



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 827 118 362
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING HASLE AS
Forretningsadresse: Karvesvingen 7
0579 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel Fernandez Strengelsrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.03.2025



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|---|------|-------------------|-------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 14 180 903 | 12 640 354 |
| Annen driftsinntekt | | 602 400 | 1 500 |
| Sum inntekter | | 14 783 303 | 12 641 854 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 429 167 | 319 554 |
| Lønnskostnad | 1 | 7 088 349 | 6 401 867 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 42 179 | 40 113 |
| Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | | |
| Annen driftskostnad | | 7 970 103 | 8 015 552 |
| Sum kostnader | | 15 529 798 | 14 777 085 |
| Driftsresultat | | -746 496 | -2 135 231 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Renteinntekt fra foretak i samme konsern | 3 | | |
| Annen renteinntekt | 3 | 25 373 | 90 981 |
| Annen finansinntekt | | 92 | |
| Sum finansinntekter | | 25 465 | 90 981 |
| Rentekostnad til foretak i samme konsern | 3 | 185 059 | |
| Annen rentekostnad | 3 | 169 431 | 135 668 |
| Annen finanskostnad | | 272 | 2 957 |
| Sum finanskostnader | | 354 763 | 138 625 |
| Netto finans | | -329 297 | -47 644 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -1 075 793 | -2 182 875 |
| Skattekostnad på resultat | 4 | -236 196 | -478 645 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -839 597 | -1 704 230 |
| Årsresultat | | -839 597 | -1 704 230 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -839 597 | -1 704 230 |



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|--|-------------|-----------------|-------------------|
| Totalresultat | | -839 597 | -1 704 230 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | 5 | -839 597 | -1 704 230 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -839 597 | -1 704 230 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|---|------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 4 | 1 499 488 | 2 032 469 |
| Sum immaterielle eiendeler | | 1 499 488 | 2 032 469 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | 2, 6 | 183 621 | 196 075 |
| Sum varige driftsmidler | | 183 621 | 196 075 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Lån til foretak i samme konsern | 3 | | |
| Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet | 3 | | |
| Sum anleggsmidler | | 1 683 109 | 2 228 544 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 6, 7 | 95 831 | 133 895 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 1 594 764 | 398 805 |
| Konsernfordringer | 3, 3 | 3 570 018 | |
| Sum fordringer | | 5 260 614 | 532 701 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 8 | 1 103 424 | 250 466 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 1 103 424 | 250 466 |
| Sum omløpsmidler | | 6 364 039 | 783 166 |
| SUM EIENDELER | | 8 047 148 | 3 011 710 |

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-------------------|
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 5, 9 | 30 000 | 30 000 |
| Beholdning av egne aksjer | 9 | | |
| Annen innskutt egenkapital | 5 | -5 570 | -5 570 |
| Sum innskutt egenkapital | | 24 430 | 24 430 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | 5, 10 | 5 320 189 | 7 207 674 |
| Sum opptjent egenkapital | | -5 320 189 | -7 207 674 |
| Sum egenkapital | | -5 295 759 | -7 183 244 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 4 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til kredittinstitusjoner | 6 | 1 448 279 | 1 448 279 |
| Langsiktig konserngjeld | 3 | 7 688 504 | 4 839 610 |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 9 136 783 | 6 287 889 |
| Sum langsiktig gjeld | | 9 136 783 | 6 287 889 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 1 109 962 | 187 770 |
| Betalbar skatt | 4 | | |
| Skyldig offentlige avgifter | | 304 388 | 255 158 |
| Kortsiktig konserngjeld | 3 | | 289 828 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 2 791 773 | 3 174 310 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 4 206 123 | 3 907 065 |
| Sum gjeld | | 13 342 906 | 10 194 954 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 8 047 146 | 3 011 710 |
| POSTER UTENOM BALANSEN | | | |
| Garantistillelser | 6 | | |
| Pantstillelser | 6 | | |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|
|---------------------|-------------|-------------|-------------|



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 343680

Enheten

Organisasjonsnummer: 827 118 362
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING HASLE AS
Forretningsadresse: Karvesvingen 7
0579 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Daniel Fernandez Strengelsrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 13.03.2025

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.03.2025



Organisasjonsnr: 827 118 362
STERK HELSE OG TRENING HASLE AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|---|------|-------------------|-------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 14 180 903 | 12 640 354 |
| Annen driftsinntekt | | 602 400 | 1 500 |
| Sum inntekter | | 14 783 303 | 12 641 854 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | 429 167 | 319 554 |
| Lønnskostnad | 1 | 7 088 349 | 6 401 867 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 42 179 | 40 113 |
| Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | | |
| Annen driftskostnad | | 7 970 103 | 8 015 552 |
| Sum kostnader | | 15 529 798 | 14 777 085 |
| Driftsresultat | | -746 496 | -2 135 231 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Renteinntekt fra foretak i samme konsern | 3 | | |
| Annen renteinntekt | 3 | 25 373 | 90 981 |
| Annen finansinntekt | | 92 | |
| Sum finansinntekter | | 25 465 | 90 981 |
| Rentekostnad til foretak i samme konsern | 3 | 185 059 | |
| Annen rentekostnad | 3 | 169 431 | 135 668 |
| Annen finanskostnad | | 272 | 2 957 |
| Sum finanskostnader | | 354 763 | 138 625 |
| Netto finans | | -329 297 | -47 644 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -1 075 793 | -2 182 875 |
| Skattekostnad på resultat | 4 | -236 196 | -478 645 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -839 597 | -1 704 230 |
| Årsresultat | | -839 597 | -1 704 230 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -839 597 | -1 704 230 |
| Totalresultat | | -839 597 | -1 704 230 |



| | | | |
|--|---|-----------------|-------------------|
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Udekket tap | 5 | -839 597 | -1 704 230 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -839 597 | -1 704 230 |



Organisasjonsnr: 827 118 362
STERK HELSE OG TRENING HASLE AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|---|------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 4 | 1 499 488 | 2 032 469 |
| Sum immaterielle eiendeler | | 1 499 488 | 2 032 469 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr | | | |
| | 2, 6 | 183 621 | 196 075 |
| Sum varige driftsmidler | | 183 621 | 196 075 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Lån til foretak i samme konsern | | | |
| | 3 | | |
| Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet | | | |
| | 3 | | |
| Sum anleggsmidler | | 1 683 109 | 2 228 544 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | | |
| | 6, 7 | 95 831 | 133 895 |
| Andre kortsiktige fordringer | | | |
| | | 1 594 764 | 398 805 |
| Konsernfordringer | | | |
| | 3, 3 | 3 570 018 | |
| Sum fordringer | | 5 260 614 | 532 701 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | | | |
| | 8 | 1 103 424 | 250 466 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 1 103 424 | 250 466 |
| Sum omløpsmidler | | 6 364 039 | 783 166 |
| SUM EIENDELER | | 8 047 148 | 3 011 710 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 5, 9 | 30 000 | 30 000 |
| Beholdning av egne aksjer | 9 | | |



| | | | |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-------------------|
| Annen innskutt egenkapital | 5 | -5 570 | -5 570 |
| Sum innskutt egenkapital | | 24 430 | 24 430 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | 5, 10 | 5 320 189 | 7 207 674 |
| Sum opptjent egenkapital | | -5 320 189 | -7 207 674 |
| Sum egenkapital | | -5 295 759 | -7 183 244 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 4 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til | | | |
| kredittinstitusjoner | 6 | 1 448 279 | 1 448 279 |
| Langsiktig konserngjeld | 3 | 7 688 504 | 4 839 610 |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 9 136 783 | 6 287 889 |
| Sum langsiktig gjeld | | 9 136 783 | 6 287 889 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 1 109 962 | 187 770 |
| Betalbar skatt | 4 | | |
| Skyldig offentlige avgifter | | 304 388 | 255 158 |
| Kortsiktig konserngjeld | 3 | | 289 828 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 2 791 773 | 3 174 310 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 4 206 123 | 3 907 065 |
| Sum gjeld | | 13 342 906 | 10 194 954 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 8 047 146 | 3 011 710 |
| POSTER UTENOM BALANSEN | | | |
| Garantistillelser | 6 | | |
| Pantstillelser | 6 | | |



Organisasjonsnr: 827 118 362
STERK HELSE OG TRENING HASLE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
18.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 827 118 362



Sterk Helse Og Trening Hasle AS

827 118 362

Resultatregnskap

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

| Driftsinntekter og driftskostnader | Note | 2024 | 2023 |
|---|------|-------------------|-------------------|
| Salgsinntekt | | 14 180 903 | 12 640 354 |
| Annen driftsinntekt | | 602 400 | 1 500 |
| Sum driftsinntekter | | 14 783 303 | 12 641 854 |
| Varekostnad | | 429 167 | 319 554 |
| Lønnskostnad | 1 | 7 088 349 | 6 401 867 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2 | 42 179 | 40 113 |
| Annen driftskostnad | | 7 970 103 | 8 015 552 |
| Sum driftskostnader | | 15 529 798 | 14 777 085 |
| Driftsresultat | | -746 496 | -2 135 231 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 25 373 | 90 981 |
| Annen finansinntekt | | 92 | 0 |
| Rentekostnad til foretak i samme konsern | 3 | 185 059 | 0 |
| Annen rentekostnad | | 169 431 | 135 668 |
| Annen finanskostnad | | 272 | 2 957 |
| Resultat av finansposter | | -329 297 | -47 644 |
| Resultat før skattekostnad | | -1 075 793 | -2 182 875 |
| Skattekostnad på resultat | 4 | -236 196 | -478 645 |
| Årsresultat | | -839 597 | -1 704 230 |
| Overføringer | | | |
| Overført til udekket tap | 5 | 839 597 | 1 704 230 |
| Sum overføringer | | -839 597 | -1 704 230 |

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Side 2



Sterk Helse Og Trening Hasle AS

827 118 362

Balanse

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

| Eiendeler | Note | 2024 | 2023 |
|------------------------------------|------|------------------|------------------|
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 4 | 1 499 488 | 2 032 469 |
| Sum immaterielle eiendeler | | 1 499 488 | 2 032 469 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | 2, 6 | 183 621 | 196 075 |
| Sum varige driftsmidler | | 183 621 | 196 075 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Sum anleggsmidler | | 1 683 109 | 2 228 544 |
| Omløpsmidler | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | 6, 7 | 95 831 | 133 895 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 1 594 764 | 398 805 |
| Konsernfordringer | 3 | 3 570 018 | 0 |
| Sum fordringer | | 5 260 614 | 532 701 |
| Investeringer | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | 8 | 1 103 424 | 250 466 |
| Sum omløpsmidler | | 6 364 039 | 783 166 |
| Sum eiendeler | | 8 047 148 | 3 011 710 |

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Side 3



Sterk Helse Og Trening Hasle AS

827 118 362

Balanse

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

| Egenkapital og gjeld | Note | 2024 | 2023 |
|------------------------------------|-------|-------------------|-------------------|
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | 5, 9 | 30 000 | 30 000 |
| Annen innskutt egenkapital | 5 | -5 570 | -5 570 |
| Sum innskutt egenkapital | | 24 430 | 24 430 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Udekket tap | 5, 10 | -5 320 189 | -7 207 674 |
| Sum opptjent egenkapital | | -5 320 189 | -7 207 674 |
| Sum egenkapital | | -5 295 759 | -7 183 244 |
| Gjeld | | | |
| Avsetning for forpliktelser | | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Gjeld til kredittinstitusjoner | 6 | 1 448 279 | 1 448 279 |
| Langsiktig konserngjeld | 3 | 7 688 504 | 4 839 610 |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 9 136 783 | 6 287 889 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 1 109 962 | 187 770 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 304 388 | 255 158 |
| Konserngjeld | 3 | 0 | 289 828 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 2 791 773 | 3 174 310 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 4 206 123 | 3 907 065 |
| Sum gjeld | | 13 342 906 | 10 194 954 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 8 047 146 | 3 011 710 |

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Side 4



Sterk Helse Og Trening Hasle AS

827 118 362

Balanse

Sterk Helse Og Trening Hasle AS
13.03.2025
Styret i Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Daniel Fernandez Strengelsrud
styreleder

Kjetil Larsen
styremedlem/daglig leder



Sterk Helse Og Trening Hasle AS

827 118 362

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Side 6



Sterk Helse Og Trening Hasle AS

827 118 362

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

| | 2024 | 2023 |
|--------------------|------------------|------------------|
| Lønninger | 4 733 999 | 4 340 790 |
| Arbeidsgiveravgift | 685 991 | 625 613 |
| Pensjonskostnader | 108 971 | 96 335 |
| Andre ytelser | 1 559 387 | 1 339 129 |
| Sum | 7 088 349 | 6 401 867 |

Selskapet har i 2024 sysselsatt 18 årsverk.

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer i selskapet.

Note 2 Anleggsmidler

| | Driftsløsøre, inventar ol. | Sum |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------|
| Anskaffelseskost pr. 01.01.24 | 283 532 | 283 532 |
| Tilgang kjøpte driftsmidler | 29 725 | 29 725 |
| Anskaffelseskost 31.12.24 | 313 257 | 313 257 |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.24 | 129 637 | 129 637 |
| Av- og nedskrivninger pr. 31.12.24 | 129 637 | 129 637 |
| Bokført verdi 31.12.24 | 183 620 | 183 620 |
| Årets ordinære avskrivninger | 42 179 | 42 179 |
| Økonomisk levetid | 5-10 år | |

Note 3 Mellomværende med selskap i samme konsern

| | 2024 | 2023 |
|--------------------------------------|------------------|------------------|
| Fordringer | | |
| Andre kortsiktige fordringer konsern | 3 570 018 | 0 |
| Sum | 3 570 018 | 0 |
| Gjeld | | |
| Lån fra foretak i samme konsern | 7 688 504 | 4 839 610 |
| Annen gjeld konsern | 0 | 289 828 |
| Sum | 7 688 504 | 5 129 437 |

Gjelden er renteberegnet etter avtale for 2024 med kr. 185 059

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Side 7



Sterk Helse Og Trening Hasle AS

827 118 362

Note 4 Skatt

| Årets skattekostnad | 2024 | 2023 |
|--|-----------------|-----------------|
| Betalbar skatt | -769 177 | 0 |
| Endring i utsatt skattefordel | 532 981 | -478 645 |
| Skattekostnad ordinært resultat | -236 196 | -478 645 |

Skattepliktig inntekt:

| | | |
|--------------------------------------|------------|-------------------|
| Ordinært resultat før skatt | -1 075 793 | -2 182 875 |
| Permanente forskjeller | 2 179 | 7 216 |
| Endring i midlertidige forskjeller | -48 653 | 16 351 |
| Mottatt konsernbidrag | 3 496 259 | 0 |
| Anvendelse av fremførbart underskudd | -2 373 991 | 0 |
| Skattepliktig inntekt | 0 | -2 159 309 |

Betalbar skatt i balansen:

| | | |
|---|----------|----------|
| Betalbar skatt på årets resultat | -769 177 | 0 |
| Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag | 769 177 | 0 |
| Sum betalbar skatt i balansen | 0 | 0 |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

| Midlertidige forskjeller | 2024 | 2023 | Endring |
|---------------------------------|---------------|----------------|----------------|
| Varige driftsmidler | 27 358 | 32 586 | 5 229 |
| Fordringer | -28 415 | -82 297 | -53 882 |
| Sum | -1 058 | -49 711 | -48 653 |

| | | | |
|---|-------------------|-------------------|-------------------|
| Akkumulert fremførbart underskudd | -6 814 795 | -9 188 787 | -2 373 991 |
| Grunnlag for utsatt skattefordel | -6 815 853 | -9 238 498 | -2 422 645 |

| | | | |
|-----------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|
| Utsatt skattefordel (22 %) | -1 499 488 | -2 032 469 | -532 982 |
|-----------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|

Note 5 Egenkapital

| | Aksje- kapital | Annen Innskutt egenkap. | Udekket tap | Sum |
|-----------------------|---------------------------|--|--------------------|-------------------|
| Pr. 01.01.2024 | 30 000 | -5 570 | -7 207 674 | -7 183 244 |
| Årets underskudd | | | -839 597 | -839 597 |
| Konsernbidrag mottatt | | 0 | 2 727 082 | 2 727 082 |
| Pr. 31.12.2024 | 30 000 | -5 570 | -5 320 189 | -5 295 759 |

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Side 8



Sterk Helse Og Trening Hasle AS

827 118 362

Note 6 Pantstillelser og garantier

| | 31.12.2024 | 31.12.2023 |
|--|------------------|------------------|
| Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier | | |
| Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner | 1 448 279 | 1 448 279 |
| Sum | 1 448 279 | 1 448 279 |

Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler

| | | |
|-----------------|----------------|----------------|
| Driftstilbehør | 183 621 | 196 075 |
| Kundefordringer | 95 831 | 495 995 |
| Sum | 279 452 | 692 070 |

Selskapets bankforbindelse har tatt pant i en factoringavtale, samt en innvilget kassekreditt på kr. 500 000. Ingen av disse er benyttet per 31.12.

Note 7 Kundefordringer

| | 2024 | 2023 |
|---|----------------|----------------|
| Kundefordringer til pålydende | 124 247 | 216 193 |
| Avsetning til tap | 28 415 | 82 297 |
| Balanseført verdi av kundefordringer 31.12 | 95 831 | 133 895 |
| Endring i avsetning til tap | -53 882 | -7 645 |
| Realiserte tap | 437 474 | 154 326 |
| Sum resultatførte tap på krav | 383 592 | 146 681 |

Årets avsetning til tap relaterer seg i hovedsak til usikre kundefordringer til privatpersoner.

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.

Note 8 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 168 812. Skyldig skattetrekk per 31.12 utgjør kr. 168 812.

Note 9 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Sterk Helse Og Trening Hasle AS pr. 31.12 består av:

| | Antall | Pålydende | Bokført |
|-----------------|---------------|-----------|---------------|
| Ordinære aksjer | 30 000 | 1,0 | 30 000 |
| Sum | 30 000 | | 30 000 |

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

| | Ordinære | Eierandel | Stemmeandel |
|--|----------|-----------|---------------|
| Sterk Group AS | 30 000 | 100,0 | 100,0 |
| Sterk Helse Og Trening Hasle AS | | | Side 9 |



Sterk Helse Og Trening Hasle AS

827 118 362

Note 10 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2024 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2025 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi. Det arbeides med å øke dagens inntekter.

Det er usikkerhet knyttet til realiseringen av den utsatte skattefordelen på 1 499 488. Styret i Sterk Helse Og Trening Hasle AS forventer en nøytral løpende drift i nær framtid og på lengre sikt forventer man bedre tider da viktige bransjeindikatorer indikere bedre tider. Et overskudd vil da kunne rettferdiggjøre bruken av den utsatte skattefordelen.

Driften av Sterk Helse Og Trening Hasle AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.

Sterk Helse Og Trening Hasle AS

Side 10



Elektronisk signatur

Signert av

Larsen, Kjetil

 **bankID**

Dato og tid (UTC+01:00, Central European Time (Berlin)) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

13.03.2025 11:22:19

Signaturmetode

Norwegian BankID

Signert av

Strengelsrud, Daniel F

 **bankID**

Dato og tid (UTC+01:00, Central European Time (Berlin)) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

13.03.2025 12:50:30

Signaturmetode

Norwegian BankID

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de følgende sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signaturdetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.



Crowe Partner Revisjon AS
Org.nr.: 922829845MVA
Dronning Mauds gate 10
0250 Oslo
Tlf. +47 21 93 93 00
www.crowe.no

Til generalforsamlingen i Sterk Helse og Trening Hasle AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til **Sterk Helse og Trening Hasle AS** som viser et underskudd på **NOK 839 597**. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Crowe Partner Revisjon AS is a member of Crowe Global, a Swiss Verein. Each member firm of Crowe Global is a separate and independent legal entity. Crowe Partner Revisjon AS and its affiliates are not responsible or liable for any acts or omissions of Crowe Global or any other member of Crowe Global. Crowe Global does not render any professional services and does not have an ownership or partnership interest in Crowe Partner Revisjon AS.

© 2025 Crowe Partner Revisjon AS



Crowe Partner Revisjon AS
Org.nr.: 922829845MVA
Dronning Mauds gate 10
0250 Oslo
Tlf. +47 21 93 93 00
www.crowe.no

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimater og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessige og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 14. mars 2025

CROWE PARTNER REVISJON AS

Nils Frode Johansen
Statsautorisert revisor

Crowe Partner Revisjon AS is a member of Crowe Global, a Swiss Verein. Each member firm of Crowe Global is a separate and independent legal entity. Crowe Partner Revisjon AS and its affiliates are not responsible or liable for any acts or omissions of Crowe Global or any other member of Crowe Global. Crowe Global does not render any professional services and does not have an ownership or partnership interest in Crowe Partner Revisjon AS.

© 2025 Crowe Partner Revisjon AS

Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer etter signering.

SIGNICAT



Elektronisk signatur

Signert av

Johansen, Nils Frode



Dato og tid (UTC+01:00) Central European Time (Berlin) (DD.MM.YYYY HH:MM:SS)

14.03.2025 13:23:13

Signaturmetode

Norwegian BankID

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de følgende sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signaturdetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.