



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 865 215
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FYFO AS
Forretningsadresse: Kirkeveien 59
1363 HØVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eivind Dahl Ringard
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 241 427	3 566 366
Annen driftsinntekt		50 500	56 816
Sum inntekter		3 291 927	3 623 182
Kostnader			
Varekostnad		1 160 449	957 506
Lønnskostnad	2	706 102	456 552
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	9	86 572	180 166
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	9		
Annen driftskostnad	2	1 442 137	1 144 046
Sum kostnader		3 395 260	2 738 270
Driftsresultat		-103 333	884 912
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern			5 161
Annen renteinntekt			83
Annen finansinntekt		739	420
Sum finansinntekter		739	5 664
Rentekostnad til foretak i samme konsern		42 046	43 334
Annen rentekostnad		35	
Annen finanskostnad		822	
Sum finanskostnader		42 903	43 334
Netto finans		-42 164	-37 670
Ordinært resultat før skattekostnad		-145 497	847 242
Skattekostnad på ordinært resultat	6		199 718
Ordinært resultat etter skattekostnad		-145 497	647 524
Årsresultat	8	-145 497	647 524
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-145 497	647 524



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Totalresultat		-145 497	647 524
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen innskutt egenkapital		-145 497	-60 569
Konsernbidrag			708 093
Sum overføringer og disponeringer		-145 497	647 524



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	6		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	9	345 345	260 532
Sum varige driftsmidler	9	345 345	260 532
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern		-77 373	146 994
Andre langsiktige fordringer		293 250	293 250
Sum finansielle anleggsmidler		215 877	440 244
Sum anleggsmidler		561 222	700 776
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		-38 344	4 941
Andre kortsiktige fordringer		18 947	90 682
Konsernfordringer	8	255 560	400 000
Sum fordringer		236 163	495 623
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	512 552	1 162 820
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		512 552	1 162 820
Sum omløpsmidler		748 714	1 658 444
SUM EIENDELER		1 309 936	2 359 220

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	300 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Overkurs		270 000	
Annen innskutt egenkapital		92 680	92 680
Sum innskutt egenkapital		392 680	392 680
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		145 497	
Sum opptjent egenkapital		-145 497	
Sum egenkapital	8	247 184	392 680
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	5	842 521	704 056
Sum annen langsiktig gjeld		842 521	704 056
Sum langsiktig gjeld		842 521	704 056
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	6		
Skyldig offentlige avgifter		44 957	42 196
Kortsiktig konserngjeld		-99 699	
Annen kortsiktig gjeld	5, 8	274 973	1 220 287
Sum kortsiktig gjeld		220 231	1 262 483
Sum gjeld		1 062 753	1 966 539
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 309 936	2 359 220



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 810320

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 865 215
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FYFO AS
Forretningsadresse: Kirkeveien 59
1363 HØVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Eivind Dahl Ringard
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.07.2022



Organisasjonsnr: 912 865 215
FYFO AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 241 427	3 566 366
Annen driftsinntekt		50 500	56 816
Sum inntekter		3 291 927	3 623 182
Kostnader			
Varekostnad		1 160 449	957 506
Lønnskostnad	2	706 102	456 552
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	9	86 572	180 166
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	9		
Annen driftskostnad	2	1 442 137	1 144 046
Sum kostnader		3 395 260	2 738 270
Driftsresultat		-103 333	884 912
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern			5 161
Annen renteinntekt			83
Annen finansinntekt		739	420
Sum finansinntekter		739	5 664
Rentekostnad til foretak i samme konsern		42 046	43 334
Annen rentekostnad		35	
Annen finanskostnad		822	
Sum finanskostnader		42 903	43 334
Netto finans		-42 164	-37 670
Ordinært resultat før skattekostnad		-145 497	847 242
Skattekostnad på ordinært resultat	6		199 718
Ordinært resultat etter skattekostnad		-145 497	647 524
Årsresultat	8	-145 497	647 524
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-145 497	647 524
Totalresultat		-145 497	647 524



**Overføringer og
disponeringer**

Overført fra annen innskutt egenkapital	-145 497	-60 569
Konsernbidrag		708 093
Sum overføringer og disponeringer	-145 497	647 524



Organisasjonsnr: 912 865 215
FYFO AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	6		
---------------------	---	--	--

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.			
---------------------------	--	--	--

a. utstyr	9	345 345	260 532
-----------	---	---------	---------

Sum varige driftsmidler	9	345 345	260 532
--------------------------------	----------	----------------	----------------

Finansielle anleggsmidler

Lån til foretak i samme konsern		-77 373	146 994
---------------------------------	--	---------	---------

Andre langsiktige fordringer		293 250	293 250
------------------------------	--	---------	---------

Sum finansielle anleggsmidler		215 877	440 244
--------------------------------------	--	----------------	----------------

Sum anleggsmidler		561 222	700 776
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		-38 344	4 941
-----------------	--	---------	-------

Andre kortsiktige fordringer		18 947	90 682
------------------------------	--	--------	--------

Konsernfordringer	8	255 560	400 000
-------------------	---	---------	---------

Sum fordringer		236 163	495 623
-----------------------	--	----------------	----------------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.			
----------------------------	--	--	--

l.	7	512 552	1 162 820
----	---	---------	-----------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		512 552	1 162 820
--	--	----------------	------------------

Sum omløpsmidler		748 714	1 658 444
-------------------------	--	----------------	------------------

SUM EIENDELER		1 309 936	2 359 220
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	4	30 000	300 000
--------------	---	--------	---------

Beholdning av egne aksjer	4		
---------------------------	---	--	--



Overkurs		270 000	
Annen innskutt egenkapital		92 680	92 680
Sum innskutt egenkapital		392 680	392 680
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		145 497	
Sum opptjent egenkapital		-145 497	
Sum egenkapital	8	247 184	392 680
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	5	842 521	704 056
Sum annen langsiktig gjeld		842 521	704 056
Sum langsiktig gjeld		842 521	704 056
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	6		
Skyldig offentlige avgifter		44 957	42 196
Kortsiktig konserngjeld		-99 699	
Annen kortsiktig gjeld	5, 8	274 973	1 220 287
Sum kortsiktig gjeld		220 231	1 262 483
Sum gjeld		1 062 753	1 966 539
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 309 936	2 359 220



Organisasjonsnr: 912 865 215
FYFO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021

Fyfo AS

Org.nr.: 912 865 215



RESULTATREGNSKAP

FYFO AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		3.241.427	3.566.366
Annen driftsinntekt		50.500	56.816
Sum driftsinntekter		3.291.927	3.623.182
Varekostnad		1.160.449	957.506
Lønnskostnad	2	706.102	456.552
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	9	86.572	180.166
Annen driftskostnad	2	1.442.137	1.144.046
Sum driftskostnader		3.395.260	2.738.270
Driftsresultat		-103.333	884.912
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	5.161
Annen renteinntekt		0	83
Annen finansinntekt		739	420
Rentekostnad til foretak i samme konsern		42.046	43.334
Annen rentekostnad		35	0
Annen finanskostnad		822	0
Resultat av finansposter		-42.164	-37.670
Ordinært resultat før skattekostnad		-145.497	847.242
Skattekostnad på ordinært resultat	6	0	199.718
Ordinært resultat		-145.497	647.524
Årsresultat	8	-145.497	647.524
OVERFØRINGER			
Avsatt konsernbidrag		0	708.093
Overført fra annen innskutt egenkapital		-145.497	-60.569
Sum overføringer		-145.497	647.524

FYFO AS

SIDE 2



BALANSE

FYFO AS

EIENDELER	Note	2021	2020
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	9	345.345	260.532
Sum varige driftsmidler	9	345.345	260.532
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Lån til foretak i samme konsern		-77.373	146.994
Andre langsiktige fordringer		293.250	293.250
Sum finansielle anleggsmidler		215.877	440.244
Sum anleggsmidler		561.222	700.776
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		-38.344	4.941
Andre kortsiktige fordringer		18.947	90.682
Konsernfordringer	8	255.560	400.000
Sum fordringer		236.163	495.623
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	512.552	1.162.820
Sum omløpsmidler		748.714	1.658.444
Sum eiendeler		1.309.936	2.359.220

FYFO AS

SIDE 3



BALANSE

FYFO AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	30.000	300.000
Overkurs		270.000	0
Annen innskutt egenkapital		92.680	92.680
Sum innskutt egenkapital		392.680	392.680
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-145.497	0
Sum opptjent egenkapital		-145.497	0
Sum egenkapital	8	247.184	392.680
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld	5	842.521	704.056
Sum annen langsiktig gjeld		842.521	704.056
KORTSIKTIG GJELD			
Skyldig offentlige avgifter		44.957	42.196
Konserngjeld		99.699	0
Annen kortsiktig gjeld	5, 8	274.973	1.220.287
Sum kortsiktig gjeld		220.231	1.262.483
Sum gjeld		1.062.753	1.966.539
Sum egenkapital og gjeld		1.309.936	2.359.220

Oslo, 30.06.2022
Styret i Fyfo AS

Anna Linda Teresia Karlsson
styremedlem

Eivind Dahl Ringard
styreleder

Pål Sørvang Winter
styremedlem

Simen Rise Aaslund
daglig leder



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Regnskapet er basert på fortsatt drift.

Årsregnskapet er utarbeidet, og blir presentert i norske kroner. Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapsloven, tilhørende forskrifter og endelige norske regnskapsstandarder, med mindre annet er eksplisitt angitt, og er i samsvar med god regnskapsskikk.

Oppstillingsplanene inneholder i tråd med kravene i regnskapsloven sammenlignbare tall, likeså de noter hvor dette kreves eksplisitt i regnskapsloven. De sammenlignbare tallene er utarbeidet etter samme regnskapsprinsipper som årets tall.

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning for pålitelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret samt skattemessig underskudd til fremføring. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Visse poster vurderes likevel særskilt, herunder merverdier ved oppkjøp og pensjonsforpliktelse. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Utsatt skattefordel knyttet til underskudd til fremføring balanseføres i den utstrekning det forventes fremtidig inntjening som vill gjøre det mulig å utnytte fordelene.

Årets skattekostnad består av endringer i utsatt skatt og utsatt skattefordel, sammen med betalbar skatt for inntektsåret, korrigert for feil i tidligere års beregninger. Betalbar skatt beregnes ut fra skattbart resultat for året, inkludert inntekter og kostnader som periodiseres andre perioder skattemessig enn regnskapsmessig.

Utsatt skattefordel balanseføres bare i den grad det er sannsynlig at det vil være fremtidig skattepliktig overskudd som er stort nok til å nyttiggjøre seg skattefordelen enten ved at enheten har vist overskudd nylig eller ved at det er identifisert eiendeler med merverdier.

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.



Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	619.166	393.983
Arbeidsgiveravgift	87.302	53.424
Andre ytelser	-366	9.146
Sum	706.102	456.552

Selskapet har en deltidsansatt daglig leder, og en tilkallingsvikar, som i 2021 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet har etter balansedato opprettet tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	594.713	0
Annen godtgjørelse	366	0
Sum	595.079	0

REVISOR

Kostnadsført revisjonshonorar for 2021 utgjør kr 19.530.
I tillegg kommer honorar for andre tjenester med kr 1.970.

Beløpene er angitt eks. mva.

Note 3 Revisjon

Selskapet oppfyller kraven til fravalg av revisor og dette er valgt.

Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FYFO AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1.000	30,0	30.000
Sum	1.000		30.000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Functional Fitness Group AS	901	90,1	90,1
Xania Group Holding AS	99	9,9	9,9
Totalt antall aksjer	1.000	100,0	100,0



Note 5 Langsiktig gjeld

Selskapets langsiktige gjeld er på kr 745.189 til Xania Group Holding AS som er et selskap i samme konsern.

Note 6 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	199.718
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	199.718
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-145.497	847.242
Permanente forskjeller	17.286	6.587
Endring i midlertidige forskjeller	-47.785	53.982
Avgitt konsernbidrag	0	-907.811
Skattepliktig inntekt	-175.995	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	199.718
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	0	-199.718
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	-210.268	-262.600	-52.332
Fordringer	0	4.547	4.547
Avsetninger mv	-9.146	-9.146	0
Sum	-219.414	-267.199	-47.785
Akkumulert fremførbart underskudd	-175.995	0	175.995
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	395.409	267.199	-128.210
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 29.688.



Note 8 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	300.000	0	92.680	0	392.680
Pr 01.01.2021	300.000	0	92.680	0	392.680
Årets resultat				-145.497	-145.497
Emisjon	-270.000	270.000		0	0
Pr 31.12.2021	30.000	270.000	92.680	-145.497	247.184

Note 9 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Driftsløsøre, inventar ol.
Anskaffelseskost pr. 01.01.2021	1.150.679	1.356.649
Tilgang kjøpte anleggsmidler	205.970	171.385
Anskaffelseskost 31.12.2021	1.356.649	1.528.034
Av- og nedskrivninger pr. 01.01.2021	915.952	1.096.118
Årets ordinære avskrivninger	86.572	86.572
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.2021	1.002.524	1.182.690
Bokført verdi 01.01.2021	234.728	260.532
Tilgang i året	205.970	171.385
Årets avskrivning og nedskrivning	86.572	86.572
Bokført verdi 31.12.2021	354.126	345.345
Økonomisk levetid	0-5 år	0-5 år

Note 10 Fortsatt drift og hendelser etter balansedag

I tråd med reglene i NRS 3 om hendelser etter balansedagen, samt reglene i regnskapsloven om fortsatt drift, henviser selskapets styre og ledelse til Covid-19 utbruddet i som rammet selskapet med restriksjoner for driften av treningssenteret i 2020- 2021.

Selskapet har gjennom perioden tilpasset driften i henhold til lokale og nasjonale krav til forsvarlig smittevern. Etter gjenåpningen av samfunnet i 2021 forventer styret at selskapet skal generere en forbedring av lønnsomhet i de kommende årene. Styret vurderer fortløpende behovet for iverksettelse av tiltak for å videre styrke egenkapitalen i selskapet. Selskapets eiere har uttrykt villighet til å finansiere selskapets drift videre. Det er styrets vurdering at forutsetning om fortsatt drift kan legges til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet.



 BankID Signing
Pål Sørvang Winter
2022-06-30

 BankID Signing
Anna Linda Teresia Karlsson
2022-06-30

 BankID Signing
Eivind Dahl Ringard
2022-06-30

 BankID Signing
Simen Rise Aastund
2022-07-01

Årsregnskap 2021

Fyfo AS

Org.nr.: 912 865 215



RESULTATREGNSKAP

FYFO AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2021	2020
Salgsinntekt		3.241.427	3.566.366
Annen driftsinntekt		50.500	56.816
Sum driftsinntekter		3.291.927	3.623.182
Varekostnad		1.160.449	957.506
Lønnskostnad	2	706.102	456.552
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	9	86.572	180.166
Annen driftskostnad	2	1.442.137	1.144.046
Sum driftskostnader		3.395.260	2.738.270
Driftsresultat		-103.333	884.912
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		0	5.161
Annen renteinntekt		0	83
Annen finansinntekt		739	420
Rentekostnad til foretak i samme konsern		42.046	43.334
Annen rentekostnad		35	0
Annen finanskostnad		822	0
Resultat av finansposter		-42.164	-37.670
Ordinært resultat før skattekostnad		-145.497	847.242
Skattekostnad på ordinært resultat	6	0	199.718
Ordinært resultat		-145.497	647.524
Årsresultat	8	-145.497	647.524
OVERFØRINGER			
Avsatt konsernbidrag		0	708.093
Overført fra annen innskutt egenkapital		-145.497	-60.569
Sum overføringer		-145.497	647.524

FYFO AS

SIDE 2



BALANSE

FYFO AS

EIENDELER	Note	2021	2020
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	9	345.345	260.532
Sum varige driftsmidler	9	345.345	260.532
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Lån til foretak i samme konsern		-77.373	146.994
Andre langsiktige fordringer		293.250	293.250
Sum finansielle anleggsmidler		215.877	440.244
Sum anleggsmidler		561.222	700.776
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		-38.344	4.941
Andre kortsiktige fordringer		18.947	90.682
Konsernfordringer	8	255.560	400.000
Sum fordringer		236.163	495.623
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	512.552	1.162.820
Sum omløpsmidler		748.714	1.658.444
Sum eiendeler		1.309.936	2.359.220

FYFO AS

SIDE 3



BALANSE

FYFO AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2021	2020
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	30.000	300.000
Overkurs		270.000	0
Annen innskutt egenkapital		92.680	92.680
Sum innskutt egenkapital		392.680	392.680
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-145.497	0
Sum opptjent egenkapital		-145.497	0
Sum egenkapital	8	247.184	392.680
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld	5	842.521	704.056
Sum annen langsiktig gjeld		842.521	704.056
KORTSIKTIG GJELD			
Skyldig offentlige avgifter		44.957	42.196
Konserngjeld		99.699	0
Annen kortsiktig gjeld	5, 8	274.973	1.220.287
Sum kortsiktig gjeld		220.231	1.262.483
Sum gjeld		1.062.753	1.966.539
Sum egenkapital og gjeld		1.309.936	2.359.220

Oslo,
Styret i Fyfo AS

Anna Linda Teresia Karlsson
styremedlem

Eivind Dahl Ringard
styreleder

Pål Sørvang Winter
styremedlem

Simen Rise Aaslund
daglig leder



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Regnskapet er basert på fortsatt drift.

Årsregnskapet er utarbeidet, og blir presentert i norske kroner. Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapsloven, tilhørende forskrifter og endelige norske regnskapsstandarder, med mindre annet er eksplisitt angitt, og er i samsvar med god regnskapsskikk.

Oppstillingsplanene inneholder i tråd med kravene i regnskapsloven sammenlignbare tall, likeså de noter hvor dette kreves eksplisitt i regnskapsloven. De sammenlignbare tallene er utarbeidet etter samme regnskapsprinsipper som årets tall.

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning for pålitelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret samt skattemessig underskudd til fremføring. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Visse poster vurderes likevel særskilt, herunder merverdier ved oppkjøp og pensjonsforpliktelse. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Utsatt skattefordel knyttet til underskudd til fremføring balanseføres i den utstrekning det forventes fremtidig inntjening som vill gjøre det mulig å utnytte fordelene.

Årets skattekostnad består av endringer i utsatt skatt og utsatt skattefordel, sammen med betalbar skatt for inntektsåret, korrigert for feil i tidligere års beregninger. Betalbar skatt beregnes ut fra skattbart resultat for året, inkludert inntekter og kostnader som periodiseres andre perioder skattemessig enn regnskapsmessig.

Utsatt skattefordel balanseføres bare i den grad det er sannsynlig at det vil være fremtidig skattepliktig overskudd som er stort nok til å nyttiggjøre seg skattefordelen enten ved at enheten har vist overskudd nylig eller ved at det er identifisert eiendeler med merverdier.

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.



Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	619.166	393.983
Arbeidsgiveravgift	87.302	53.424
Andre ytelser	-366	9.146
Sum	706.102	456.552

Selskapet har en deltidsansatt daglig leder, og en tilkallingsvikar, som i 2021 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet har etter balansedato opprettet tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	594.713	0
Annen godtgjørelse	366	0
Sum	595.079	0

REVISOR

Kostnadsført revisjonshonorar for 2021 utgjør kr 19.530.
I tillegg kommer honorar for andre tjenester med kr 1.970.

Beløpene er angitt eks. mva.

Note 3 Revisjon

Selskapet oppfyller kraven til fravalg av revisor og dette er valgt.

Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FYFO AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1.000	30,0	30.000
Sum	1.000		30.000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Functional Fitness Group AS	901	90,1	90,1
Xania Group Holding AS	99	9,9	9,9
Totalt antall aksjer	1.000	100,0	100,0



Note 5 Langsiktig gjeld

Selskapets langsiktige gjeld er på kr 745.189 til Xania Group Holding AS som er et selskap i samme konsern.

Note 6 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	199.718
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	199.718
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-145.497	847.242
Permanente forskjeller	17.286	6.587
Endring i midlertidige forskjeller	-47.785	53.982
Avgitt konsernbidrag	0	-907.811
Skattepliktig inntekt	-175.995	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	199.718
Betalbar skatt på avgitt konsernbidrag	0	-199.718
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	-210.268	-262.600	-52.332
Fordringer	0	4.547	4.547
Avsetninger mv	-9.146	-9.146	0
Sum	-219.414	-267.199	-47.785
Akkumulert fremførbart underskudd	-175.995	0	175.995
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	395.409	267.199	-128.210
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 29.688.



Note 8 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2020	300.000	0	92.680	0	392.680
Pr 01.01.2021	300.000	0	92.680	0	392.680
Årets resultat				-145.497	-145.497
Emisjon	-270.000	270.000		0	0
Pr 31.12.2021	30.000	270.000	92.680	-145.497	247.184

Note 9 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Driftsløsøre, inventar ol.
Anskaffelseskost pr. 01.01.2021	1.150.679	1.356.649
Tilgang kjøpte anleggsmidler	205.970	171.385
Anskaffelseskost 31.12.2021	1.356.649	1.528.034
Av- og nedskrivninger pr. 01.01.2021	915.952	1.096.118
Årets ordinære avskrivninger	86.572	86.572
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.2021	1.002.524	1.182.690
Bokført verdi 01.01.2021	234.728	260.532
Tilgang i året	205.970	171.385
Årets avskrivning og nedskrivning	86.572	86.572
Bokført verdi 31.12.2021	354.126	345.345
Økonomisk levetid	0-5 år	0-5 år

Note 10 Fortsatt drift og hendelser etter balansedag

I tråd med reglene i NRS 3 om hendelser etter balansedagen, samt reglene i regnskapsloven om fortsatt drift, henviser selskapets styre og ledelse til Covid-19 utbruddet i som rammet selskapet med restriksjoner for driften av treningssenteret i 2020- 2021.

Selskapet har gjennom perioden tilpasset driften i henhold til lokale og nasjonale krav til forsvarlig smittevern. Etter gjenåpningen av samfunnet i 2021 forventer styret at selskapet skal generere en forbedring av lønnsomhet i de kommende årene. Styret vurderer fortløpende behovet for iverksettelse av tiltak for å videre styrke egenkapitalen i selskapet. Selskapets eiere har uttrykt villighet til å finansiere selskapets drift videre. Det er styrets vurdering at forutsetning om fortsatt drift kan legges til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet.