



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 124 456  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IMPULZ PERSONLIG TRENING AS  
Forretningsadresse: Breivikveien 33  
4014 STAVANGER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde Lothe  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.05.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.07.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		7 781 010	7 262 662
Leieinntekt		68 400	21 400
Annen driftsinntekt	10	520 204	
<b>Sum inntekter</b>		<b>8 369 614</b>	<b>7 284 062</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 249 975	1 227 376
Lønnskostnad	2	2 151 496	2 564 403
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	594 872	307 720
Annen driftskostnad	2	3 687 736	2 987 180
<b>Sum kostnader</b>		<b>7 684 079</b>	<b>7 086 679</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>685 535</b>	<b>197 383</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		489	311
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>489</b>	<b>311</b>
Annen rentekostnad		60 230	20 247
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>60 230</b>	<b>20 247</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-59 742</b>	<b>-19 936</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>625 793</b>	<b>177 448</b>
Skattekostnad	5	138 240	38 313
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>487 553</b>	<b>139 135</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>487 553</b>	<b>139 135</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>487 553</b>	<b>139 135</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>487 553</b>	<b>139 135</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Overført til annen egenkapital		487 553	139 135
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>487 553</b>	<b>139 135</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.		12 189	22 637
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>12 189</b>	<b>22 637</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy o.l.		1 914 385	1 936 783
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 914 385</b>	<b>1 936 783</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>	3, 8	<b>1 926 574</b>	<b>1 959 420</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>			<b>1 760</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		60 894	166 992
Andre kortsiktige fordringer		244 992	203 384
<b>Sum fordringer</b>		<b>305 886</b>	<b>370 376</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	644 497	155 427
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>644 497</b>	<b>155 427</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>950 383</b>	<b>527 563</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 876 958</b>	<b>2 486 984</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 102 520	614 967
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 102 520</b>	<b>614 967</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6	<b>1 132 520</b>	<b>644 967</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	5	3 343	14 087
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>3 343</b>	<b>14 087</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	933 336	888 726
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>933 336</b>	<b>888 726</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>936 679</b>	<b>902 813</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner			259 512
Leverandørgjeld		224 753	206 707
Betalbar skatt	5	148 984	24 226
Skyldige offentlige avgifter		186 584	209 177
Annen kortsiktig gjeld		247 438	239 582
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>807 759</b>	<b>939 204</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 744 438</b>	<b>1 842 017</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 876 958</b>	<b>2 486 984</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 780359

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 913 124 456  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IMPULZ PERSONLIG TRENING AS  
Forretningsadresse: Breivikveien 33  
4014 STAVANGER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde Lothe  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.05.2021

#### Revisjon

Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.10.2021



Organisasjonsnr: 913 124 456  
IMPULZ PERSONLIG TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		7 781 010	7 262 662
Leieinntekt		68 400	21 400
Annen driftsinntekt	10	520 204	
<b>Sum inntekter</b>		<b>8 369 614</b>	<b>7 284 062</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		1 249 975	1 227 376
Lønnskostnad	2	2 151 496	2 564 403
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	594 872	307 720
Annen driftskostnad	2	3 687 736	2 987 180
<b>Sum kostnader</b>		<b>7 684 079</b>	<b>7 086 679</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>685 535</b>	<b>197 383</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		489	311
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>489</b>	<b>311</b>
Annen rentekostnad		60 230	20 247
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>60 230</b>	<b>20 247</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-59 742</b>	<b>-19 936</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad	5	138 240	38 313
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>487 553</b>	<b>139 135</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>487 553</b>	<b>139 135</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>487 553</b>	<b>139 135</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>487 553</b>	<b>139 135</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført til annen egenkapital		487 553	139 135
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>487 553</b>	<b>139 135</b>



Organisasjonsnr: 913 124 456  
IMPULZ PERSONLIG TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.		12 189	22 637
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>12 189</b>	<b>22 637</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy o.l.		1 914 385	1 936 783
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 914 385</b>	<b>1 936 783</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>	<b>3, 8</b>	<b>1 926 574</b>	<b>1 959 420</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>			<b>1 760</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		60 894	166 992
Andre kortsiktige fordringer		244 992	203 384
<b>Sum fordringer</b>		<b>305 886</b>	<b>370 376</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	644 497	155 427
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>644 497</b>	<b>155 427</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>950 383</b>	<b>527 563</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 876 958</b>	<b>2 486 984</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 102 520	614 967
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 102 520</b>	<b>614 967</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>6</b>	<b>1 132 520</b>	<b>644 967</b>



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	5	3 343	14 087
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>3 343</b>	<b>14 087</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	8	933 336	888 726
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>933 336</b>	<b>888 726</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>936 679</b>	<b>902 813</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner			259 512
Leverandørgjeld		224 753	206 707
Betalbar skatt	5	148 984	24 226
Skyldige offentlige avgifter		186 584	209 177
Annen kortsiktig gjeld		247 438	239 582
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>807 759</b>	<b>939 204</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 744 438</b>	<b>1 842 017</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 876 958</b>	<b>2 486 984</b>



Organisasjonsnr: 913 124 456  
IMPULZ PERSONLIG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
4.00



RSM Norge AS

Til generalforsamlingen i Impulz Personlig Trening AS

Stokkamyrveien 22, 4313 Sandnes  
Org.nr: 982 316 588 MVA

T +47 5163 85 00  
www.rsmnorge.no

## Uavhengig revisors beretning

### Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

#### Konklusjon

Vi har revidert Impulz Personlig Trening AS' årsregnskap som viser et overskudd på kr 487 553. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening er det medfølgende årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettvise bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov og forskrift, og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettvise bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål med revisjonen er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

## THE POWER OF BEING UNDERSTOOD

AUDIT | TAX | CONSULTING

RSM Norge AS is a member of the RSM network and trades as RSM. RSM is the trading name used by the members of the RSM network. Each member of the RSM network is an independent accounting and consulting firm which practices in its own right. The RSM network is not itself a separate legal entity in any jurisdiction.

RSM Norge AS er medlem av/ is a member of Den norske Revisorforening.

Penneo Dokumentnøkkel: Z15CT-WOGKP-22FD7-QS2MUJ-3K27U-K2JWJ



Revisors beretning 2020 for Impulz Personlig Trening AS



#### **Uttalelse om andre lovmessige krav**

##### *Konklusjon om registrering og dokumentasjon*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Sandnes, 6. mai 2021  
RSM Norge AS

Gunnar Golin Strøm  
Statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: Z15CT-WOGKP-22FD7-QS2MU-3K27U-K2JWJ



## PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

### Gunnar Golin Strøm

Partner

På vegne av: RSM Norge AS

Serienummer: 9578-5997-4-757583

IP: 62.148.xxx.xxx

2021-05-06 12:31:10Z



### Gunnar Golin Strøm

Statsautorisert revisor

På vegne av: RSM Norge AS

Serienummer: 9578-5997-4-757583

IP: 62.148.xxx.xxx

2021-05-06 12:31:10Z



Penneo Dokumentnøkkel: Z15CT-WOGKP-22FD7-QS2MU-3K27U-K2JWJ

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



# ÅRSREGNSKAPET 2020

Impulz Personlig Trening AS

Org.nr 913 124 456

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter  
Revisjonsberetning

Penneo Dokumentnøkkel: KFUC5-P0MTG-FF7MK-4WMW3-J51JD-NWQZT



## Impulz Personlig Trening AS

### Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2020	2019
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		7 781 010	7 262 662
Leieinntekt		68 400	21 400
Annen driftsinntekt	10	520 204	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>8 369 614</b>	<b>7 284 062</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		1 249 975	1 227 376
Lønnskostnad	2	2 151 496	2 564 403
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	594 872	307 720
Annen driftskostnad	2	3 687 736	2 987 180
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>7 684 079</b>	<b>7 086 679</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>685 535</b>	<b>197 383</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		489	311
Annen rentekostnad		60 230	20 247
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-59 742</b>	<b>-19 936</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>625 793</b>	<b>177 448</b>
Skattekostnad	5	138 240	38 313
<b>Årsresultat</b>		<b>487 553</b>	<b>139 135</b>
<b>Overføringer</b>			
Overført til annen egenkapital		487 553	139 135
<b>Sum overføringer</b>		<b>487 553</b>	<b>139 135</b>

Penneo Dokumentnøkkel: KFUC05-P0MTG-FF7MK-4WMMW3-J51JD-NWQZT



## Impulz Personlig Trening AS

### Balanse

Eiendeler	Note	2020	2019
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Konsesjoner, patenter o.l.		12 189	22 637
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>12 189</b>	<b>22 637</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy o.l.		1 914 385	1 936 783
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 914 385</b>	<b>1 936 783</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>	3, 8	<b>1 926 574</b>	<b>1 959 420</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Varebeholdning		0	1 760
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		60 894	166 992
Andre kortsiktige fordringer		244 992	203 384
<b>Sum fordringer</b>		<b>305 886</b>	<b>370 376</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	644 497	155 427
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>950 383</b>	<b>527 563</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>2 876 958</b>	<b>2 486 984</b>

Penneo Dokumentnøkkel: KFUC5-P0MTG-FF7MK-4WMMW3-J51JD-NW0ZT



## Impulz Personlig Trening AS

### Balanse

Egenkapital og gjeld	Note	2020	2019
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 102 520	614 967
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 102 520</b>	<b>614 967</b>
<b>Sum egenkapital</b>	6	<b>1 132 520</b>	<b>644 967</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
Utsatt skatt	5	3 343	14 087
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>3 343</b>	<b>14 087</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	933 336	888 726
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>933 336</b>	<b>888 726</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	259 512
Leverandørgjeld		224 753	206 707
Betalbar skatt	5	148 984	24 226
Skyldige offentlige avgifter		186 584	209 177
Annen kortsiktig gjeld		247 438	239 582
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>807 759</b>	<b>939 204</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 744 438</b>	<b>1 842 017</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>2 876 958</b>	<b>2 486 984</b>

Stavanger, 06.05.2021

Hilde Lothe  
styremedlem/daglig leder

Gyda Kathrine Bloch Thorsen  
styreleder



## Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Omløpsmidler / Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler inkl. aksjer og andre verdipapirer vurderes normalt til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

### Anleggsmidler / Langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler inkl. aksjer er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler og aksjer nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt/skattefordel. Utsatt skatt/skattefordel er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



## Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

<b>Lønnskostnader</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Lønninger	1 805 527	2 173 119
Arbeidsgiveravgift	249 120	312 198
Andre ytelser	96 849	79 086
<b>Sum</b>	<b>2 151 496</b>	<b>2 564 403</b>

Antall årsverk 4 4

<b>Ytelser til ledende personer</b>	<b>Daglig leder</b>	<b>Styret</b>
Lønn	480 308	0
Annen godtgjørelse	4 392	0

### Pensjonskostnader

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, og har en innskuddsbasert pensjonsordning som oppfyller lovens krav.

Årets pensjonspremie på kr 38 213 inngår i andre ytelser.

### Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar for 2020 utgjør kr 35 000 inkl mva.

I tillegg kommer andre tjenester inklusiv utarbeidelse av årsregnskap og ligningspapirer med kr 13 625.

### Lån

Det er ikke gitt lån eller lignende til ledende personer, aksjeeiere m.v.

## Note 3 Anleggsmidler

	<b>Webside</b>	<b>Driftsløsøre, inventar ol.</b>	<b>Sum</b>
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	31 344	2 679 512	2 710 856
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		562 027	562 027
= <b>Anskaffelseskost 31.12.20</b>	<b>31 344</b>	<b>3 241 539</b>	<b>3 272 883</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	19 155	1 327 154	1 346 309
= <b>Bokført verdi 31.12.20</b>	<b>12 189</b>	<b>1 914 385</b>	<b>1 926 574</b>
Årets ordinære avskrivninger	10 448	584 425	594 873
Økonomisk levetid	3 år	0-10 år	

## Note 4 Bundne midler

Inkludert i selskapets bankinnskudd pr 31.12. er bundne midler til skattetrekk kr 101 824.



## Note 5 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	148 984	24 226
Endring i utsatt skatt	-10 744	14 087
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>138 240</b>	<b>38 313</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	625 793	177 448
Permanente forskjeller	2 570	2 415
Endring i midlertidige forskjeller	48 839	-69 746
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>677 202</b>	<b>110 116</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	148 984	24 226
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>148 984</b>	<b>24 226</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2020</b>	<b>2019</b>	<b>Endring</b>
Varige driftsmidler	105 194	154 033	48 839
Fordringer	-90 000	-90 000	0
<b>Sum</b>	<b>15 194</b>	<b>64 033</b>	<b>48 839</b>
<b>Grunnlag for utsatt skatt</b>	<b>15 194</b>	<b>64 033</b>	<b>48 839</b>
<b>Utsatt skatt (22 %)</b>	<b>3 343</b>	<b>14 087</b>	<b>10 745</b>

## Note 6 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 01.01.2020	30 000	614 967	644 967
Årets resultat	0	487 553	487 553
<b>Pr 31.12.2020</b>	<b>30 000</b>	<b>1 102 520</b>	<b>1 132 520</b>

Penneo Dokumentnøkkel: KFUC5-P0MTG-FF7MK-4WMMW3-J51JD-NWQZT



## Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Impulz Personlig Trening AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>30 000</b>

### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Gyda Kathrine Bloch Thorsen	150	50,0	50,0
Rylo Invest AS	150	50,0	50,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>300</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Gyda Kathrine Bloch Thorsen	styreleder	150
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>150</b>

## Note 8 Pantstillelser

	2020	2019
Av selskapets bokførte gjeld er sikret med pant:	933 336	888 726
<b>Bokført verdi av eiendeler stillet som sikkerhet:</b>		
Driftsløsøre og inventar	1 200 000	1 200 000
<b>Sum</b>	<b>1 200 000</b>	<b>1 200 000</b>

Selskapets gjeld forfaller om mindre enn 5 år.

## Note 9 Fortsatt drift og hendelser etter balansedagen

I tråd med reglene i NRS 3 om hendelser etter balansedagen, samt reglene i regnskapsloven om fortsatt drift, henviser selskapets styre og ledelse til det pågående Covid-19 utbruddet. Selskapet er, som nær alle næringsdrivende selskaper, rammet av utbruddet. Impulz Personlig Trening AS vil etter styrets vurdering bli påvirket ved at treningssenteret ble stengt på dagen og får dermed et inntektsbortfall. På tidspunktet for avleggelse av årsregnskapet er det foreløpig ikke mulig å foreta et pålitelig estimat for hvilke konsekvenser dette utbruddet vil ha for selskapets økonomiske stilling. Hvordan utbruddet vil påvirke forutsetningen om fortsatt drift vil avhengig hvor langvarig situasjonen vil være, hvilke tiltak myndighetene vil iverksette, og hvordan de nevnte risikoer faktisk vil påvirke selskapet. Basert på situasjonen og den informasjonen som er tilgjengelig på det nåværende tidspunktet, mener imidlertid styret det er forsvarlig å legge forutsetningen om fortsatt drift til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet.

## Note 10 Offentlige tilskudd

Kompensasjon mottatt for perioden mars - juni, kr 520 204, er inntektsført i 2020.



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Hilde Lothe

Daglig leder

Serienummer: hilde@impulz.no

IP: 51.174.xxx.xxx

2021-05-06 06:20:23Z

## Hilde Lothe

Styremedlem

Serienummer: hilde@impulz.no

IP: 51.174.xxx.xxx

2021-05-06 06:20:23Z

## Gyda Kathrine Bloch Thorsen

Styreleder

Serienummer: 9578-5997-4-110433

IP: 109.247.xxx.xxx

2021-05-06 07:57:48Z



Penneo Dokumentnøkkel: KFUD5-P0MTG-FF7MK-4WMW3-J51-ID-NWCZT

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>