



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 233 447
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS
Forretningsadresse: Nordlandsveien 43
8626 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lena Kralicek
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.08.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 697 764	1 673 629
Annen driftsinntekt		41 300	34 000
Sum inntekter		1 739 064	1 707 629
Kostnader			
Lønnskostnad	1	713 983	543 996
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	39 800	39 658
Annen driftskostnad	1	867 121	1 059 984
Sum kostnader		1 620 905	1 643 638
Driftsresultat		118 160	63 991
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		47	8
Sum finansinntekter		47	8
Annen rentekostnad		50	-5
Annen finanskostnad		87	
Sum finanskostnader		137	-5
Netto finans		-90	13
Ordinært resultat før skattekostnad		118 070	64 004
Skattekostnad på resultat		10 081	
Ordinært resultat etter skattekostnad		107 989	64 004
Årsresultat	3	107 989	64 004
Årsresultat etter minoritetsinteresser		107 989	64 004
Totalresultat		107 989	64 004
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	66 678	64 004



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Avsatt til annen egenkapital	3	41 311	
Sum overføringer og disponeringer		107 989	64 004



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2	16 075	21 475
Sum immaterielle eiendeler	2	16 075	21 475
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	70 600	94 000
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	28 300	39 300
Sum varige driftsmidler	2	98 900	133 300
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		15 000	15 000
Sum finansielle anleggsmidler		15 000	15 000
Sum anleggsmidler		129 975	169 775
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		29 528	
Andre kortsiktige fordringer		112 000	6 371
Sum fordringer		141 528	6 371
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	303 092	203 400
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		303 092	203 400
Sum omløpsmidler		444 620	209 771
SUM EIENDELER		574 595	379 546



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	41 311	
Udekket tap	3		66 678
Sum opptjent egenkapital		41 311	-66 678
Sum egenkapital	3	65 741	-42 248
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		1 539	
Sum avsetninger for forpliktelser		1 539	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		1 539	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		35 086	10 159
Betalbar skatt		8 542	
Skyldig offentlige avgifter		28 388	21 569
Annen kortsiktig gjeld		435 299	390 066
Sum kortsiktig gjeld		507 315	421 794
Sum gjeld		508 854	421 794
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		574 595	379 546



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 644948

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 233 447
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS
Forretningsadresse: Nordlandsveien 43
8626 MO I RANA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lena Kralicek
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 16.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 233 447
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 697 764	1 673 629
Annen driftsinntekt		41 300	34 000
Sum inntekter		1 739 064	1 707 629
Kostnader			
Lønnskostnad	1	713 983	543 996
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	39 800	39 658
Annen driftskostnad	1	867 121	1 059 984
Sum kostnader		1 620 905	1 643 638
Driftsresultat		118 160	63 991
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		47	8
Sum finansinntekter		47	8
Annen rentekostnad		50	-5
Annen finanskostnad		87	
Sum finanskostnader		137	-5
Netto finans		-90	13
Ordinært resultat før skattekostnad		118 070	64 004
Skattekostnad på resultat		10 081	
Ordinært resultat etter skattekostnad		107 989	64 004
Årsresultat	3	107 989	64 004
Årsresultat etter minoritetsinteresser		107 989	64 004
Totalresultat		107 989	64 004
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	3	66 678	64 004
Avsatt til annen egenkapital	3	41 311	
Sum overføringer og disponeringer		107 989	64 004



Organisasjonsnr: 925 233 447
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2	16 075	21 475
Sum immaterielle eiendeler	2	16 075	21 475
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	70 600	94 000
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	28 300	39 300
Sum varige driftsmidler	2	98 900	133 300
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		15 000	15 000
Sum finansielle anleggsmidler		15 000	15 000
Sum anleggsmidler		129 975	169 775
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		29 528	
Andre kortsiktige fordringer		112 000	6 371
Sum fordringer		141 528	6 371
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	4	303 092	203 400
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		303 092	203 400
Sum omløpsmidler		444 620	209 771
SUM EIENDELER		574 595	379 546

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	41 311	
Udekket tap	3		66 678
Sum opptjent egenkapital		41 311	-66 678
Sum egenkapital	3	65 741	-42 248
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		1 539	
Sum avsetninger for forpliktelse		1 539	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		1 539	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		35 086	10 159
Betalbar skatt		8 542	
Skyldig offentlige avgifter		28 388	21 569
Annen kortsiktig gjeld		435 299	390 066
Sum kortsiktig gjeld		507 315	421 794
Sum gjeld		508 854	421 794
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		574 595	379 546



Organisasjonsnr: 925 233 447
HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

House Of Mindful Movement AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 925 233 447



RESULTATREGNSKAP

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 697 764	1 673 629
Annen driftsinntekt		41 300	34 000
Sum driftsinntekter		1 739 064	1 707 629
Lønnskostnad	1	713 983	543 996
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	39 800	39 658
Annen driftskostnad	1	867 121	1 059 984
Sum driftskostnader		1 620 905	1 643 638
Driftsresultat		118 160	63 991
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		47	8
Annen rentekostnad		50	-5
Annen finanskostnad		87	0
Resultat av finansposter		-90	13
Resultat før skattekostnad		118 070	64 004
Skattekostnad på resultat		10 081	0
Resultat		107 989	64 004
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	3	107 989	64 004
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap	3	66 678	64 004
Avsatt til annen egenkapital	3	41 311	0
Sum overføringer		107 989	64 004



BALANSE

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

EIENDELER	Note	2023	2022
Utvikling	2	16 075	21 475
Sum immaterielle eiendeler	2	16 075	21 475
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	70 600	94 000
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	28 300	39 300
Sum varige driftsmidler	2	98 900	133 300
Investeringer i aksjer og andeler		15 000	15 000
Sum finansielle anleggsmidler		15 000	15 000
Sum anleggsmidler		129 975	169 775
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		29 528	0
Andre kortsiktige fordringer		112 000	6 371
Sum fordringer		141 528	6 371
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	303 092	203 400
Sum omløpsmidler		444 620	209 771
Sum eiendeler		574 595	379 546



BALANSE

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	3	41 311	0
Udekket tap	3	0	-66 678
Sum opptjent egenkapital		41 311	-66 678
Sum egenkapital	3	65 741	-42 248
GJELD			
Utsatt skatt		1 539	0
Sum avsetning for forpliktelser		1 539	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		35 086	10 159
Betalbar skatt		8 542	0
Skyldig offentlige avgifter		28 388	21 569
Annen kortsiktig gjeld		435 299	390 066
Sum kortsiktig gjeld		507 315	421 794
Sum gjeld		508 854	421 794
Sum egenkapital og gjeld		574 595	379 546

24.05.2024

Styret i House Of Mindful Movement AS

Lena Kralicek
styreleder/daglig leder

Gerd Synnøve Kralicek
styremedlem



HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

925 233 447

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	670 769	517 725
Arbeidsgiveravgift	34 198	26 395
Pensjonskostnader	0	-4 035
Andre ytelser	9 016	3 910
Sum	713 983	543 996

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

SIDE 5



HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

925 233 447

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, Påkost utleiers bygg inventar ol.		Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	82 575	117 258	199 834
= Anskaffelseskost 31.12.23	82 575	117 258	199 834
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	38 200	46 658	84 859
= Bokført verdi 31.12.23	44 375	70 600	114 975
Årets ordinære avskrivninger	16 400	23 400	39 800
Økonomisk levetid	5 år	5 år	

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.2023	30 000	-72 248	-42 248
Årets resultat		107 989	107 989
Pr 31.12.2023	30 000	35 741	65 741

Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 20 711.

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Lena Kralicek	30	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Lena Kralicek	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30

HOUSE OF MINDFUL MOVEMENT AS

SIDE 6