



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 807 531
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAT OG TRENING AS
Forretningsadresse: Kirkegata 46
4006 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Matias Jaime Maldonado
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.04.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 697 370	1 284 669
Annen driftsinntekt		109 375	19 534
Sum inntekter		1 806 745	1 304 203
Kostnader			
Varekostnad		94 911	116 289
Lønnskostnad	3	965 768	429 210
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		123 964	117 847
Annen driftskostnad		891 473	561 103
Sum kostnader		2 076 116	1 224 448
Driftsresultat		-269 370	79 754
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			10
Annen finansinntekt			1 110
Sum finansinntekter			1 120
Netto finans			1 120
Ordinært resultat før skattekostnad		-269 370	80 874
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-59 262	17 556
Ordinært resultat etter skattekostnad		-210 108	63 318
Årsresultat		-210 108	63 318
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-210 108	63 318
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-103 479	
Overføringer til/fra annen egenkapital		-106 629	63 318
Sum overføringer og disponeringer		-210 108	63 318



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	51 721	
Sum immaterielle eiendeler		51 721	
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	89 783	118 136
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	503 435	255 046
Sum varige driftsmidler		593 218	373 181
Sum anleggsmidler		644 939	373 181
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		50 216	41 048
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 216	41 048
Sum omløpsmidler		50 216	41 048
SUM EIENDELER		695 155	414 229
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Overkurs		-8 616	-8 616
Sum innskutt egenkapital		21 384	21 384
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			106 629
Udekket tap		103 479	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum opptjent egenkapital		-103 479	106 629
Sum egenkapital		-82 095	128 013
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt			7 541
Sum avsetninger for forpliktelser			7 541
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		369 404	
Sum annen langsiktig gjeld		369 404	
Sum langsiktig gjeld		369 404	7 541
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		93 330	93 330
Skyldige offentlige avgifter		76 760	38 579
Annen kortsiktig gjeld		237 755	146 766
Sum kortsiktig gjeld		407 845	278 675
Sum gjeld		777 249	286 216
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		695 155	414 229



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 173396

Enheten

Organisasjonsnummer: 917 807 531
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MAT OG TRENING AS
Forretningsadresse: Kirkegata 46
4006 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Matias Jaime Maldonado
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.04.2022



Organisasjonsnr: 917 807 531
MAT OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 697 370	1 284 669
Annen driftsinntekt		109 375	19 534
Sum inntekter		1 806 745	1 304 203
Kostnader			
Varekostnad		94 911	116 289
Lønnskostnad	3	965 768	429 210
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		123 964	117 847
Annen driftskostnad		891 473	561 103
Sum kostnader		2 076 116	1 224 448
Driftsresultat		-269 370	79 754
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			10
Annen finansinntekt			1 110
Sum finansinntekter			1 120
Netto finans			1 120
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		-269 370	80 874
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-59 262	17 556
Ordinært resultat etter skattekostnad		-210 108	63 318
Årsresultat		-210 108	63 318
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-210 108	63 318
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-103 479	
Overføringer til/fra annen egenkapital		-106 629	63 318
Sum overføringer og disponeringer		-210 108	63 318



Organisasjonsnr: 917 807 531
MAT OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	4	51 721	
Sum immaterielle eiendeler		51 721	

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	89 783	118 136
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	4	503 435	255 046
Sum varige driftsmidler		593 218	373 181

Sum anleggsmidler		644 939	373 181
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		50 216	41 048
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		50 216	41 048

Sum omløpsmidler		50 216	41 048
-------------------------	--	---------------	---------------

SUM EIENDELER		695 155	414 229
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital		30 000	30 000
Overkurs		-8 616	-8 616
Sum innskutt egenkapital		21 384	21 384

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital			106 629
Udekket tap		103 479	
Sum opptjent egenkapital		-103 479	106 629

Sum egenkapital		-82 095	128 013
------------------------	--	----------------	----------------

Gjeld

Langsiktig gjeld



Utsatt skatt		7 541
Sum avsetninger for forpliktelseser		7 541
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	369 404	
Sum annen langsiktig gjeld	369 404	
Sum langsiktig gjeld	369 404	7 541
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	93 330	93 330
Skyldige offentlige avgifter	76 760	38 579
Annen kortsiktig gjeld	237 755	146 766
Sum kortsiktig gjeld	407 845	278 675
Sum gjeld	777 249	286 216
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	695 155	414 229



Organisasjonsnr: 917 807 531
MAT OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se vedlegg

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	0.00	0.00	0.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Se vedlegg	0.00	0.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	0.00	0.00%

Se vedlegg

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	404430.00		

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------



Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021			
MAT OG TRENING AS			
	Note	2021	2020
Resultatregnskap			
Driftsinntekter og driftskostnader			
Salgsinntekter		1 697 370	1 284 669
Annen driftsinntekt		109 375	19 534
Sum driftsinntekter		1 806 745	1 304 203
Varekostnader			
Varekostnader		94 911	116 289
Lønnskostnader m.m.	3	965 768	429 210
Avskrivninger driftsmidler og immatr. eiendeler		123 964	117 847
Annen driftskostnad		891 473	561 103
Sum driftskostnader		2 076 116	1 224 448
Driftsresultat		-269 370	79 754
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	10
Annen finansinntekt		0	1 110
Resultat av finansposter		0	1 120
Resultat før skattekostnad		-269 370	80 874
Skattekostnad på ordinært resultat	2	-59 262	17 556
Ordinært resultat		-210 108	63 318
Ekstraordinære inntekter og kostnader			
Årsoverskudd (Årsunderskudd)		-210 108	63 318
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		-106 629	63 318
Overført til udekket tap		103 479	0
Sum overføringer		-210 108	63 318
NO 917 807 531	MAT OG TRENING AS		Side 1



Årsregnskap 2021			
MAT OG TRENING AS			
	Note	31.12.2021	31.12.2020
Balanse			
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Utsatt skattefordel	4	51 721	0
Sum immaterielle eiendeler		51 721	0
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4	89 783	118 136
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	503 435	255 046
Sum varige driftsmidler		593 218	373 181
Sum anleggsmidler		644 939	373 181
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		50 216	41 048
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.		50 216	41 048
Sum omløpsmidler		50 216	41 048
SUM EIENDELER		695 155	414 229



Årsregnskap 2021			
MAT OG TRENING AS			
	Note	31.12.2021	31.12.2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Aksjekapital		30 000	30 000
Overkurs		-8 616	-8 616
Sum innskutt egenkapital		21 384	21 384
Annen egenkapital		0	106 629
Udekket tap		-103 479	0
Sum opptjent egenkapital		-103 479	106 629
Sum egenkapital		-82 095	128 013
Gjeld			
Utsatt skatt		0	7 541
Sum avsetning for forpliktelser		0	7 541
Gjeld til kredittinstitusjoner		369 404	0
Sum annen langsiktig gjeld		369 404	0
Leverandørgjeld		93 330	93 330
Skyldig offentlige avgifter		76 760	38 579
Annen kortsiktig gjeld		237 755	146 766
Sum kortsiktig gjeld		407 845	278 675
Sum gjeld		777 249	286 216
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		695 155	414 229
Stavanger 27.03.2022			
Matias Jaime Maldonado Sign. Styets Leder			
NO 917 807 531	MAT OG TRENING AS	Side 3	



Noter til regnskapet 2021

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid.

Aksjer

Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel tatt med i balansen iht. god regnskapsskikk.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.



Noter til regnskapet 2021

Note 2 - Skatteberegning

Grunnlag for beregning av skatt.

Beregning skattepliktig inntekt	2021
Resultat før skatt	-269 370
+/- Endring midlertidige forskjeller	-39 469
= Skattepliktig inntekt	-308 839

Beregnet skatt 22% **0**

Betalbar skatt	0
+ Endring utsatt skatt	-7 541
- Endring utsatt skattefordel	51 721
Årets skattekostnad	-59 262

Grunnlag utsatt skatt (midlertidige forskjeller)	2021	2020
Driftsmidler og goodwill	75 682	36 214
Akkumulert skattemessig underskudd (-)	310 778	1 939
Grunnlag utsatt skatt (+) / utsatt skattefordel (-)	-235 096	34 275
Utsatt skatt	-51 721	7 541

Note 3 - Lønns- og personalkostnader

Foretaket har 2 årsverk sysselsatte i regnskapsåret.

Lønnskostnader	2021	2020
Lønn, feriepenger og oppgavepliktige ytelser	807 011	371 253
Arbeidsgiveravgift	117 182	53 316
Pensjonskostnader	19 672	0
Andre personalkostnader	21 904	4 641
Sum	965 768	429 210

Note 4 - Varige driftsmidler

	Kostpris 1.1.	Tilgang	Avgang	Akk. av- nedskr.	Bokf. verdi 31.12.	Årets ord. avskrivning
Driftsløsøre, inventar mv.	1 329 616	344 000	0	736 398	593 218	123 964
Bygninger og annen fast eiendom	0	0	0	0	0	0
Goodwill mv	0	0	0	0	0	0
Sum	1 329 616	344 000	0	736 398	593 218	123 964



Noter til regnskapet 2021

Note 5 - Fordringer, gjeld og garantiforpliktelse

Hilde Bloch-Johnsen har lånt til selskapt kr 42.404,- Det er ikke beregnet rente.

Dovaine Eidukaite har lånt selskapet kr 127.000,- Det er ikke beregnet rente.

Sebastian A Frugone Cadiz har lånt selskapet kr 50.000,- Det er ikke beregnet rente.

Miora Nathalie Ranjeva har lånt selskapet 150.000,- Det er ikke beregnet rente.

Note 6 - Ekstraord. inntekter og kostnader

Det er ekstraordinære inntekter fra Stavanger Kommune på kr 100.000,-
Dette er Corona tilskudd i 2021

Note 7 - Antall aksjer, aksjonæroversikt

Selskapets aksjekapital består av 30 aksjer a kr 1000. Alle aksjer har lik stemmerett.

Oversikten viser selskapets aksjeeiere, deres eierandel og styreverv:

Navn	Ant. aksjer	Verv
Mattias Jaime Maldonado	30	Styremedlem

Note 8 - Obligatorisk tjenestepensjon

Foretaket plikter å ha pensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Foretaket har opprettet en pensjonsordning for sine ansatte som oppfyller kravene etter loven.

Note 9 - Ytelser til ledende personer mv

Lønn mv. for daglig leder utgjør kr 404.430,-

Honorar til styret utgjør kr 0

Det er ikke gjort avtaler med styrets leder eller daglig leder om bonuser, overskuddsdelinger, opsjoner eller lignende forhold. Foretaket har ikke inngått avtale med styret leder eller daglig leder om noen form for fallskjerm ved opphør av ansettelsesforhold eller verv.



Noter til regnskapet 2021

Note 10 - Lån og sikkerhetsst. ledelse og eiere

Selskapets eier Maldonado Matias Jaime har lånt selskapet kr 163.060,-

Det er ikke beregnet rente.