



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 019 223  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FIT HOLDING AS  
Forretningsadresse: Tordenskiolds gate 7  
0160 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Øxnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.07.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		31 259	23 545
<b>Sum kostnader</b>		<b>31 259</b>	<b>23 545</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-31 259</b>	<b>-23 545</b>
Annen rentekostnad		286	1 416
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>286</b>	<b>1 416</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-286</b>	<b>-1 416</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-31 545	-24 961
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		28	28
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>28</b>	<b>28</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>28</b>	<b>28</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		45 891	91 193
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>45 891</b>	<b>91 193</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>45 891</b>	<b>91 193</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>45 919</b>	<b>91 221</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 5	41 930	41 930
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>36 264</b>	<b>36 264</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6		
Udekket tap		170 701	139 156
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-170 701</b>	<b>-139 156</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3, 6	<b>-134 437</b>	<b>-102 892</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Langsiktig konserngjeld	7	180 028	180 028
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>180 028</b>	<b>180 028</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>180 028</b>	<b>180 028</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		328	14 085
Betalbar skatt	2		
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>328</b>	<b>14 085</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>180 356</b>	<b>194 113</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>45 919</b>	<b>91 221</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 680896

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 019 223  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FIT HOLDING AS  
Forretningsadresse: Tordenskiolds gate 7  
0160 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Øxnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.07.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 019 223  
FIT HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		31 259	23 545
<b>Sum kostnader</b>		<b>31 259</b>	<b>23 545</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-31 259</b>	<b>-23 545</b>
Annen rentekostnad		286	1 416
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>286</b>	<b>1 416</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-286</b>	<b>-1 416</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>
Skattekostnad på resultat	2		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-31 545	-24 961
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>



Organisasjonsnr: 917 019 223  
FIT HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2		
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		28	28
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>28</b>	<b>28</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>28</b>	<b>28</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		45 891	91 193
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>45 891</b>	<b>91 193</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>45 891</b>	<b>91 193</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>45 919</b>	<b>91 221</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	4, 5	41 930	41 930
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>36 264</b>	<b>36 264</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	170 701	139 156
Udekket tap		-170 701	-139 156
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-170 701</b>	<b>-139 156</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3, 6</b>	<b>-134 437</b>	<b>-102 892</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Langsiktig konserngjeld	7	180 028	180 028



Sum annen langsiktig gjeld	180 028	180 028
Sum langsiktig gjeld	180 028	180 028
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	328	14 085
Betalbar skatt	2	
Sum kortsiktig gjeld	328	14 085
Sum gjeld	180 356	194 113
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	45 919	91 221



Organisasjonsnr: 917 019 223  
FIT HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023 Fit Holding AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 917 019 223



## RESULTATREGNSKAP

FIT HOLDING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Annen driftskostnad		31 259	23 545
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>31 259</b>	<b>23 545</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-31 259</b>	<b>-23 545</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen rentekostnad		286	1 416
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-286</b>	<b>-1 416</b>
Resultat før skattekostnad		-31 545	-24 961
Skattekostnad på resultat	2	0	0
<b>Resultat</b>		<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>3</b>	<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Overført til udekket tap		31 545	24 961
<b>Sum overføringer</b>		<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>



## BALANSE

### FIT HOLDING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		28	28
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>28</b>	<b>28</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>28</b>	<b>28</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		45 891	91 193
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>45 891</b>	<b>91 193</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>45 919</b>	<b>91 221</b>



## BALANSE

### FIT HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	4, 5	41 930	41 930
Annen innskutt egenkapital		-5 666	-5 666
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>36 264</b>	<b>36 264</b>
<b>ØPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Udekket tap		-170 701	-139 156
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-170 701</b>	<b>-139 156</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3, 6</b>	<b>-134 437</b>	<b>-102 892</b>
<b>GJELD</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Langsiktig konserngjeld	7	180 028	180 028
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>180 028</b>	<b>180 028</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		328	14 085
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>328</b>	<b>14 085</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>180 356</b>	<b>194 113</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>45 919</b>	<b>91 221</b>

Oslo, 05.07.2024  
Styret i Fit Holding AS

---

Espen Øxnes  
Styremedlem/daglig leder



## **Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### **SKATT**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### **KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### **KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.



## Note 1 Lønnskostnader

Fit Holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Det er ikke gitt lån eller garantistillelse til ledende personer, aksjonærer eller styremedlemmer

## Note 2 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-31 545	-24 961
Permanente forskjeller	0	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-31 545</b>	<b>-24 961</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Endring</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-170 708	-139 163	31 545
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	170 708	139 163	-31 545
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 3 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Annen Innskutt egenkapital</b>	<b>Udekket tap</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr. 31.12.2022	41 930	-5 666	-139 156	-102 892
Årets resultat			-31 545	-31 545
<b>Pr 31.12.2023</b>	<b>41 930</b>	<b>-5 666</b>	<b>-170 701</b>	<b>-134 437</b>



## Note 4 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I FIT HOLDING AS PR. 31.12.2023 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	41 930	1,00	41 930
<b>Sum</b>	<b>41 930</b>		<b>41 930</b>

### EIERSTRUKTUR

	Antall	Eierandel	Stemmeandel
ANDERSEN CHRISTIAN GRØNER	125	0,30	0,30
BLIKSFJORDEN INVEST AS	125	0,30	0,30
SYNERGY PRODUCTIONS GMBH	510	1,22	1,22
EROED & PARTNERS AS	1 896	4,52	4,52
GALLEFOSS HELGE	1	0,00	0,00
HALTVIK MONICA	280	0,67	0,67
IP GROUP AS	23 015	54,89	54,89
JAKSE AS	145	0,35	0,35
NOBOX HOLDING AS	599	1,43	1,43
PANCHRESTUS AS	2 583	6,16	6,16
SPITERSNUTEN AS	7 018	16,74	16,74
TRK GROUP AS	3 250	7,75	7,75
VARDHEIM ROY VIKE	145	0,35	0,35
ALL IN YOUR HANDS ID & Carsten Eggers Verwaltungs UG	1 583	3,78	3,78
Fredrik Stange	145	0,35	0,35
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>41 930</b>	<b>100,00</b>	<b>100,00</b>

## Note 5 Aksjeinnehav ledende ansatte

Tittel:	Navn:	Antall aksjer IP Group AS
Daglig leder	Espen Øxnes eier 15% via IP Group AS	23 015

## Note 6 Fortsatt drift

Fit Holding AS har ingen drift og kommer til å avvikles i løpet av 2024.



## Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2023	2022
<b>Gjeld</b>		
Lån fra IP Group AS	180 028	180 028
<b>Sum</b>	<b>180 028</b>	<b>180 028</b>

Lånet fra IP Group AS er ikke renteberegnet.