



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 090 130
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BLISS COACHING & CONSULTING AS
Forretningsadresse: Engåstoppen 39
3140 NØTTERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexandra Sønstegaard-Løvbugten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.02.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 028 709	633 463
Sum inntekter		1 028 709	633 463
Kostnader			
Varekostnad		208 393	21 156
Lønnskostnad	1	501 347	429 211
Annen driftskostnad		312 320	177 683
Sum kostnader		1 022 060	628 050
Driftsresultat		6 650	5 413
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			6
Annen finansinntekt		2 859	
Sum finansinntekter		2 859	6
Annen rentekostnad		7	9
Annen finanskostnad		7 436	4 904
Sum finanskostnader		7 443	4 913
Netto finans		-4 584	-4 907
Ordinært resultat før skattekostnad		2 065	506
Skattekostnad på resultat	2	454	110
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 611	396
Årsresultat	3	1 611	396
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 611	396
Totalresultat		1 611	396
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		1 611	396



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum overføringer og disponeringer		1 611	396



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	4	67 061	14 194
Andre kortsiktige fordringer		2 514	2 807
Sum fordringer		69 575	17 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	94 802	94 750
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		94 802	94 750
Sum omløpsmidler		164 377	111 750
SUM EIENDELER		164 377	111 750
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		10 664	9 052
Sum opptjent egenkapital		10 664	9 052



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum egenkapital	3	35 094	33 482
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		110
Sum avsetninger for forpliktelser			110
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	110
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		7 109	6 056
Betalbar skatt	2	564	
Skyldig offentlige avgifter		28 941	27 365
Annen kortsiktig gjeld		92 669	44 738
Sum kortsiktig gjeld		129 283	78 158
Sum gjeld		129 283	78 268
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		164 377	111 750



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 314266

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 090 130
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BLISS COACHING & CONSULTING AS
Forretningsadresse: Engåstoppen 39
3140 NØTTERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexandra Sønstegaard-Løvbugten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.02.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.02.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 090 130
BLISS COACHING & CONSULTING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 028 709	633 463
Sum inntekter		1 028 709	633 463
Kostnader			
Varekostnad		208 393	21 156
Lønnskostnad	1	501 347	429 211
Annen driftskostnad		312 320	177 683
Sum kostnader		1 022 060	628 050
Driftsresultat		6 650	5 413
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			6
Annen finansinntekt		2 859	
Sum finansinntekter		2 859	6
Annen rentekostnad		7	9
Annen finanskostnad		7 436	4 904
Sum finanskostnader		7 443	4 913
Netto finans		-4 584	-4 907
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	2	454	110
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 611	396
Årsresultat	3	1 611	396
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 611	396
Totalresultat		1 611	396
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		1 611	396
Sum overføringer og disponeringer		1 611	396



Organisasjonsnr: 922 090 130
BLISS COACHING & CONSULTING AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2023	2022
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler
Utsatt skattefordel

2

Sum anleggsmidler

0

0

Omløpsmidler
Varer

Fordringer
Kundefordringer
Andre kortsiktige
fordringer
Sum fordringer

4

67 061

14 194

2 514

2 807

69 575

17 000

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l.

5

94 802

94 750

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende

94 802

94 750

Sum omløpsmidler

164 377

111 750

SUM EIENDELER

164 377

111 750

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital
Beholdning av egne aksjer
Annen innskutt egenkapital
Sum innskutt egenkapital

6

30 000

30 000

6

-5 570

-5 570

24 430

24 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital
Sum opptjent egenkapital

10 664

9 052

10 664

9 052

Sum egenkapital

3

35 094

33 482

Gjeld

Langsiktig gjeld
Utsatt skatt
Sum avsetninger for
forpliktelseser

2

110

110



Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	0	110
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	7 109	6 056
Betalbar skatt	564	
Skyldig offentlige avgifter	28 941	27 365
Annen kortsiktig gjeld	92 669	44 738
Sum kortsiktig gjeld	129 283	78 158
Sum gjeld	129 283	78 268
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	164 377	111 750



Organisasjonsnr: 922 090 130
BLISS COACHING & CONSULTING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



BankID Signing
Alexandra Sønstegeard-Løvbu
2024-02-26



Årsregnskap 2023

Bliss Coaching & Consulting AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 090 130



RESULTATREGNSKAP

BLISS COACHING & CONSULTING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 028 709	633 463
Sum driftsinntekter		1 028 709	633 463
Varekostnad		208 393	21 156
Lønnskostnad	1	501 347	429 211
Annen driftskostnad		312 320	177 683
Sum driftskostnader		1 022 060	628 050
Driftsresultat		6 650	5 413
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	6
Annen finansinntekt		2 859	0
Annen rentekostnad		7	9
Annen finanskostnad		7 436	4 904
Resultat av finansposter		-4 584	-4 907
Resultat før skattekostnad		2 065	506
Skattekostnad på resultat	2	454	110
Årsresultat	3	1 611	396
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		1 611	396
Sum overføringer		1 611	396



BALANSE

BLISS COACHING & CONSULTING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer	4	67 061	14 194
Andre kortsiktige fordringer		2 514	2 807
Sum fordringer		69 575	17 000
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	94 802	94 750
Sum omløpsmidler		164 377	111 750
Sum eiendeler		164 377	111 750



BALANSE

BLISS COACHING & CONSULTING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		10 664	9 052
Sum opptjent egenkapital		10 664	9 052
Sum egenkapital	3	35 094	33 482
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
Utsatt skatt	2	0	110
Sum avsetning for forpliktelser		0	110
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		7 109	6 056
Betalbar skatt	2	564	0
Skyldig offentlige avgifter		28 941	27 365
Annen kortsiktig gjeld		92 669	44 738
Sum kortsiktig gjeld		129 283	78 158
Sum gjeld		129 283	78 268
Sum egenkapital og gjeld		164 377	111 750

Nøtterøy, 25.02.2024
Styret i Bliss Coaching & Consulting AS

Alexandra Sønstegaard-Løvbugten
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNETEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	441 192	375 638
Arbeidsgiveravgift	62 208	52 965
Andre ytelser	-2 053	608
Sum	501 347	429 211

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	564	0
Endring i utsatt skatt	-110	110
Skattekostnad ordinært resultat	454	110
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	2 065	506
Permanente forskjeller	0	-6
Endring i midlertidige forskjeller	647	-647
Anvendelse av fremførbart underskudd	-147	0
Skattepliktig inntekt	2 565	-147



Betalbar skatt i balansen:

Betalbar skatt på årets resultat	564	0
Sum betalbar skatt i balansen	564	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Fordringer	0	647	647
Sum	0	647	647
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-147	-147
Grunnlag for utsatt skatt	0	500	500
Utsatt skatt (22 %)	0	110	110

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	30 000	0	-5 570	9 052	33 482
Årets resultat				1 611	1 611
Pr 31.12.2023	30 000	0	-5 570	10 664	35 094

Note 4 Kundefordringer

	2023	2022
Kundefordringer til pålydende	67 061	14 194
Balanseført verdi av kundefordringer 31.12	67 061	14 194
Sum resultatførte tap på krav	0	0

Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 17 559.



Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I BLISS COACHING & CONSULTING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Alexandra Sønstegaard-Løvbugten	30	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Alexandra Sønstegaard-Løvbugten	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30