



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 084 210
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TREINERT AS
Forretningsadresse: Storøyaveien 10B
3231 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Sunde
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.06.2023



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Sum inntekter | | 0 | 0 |
| Kostnader | | | |
| Annen driftskostnad | | 33 022 | 59 726 |
| Sum kostnader | | 33 022 | 59 726 |
| Driftsresultat | | -33 022 | -59 726 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 93 | 8 882 |
| Annen finansinntekt | | 366 140 | 431 217 |
| Sum finansinntekter | | 366 233 | 440 099 |
| Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi | | | 37 752 |
| Annen rentekostnad | | | 2 |
| Annen finanskostnad | | 56 204 | 10 573 |
| Sum finanskostnader | | 56 204 | 48 327 |
| Netto finans | | 310 029 | 391 773 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 277 007 | 332 047 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 277 007 | 332 047 |
| Årsresultat | | 277 007 | 332 047 |
| Totalresultat | | 277 007 | 332 047 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Ordinært utbytte | | 800 000 | 660 000 |
| Overføringer til/fra annen egenkapital | | -522 993 | -327 953 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 277 007 | 332 047 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 0 | 0 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Sum varige driftsmidler | | 0 | 0 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investeringer i aksjer og andeler | | 3 277 861 | 3 468 275 |
| Andre fordringer | | 918 | 918 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 3 278 779 | 3 469 193 |
| Sum anleggsmidler | | 3 278 779 | 3 469 193 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Sum varer | | 0 | 0 |
| Fordringer | | | |
| Andre fordringer | | 1 563 | 138 921 |
| Sum fordringer | | 1 563 | 138 921 |
| Investeringer | | | |
| Sum investeringer | | 0 | 0 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 71 024 | 34 344 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 71 024 | 34 344 |
| Sum omløpsmidler | | 72 587 | 173 264 |
| SUM EIENDELER | | 3 351 366 | 3 642 458 |

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|-----------------------------------|------|------------------|------------------|
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Selskapskapital | | 30 000 | 30 000 |
| Annen innskutt egenkapital | | 0 | 0 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 2 392 903 | 2 915 896 |
| Sum opptjent egenkapital | | 2 392 903 | 2 915 896 |
| Sum egenkapital | | 2 422 903 | 2 945 896 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Sum avsetninger for forpliktelser | | 0 | 0 |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum annen langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 28 463 | |
| Utbytte | | 800 000 | 660 000 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 100 000 | 36 562 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 928 463 | 696 562 |
| Sum gjeld | | 928 463 | 696 562 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 3 351 366 | 3 642 458 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 556249

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 084 210
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TREINERT AS
Forretningsadresse: Solløkkastien 43
3233 SANDEFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Sunde
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 084 210
TREINERT AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|-------------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Sum inntekter | | 0 | 0 |
| Kostnader | | | |
| Annen driftskostnad | | 33 022 | 59 726 |
| Sum kostnader | | 33 022 | 59 726 |
| Driftsresultat | | -33 022 | -59 726 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen renteinntekt | | 93 | 8 882 |
| Annen finansinntekt | | 366 140 | 431 217 |
| Sum finansinntekter | | 366 233 | 440 099 |
| Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi | | | 37 752 |
| Annen rentekostnad | | | 2 |
| Annen finanskostnad | | 56 204 | 10 573 |
| Sum finanskostnader | | 56 204 | 48 327 |
| Netto finans | | 310 029 | 391 773 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 277 007 | 332 047 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 277 007 | 332 047 |
| Årsresultat | | 277 007 | 332 047 |
| Totalresultat | | 277 007 | 332 047 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Ordinært utbytte | | 800 000 | 660 000 |
| Overføringer til/fra annen egenkapital | | -522 993 | -327 953 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 277 007 | 332 047 |



Organisasjonsnr: 914 084 210
TREINERT AS

BALANSE

| <u>Beløp i: NOK</u> | <u>Note</u> | <u>2021</u> | <u>2020</u> |
|--|-------------|------------------|------------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum immaterielle eiendeler | | 0 | 0 |
| Varige driftsmidler | | | |
| Sum varige driftsmidler | | 0 | 0 |
| Finansielle anleggsmidler | | | |
| Investeringer i aksjer og andeler | | 3 277 861 | 3 468 275 |
| Andre fordringer | | 918 | 918 |
| Sum finansielle anleggsmidler | | 3 278 779 | 3 469 193 |
| Sum anleggsmidler | | 3 278 779 | 3 469 193 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Sum varer | | 0 | 0 |
| Fordringer | | | |
| Andre fordringer | | 1 563 | 138 921 |
| Sum fordringer | | 1 563 | 138 921 |
| Investeringer | | | |
| Sum investeringer | | 0 | 0 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 71 024 | 34 344 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 71 024 | 34 344 |
| Sum omløpsmidler | | 72 587 | 173 264 |
| SUM EIENDELER | | 3 351 366 | 3 642 458 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Selskapskapital | | 30 000 | 30 000 |
| Annen innskutt egenkapital | | 0 | 0 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |



| | | |
|--------------------------------------|------------------|------------------|
| Opptjent egenkapital | | |
| Annen egenkapital | 2 392 903 | 2 915 896 |
| Sum opptjent egenkapital | 2 392 903 | 2 915 896 |
| | | |
| Sum egenkapital | 2 422 903 | 2 945 896 |
| | | |
| Gjeld | | |
| Langsiktig gjeld | | |
| Sum avsetninger for forpliktelser | 0 | 0 |
| Annen langsiktig gjeld | | |
| Sum annen langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| | | |
| Sum langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| | | |
| Kortsiktig gjeld | | |
| Leverandørgjeld | 28 463 | |
| Utbytte | 800 000 | 660 000 |
| Annen kortsiktig gjeld | 100 000 | 36 562 |
| Sum kortsiktig gjeld | 928 463 | 696 562 |
| | | |
| Sum gjeld | 928 463 | 696 562 |
| | | |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 3 351 366 | 3 642 458 |



Organisasjonsnr: 914 084 210
TREINERT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven 1998. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder. I utgangspunktet er det reglene for regnskapsoppstilling for små foretak som er benyttet. Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld. Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifiseringen av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Langsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet. Kortsiktig gjeld oppskrives ikke til virkelig verdi som følge av renteendring. Enkelte poster er vurdert etter andre regler, og redegjøres for nedenfor. Varige driftsmidler Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Skatter Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatt. Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og resultat av ekstraordinære poster i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

Note

1

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

2



Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

| <u>Sum</u> | <u>Beløp</u> |
|---------------------------------|--|
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u> |

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

| <u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|--|--------------|------------------|
|--|--------------|------------------|

| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|
|---|--------------|------------------|

| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|
|---|--------------|------------------|

| <u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|
|---|--------------|------------------|

| <u>Pantstillelse</u> | <u>Beløp</u> |
|----------------------|--------------|
|----------------------|--------------|

| <u>Beholdning av egne aksjer</u> | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse