



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 417 000  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: CROSSFIT GRIMSTAD AS  
Forretningsadresse: Industriveien 24  
4879 GRIMSTAD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond-Willi Isaksen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.02.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 22.01.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 745 796	3 259 893
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 745 796</b>	<b>3 259 893</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		76 004	924
Lønnskostnad	2,3	1 591 840	1 438 724
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		246 781	231 617
Annen driftskostnad		1 327 514	1 183 895
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 242 139</b>	<b>2 855 160</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>503 657</b>	<b>404 733</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		218	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>218</b>	
Annen finanskostnad		17 598	37 944
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>17 598</b>	<b>37 944</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-17 380</b>	<b>-37 944</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>486 278</b>	<b>366 788</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		107 744	117 608
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>378 534</b>	<b>249 180</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>378 534</b>	<b>249 180</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		378 534	249 180
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>378 534</b>	<b>249 180</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	687 561	851 879
<b>Sum varige driftsmidler</b>	4	<b>687 561</b>	<b>851 879</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>687 561</b>	<b>851 879</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		27 375	
<b>Sum varer</b>		<b>27 375</b>	
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		73 908	302 374
<b>Sum fordringer</b>		<b>73 908</b>	<b>302 374</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		267 278	332 453
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>267 278</b>	<b>332 453</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>368 561</b>	<b>634 827</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 056 122</b>	<b>1 486 706</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		110 000	140 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>110 000</b>	<b>140 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		252 332	-81 202
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>252 332</b>	<b>-81 202</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>362 332</b>	<b>58 798</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Betalbar skatt		107 744	57 306
Skyldige offentlige avgifter		14 914	108 652
Annen kortsiktig gjeld		571 132	1 261 950
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>693 790</b>	<b>1 427 908</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>693 790</b>	<b>1 427 908</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 056 122</b>	<b>1 486 706</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 315255

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 915 417 000  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: CROSSFIT GRIMSTAD AS  
Forretningsadresse: Industriveien 24  
4879 GRIMSTAD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond-Willi Isaksen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.02.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 24.02.2025



Organisasjonsnr: 915 417 000  
CROSSFIT GRIMSTAD AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 745 796	3 259 893
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 745 796</b>	<b>3 259 893</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		76 004	924
Lønnskostnad	2,3	1 591 840	1 438 724
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		246 781	231 617
Annen driftskostnad		1 327 514	1 183 895
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 242 139</b>	<b>2 855 160</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>503 657</b>	<b>404 733</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		218	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>218</b>	
Annen finanskostnad		17 598	37 944
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>17 598</b>	<b>37 944</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-17 380</b>	<b>-37 944</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>486 278</b>	<b>366 788</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		107 744	117 608
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>378 534</b>	<b>249 180</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>378 534</b>	<b>249 180</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		378 534	249 180
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>378 534</b>	<b>249 180</b>



Organisasjonsnr: 915 417 000  
CROSSFIT GRIMSTAD AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontormaskiner

og lignende

	4	687 561	851 879
--	---	---------	---------

Sum varige driftsmidler	4	687 561	851 879
-------------------------	---	---------	---------

Sum anleggsmidler		687 561	851 879
-------------------	--	---------	---------

#### Omløpsmidler

#### Varer

Varer		27 375	
-------	--	--------	--

Sum varer		27 375	
-----------	--	--------	--

#### Fordringer

Andre fordringer		73 908	302 374
------------------	--	--------	---------

Sum fordringer		73 908	302 374
----------------	--	--------	---------

#### Investeringer

Aksjer og andeler i

foretak i samme konsern

	0	0
--	---	---

Markedsbaserte aksjer

	0	0
--	---	---

Markedsbaserte obligasjoner

	0	0
--	---	---

Andre markedsbaserte

finansielle instrumenter

	0	0
--	---	---

Andre finansielle

instrumenter

	0	0
--	---	---

Sum investeringer		0	0
-------------------	--	---	---

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende

	267 278	332 453
--	---------	---------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	267 278	332 453
--	---------	---------

Sum omløpsmidler		368 561	634 827
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		1 056 122	1 486 706
---------------	--	-----------	-----------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

Innskutt egenkapital



Selskapskapital	110 000	140 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>110 000</b>	<b>140 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Annen egenkapital	252 332	-81 202
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>252 332</b>	<b>-81 202</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>362 332</b>	<b>58 798</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Betalbar skatt	107 744	57 306
Skyldige offentlige avgifter	14 914	108 652
Annen kortsiktig gjeld	571 132	1 261 950
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>693 790</b>	<b>1 427 908</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>693 790</b>	<b>1 427 908</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 056 122</b>	<b>1 486 706</b>



Organisasjonsnr: 915 417 000  
CROSSFIT GRIMSTAD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

1

### Regnskapsprinsipper

Avviklingsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av anleggsmidler Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Klassifisering og vurdering av omløpsmidler Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note

2

### Antall årsverk i regnskapsåret

2.10

## Note

3

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	1362160.00	1224723.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	177598.00	159218.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	52082.00	54783.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1591840.00	1438724.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

4

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2627006.00	
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	82463.00	
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2709469.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	246781.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	687561.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1775127.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn





Årsregnskap for 2024  
**CROSSFIT GRIMSTAD AS**  
Orgnr: 915417000

**conta**



## INNHOUDSLISTE

Resultat .....	3
Driftsresultater .....	3
Finansinntekter og kostnader .....	3
Årsresultat .....	3
Overføringer .....	3
Balanse .....	4
Anleggsmidler .....	4
Omløpsmidler .....	4
Eiendeler .....	4
Egenkapital .....	4
Gjeld .....	4
Egenkapital og gjeld .....	5
Styret .....	5
Noter .....	6
Note 1: Regnskapsprinsipper .....	6
Note 2: Årsverk .....	7
Note 3: Lønnskostnader .....	7
Note 4: Anleggsmidler .....	7



## RESULTAT

### Driftsresultater

	Note	2023	2024
Salgsinntekt		3 259 893	3 745 796
Driftsinntekter		3 259 893	3 745 796
Varekostnad		924	76 004
Lønnskostnad	2,3	1 438 724	1 591 840
Nedskrivning		231 617	246 781
Annen driftskostnad		1 183 895	1 327 514
Driftskostnader		2 855 160	3 242 139
Driftsresultat		404 733	503 657

### Finansinntekter og kostnader

	Note	2023	2024
Annen finansinntekt		0	218
Finansinntekter		0	218
Annen finanskostnad		37 944	17 598
Finanskostnader		37 944	17 598
Finansinntekter og kostnader		-37 944	-17 380

### Årsresultat

	Note	2023	2024
Driftsresultat		404 733	503 657
Finansinntekter og kostnader		-37 944	-17 380
Resultat før skattekostnad		366 788	486 278
Skattekostnad		117 608	107 744
Årsresultat		249 180	378 534

### Overføringer

	2023	2024
Avsatt til annen egenkapital	249 180	378 534
Sum overføringer	249 180	378 534



## BALANSE

### Anleggsmidler

	Note	2023	2024
Immaterielle eiendeler		0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	851 879	687 561
Varige driftsmidler	4	851 879	687 561
Finansielle anleggsmidler		0	0
<b>Anleggsmidler</b>		<b>851 879</b>	<b>687 561</b>

### Omløpsmidler

	Note	2023	2024
Varer		0	27 375
Andre fordringer		302 374	73 908
Fordringer		302 374	73 908
Investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		332 453	267 278
<b>Omløpsmidler</b>		<b>634 827</b>	<b>368 561</b>

### Eiendeler

	Note	2023	2024
<b>Anleggsmidler</b>		<b>851 879</b>	<b>687 561</b>
<b>Omløpsmidler</b>		<b>634 827</b>	<b>368 561</b>
<b>Eiendeler</b>		<b>1 486 706</b>	<b>1 056 122</b>

### Egenkapital

	Note	2023	2024
Selskapskapital		140 000	110 000
Innskutt egenkapital		140 000	110 000
Annen egenkapital		-81 202	252 332
Opptjent egenkapital		-81 202	252 332
<b>Egenkapital</b>		<b>58 798</b>	<b>362 332</b>

### Gjeld



	Note	2023	2024
Avsetning for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Betalbar skatt		57 306	107 744
Skyldig offentlige avgifter		108 652	14 914
Annen kortsiktig gjeld		1 261 950	571 132
Kortsiktig gjeld		1 427 908	693 790
Gjeld		1 427 908	693 790

## Egenkapital og gjeld

	Note	2023	2024
Egenkapital		58 798	362 332
Gjeld		1 427 908	693 790
Egenkapital og gjeld		1 486 706	1 056 122

Grimstad, 17.02.2025  
Styret i CROSSFIT GRIMSTAD AS

Trond-Willi Isaksen  
Styreleder

Julie Fanøy Bårdsen  
Styremedlem

Lars Daniel Rønquist Erichsen  
Styremedlem



## NOTER

### Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 2: Årsverk

Selskapet har sysselsatt 2.10 årsverk i 2024.

## Note 3: Lønnskostnader

	2023	2024
Lønn	1 224 723	1 362 160
Arbeidsgiveravgift	159 218	177 598
Pensjon	0	0
Andre ytelser	54 783	52 082
Sum	1 438 724	1 591 840

## Note 4: Anleggsmidler

### Varige driftsmidler

#### Løsøre og inventar

Anskaffelseskost pr. 01.01		2 627 006
Tilgang kjøpte driftsmidler	+	82 463
Avgang i året	-	0
Anskaffelseskost 31.12	=	2 709 469
Akkumulerte avskrivninger 01.01	-	1 775 127
Årets ordinære avskrivninger	-	246 781
Bokført verdi 31.12	=	687 561
Økonomisk levetid		5-10 år



Årsregnskap for 2024  
**CROSSFIT GRIMSTAD AS**  
Orgnr: 915417000

**conta**



## INNHOLDSLISTE

Resultat .....	3
Driftsresultater .....	3
Finansinntekter og kostnader .....	3
Årsresultat .....	3
Overføringer .....	3
Balanse .....	4
Anleggsmidler .....	4
Omløpsmidler .....	4
Eiendeler .....	4
Egenkapital .....	4
Gjeld .....	4
Egenkapital og gjeld .....	5
Styret .....	5
Noter .....	6
Note 1: Regnskapsprinsipper .....	6
Note 2: Årsverk .....	7
Note 3: Lønnskostnader .....	7
Note 4: Anleggsmidler .....	7



## RESULTAT

### Driftsresultater

	Note	2023	2024
Salgsinntekt		3 259 893	3 745 796
<b>Driftsinntekter</b>		<b>3 259 893</b>	<b>3 745 796</b>
Varekostnad		924	76 004
Lønnskostnad	2,3	1 438 724	1 591 840
Nedskrivning		231 617	246 781
Annen driftskostnad		1 183 895	1 327 514
<b>Driftskostnader</b>		<b>2 855 160</b>	<b>3 242 139</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>404 733</b>	<b>503 657</b>

### Finansinntekter og kostnader

	Note	2023	2024
Annen finansinntekt		0	218
<b>Finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>218</b>
Annen finanskostnad		37 944	17 598
<b>Finanskostnader</b>		<b>37 944</b>	<b>17 598</b>
<b>Finansinntekter og kostnader</b>		<b>-37 944</b>	<b>-17 380</b>

### Årsresultat

	Note	2023	2024
Driftsresultat		404 733	503 657
Finansinntekter og kostnader		-37 944	-17 380
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>366 788</b>	<b>486 278</b>
Skattekostnad		117 608	107 744
<b>Årsresultat</b>		<b>249 180</b>	<b>378 534</b>

### Overføringer

	2023	2024
Avsatt til annen egenkapital	249 180	378 534
<b>Sum overføringer</b>	<b>249 180</b>	<b>378 534</b>



## BALANSE

### Anleggsmidler

	Note	2023	2024
<b>Immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	851 879	687 561
<b>Varige driftsmidler</b>	<b>4</b>	<b>851 879</b>	<b>687 561</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Anleggsmidler</b>		<b>851 879</b>	<b>687 561</b>

### Omløpsmidler

	Note	2023	2024
Varer		0	27 375
Andre fordringer		302 374	73 908
<b>Fordringer</b>		<b>302 374</b>	<b>73 908</b>
<b>Investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		332 453	267 278
<b>Omløpsmidler</b>		<b>634 827</b>	<b>368 561</b>

### Eiendeler

	Note	2023	2024
<b>Anleggsmidler</b>		<b>851 879</b>	<b>687 561</b>
<b>Omløpsmidler</b>		<b>634 827</b>	<b>368 561</b>
<b>Eiendeler</b>		<b>1 486 706</b>	<b>1 056 122</b>

### Egenkapital

	Note	2023	2024
Selskapskapital		140 000	110 000
<b>Innskutt egenkapital</b>		<b>140 000</b>	<b>110 000</b>
Annen egenkapital		-81 202	252 332
<b>Opptjent egenkapital</b>		<b>-81 202</b>	<b>252 332</b>
<b>Egenkapital</b>		<b>58 798</b>	<b>362 332</b>

### Gjeld

Conta Årsoppgjør, CROSSFIT GRIMSTAD AS

- 4 -



	Note	2023	2024
Avsetning for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Betalbar skatt		57 306	107 744
Skyldig offentlige avgifter		108 652	14 914
Annen kortsiktig gjeld		1 261 950	571 132
Kortsiktig gjeld		1 427 908	693 790
Gjeld		1 427 908	693 790

## Egenkapital og gjeld

	Note	2023	2024
Egenkapital		58 798	362 332
Gjeld		1 427 908	693 790
Egenkapital og gjeld		1 486 706	1 056 122

Grimstad, 17.02.2025  
Styret i CROSSFIT GRIMSTAD AS

---

Trond-Willi Isaksen  
Styreleder

---

Julie Fanøy Bårdsen  
Styremedlem

---

Lars Daniel Rønquist Erichsen  
Styremedlem

---

Conta Årsoppgjør, CROSSFIT GRIMSTAD AS

- 5 -



## NOTER

### Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 2: Årsverk

Selskapet har sysselsatt 2.10 årsverk i 2024.

## Note 3: Lønnskostnader

	2023	2024
Lønn	1 224 723	1 362 160
Arbeidsgiveravgift	159 218	177 598
Pensjon	0	0
Andre ytelser	54 783	52 082
Sum	1 438 724	1 591 840

## Note 4: Anleggsmidler

### Varige driftsmidler

#### Løsøre og inventar

Anskaffelseskost pr. 01.01		2 627 006
Tilgang kjøpte driftsmidler	+	82 463
Avgang i året	-	0
Anskaffelseskost 31.12	=	2 709 469
Akkumulerte avskrivninger 01.01	-	1 775 127
Årets ordinære avskrivninger	-	246 781
Bokført verdi 31.12	=	687 561
Økonomisk levetid		5-10 år