



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 378 834
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FOT OG HELSEAKADEMIET AS
Forretningsadresse: Grensen 18
0159 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Margun Torborg Hodne Lyngaas
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.05.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.09.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 968 845	3 102 387
Annen driftsinntekt		2 249	
Sum inntekter		3 971 094	3 102 387
Kostnader			
Varekostnad		783 159	611 150
Lønnskostnad	1	1 341 248	1 398 235
Avskrivning på varige driftsmidler	2	11 856	11 003
Annen driftskostnad	1	1 611 838	1 148 281
Sum kostnader		3 748 101	3 168 670
Driftsresultat		222 993	-66 283
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 985	2 709
Sum finansinntekter		1 985	2 709
Annen rentekostnad		5 506	1 042
Annen finanskostnad		14 048	4 727
Sum finanskostnader		19 553	5 768
Netto finans		-17 569	-3 059
Ordinært resultat før skattekostnad		205 424	-69 342
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	47 457	
Ordinært resultat etter skattekostnad		157 967	-69 342
Årsresultat		157 967	-69 342
Årsresultat etter minoritetsinteresser		157 967	-69 342
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	111 679	-69 342
Overføringer annen egenkapital	5	46 288	



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Sum overføringer og disponeringer		157 967	-69 342



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	53 473	20 329
Sum varige driftsmidler		53 473	20 329
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		1 380	
Sum finansielle anleggsmidler		1 380	
Sum anleggsmidler		54 853	20 329
Omløpsmidler			
Varer			
Varer	6	103 950	88 864
Sum varer		103 950	88 864
Fordringer			
Kundefordringer		161 400	588 215
Andre kortsiktige fordringer		53 201	113 993
Sum fordringer		214 600	702 209
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	51 414	254 284
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		51 414	254 284
Sum omløpsmidler		369 964	1 045 357
SUM EIENDELER		424 817	1 065 686

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	-10 666	-10 666
Sum innskutt egenkapital		19 334	19 334
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		46 288	
Udekket tap	5		111 679
Sum opptjent egenkapital		46 288	-111 679
Sum egenkapital		65 622	-92 345
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		85 757	143 904
Betalbar skatt	3	47 457	
Skyldig offentlige avgifter		74 245	77 794
Annen kortsiktig gjeld		151 735	936 333
Sum kortsiktig gjeld		359 194	1 158 030
Sum gjeld		359 194	1 158 030
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		424 817	1 065 686



Fot og Helseakademiet AS

Noter 2019

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp.

Handelsvarer innkjøpt for videresalg

Handelsvarene i butikken er vurdert til utsalgspris redusert for merverdiavgift og kalkulert gjennomsnittlig bruttofortjeneste som en tilnærming til anskaffelseskost.

Egentilvirkede ferdigvarer og varer i arbeid

Anskaffelseskost for disse varene er direkte kostnader og indirekte variable tilvirkningskostnader. Ved beregning av virkelig verdi er salgspris på et framtidig salgstidspunkt fradrett salgskostnader og tilvirkningskostnader som påløper for å bringe varer i arbeid i salgsferdig stand.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22%) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

I følge NRS 8 for små foretak kan selskapet velge å ikke aktivere utsatt skattefordel.

Som følge av forsiktighetsprinsippet har man for 2018 valg å ikke aktivere denne eiendelen.



Fot og Helseakademiet AS

Noter 2019

Note 1 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	1 096 261	1 167 976
Arbeidsgiveravgift	162 727	170 858
Pensjonskostnader	57 834	43 784
Andre lønnsrelaterte ytelser	24 425	15 618
Totalt	1 341 248	1 398 235

Det var to årsverk i selskapet i 2019.

Lønn til daglig leder Ann Charlott Edvardsen Hodne 402 800

Det ble ikke utbetalt styrehonorar i regnskapsåret.

Selskapet er ikke revisjonspliktig og dermed er det ikke kostnadsført revisjonshonorar i 2019.

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenstepensjon. Det ble opprettet en pensjonsordning som tilfredsstiller lovens krav.

Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Inventar
Anskaffelseskost 01.01	196 986
Tilgang	45 000
Avgang	
Anskaffelseskost 31.12	241 986
Akkumul. avskrivninger 01.01	176 657
Årets avskrivninger	11 856
Sum avskrivninger	188 513
Bokført verdi 31.12.	53 473
Levetid: 3 år	



Fot og Helseakademiet AS

Noter 2019**Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat****Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:**

Resultat før skattekostnader	205 424
+ Permanente og andre forskjeller	10 423
+ Endring i midlertidige forskjeller	222 954
= Inntekt før anvendelse av framført underskudd	438 802
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	223 090
= Inntekt	215 712

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	47 457
= Sum betalbar skatt	47 457
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
= Ordinær skattekostnad	47 457
Skattesats i inntektsåret	22

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	47 457
= Betalbar skatt i balansen	47 457

Note 4 - Skattekostnad på ordinært resultat**Utsatt skatt/utsatt skattefordel**

	2019	2018
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-11 191	-20 620
+ Utestående fordringer	-231 657	726
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	0	223 090
= Grunnlag utsatt skatt	-242 848	-242 984
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	242 848	242 984
= Grunnlag utsatt skattefordel	242 848	242 984
Utsatt skattefordel	53 426	53 456
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	242 848	242 982
Ikke bokført utsatt skattefordel	53 426	53 456
Bokført utsatt skattefordel	0	0



Fot og Helseakademiet AS

Noter 2019

Note 5 - Annen egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	30 000	-122 345	-92 345
Tilført fra årsresultat		157 967	157 967
Pr 31.12.	30 000	35 622	65 622

Note 6 - Varer

Pr beholdningstype	I år	I fjor
Handelsvarer	103 950	88 864
Totalt	103 950	88 864

Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 1 000 aksjer hver pålydende kr 30, samlet aksjekapital utgjør kr 30 000.

Selskapet aksjekapital er oppdelt i følgende aksjeklasser:

Aksjeklasse	Antall aksjer	Samlet pålydende
Margun Torborg Hodne Luyngaas Styrets leder	5 000	15 000
Ann Charlott Edvardsen Hodne Daglig leder	5 000	15 000

Note 8 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 47 842 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 50 687.



Fot og Helseakademiet AS

Resultatregnskap

	Note	2019	2018
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 968 845	3 102 387
Annen driftsinntekt		2 249	0
Sum driftsinntekter		3 971 094	3 102 387
Driftskostnader			
Varekostnad		783 159	611 150
Lønnskostnad	1	1 341 248	1 398 235
Avskrivning på varige driftsmidler	2	11 856	11 003
Annen driftskostnad	1	1 611 838	1 148 281
Sum driftskostnader		3 748 101	3 168 670
DRIFTSRESULTAT		222 993	(66 283)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1 985	2 709
Sum finansinntekter		1 985	2 709
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		5 506	1 042
Annen finanskostnad		14 048	4 727
Sum finanskostnader		19 553	5 768
NETTO FINANSPOSTER		(17 569)	(3 059)
ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD		205 424	(69 342)
Skattekostnad på ordinært resultat	3,4	47 457	0
ORDINÆRT RESULTAT		157 967	(69 342)
ARSRESULTAT		157 967	(69 342)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Overføringer annen egenkapital	5	46 288	0
Fremføring av udekket tap	5	111 679	(69 342)
SUM OVERF. OG DISP.		157 967	(69 342)



Fot og Helseakademiet AS

Balanse pr. 31.12.2019

	Note	31.12.2019	31.12.2018
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	53 473	20 329
Sum varige driftsmidler		53 473	20 329
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		1 380	0
Sum finansielle anleggsmidler		1 380	0
SUM ANLEGGSMIDLER		54 853	20 329
OMLØPSMIDLER			
Varer	6	103 950	88 864
Fordringer			
Kundefordringer		161 400	588 215
Andre kortsiktige fordringer		53 201	113 993
Sum fordringer		214 600	702 209
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	51 414	254 284
SUM OMLØPSMIDLER		369 964	1 045 357
SUM EIENDELER		424 817	1 065 686



Fot og Helseakademiet AS

Balanse pr. 31.12.2019

	Note	31.12.2019	31.12.2018
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5,7	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	(10 666)	(10 666)
Sum innskutt egenkapital		19 334	19 334
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		46 288	0
Udekket tap	5	0	(111 679)
Sum opptjent egenkapital		46 288	(111 679)
SUM EGENKAPITAL		65 622	(92 345)
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		85 757	143 904
Betalbar skatt	3	47 457	0
Skyldig offentlige avgifter		74 245	77 794
Annen kortsiktig gjeld		151 735	936 333
SUM KORTSIKTIG GJELD		359 194	1 158 030
SUM GJELD		359 194	1 158 030
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		424 817	1 065 686

Oslo, den _____

Margun Torborg Hodne Lyngaas
Styreleder

Ann Charlott Edvardsen Hodne
Daglig leder



Årsregnskap 2019
for
Fot og Helseakademiet AS

Foretaksnr. 914378834