
Sum omløpsmidler		0	18 413
SUM EIENDELER		0	18 413
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5, 6	725 000	725 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum innskutt egenkapital		725 000	725 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		264 408	0
Udekket tap	5, 6, 7, 8	3 563 315	3 563 315
Sum opptjent egenkapital		-3 298 906	-3 563 315
Sum egenkapital		-2 573 906	-2 838 315
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	9	1 000 000	1 000 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 000 000	1 000 000
Sum langsiktig gjeld		1 000 000	1 000 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 400 206	1 673 402
Skyldige offentlige avgifter		0	93 326
Annen kortsiktig gjeld		173 700	90 000
Sum kortsiktig gjeld		1 573 906	1 856 728
Sum gjeld		2 573 906	2 856 728
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		0	18 413



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 551402

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 386 953
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KOSTHOLD OG TRENING AS
Forretningsadresse: Bygg 1
Teglverkveien 15
8006 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Astrid Elisabeth Rognan
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.06.2025



Organisasjonsnr: 912 386 953
KOSTHOLD OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		0	797 712
Annen driftsinntekt		0	47 731
Sum inntekter		0	845 444
Kostnader			
Varekostnad		0	476 729
Lønnskostnad	1, 2, 3	0	16 197
Annen driftskostnad		90	416 823
Sum kostnader		90	909 749
Driftsresultat		-90	-64 305
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen finanskostnad		0	27 319
Sum finanskostnader		0	27 319
Netto finans		0	-27 319
Resultat før skattekostnad		-90	-91 625
Årsresultat		-90	-91 625
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-91 625
Annen egenkapital		-90	0
Sum overføringer og disponeringer		-90	-91 625



Organisasjonsnr: 912 386 953
KOSTHOLD OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2024 2023

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Sum fordringer		0	0
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		0	18 413
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		0	18 413
Sum omløpsmidler		0	18 413
SUM EIENDELER		0	18 413

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5, 6	725 000	725 000
Sum innskutt egenkapital		725 000	725 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		264 408	0
Udekket tap	5, 6, 7,	3 563 315	3 563 315
Sum opptjent egenkapital		-3 298 906	-3 563 315
Sum egenkapital		-2 573 906	-2 838 315



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelses	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld 9	1 000 000	1 000 000
Sum annen langsiktig gjeld	1 000 000	1 000 000
Sum langsiktig gjeld	1 000 000	1 000 000
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	1 400 206	1 673 402
Skyldige offentlige avgifter	0	93 326
Annen kortsiktig gjeld	173 700	90 000
Sum kortsiktig gjeld	1 573 906	1 856 728
Sum gjeld	2 573 906	2 856 728
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	0	18 413



Organisasjonsnr: 912 386 953
KOSTHOLD OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Klassifisering og vurdering av balanseposter Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

6

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Ja

Selskapet er insolvent. Selskapet har innstilte driften i 2023. Det vil ikke bli aktivitet i selskapet igjen. Selskapet vil bli avviklet eller oppbudsbegjæring vil bli sendt i løpet av de nærmeste 12 måneder.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	10505.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	5692.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	16197.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader



<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>		
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>	
Konsernregnskap			
Morselskapet sitt navn			
Forretningskontor for morselskapet			
Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen			
Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld			
Fordringer			
<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>		
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>

Note
3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer
Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om: Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
KOSTHOLD OG TRENING AS
912386953
Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



KOSTHOLD OG TRENING AS
912 386 953

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		0	797 712
Annen driftsinntekt		0	47 731
Sum driftsinntekter		0	845 444
Driftskostnader			
Varekostnad		0	-476 729
Lønnskostnad	1, 2, 3	0	-16 197
Annen driftskostnad		-90	-416 823
Sum driftskostnader		-90	-909 749
Driftsresultat		-90	-64 306
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		0	-27 319
Sum finanskostnader		0	-27 319
Netto finans		0	-27 319
Årsresultat		-90	-91 625
Overføringer			
Annen egenkapital		-90	0
Udekket tap		0	-91 625
Sum overføringer		-90	-91 625



KOSTHOLD OG TRENING AS
912 386 953

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		0	18 413
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		0	18 413
Sum omløpsmidler		0	18 413
SUM EIENDELER		0	18 413



KOSTHOLD OG TRENING AS
912 386 953

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5, 6	725 000	725 000
Sum innskutt egenkapital		725 000	725 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		264 408	0
Udekket tap	5, 6, 7, 8	-3 563 315	-3 563 315
Sum opptjent egenkapital		-3 298 906	-3 563 315
Sum egenkapital		-2 573 906	-2 838 315
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	9	1 000 000	1 000 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 000 000	1 000 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 400 206	1 673 402
Skyldige offentlige avgifter		0	93 326
Annen kortsiktig gjeld		173 700	90 000
Sum kortsiktig gjeld		1 573 906	1 856 728
Sum gjeld		2 573 906	2 856 728
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		0	18 413

Astrid Elisabeth Rognan
styrets leder

Jan Roar Tømmerås
styremedlem

Lars Moe
styremedlem

Jan Roar Tømmerås (Fratrådt)



KOSTHOLD OG TRENING AS
912 386 953

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	0	10 505
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	0	5 692
Sum	0	16 197

Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 4 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	725	1 000	725 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Bmg Scandinavia AB	370	51,03	Ordinære
Jan Roar Tømmerås	145	20,00	Ordinære
Lyst Bodø AS	87	12,00	Ordinære
Nordlandsinvesteringer AS	87	12,00	Ordinære
Rune Stensvik	36	4,97	Ordinære
Totalt antall aksjer	725	100	

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	725 000	0	-3 563 315	-2 838 315
Årsresultat	0	-90	0	-90
Andre endringer	0	264 498	0	264 498
Egenkapital 31.12.2024	725 000	264 408	-3 563 315	-2 573 906



KOSTHOLD OG TRENING AS
912 386 953

Note 6 - Usikkerhet om fortsatt drift

Det er knyttet usikkerhet til fortsatt drift.

Selskapet er insolvent. Selskapet har innstilte driften i 2023. Det vil ikke bli aktivitet i selskapet igjen. Selskapet vil bli avvirket eller oppbudsbegjæring vil bli sendt i løpet av de nærmeste 12 måneder.

Note 7 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2024	2023
Resultat før skatt	-90	-91 625
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-52 408	-59 365
Skattepliktig inntekt	-52 498	-150 990

Note 8 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	-186 445	-134 037	-52 408
Fremførbart underskudd	-2 838 000	-2 626 000	-212 001
Netto forskjeller	-3 024 445	-2 760 037	-264 408
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	3 024 445	2 760 037	264 408
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %	0	0	0

Note 9 - Øvrig Langsiktig gjeld

Gjelden er i sin helhet mot selskapets hovedaksjonær.